

2023年体检中心护士心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体检中心护士心得体会篇一

最近，我有幸成为了一名心理健康护士，这份职业让我更深刻地认识到了心理健康在现代社会中的重要性。在医院或社区中，我接触到了很多患病的人，他们中的很多人都患有心理方面的疾病。作为一名心护士，我的职责就是协助他们康复，帮助他们走出阴霾，回到正常的生活中。

第二段：关于补充知识点的介绍

心理健康护士所具备的专业知识非常重要，这对我们能够给患者提供准确的援助有着至关重要的作用。心理护士需要学习各种心理疾病的相关知识，包括症状、治疗方法和风险因素等。此外，还需要学习咨询技巧、心理疏导及心理卫生知识等与患者沟通的技能。

第三段：心护士的体会

在实践中，作为一名心护士，我遇到了许多患者，并且每个患者都有不同的情况。尤其在第一次见面时，要耐心地听患者讲述自己的经历，了解他们的病史以及他们的生活习惯和环境等等。因为无论是身体上的疾病还是心理上的疾病，都是个人情况独特的，所以了解患者的情况对于我们进行有效协助非常有帮助。

同时，让患者感受到我们的关心和支持也是非常重要的。面对情绪低落或者失落的患者，我们需要表现出同情心、同理

心和耐心，给予他们信任和支持，帮助他们度过难关。

第四段：心护士的工作方法

心护士需要运用丰富的心理咨询技巧，包括基础的倾听技巧、非暴力沟通、积极反馈等，以及一些特定的疗法如认知行为疗法等。除此之外，心护士还需要运用一些常见的方法，比如给予患者一些治疗建议或者行为建议，指导患者培养健康的心理习惯，如优化作息时间、保持好心态等等。

总之，在这个职业中，心理健康护士需要不断地研究，并随时更新自己的技能。这将使他们能够为患者提供最佳的支持和援助。

第五段：结论

作为一名心理健康护士，我把我的工作视为一种使命和责任，着眼于每一个患者的整体健康，通过为他们提供精心制定的援助方案来重现他们的生活。作为心理健康护士，我们不仅是“医者”，更是“帮助者”，同时也是对患者心理健康的一种守护者。随着社会的不断进步，我相信我们的职业将会变得越来越重要，越来越有价值。

体检中心护士心得体会篇二

1995年9月从__卫校毕业后来到__市第五人民医院工作，再穿上洁白的护士服已有二十年的时光，我由一名普通的病房护士，一步一个脚印，直至病房护士长，一路走来有许多磨砺和坎坷，有过高兴，有过惆怅，有过希望，也有过彷徨。近日看到市卫计委为纪念5.12国际护士节征文活动，我忙完手头工作赶紧浏览征文的有关要求，看到征文时间已所剩不多。我高兴还有不多时间可以准备参赛，不过也有一丝淡淡的忧虑，害怕没有充分时间酝酿，写不出像样的文章。不过，我想参与比获奖更重要，就这样犹豫着执笔，也不知能写到何处。

我想每个人有每个人的珍爱，我珍爱自己的这份工作，我珍藏着在参加工作以来每件值得回忆的事情，就像珍藏着自己最美好、最珍贵的东西。

四月的阳光，温暖宜人，诱人遐想。在这美好的季节里，20__年我们又将迎来了护士们自己的节日——“5·12”国际护士节。在这繁忙琐碎的日子里，精神病护理工作给了我隐秘的幸福，我始终牢记南丁格尔“竭诚协助医师诊治，务谋病者之福利”的誓言，不断弘扬光大她对患者视同“老人的儿女，同志的手足，孩子的妈妈”的献身精神，本着“以病人为中心”的服务宗旨，尽到了白衣天使对就诊同志的爱心、耐心、细心和责任心，在平凡的护理岗位上，以严谨的工作态度、精湛的护理技术，恪尽职守、团结一致，履行着关爱生命、维护健康的职责。

还记得去年5月份张店开发区组织了一次解锁行动，张开华，男，57岁，患者自幼发病，父母早已去世，二十年来，其哥哥一直用铁链将其锁在一平房内，定期送些食物，大小便无人管理，由医院安排来到我们男二病区后，看着他的样子我们护士心里既心疼又惋惜，为其清理个人卫生，洗澡换衣服，理发剪指甲刮胡子，为患者料理完个人卫生后，就像变了一个人似的！我们为患者专门治定了康复计划，从躺着到站起来走路，久违的温暖，让患者看到了希望，看到了明天，当他站起来，看着窗外，我想他的心里肯定渴望有一天能在蓝天下开心地享受生活。科教频道对这次解锁行动进行了一系列的报道，我们只觉得我们做了我们应该做的，看着患者一点一滴的进步，看见患者脸上久违的笑容，我们大家有一股说不出的高兴劲！！

精神科病房的护士们人性善良，给予患者家庭般的温暖和亲情，是在其他任何科室都无法体会到的。情与情的交融，心与心的沟通，让我们用真诚和爱心，为患者撑起一片希望的蓝天。目睹过人的生老病死，我们深知生命的脆弱和可贵，更深知健康的美丽，只要生命不息，我们为患者奔波忙碌的

脚步便不会停止。

“感谢你们，没有你们我真不知后半生怎么过！”今年3月，一位50岁左右的男患者紧紧握着我的手，感激万分。他因严重酒依赖住进我们男二病区，酗酒达四年之久，脱离了正常的工作和生活状态，下岗后心情沮丧，生活成了喝酒-睡觉-醉酒“三点一线”。妻子多次劝说无效后，坚决与其离了婚，女儿也拒绝与父亲见面！家庭的变故，使他对生活失去了信心，失去家庭成员的监督，酗酒更加的没有节制，后来出现了神志不清、幻听幻视、自言自语等精神症状，无奈之下母亲把他送入我们男二病区治疗。

入院后我们医护合作，对其采取了脱瘾、心理支持等治疗方法。在康复过程中，第一阶段是脱瘾治疗，是对患者毅力和医护人员耐心的考验。我记得有好多次，病人酒瘾发作，受幻听幻视支配痛苦难忍，感觉浑身有无数只虫子在爬，感觉自己快受不了了，每当这时我都会与他谈心，给他鼓励：“你已经好多了，比之前大有进步，比我想象的还要好，要坚持住，不能放弃，我们大家都会一直陪着你的”。安慰他、鼓励他、鞭策他，使他树立信心，给他力量！母亲年事已高，因无人来探视，心情非常低落，周护士长给他从家里拿来他喜欢看的书，张护士帮他买毛笔和纸，晚上我给他端去热腾腾的饺子，王护士长从家里拿来新袜子送给他。当他病情基本稳定，我们积极与他的妻子和女儿沟通联系，告诉她们，患者现在的情况已好转，需要亲人的支持，劝她们来探视。

经过治疗，患者病情得到控制，幻听幻视消失，进入一个稳定期。在这一阶段，我们注重增强他的心理承受能力，帮他校正认知能力，经常关心他，陪他聊天，给他传递正能量，树立正确的人生观，价值观，让他真正意义上摆脱心瘾，达到完全戒酒脱瘾的状态。

治疗的每一步都伴随着对心的呵护，对情的交流。面临出院，

又陷入新的忧虑，一个人在家，冷锅冷灶，他对出院以后的生活感到迷茫。及时和他谈心，帮他正确归因，建立稳固的心理支持体系：妻子是赌气离婚的，还来看望你，孩子永远都是你的孩子，血肉相连，因为你一段时期的错误做法，使她们绝望了，但她们还是关心你的。要相信，只要自己改变了，这个世界就会改变，也许这一切随着你的改变也会发生变化，要有信心，首先做好自己。在整个治疗康复过程中，医护人员成了他的主心骨，他的亲人，他的挚友。

他要出院了，给予他三点建议：第一，出院后先回到母亲家，一方面互相照顾，一方面形成监督的氛围；第二，帮助患者介绍一些戒酒成功的朋友认识，加入戒酒朋友群，与大家一起互相鼓励，树立信心，巩固戒酒的信心；第三，尽快找一份力所能及的工作，自食其力，充实自我，恢复社会功能，做一个对社会有用的人。出院后经过复诊和随访，康复状况良好。

在我们病区，有许多像他这样的病人，酒依赖患者经过行为治疗、心理治疗及康复治疗，从我们病区痊愈出院重新返回家庭和社会。送病人出院是我们最高兴的时刻。

20__在院领导及护理部的领导下，我们病区被授予”__市护理工作先进集体”荣誉称号。虽然我们在护理工作中，获得了一点荣誉，但更多的时候还是喜欢默默的祝福每位患者早日康复，默默地去寻找自己的人生短板，性格使然，都说君子讷于言而敏于行，平心而论咱算不算君子还真就把握不准，但来自心底的善良和正直还是督促自己尽量的完善自我修为的过程。

精神病护理工作带给我们护士的生活是丰富的，可谓是酸甜苦辣，我常诗意的想，精神科护理工作你在哪里，我就在哪里。你在温柔的花蕾里，我就在羞涩的微笑里。在现实的回想中，我感悟着精神科护理工作给我带来很多、很多！也许写不写征文并不重要，重要的是保持对精神科护理工作的那种体会。我想暗示什么？能暗示什么？重要的是真善美存在，精

神科护理工作就不会被取代。或许精神科护理工作只是诸多工作中的一撇、一捺，但精神科护理工作自有自己的位置，自有自己的魅力，自有自己的影响。精神科护理工作是一种精神，是一种智慧，是一种力量，更是一个平台。

精神科护理工作就像一个人，意义和价值体现在自身。赞美是暂时的，贬低也是暂时的。在写与不写之间，在懂与不懂之间，在欣赏与不欣赏之间，精神科护理工作永远根植在我心里。精神科护理工作润物无声的力量，使我们深知头戴圣洁的燕尾帽，肩上责任重大，使我们时刻懂得“舍小家、顾大家”！我爱精神科护理工作，一言难尽，精神科护理工作对我太厚重，赐予我太多了。

也许虚度，也许激扬；也许沉沦，也许悲怆；也许充实，也许放荡，人生也就是短暂的几十年时间，眼看着韶华不再，白发染鬓，最美好的时光如白驹过隙，能没有一点感慨！我们都做了些什么？我们都留下些什么？我们还能让子孙记得些什么？俗话说老而不死是为贼，那就独善其身去潜移默化的影响身边的人，这也有些自我拔高的嫌疑，为什么就不能凝神静气的自我完善却要强力塑造自己为精神楷模，那就是要与庸俗的世风拉开距离，现如今最需要弘扬的就是路见不平拔刀相助的豪侠精神，事不关己高高挂起，这个世界的冷漠和现实太需要得到心灵深处的热情和无私的稀释了，各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜的明哲保身态度危害国家，危害民族久矣！我作为一名五院的精神科护理人员也是社会之微尘，但从没有停止探求真理，追慕善良的脚步。伴随着时代的进步，对我们的精神科护理工作提出了更新、更高的要求，需要我们每位护士具备更加良好的心理素质、更加精湛的业务技术和更加灵活的沟通技巧；需要我们进一步与时俱进，更新观念，创新服务，满足需求；需要我们进一步树立护理服务的新理念，不断加强护理学习、提高护理水平、规范护理服务，使每位护士的业务水平都能达到标准要求，让每位就诊患者都能得到规范服务。牢固树立“以病人为中心”的服务理念，改进服务态度，规范服务行为，提高服务质量，以维护患者

健康为己任，切实增强责任感和使命感，不负重托、不辱使命，不愧为“白衣天使”的称号。

选择了护理这个职业，就意味着要经常栉风沐雨，领受黑夜寒风，就意味着与亲人聚少离多，意味着奉献与牺牲。在精神病患者这个特殊的群体里，在每一个成绩和荣誉的背后，我们的家人、我们的亲人要付出多少辛苦的支撑和无言的理解呀！此刻，“服务”、“为民”等理论抽象的字句盘桓在我的脑海，从没有像此时这般清晰、形象和生动，因为我知道，人世间有一种精神会历经风雨永不湮灭，这种精神将会穿越时空，留给我们永久的感动！

体检中心护士心得体会篇三

今天，我们全院的护理天使们济济一堂，庆祝自己的节日——五·一二国际护士节。作为一个每天都和护士打交道的临床医生、学科带头人，深感荣幸，能向各位天使致辞，更是荣幸之至。请允许我向你们说一声：辛苦了，天使们！并接受我真诚的祝福：节日快乐，天使们！

在今天这个特别的日子，我要把特别的爱给特别的你，因为我的工作离不开你的协助；特别的爱给特别的你，因为你的协助使我越来越相信自己！

多年的临床实践使我深深体会到护理工作的重要，护理配合的重要，护士岗位的重要，护士职责的重大！不是有句话说：“医生动动嘴，护士跑断腿”，虽然有些夸张，有些偏激，有些偏颇，但从一个侧面反映了护士工作的劳累与辛苦，紧张与繁忙，繁琐与无奈！

你看病人来了，是她们第一个接待，嘘寒问暖，察眼观色，量体温、数脉搏、计呼吸、测血压，将生命体征的指标提供给医生，作为诊断、治疗和抢救的依据。一边温言细语为病人和家属做入院介绍，一边一丝不苟配合医生做治疗操作，

一边精心护理，一边耐心询问，病人转危为安，她们功不可没。

护理工作也是一项伟大的事业，一个专门的学科，一门精深的学问，不只是发发药，打打针就能完成的。就以妇产科为例来说，要做好护理工作，就要了解妇女一生的生理特点，针对不同的年龄段，不同的病种(如青春期卫生、围绝经期心理、产前产后宣教、计划生育、新生儿喂养及护理指导等)，制定出不同的护理措施。琐碎而繁复，平凡而伟大。但她们看着产妇一个人入院，一家人出院，又有些许成就感。

正因为护士工作的不可或缺，所以，我赞美护士!寒冷的冬季，是她们把温暖送给病人;炎热的夏天，是她们把清风送给病人;明媚的春天，是她们把关爱送给病人;丰收的秋季，是她们把希望送给病人!

她们是春日的月季，“人道花无十日红，此花无日不春风”，她们的微笑之花开在四季，她们是秋日的菊花，“宁可抱香枝头老，不随黄叶食秋风”，她们执着的敬业精神无可厚非。

体检中心护士心得体会篇四

为了提高医患关系的质量和保障患者的生命健康，近年来医院纷纷设立心理咨询中心，并且选派有一定心理咨询经验的专业护士担任“心护士”，开展医患之间的桥梁和纽带，为医患沟通架设桥梁，为患者的心理健康提供帮助。心护士的工作十分重要，不仅仅是在医疗工作中提供心理支持，更加起到安抚和安心的作用，为患者的康复之路加速提供了保障。

第二段：心护士帮助心理问题多元化

心护士的工作不仅仅是安抚患者的情绪，更多的是对于患者的病情做出相应的调整，尽可能的帮助患者找到应对疾病的方案，并且在疾病减轻之后即刻转换角色，帮助患者走出心

理问题的困境。这个过程中，心护士必须发挥自身专业知识和敏锐的嗅觉，与患者建立良好的沟通，让患者真正成为受益者，幸运的是，随着社会的发展，建立良好的医患关系愈发重要，愈加需要心护士们发挥自身优势。

第三段：关爱，倾听和沟通

心护士通过不断的沟通和倾听方式去倾听患者的心声，引导患者逐渐获得内心的安宁和平和，从而医患之间的交流更加紧密和稳定。每一个患者都有自己的一些心理困扰，作为一名优秀的心护士，必须要能够清楚地分析患者的思想状态，了解他们的精神需求，有意的去跟他们交流，充分倾听他们的心声，引导他们更好地面对疾病。

第四段：心护士需注意自身调适，保持良好心态

心护士的工作十分重要，但事情并不容易，有时患者的痛苦和困惑很容易让心护士感到疲惫和波折。因此，心护士需要注重自身的心理调整，从各个方面进行自我调适，如学习一些放松技巧，与同行医护人员交流，优化自己的日常负担和工作环境等等，从而保持良好心态，为患者的康复之路提供坚强支持。

第五段：总结，展望未来

作为一名心护士，具备了丰富的医疗专业知识之外，还需要有心理学知识的支持和丰富的人际沟通技巧。为了更好的满足社会的需求和患者的需求，医院需要加强心理咨询的力度，为患者的心理健康创造更为良好的环境，同时也要提高对心护士的专业认可和承认程度，营造更优质的医疗环境，进一步提升全社会对于医疗卫生工作的认知度和信心，这是一个全社会都需要共同努力的事情。

体检中心护士心得体会篇五

在医疗保健行业中，护士是非常重要的的一环。他们在医疗队伍中扮演着关键的角色，负责接待和照顾患者、协助医生、监测医疗设备并在康复过程中提供支持。我作为一名护士，多年以来一直在这个领域里工作。在这些年中，我学到了很多，体验到了很多，而今天我想和大家分享我的心得和体验。

第二段：认真倾听的重要性

我认为护士最重要的素质之一是认真倾听。作为护士，我们必须与大量的患者打交道，他们可能会有各种各样的问题和疑虑，我们必须要认真倾听他们的话。这样才能理解他们的需求，帮助他们摆脱疾病带来的痛苦和不安。

第三段：同理心

同理心也是做一名优秀护士必备的素质。当我们和患者交流的时候，要想象自己处在他们的位置上，理解他们的痛苦、不适和恐惧。这样才能更好地与患者沟通，并且给他们带来一定的安慰。

第四段：责任心

作为一名护士，我们不能忽视自己的责任。我们必须确保患者得到最好的护理服务，并且时刻提供帮助。在提供护理服务中，我们还需要时刻注意安全，保障患者的隐私和安全，给他们一个安心的环境。

第五段：结论

在这些年的护理工作中，我学到了很多，也深受患者和家属们的信任和尊重。作为一名护士，我深知自己的责任和义务，并始终认真对待自己的工作。我相信认真倾听、同理心和责

责任心都是做一名好护士必不可少的素质，它们可以帮助我们更好地为患者服务，让我们的护理工作更加出色。