

最新物理演讲讲 心理健康讲座演讲 稿(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

物理演讲讲篇一

大家上午好!今天我讲话的题目是《请关注你的心理健康》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。然而在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人际关系复杂，越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，有的人程度严重。在我们的周围，有的人脾气暴躁，常常无端发火，因琐碎小事甚至与人争吵；有的人感到孤独寂寞，意志消沉，整天无所事事，迷恋网吧，厌学情绪严重；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人；有的人目空一切，惟我独尊，认为别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受。

所有这些都与人的心理是否健康密切相关。心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失，影响着一场比赛的胜负；大而言之，影响着人的工作、学习和生活，影响着班级、学校的和谐，社会的安定。

(1) 学习和升学竞争导致的过度焦虑。

望子成龙，望女成凤，已经成了一些家长的愿望。一些孩子刚

刚入学，其家长就把注意力放在孩子是不是能考“双百”上。一旦成绩不理想，就连吓带逼、连骂带损，给你们造成巨大的心理压力，致使有些人视学习如畏途。

(2) 交往中的心理矛盾与冲突。现在的小学生，绝大部分都是独生子女，许多人从小养成了自我为中心，不关心他人，依赖性强、不容他人等不良倾向。而且孤僻、不合群的情况也很严重，这使你们在处理人际关系方面，面临很大的问题。小学生因为人际关系冲突苦恼的比例相当大，由于同学关系紧张和冲突而患病，比如学校恐惧症，或出走、自杀的情况也屡有发生。

(3) 与父母、师长缺乏理解和沟通导致的心理矛盾和冲突。

与父母、师长难以沟通，相互间缺乏必要的理解也是造成你们心理问题的一个重要因素。这种冲突随着你们年龄的增长，使你们普遍感到压抑、苦闷、无助和烦躁。一方面你们特别希望父母、老师理解你们的想法和做法；在教育实践中教师经常遇到因与家长和教师难以沟通而苦恼的学生前来寻求帮助，一些学生甚至痛哭流涕，足见其心理上压力之大。我们现在许多学生在情绪情感方面主要的心理问题有：抑郁、焦虑、易怒、羞怯、嫉妒、恐惧等心理问题。在行为方面存在的主要问题一般是：过失行为、说谎行为、偷窃行为、攻击行为、破坏行为、逃学行为等等。

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负。要相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生。要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱

心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

各位同学，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。谢谢大家！

物理演讲讲篇二

大家好！

教育教学工作职员的公然选聘，是永德教育发展史的第一次。对教育人事轨制而言，它是一次机制的提高，是一次民主的尝试；对于教师个体而言，则是一次价值的断定与取舍。它有如东风吹绿大地，似甘霖泽被旷野，它表现着一种力气，指引着一个方向，传递着一种声音，明示着一种盼望，它必将对永德教育的发展发生普遍而深远的影响。十分感激核心校为咱们供给这样一个测验自我的机遇，展现自我的舞台。我叫，男，汉族，1982年12月诞生，现年24岁，1998年7月毕业于**中学□20xx年7月毕业于临沧师范学校，同年8月被调配到大山中学任教□20xx年7月参加中国共产党□20xx年毕业于云南云大(物理系)盘计算机网络技巧专业，现就读成人自学本科。依据学校设置的岗位，我竞聘的是初中物理教师岗位。

下面，我拟从多少方面向引导和同事们作扼要的陈说：

一、对竞聘岗位的意识

物理是一门利用性和实践性很强的学科，同时物理知识是一

个动态的、发展的知识系统，蕴涵着丰盛的内容，常识外延大，教学资源也在一直的更新。尤其是中学物理担当着传布基本知识，挖掘和培育物理迷信后备人才的重担，所以我们必须对中学物理教学给予高度器重。中学物理的主要内容是基础物理实践，它具备知识点较散，内容无比形象的特色，要学好中学物理，就必需亲密联合生活实际，同时进行必要的物理试验。由于物理是从实际中演绎、总结出来的学科，教学中的实践重要是物理实验，显然，人生格言，物理实验并成了进行直观教学的有效方法。

二、竞聘优势

1、我有一颗热爱教导的心，我清楚老师的苦与累，平常与忘我。固然没有鲜花陪同，没有掌声共识，没有丰富的收入，不奢华的享受，有的只是生涯的繁忙，有的只是肩头沉甸甸的义务，但我无悔于自己的抉择。我用本人的汗水、智慧、跟一颗跳动的炽热的心，面对着一群十四五岁的孩子。我琢磨着，尝试着，与他们真挚的交换着，就在这样的轨迹中演绎出一片残暴的晴空。

2、工作中存在刻苦耐劳，勤恳学习，团结合作，敢于创新的精神。作为教育工作阵线上的一名新兵，深知自己要学的货色还良多。在工作中，不怕艰苦，勇挑重任，坚强拼搏、勇于立异，能吃苦刻苦。教学中能自动与本学科的其余先生交流学习，探讨课改教学中碰到的问题，踊跃加入各级的学科培训以及校内外的听课、评课运动；向同行们学到了不少教育教学的办法，同本组教师团结协作，与共事相处关联融洽；教养破足于课堂设计和评估机制的翻新，敢于摸索新的教学方式和评价手腕。

3、我有较强的工作能力，在教学中本着“为学生服务，把爱献给学生”的信条，坚持作为教师的言行和风采。塌实教学，关爱学生，经由五年左右的学习和锤炼，我对课堂的教学组织能力，对教材整体驾驭才能，对学生控制知识水平的判定

剖析能力、应变能力都有了很大的进步，我以为完整能胜任物理教育工作。

4、我有较强的年纪上风

我合法青春年华，身材健康，精神茂盛，敬业精力强，可能全身心的投入到所酷爱的工作中。

三、工作思路

1、做一个学习型的教师。在工作中不断完美自我，空虚自我;拓宽自己的知识面，早日使自己的教学再上一个新的台阶。

物理演讲讲篇三

尊敬的各位领导，各位评委老师们：

大家好！

非常感谢大家给我提供这次竞聘演讲机会。我竞聘的是物理老师。

教育教学工作人员的公开选聘，是永德教育发展史的第一次。对于教育人事制度而言，它是一次机制的进步，是一次民主的尝试；对于教师个体而言，则是一次价值的判断与选择。它有如春风吹绿大地，似甘霖泽被原野，它表示着一种力量，指引着一个方向，传递着一种声音，昭示着一种希望，它必将对永德教育的发展产生广泛而深远的影响。非常感谢勐板中心校为我们提供这样一个检验自我的机会，展示自我的舞台。我叫，男，汉族，1982年12月出生，现年24岁，1998年7月毕业于勐板中学，2019年7月毕业于临沧师范学校，同年8月被分配到大山中学任教，2019年7月加入中国共产党，2019年毕业于云南云大(物理系)计算机络技术专业，现就读成

人自学本科。根据学校设置的岗位，我竞聘的是初中物理教师岗位。

下面，我拟从几方面向领导和同事们作简要的陈述：

一、对竞聘岗位的认识

物理是一门应用性和实践性很强的学科，同时物理知识是一个动态的、发展的知识体系，蕴涵着丰富的内容，知识外延大，教学资源也在不断的更新。尤其是中学物理担负着传播基础知识，发掘和培养物理科学后备人才的重任，所以我们必须对中学物理教学给予高度重视。中学物理的重要内容是基础物理理论，它具有知识点较散，内容非常抽象的特点，要学好中学物理，就必须密切结合生活实际，同时进行必要的物理实验。因为物理是从实践中归纳、总结出来的学科，教学中的实践主要是物理实验，显然，物理实验并成了进行直观教学的有效方法。

二、竞聘优势

1、我有一颗热爱教育的心，我明白教师的苦与累，平凡与无私。虽然没有鲜花陪伴，没有掌声共鸣，没有丰厚的收入，没有豪华的享受，有的只是生活的忙碌，有的只是肩头沉甸甸的责任，但我无悔于自己的选择。我用自己的汗水、智慧和一颗跳动的火热的心，面对着一群十四五岁的孩子。我揣摩着，尝试着，与他们真诚的交流着，就在这样的轨迹中演绎出一片灿烂（更多精彩文章来自“秘书不求人”）的晴空。

2、工作中具有吃苦耐劳，勤奋学习，团结协作，敢于创新的精神。作为教育工作战线上的一名新兵，深知自己要学的东西还很多。在工作中，不怕困难，勇挑重担，顽强拼搏、勇于创新，能吃苦耐劳。教学中能主动与本学科的其他教师交流学习，讨论课改教学中遇到的问题，积极参加各级的学科培训以及校内外的听课、评课活动；向同行们学到了不少教

育教学的方法，同本组教师团结协作，与同事相处关系融洽；教学立足于课堂设计和评价机制的创新，勇于探索新的教学方法和评价手段。

3、我有较强的工作能力，在教学中本着“为学生服务，把爱献给学生”的信条，保持作为教师的言行和风度。塌实教学，关爱学生，经过五年左右的学习和锻炼，我对课堂的教学组织能力，对教材整体驾驭能力，对学生掌握知识程度的判断分析能力、应变能力都有了很大的提高，我认为完全能胜任物理教育工作。

4、我有较强的年龄优势

我正当青春年华，身体健康，精力旺盛，敬业精神强，能够全身心的投入到所热爱的工作中。

三、工作思路

1、做一个学习型的教师。在工作中不断完善自我，充实自我；拓宽自己的知识面，早日使自己的教学再上一个新的台阶。

2、做教育教学的有心人。以人为本，因材施教，根据不同学生的不同特点，采取不同的教学方法，关注全体，关注差异，教他们学会学习，学会做人，教他们利用物理知识解决生活实际问题。成败在于课堂，细节决定教学成败。每上一个课时，我会突出“八个抓八个不”：一、抓听讲集中，不能过于松散无束；二、抓讨论合作的效果，不能流于教学形式；三、抓发言与质量，不能让课堂死气沉沉；四、抓作业书写规范与作业按时完成，不能轻易放纵学生；五、抓自学指导与训练，不能让学生连读书都不会；六、抓教学难点与重点，不能使教学走过程；七、抓有意注意和无意注意，不能过张或过弛；八、抓暂差生辅导与补差，结合学生自身实际情况做到因材施教，不能让他们失去学习的兴趣。“八个抓八个不”，都应该过细过实，切实培养学生良好的学习习惯，针

对物理学科的特点，激励学生大胆的实践，以课本知识为基本探究内容，以周围环境和实验室资源为参照对象，让学生亲身经历和体验科学探究活动。

3、物理是一门日新月异的学科，有关物理的高尖前沿，科学层出不穷，课堂上的教学已经不能满足学生的求知欲望。为适应时代的需要，我还要不断更新自己的教育教学理念，运用计算机，获取信息和整理信息，创建适合学生学习的网络学习平台，为学生提供课余学习的空间，更好的利用信息技术为教学服务。

4、积极配合班主任工作，促进班级建设及良好班风学风的形成，避免把贫困生和后进生的包袱丢给班主任，出现工作空挡，把教学和思想教育融为一体，当好班主任的参谋和助手。

假如我竞聘落选，我不灰心，不气馁，在哪里都会遇到失败，我会正确面对现实，总结经验，在今后工作中再接再厉。

“捧着一颗心来，不带半根草去。”陶行知新生的真知灼言，言犹在耳，我深感一位人民教师的责任和光荣，作为一名青年教师，我知道工作才刚刚起步，未来的成就还要靠自己的坚持不懈和脚踏实地，给我一片天，我将以我的热情与进取、诚心与虚心、刻苦与勤奋为勐板中学的再一次跨越美好明天献上自己的微薄之力。请大家支持我！

谢谢大家！

物理演讲讲篇四

一、全体教师要高度重视教育学生养成注意防火的习惯，教会消防知识，对校园内的各种电器开关、电源线都要加以保护，切勿损坏。

二、在日常的生活中，对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

三、各位教师在离开办公室时，应当及时地关闭电源，禁止在办公室内使用电饭锅、电磁炉等大功率电器，吸烟的老师不要乱掷烟蒂和火种，严防火灾的发生。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

各位老师、各位同学，让我们行动起来，时时处处提高忧患意识，做到居安思危，使我们能在一个安全、舒适、祥和的环境中工作和学习。

谢谢大家！

物理演讲讲篇五

大家早上好！

12月4日是我国的法制宣传日。

俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。依法治国是我国的基本治国方略，是社会进步、社会文明的一个重要标志，是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。

青少年是祖国的未来，民族的未来希望。青少年法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。正处在生理和心理的生长发育阶段的学生，可塑性很强，从小培养法律意识，进行普法教育，不仅可以预防和减少违法犯罪，更重要的是能促使我们养成依法办事，遵纪守法的良好习惯。

同学们：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”任何丑恶的、不良的行为和习惯，我们都应坚决制止，决不含糊。

让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，一起学法、知法、守法。用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

物理演讲讲篇六

大家好！

今天，我国旗下讲话的题目是《关注心理健康，学会珍爱自己》。

心理学家告诉我们：“健康，不但是没有身体缺陷和疾病，还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力。”因此，健康不仅仅是指生理、躯体方面的，而且应包括心理方面的。然而在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人际关系复杂，越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁。有的人程度轻微，有的人程度严重。在我们的周围，有的人脾气暴躁，常常无端发火，因琐碎小事甚至与人争吵；有的人感到孤独寂寞，意志消沉，整天无所事事，迷恋上网，厌学情绪严重；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人；有的人目空一切，惟我独尊，对人苛刻，认为别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受。

首先，是培养积极的人生态度：要正确认识自己，不要自卑，不要自负。要相信自己，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生。要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望。当你遇到挫折时，你的第一反应是什么？有人会想：唉，真倒霉，怎么这样的事就轮上我。但有的人会想：嗯，这次的挫折又给了我一次成长的机会。饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，是提高道德修养水平：道德修养也能影响一个人的健康吗？事实证明：道德高尚多做好事，经常满腔热忱地帮助人，扶助人，爱护人，援救人，人们自然也会投桃报李，给以热情地回报。爱人者，人便爱之，助人者，人必助人，敬人者，人亦敬之。这种良性的反馈，必然使人产生欣慰，受到鼓舞，使人愉快，获得快乐。相信你也一定有过这样的感受吧。

第三，树立正确的名利观。处于人生关键转折期的中学生，要想保持良好的情绪状态，维护和谐，要想健康地成长，就必须学会正确地对待名利，如果一味追名逐利，整天处心积虑，必然会产生消极的不良情绪，在日常学习和生活中，一方面争先进，创一流；另一方面不斤斤计较功名得失，有了这样的名利观，我们就不会因自己暂时不如别人而自卑。

第四，培养勤奋学习的好习惯。在生活中，有些同学因家庭或自身等原因存在厌学情绪，把读书学习视为一种痛苦、负担、压力，这种强烈的厌学情绪使这些同学自暴自弃，悲观厌世，甚至产生反社会行为，很容易被社会上的坏人所利用，走上犯罪的道路。因此，我们每个同学都必须认真对待学习，努力培养学习兴趣。养成良好的学习习惯，读书学习能使人掌握知识，提高素质，懂得人生的真谛，使人热爱生命，热爱生活，具有积极的人生态度，树立正确的人生观，使人能正确地认识和对待挫折，正确地对待人生和前途，始终斗志昂扬，乐观向上。只有这样，生活才会变得精彩，人生才会

有价值。

第五，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人的尊重。

同学们，老师们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康、和谐的校园。我的讲话到此结束，谢谢大家。

物理演讲讲篇七

同学们听说过这样一句话：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，意思是说：不要以为这件好事太小了而不去做，也不以为这件坏事太小而去做。《治安管理处罚法》涉及到我们生活的方方面面，比如怎么样过马路，不能打扰别人休息，不能破坏文物，在乘坐交通工具时要注意什么等等。有很多事情在一些同学看来是不起眼的小事，像随地吐痰，乱闯红灯，还有携带管制刀具，到了学校拿出来炫耀，实际上这样做已经是违法了。因此大家要学习法律，增强是非判断能力，自觉遵守《治安管理处罚法》和其它法律法规。关键是要养成良好的行为习惯，从小事做起，从遵守《小学生日常行为规范》做起。

我知道有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒；有些同学喜欢打架，将别的同学打伤；有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品；有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有

钱进入游戏室就强行向弱小同学索要等等行为都是道德与法律所不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁，也就是说你这一逞强就有可能将自己玩进班房，影响自己的一生。所以在这里要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法，什么游戏室、网吧、舞厅等地方，同学们千万不要进去，因为那种地方很容易接触到一些不健康的东西，而小学生明辨是非的能力有限，很容易导致走向犯罪道路。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

还有些同学会说我现在还不到十四周岁呢，在这里我要告诉你们，如果你实施犯罪行为时年龄虽未达到能追究刑事责任的界限，国家法律还是有惩罚措施的，比如家人监护人承担民事责任、送工读学校进行矫治等等。同时我认为一个人走上犯罪道路不是一朝一夕形成的，常言道：千里之提，溃于蚁穴。如从小养成了各种不良习性的话，以后再改正就很难了，平时又不注重学习科学文化知识、不注重规范自己的言行，不按照各种规章制度做事，最后必将酿成大错，后悔也就晚了。

第二、如果同学们发现自己正在或已经受到非法侵害的就应该采取正确的途径解决。如：及时向学校、家庭或者其他监护人报告，由家长、老师或学校出面制止不法侵害，也可以向公安机关或者政府主管部门报告。此外，学生之间打架事件也要引起同学们的注意，据调查，一些学生被同学殴打后并不是向家长或学校汇报，而是自己作主到外面找人来报复，要知道报复伤人也是违法的，也会受到处罚。

- 1、珍惜学习机会。要坚持在校学习。自觉接受家庭和学校的教育管理。
- 2、提高鉴别能力。不要学习和模仿电视、电影、音像制品和文学作品中的犯罪行为。

3、谨慎交朋友。未成年人要做到尊师敬长，团结爱护同学，谨慎交往朋友，不要和社会上品性不端的闲散人员交往，特别是那些有前科劣迹的人。

4、切莫虚荣攀比。未成年人要克服虚荣、攀比心理，说话要谨慎，不要随意向外人透露和炫耀自己家庭的情况，以免给自己带来不必要的伤害。

5、增强防范意识。要保持必要的警惕性。单独回家的孩子，在进家门前要注意观察，不给坏人以可乘之机；独自在家的孩子，不要随便打开家门；在放学路上，不要跟陌生人说话。不要轻易相信他人的哄骗，遇事多留个心眼，警惕各种不良诱惑，对陌生人给的玩具和食品等不要轻易接受。

6、掌握自救本领。首先要保护好自己，然后学会善于求助求救成年人，不蛮干，要学会用报警、呼救、反抗等方法抵制不法侵害。

最后祝愿所有同学都能够学法、懂法、守法，奋发向上、健康成长！

物理演讲讲篇八

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我明白这一幕幕却是真实地发生着，并且杯具还继续着。每一天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自我宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是能够避免的。想到那里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机

成千古恨，亲人们沉浸在杯具之中，呼喊毫无意义，最终剩下的仅有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到那里，我的心里仅有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一时不细心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会悲痛，而那些不遵守交通法规的人，看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗？想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通法则，自觉遵守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命仅有一次，让我们携起手来重视交通法则，自觉遵守交通规则，珍爱自我的生命，让杯具不再重演！

物理演讲讲篇九

大家好！

文明交通是体现社会文明程度的一个“晴雨表”，曾几何时，我们在建造文明，一座座现代化的高楼大厦拔地而起，一辆辆豪华的轿车奔驰而过。我们以为，这就是我们需要的文明，以为它们就是城市文明的象征，但今天，我发现，我们恐怕是下错了一步棋。

今天，我们重新呼唤文明，呼唤一种早已失去的文明，一种快被城市的喧嚣所埋没的行为。同学们需要它，城市需要它，社会更需要它。

同学们，请你们设想一下，如果我们在毫无约束的大街上，车辆肆意行使，岂不天下大乱。毕竟，社会是负责的，有无数的我们，你们和他们，只有各行其道，才能有条不紊。正如古语所言：无规矩，不成方圆。

交通规则可约束我们的行为，却唤不回我们需要的文明。如果我们都有了一种自觉地道德的遵法的意识，那些法规的条条框框的交通规则恐怕也就不再需要，因为法律本身就是一种被强化了了的道德。说到底，关键是我们所有人的道德水平还有待提高。在文明的城市中，我们才会是安全和快乐的。我们也许不会感动于搀扶老人过马路的一幕，因为它太过平常。关键不是一次善意的举动，而是我们拥有一颗真诚的心，一种文明的意识。

生命之轻，轻如薄纸（小标题）

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

我曾经不把交通规则放在眼里，我行我素，闯红灯，横穿马路，无所不为。

那是一个风和日丽的中午，我在街上闲逛。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个叔叔骑着摩托车，不知道要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，很容易发生危险，可他不听任何人的劝告，继续骑他的“飞车”，脸上不时露出急促的神情。我想：这个人可能是有什么急事吧！要不然他怎么会骑得那么快呢？但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。我在一个拐弯的地方，看见许多人围在路中央，我们便带着好奇心走了过去。“啊”我不禁惊叫起来。一个七八岁的小妹妹躺在血泊之中，手里

紧紧的捏着一件红色的连衣裙，而那辆摩托车飞奔着，在远处消失的无影无踪。

我听见旁观者议论纷纷，“唉！这孩子这可怜啊！刚才不小心撞上了一辆摩托车，整个人飞了出去。还这么小。”“那个该死的，毙了他……”“如果这个孩子走得慢一点，如果那个骑车的骑慢一点，如果这个他听了我们的劝告，正常的行驶，如果……”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。如果没有这件事情，在未来，这个小女孩也许也会是一道风景，也许会有很多男孩都在追她，然而，呼啸的摩托车让她轻轻地飞出，又重重地摔下，让风景化为一缕青烟。

一转眼，看到这个小女孩的父母趴在她的身上，失声痛哭着，瞬间远去的生命和悲痛的泪水交织在一起，在他们的心中烙上一个火红永远不会消失的悲痛的烙。我的耳边不由得想起了爸爸妈妈语重心长的话语和老师的谆谆教导。

心头常亮红绿灯，文明交通伴我行（小标题）

勿以善小而不为，我们需要做的还有很多，只要多一份忍让，少一些抱怨，多一份耐心，少一些急躁，相信我们会走得更加轻快，心情更加愉快。

在文明的城市中，天会变得更蓝，因为城市中少了许多黑暗和争吵；马路会更宽阔，因为少了些拥挤和堵塞。文明需要我们共同的努力。让我们与你我同行，让安全与你我同在！

同学们，让我们带文明上路，携平安回家。