

# 2023年国旗下的讲话演讲稿体育 国旗下 演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇一

大家早上好！

我今天国旗下讲话题目是：让绿色铺满大地。

3月12日，是一个呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳等天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、降噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一一年一度的绿色节日——植树节。

1、人人参加护绿活动，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树松一松土，一起来美化绿化我们的校园。在公园里，在大街上、在你们居住的小区里，也要爱

护树木、多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。不在树木上乱刻乱画。

2、人人参加美化校园活动。各班要自己建立绿化角，把自己种的小草、养的小花带来，一起来美化教室。同时也要好好养护自己带来的绿色植物，让我们的教室也一直充满生机。

3、我们学校有很多树木，长得很茂盛。建议孩子们以班为单位，去认养几棵属于你们的“班级树”。常常去给它们浇浇水，拔拔草，看看它们有没有长小虫子。咱们来比赛一下看哪些班级的树木长得最好最漂亮。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐！从今天起，爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，让我们争做绿色校园的建设者。

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇二

各位老师、同学们：

大家好！

小时候，妈妈一手牵着我，一手指着中国舆图：“孩子，你知道吗？这就是祖国妈妈”。长大了，老师指着地球仪，教我认黄河、西躲、长城、北京……才使我知道了黄河就是您的摇篮，青躲高原就是您的脊梁，长城是您的动脉，北京是您的心脏。我们都是母亲的孩子，大家同是华夏子孙，在这个世界上，我最亲的是妈妈，最爱的是中华。我呀呀学语的第一个发音是“妈妈”，我首先认得的词语是“中华”，我会唱的第一首歌是《我爱北京\*\*\*》，……从那时起，幼小的心啊，就一直向着祖国妈妈。人生道路上的

每个年龄冬夏，我很荣幸，时时布满欢乐，处处展满鲜花。妈妈告知我：“你这么幸福，全来自祖国，祖国哺育每个人的妈妈。”老师教导我：只有祖国的富裕和强大，才能保护每个孩子、每个家。中华的历史告诫我们：没有祖国就没有家，国家不强大，落后就要挨打！祖国您是我们共同的母亲，是我们最亲最爱的妈妈！当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种；当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发明迸出了科技的火花；当众人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方？【[本文来源：范文之家网](#)】 殴？谋？碣副陡性尤？

历史的车轮伴着礼炮的鸣响把中国载进了新的纪元——我们不再只有原始的炸药，腾飞的火箭将中国人飞天的梦想载上了环宇；我们不再只有古老的长城，横截大江，“高峡出平湖”的情形恍如就在眼前；我们也不再只有贫困落后，公元一九九八年会铭记：三分之一的中国人已告别温饱，实现小康……因而，在我思维的轨迹上，在我浩大的脑海里，始终深深地铭刻着一条信念：祖国就是妈妈，国家重于小家，长大后用双手把她建设得更强大。写也写不完，看也看不够，祖国妈妈美丽、动人、亲切的面貌——想想看吧！960万平方千米的土地，960万，该有多大多大；五千年光辉灿烂的历史，五千年，该有多长多长，……还有那震动世界的四大发明，享誉四海的中华文化，漫山遍野丰富的宝躲，三山五岳秀气的风光。

谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇三

老师们、同学们，大家好！

3月26日，是一年一度的全国“中小学生安全教育日”。那么中小学生的安全状况究竟如何？让我们聚焦校园，目睹一下那一个个令你、我震惊的沉重惨案吧。

20xx年6月23日上午，在享有百年历史名校的苏州第四中学，两名学生因琐事发生不愉快，在教学大楼二楼厕所一学生将同班同学刺伤并自戕，被刺学生最终因为失血过多导致死亡。

四是人生侵害，如杀人等刑事案件；

五是在文体活动中的意外伤害；

六是交通事故等等。

学校应成为安全的港湾，老师们，请时刻把学生的安全装在心中，为学生们开展好尊重生命，远离意外伤害的安全教育。同学们，请学习自我保护的方法，提高面对危险的逃生技能，在公共场所注意遵守秩序，在实验室里按照规程操作，不要再亲手去破坏那保障我们安全的消防设施，在上学、放学的路上，请遵守交通规则，注意交通安全。

十八世纪法国的思想家卢梭曾说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个生命都是惟一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满。安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。那一桩桩血淋淋的教训，一个个触目惊心的数字无时无刻不在告诉我们：校园安全教育不容忽视！百善文明为先，万思安全是重。文明在于细节处理，安全在于未然防患。

请记住：生命无价，珍爱生命。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇四

大家早上好！

我是高一（16）班的xx□很荣幸代表高一（16）班作这周的国

旗下演讲。

我今天演讲的题目是《如果爱，请珍惜》。

总有一个人将我们支撑，总有一种爱让我们内心震颤。这个人就是父亲，这种爱就是父爱。

我们对父亲是那样熟悉，又是那样陌生。有时，陌生得让我们这些做儿女的全然不理解父亲那颗炽热的心，那份深沉的爱。

我们总说：“父亲，是一座伟岸的大山，拥有厚实的胸怀和深沉的力量；父亲，是一棵兀立荒原得大树，顽强地和唱岁月的颂歌。”我想这话一点也没错。是的，父亲是大山，是大树，完美的形容让我们误以为父亲是无坚不摧的。可我们有没有想过，这座山，这棵树终究会饱经风雨磨砺，连棱角被时光的风霜啃噬得模糊不清。时光的洪流中，我们是否发现父亲已老了，白发悄悄爬上了他的双鬓，染白了他的发梢。

有时，我们会埋怨父亲回家倒头就睡，还打着响天的呼噜声；有时，我们会埋怨父亲就因自己的一点小错误却大声怒斥，甚至挨打自己；有时，我们会埋怨他一回家就摆上了一张“包公脸”。

我们熟悉钱，却不知道父亲为了我们一天在外赔了多少笑脸，流下了多少汗，压抑了多少委屈。父亲是神圣的，可他不是神，他是人，所以再坚强的他，也会有疲惫的时候。在外面，他受了多少委屈也不能发泄。家，是他感觉最温暖，最安全的地方。在家，他倒头就睡，是他累了；他大声怒斥，是他在倾泻情绪；他的“包公脸”，是他放松精神的方式。可我们做儿女的，只会埋怨，只会享受他用汗水换来的成果，却忘了了解他的脆弱，他的疲惫，他的无奈。我们何曾想过正是父亲用点点的血汗，以透支的生命换来了我们在海中学习的条件。

真的，对于父亲，我们熟悉的太少，陌生的太多。

“细雨湿衣看不见，闲花落地听无声。”我想，这就是父爱吧。

六月，盛夏，一年中最炙热的月份。六月，一个属于父亲的月份。就是在这个阳光满溢的六月里，请我们抛开一切的含蓄与羞涩，用我们最真诚的声音呼喊：“爸爸，我爱您！”六月，让我们把所有的光和热都演给我们最亲爱的父亲吧！

爸爸，如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇五

大家上午好！今天我国旗下演讲的题目是《孝敬长辈做孝顺儿女》。

昨天是九九重阳节也是敬老节，古人云：“百善孝为先。”什么是孝？我认为，孝就是爱，就是要像父母爱自己那样去爱他们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，我们的每一步成长都凝结着父母的心血。所以，我们要孝敬父母，感恩父母。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至。孝敬父母和长辈是一个人起码的道德。没有父母的生养，小辈就不能成人，父母为小辈的成长付出了无数心血，晚辈应该关心他们，尊敬他们。尽管我们还小，在我们的一生中，父母的关心和爱护是最真挚、最无私的，父母的养育之恩是永远也说不完，道不尽的。孝敬用毕生的心血养育你的父母，这才是我们当代学生应有的美德。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的

不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得好成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，一杯热茶，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇六

七年级，我是个懵懂的新生，幻想自己有一天能手拿话筒，在国旗下演讲，未曾想，三年后我的夙愿实现了，实现在属于我的、我们九年级的最后一次升旗仪式上。

手中的话筒有些沉重，就好像中考对我们的压力，就好像离别在我们心中的分量。

今天是六月十一，三天后便是中考的日子了。

清楚记得，七年级时体育我几乎次次倒数，跑完我就哭，哭

得绝望不已。但是我怕天怕地怕老师，唯一不怕的就是吃苦。老师让跑15圈，我就跑15圈，一圈不落。一年两年三年，九年级长跑满分简直小菜一碟。

同学们，现在你可能不算优秀，无论是体育还是文化课，你可以说你累了，但你不能否定自己不行，我们总是要为了自己的目标去努力，总是要拼尽全力才能知道自己的潜能，没到最后一刻，其实又何必放弃。

乾坤未定，你我皆是黑马。

现在以这样的身份再慢慢回忆，那时，我们这一届也同你们七八年级一般无忧无虑，甚至不知道中考每一科具体多少分，不知道哪一题是什么类型的题目。可现在，我想九年级同学都知道，每一门满分多少，哪一题是什么类型的题目，具体解题方法又是什么。

当我了解了自己七八年级所不知晓的，我对未知未来的恐惧就减少了。可另一种情绪又生长起来，淡淡蔓延，不痛不痒。那种情绪让我一遍遍走过校园，转转曾经的七七班，八七班，慢慢回到九七班中，静静看着同学们刷题，玩闹，尽情大笑，他们的音容笑貌，我耳熟能详。连可爱的老师们早早到班、迟迟退场的习惯都是不变的——唯一改变的，是黑板上倒计时的天数日日减一，减到零的时候，我们这届九年级将迎来最辉煌的时候，也是退场的时刻，就算此刻演讲的内心亦掺杂毕业的愁绪与考试的紧张。

七八年级的同学们，你们是否能体会到毕业生的心情，面对你们曾经发誓再也不要理睬的吵过架的同学，面对不留情面当众批评你的老师，面对你最讨厌上的课程，如果这是你们留在学校最后的日子，是否他们都笼罩上一层可爱而亲切的色彩，让你忍不住的去回忆。如果你们意识到青春只有这些日子，是否还会为鸡毛蒜皮的小事与同学耿耿于怀，水火不容，为躲避一次作业和老师拼命周旋？初中，有那么多值得

一起度过的，分享的，你们身在福中，自当好好珍惜才对。

七年级学弟学妹即将进入分水岭啦，不要放弃努力，你们还有两年；八年级学弟学妹们马上就要继承我们的映日楼啦，果然是长江后浪推前浪，放手一搏吧，你们还有一年。愿七八年级同学珍惜你们的方长来日，你们既能穿越风雨，也能重新站起。

而我亲爱的同级九年级同学们，后天看考场，大后天考试，你们准备好了吗？对三年，还有没有后悔与遗憾，时不我待，我们只剩三天。愿我们尽全力而为，考好，是学校的骄傲，没考好，依然是自己的英雄。最后，一首诗送给所有砥砺前行莘莘学子。

我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风，既然目标是地平线，留给世界的，只能是背影；我不去想，未来是平坦，还是泥泞，只要奋力拼搏，一切，都在意料之中！

## 国旗下的讲话演讲稿体育篇七

弹指阖眸间，时间飞逝。期中考试在不经意间又已来临。

事如流水，逝去无痕。上一次的月考，精彩也好，暗淡也罢，都已被时间埋没成历史。现在，期中考试迫在眉睫，骄傲是昨日，悔恨已成往事，我们必须调整好心态，以昂扬的斗志迎接期中！

人生，短短几万天。在这几万天里，又有多少次中考？现在不好好把握，更待何时！“少年休笑白头翁，花开能有几时红。”现在不懂得把握仅有的复习时间，待成绩公布之时，便埋怨老天的不公，暗羡他人的成功，甚至不甘愤恨至咬牙切齿，倒不如从现在开始，抓紧每分每秒，认真复习。即便失败了，至少你努力过，至少你了无怨恨。与其注定失败，倒不如努

力一搏。

一如吉鸿昌所说：“路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。”我们在期中考的成绩如何，决定于我们的行动。只是空有雄心壮志，而不付诸行动，只能活在非现实里，无法取得好成绩。只是盲目地去做、去复习，而没有确定的目标，到头来只会遍体鳞伤，而无法成功。所以，我们必须明确自己的目标，并向着这个目标为期中考作充分的准备，合理地安排自己的复习时间。

学习如何咖啡，初尝时总带有苦涩的滋味，但若你尝到最后，便是无法诠释的香甜。或许期中前的复习会苦，但只要你坚持了，努力了，一定会尝到沉淀在苦咖啡最下面的香甜。

“醉后方知酒浓，失去才觉可贵”、“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，或许我们还稚嫩，但我们总有梦，一个关于这次期中考的梦。为了这个梦，我们必须作好复习计划，抓紧有限的时间，迎接期中，实现自己的梦！