

最新校园无烟计划书(优秀5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

校园无烟计划书篇一

随着青年烟民的不断增长，校园内吸烟已经成为一个普遍的现象。吸烟可以说是百害而无一益，不但可以诱发肺癌等疾病，而且还会使他人蒙受二手烟的危害。因此，为了大学生身心健康发展，我学院青协策划举办了无烟校园活动。

通过无烟教育，以及吸烟危害知识讲座，使同学们认识到吸烟的危害，进而远离烟草，打造无烟校园。

(2) 物资安排：活动必要的用品，如：粉笔，卡纸，彩色笔，会场布置所用的装饰品等，应由相应的采购员进行采购。

10月27日至29日主楼大厅。

(1) 开展座谈会，布置会场主题板报，聘请讲师，解读大学生吸烟思想上的误区，进行引导并介绍戒烟的经验。

(2) 撰写活动板报，宣传我学院戒烟活动的主题及活动方案，积极引导迷恋烟草的同学，远离烟草。同时可以对有烟瘾的同学进行必要的心理访谈，了解学生吸烟心理，从而在根本上解决吸烟的问题。

(3) 开展主题班会，以“无烟校园”为主题，邀请吸烟同学谈吐吸烟的心理，以及自己对于吸烟的看法，同时班长团支书告诫同学远离烟草，拥抱健康的宣传思想，要求记录班会内容。

(4) 用卡纸制作一定数量的提示语，如：吸烟危害大，健康我做主；吸烟等于慢性自杀等，贴于同学们经常吸烟的场所。

(5) 印制宣传单，分发物电学院的同学，内容以吸烟危害为主。

(6) 开展远离烟草的意义为主题的演讲活动，增强同学们远离烟草的意识、

布置会场：200元；物品采购200元。

要求出席人数比较多，一个大型的活动需要同学们的'积极参与，并且选择一个恰当的时间开展活动，要求天气比较好。

校园无烟计划书篇二

创建无烟校园实施方案

根据教育部《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》要求，为进一步加强学校精神文明建设，营造清新的育人环境，促进师生身心健康，学校决定创建无烟校园，工作实施方案如下。

一、指导思想

积极落实教育部创建无烟学校活动的要求，完善活动措施，加强师生健康知识教育和控烟舆论宣传，进一步提高广大师生对吸烟危害性的认识，积极主动参与禁烟、戒烟活动，努力营造无烟、清洁、健康、和谐的育人环境，力争达到无烟校园的标准。

二、工作思路

无烟校园建设是一项系统工程、长期工程，应坚持学校统筹、思想统一、制度完善、部门齐抓、全员参与的工作思路。具

体工作中注重以宣传造氛围，以制度促规范，以检查保落实，以奖惩抓整改，以教育固成效，努力构建无烟校园的长效机制。

三、具体工作措施

（一）提高认识，加强领导

全校师生必须充分认识吸烟的危害性和加强禁烟工作的重要性、必要性，增强创建无烟校园的‘责任感、使命感，加强无烟校园创建，对于营造健康向上的社会风尚，整体提高师生健康水平具有积极作用。

进一步加强学校对禁烟工作的组织领导，将无烟校园创建工作列入学校工作计划，与建设文明校园、优化育人环境工作有机结合，常抓不懈。（）学校成立无烟校园创建工作领导小组，负责校园内无烟督导工作，对学校无烟的执行情况进行检查，指导和督促各部门全面做好无烟校园创建工作。各部门负责人是本部门无烟工作的直接责任人，负有对本部门教职工、学生进行无烟宣传和劝导的责任。

领导小组下设三个工作组：

教职工组：由党政办公室牵头，负责教职工校园内的禁烟检查督导。

学生组：由学生处、团委牵头，负责学生在校园内的禁烟检查督导。

后勤组：由后勤处牵头，负责后勤系统人员及学校商业服务中心人员、餐饮中心人员、施工单位人员等的禁烟检查督导。

（二）加大宣传，形成禁烟共识

1. 加强禁烟宣传。学校在所有建筑物悬挂禁烟标识，并将控烟宣传教育纳入师生健康教育内容，充分发挥校内现有宣传媒介的作用，通过课堂教学、讲座、班会、党团活动等多种形式，利用每年的5月31日世界无烟日、新生入学等关键时间节点，集中开展控烟主题宣传活动，向师生开展禁烟教育，讲清吸烟的危害性，普及基本医学知识，强化师生的禁烟意识，曝光校园内抽烟现象、公布无烟校园建设检查评比结果。让远离烟草成为广大师生员工的自觉行为，劝阻吸烟、，拒绝二手烟，共同营造良好的无烟氛围。

2. 发挥教师的表率作用。教师在学校的禁烟活动中应以身作则、带头戒烟，通过自身的戒烟，教育、带动学生自觉抵制烟草的诱惑。教师不得在学生面前吸烟，并做到相互之间不敬烟，不劝烟，发现学生吸烟，及时劝阻和教育。学校应积极倡导和帮助吸烟的教职员工戒烟，摒弃不健康的生活方式。

3. 强化引导教育。学校在主要区域如校门口、办公室、教学楼、学生宿舍、实验室等设置醒目的禁烟标识，校园内一律禁止吸烟。校园内不得张贴或设置烟草广告或变相烟草广告并禁止出售烟草制品。相关部门要做好外来人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。

（三）建立制度，督导检查

学校要建立健全无烟校园创建的规章制度，将履行禁烟职责纳入教职工考核和学生评价体系。

学校领导小组应加强无烟校园的日常动态监督。各工作组采用随机抽查和每月定期检查的方式，对全校师生员工及各单位各部门控烟工作进行检查，检查结果记入各部门创建工作记录，并定期公布。

对检查中发现教职工吸烟的，第一次记录并提出警告，第二次与本年度考核相挂钩，且所在部门当年不得被评为先进处

室。发现学生吸烟的，第一次记录并提出警告，第二次将与综合素质考核相挂钩。

校园无烟计划书篇三

下面我就将我校近几年来工作从以下几点向大家作以汇报，敬请指导。

环境文化是学校教育不可缺少的重要组成部分，是学校所具有的特定的精神环境和文化氛围。健康和谐的环境文化能在无形中统摄全体师生的灵魂，起到润物细无声的教育功效。

多年来，我校一直非常重视校园校舍的改造完善工作，力争为师生营造一个温馨和谐的育人环境。今年，在区委的关怀下，在教育局的正确领导下，xx小学实现了与xx小学的'合并整合工作，教学楼从原校址搬迁至新校址，教学楼粉刷一新，教学环境优雅清新。教育局又投入近50万元为我校进行了校带园的改造工程。每当我们走进校园，看到黄绿相间的墙壁，灵动活泼的壁画以及焕然一新的文化氛围，每位师生的心情都无比舒畅，同时也极大地提升了学校的文化内涵。

强化教师行为文化建设。教师是学校文化的建设者，同时又是学校文化建设的重要对象，教师形象建设是流动着的校园文化。因此，我校在教师行为文化建设上坚持厚重内蕴，外树形象。为了提升教师的业务素质 and 师德修养，首先我们聘请xx等省市教学骨干到校讲座，派教师到北京、长春、四平等地参加国家、省市级培训等等，通过请进来、走出去，教师们在专家的引领下、在榜样的感召下，学校涌现出许多爱岗敬业的典范。她们关爱学生，严谨笃学，自尊自律，并以人格魅力和学识魅力教育感染学生，做学生健康成长的指导者和引路人。仅一年的时间，我们就收到了家长送来的锦旗6面，表扬信5封。

其次，我校教师大练教学基本功，如火如荼，作为区唯一一

所受检单位接受市级领导的检查，得到了上级领导的认可和好评，学校也因此被评为区三功一绝先进单位，我校教师多才多艺，其中美术xx老师在汇报现场当场作画□xx老师的器乐连奏、现场作曲更是得到了参会人员阵阵掌声。两位老师被评为区基本功竞赛一等奖，这不仅是他们的光荣，更是学校的骄傲。

为了提升学校的教学质量，我们举行了和谐课堂有效教学聚焦课堂共研共备教学专家指导课和如何提高学生的计算能力主题教学研讨活动。这样就为教师搭建了一个促进专业成长的平台，通过各种研讨活动，使教师们自觉的转变了教学观念，提升了教学素养，加大了钻研教材、探究教法的力度，从而有效的提高了课堂教学质量。同时学校仅以希望之光为突破口，就培树出省骨干教师xx老师，省数学科研骨干教师xx老师，省新秀教师xx□等6名拔尖教师，我校的数学组、英语组也在市备课比。

校园无烟计划书篇四

1、吸烟损害身体健康。烟中含有尼古丁、烟焦油、一氧化碳、氰化物、苯并芘、镉等上千种有害物质。人在吸烟时，这些有害物质随同烟雾进入身体伤肺、肝、肾、骨骼，使人体健康受到损害。更何况青少年尚未发育成熟，养成吸烟的不良习惯，必然会严重地危害身体健康，影响学习。

3、吸烟诱发青少年违法犯罪。有的青少年吸烟，为买烟不吃早点，影响了身体健康和生长发育；有的为家里买东西扣留剩余的钱；有的同学由向别的同学“借”钱，发展到外边劫钱、钻空子偷钱；有的和社会上不三不四的人勾结在一起，甚至结成扰乱社会治安的流氓团伙，甚至堕落为违法犯罪分子。

1、《世界卫生组织烟草控制框架公约》明确规定：不得向未成年人销售香烟。

2、我国《未成年人保护法》中规定：任何经营场所不得向未成年人销售烟酒。

3、《中华人民共和国烟草专卖法》第五条第二款规定“国家和社会加强吸烟危害健康的宣传教育，禁止或限制在公共交通工具和公共场所吸烟，劝限青少年吸烟，禁止中小学生吸烟。”

4、2001年国家烟草局规定：“所有取得烟草专卖零售许可证的企业或个人都必须在经营场所的柜台醒目处摆上一块内容为‘禁止中小学生吸烟，不向未成年人售烟’的警示牌。

5、烟草专卖许可证管理办法明确规定中、小学校周围不予发放烟草专卖零售许可证。

了整个国家的前途命运。因此，作为一个中国公民应该时时刻刻对身边的吸烟人群发挥监督、警示作用。

2、要解决源头问题，建立社会诚信体系。我国相关法规明确规定，禁止向未成年人出售卷烟，而且规定卷烟零售柜台应设“禁止中小学生吸烟，不向未成年人售烟”的警示牌，但商家能够做到这一点的却很少。因此，我们必须把法律的这一规定在执行层面上予以有效的贯彻落实，各卷烟零售客户申办证的第一个条件就应公开承诺遵守烟草专卖法律法规，不向中小学生和未成年人出售卷烟，且将这一承诺纳入个人诚信档案，并会同政府、工商、银行、学校等部门建立卷烟零售客户诚信体系，对违法向中小学生和未成年人出售卷烟的零售客户，烟草专卖部门不仅要依法处理，而且政府、工商、银行、学校等部门也要在各自的权限范围内对其进行制裁或制约。

请您考虑戒烟的理由：

(1) 做家人与亲友的好榜样。要知道：长辈抽烟，晚辈模仿；

子女抽烟，父母心伤；相互敬烟，两败俱伤。

(2) 决心挣脱烟给自己的束缚。戒除后可减免烟给自己身心的痛苦折磨，叫自己健健康康的活。

(3) 爱生命胜于爱烟草。这道理实在简单，却总是知易行难！

1、消除紧张情绪：紧张的工作状况是您吸烟的主要起因吗？如果是这样，那么拿走您周围所有的吸烟用具，改变工作环境和程序。在工作场所放一些无糖口香糖，水果，果汁和矿泉水，多做几次短时间的休息，到室外运动运动，运动几分钟就行。

2、体重问题：戒烟后体重往往会明显增加，一般增加5-8磅。吸烟的人戒烟后会降低人体新陈代谢的基本速度，并且会吃更多的食物来替代吸烟，因此吸烟的人戒烟后体重在短时间内会增加几公斤，但可以通过加强身体的运动量来对付体重增加，因为增加运动量可以加速新陈代谢。吃零食最好是无脂肪的食物。另外，多喝水，使胃里不空着。

3、加强戒烟意识：明确目标改变工作环境及与吸烟有关的老习惯，戒烟者会主动想到不再吸烟的决心。要有这种意识，即戒烟几天后味觉和嗅觉就会好起来。

4、寻找替代办法：戒烟后的主要任务之一是在受到引诱的情况下找到不吸烟的替代办法：做一些技巧游戏，使两只手不闲着，通过刷牙使口腔里产生一种不想吸烟的味道，或者通过令人兴奋的谈话转移注意力。如果您喜欢每天早晨喝完咖啡后抽一支烟，那么您把每天早晨喝咖啡必成喝茶。

5、打赌：一些过去曾吸烟的人有过戒烟打赌的好经验，其效果之一是公开戒烟，并争取得到朋友和同事们的支持。

6、少参加聚会：刚开始戒烟时要避免受到吸烟的引诱。如果

有朋友邀请你参加非常好的聚会，而参加聚会的人都吸烟，那么至少在戒烟；初期应婉言拒绝参加此类聚会，直到自己觉得没有烟瘾为止。

7、游泳、踢球和洗蒸汽浴：经常运动会提高情绪，冲淡烟瘾，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来，并且会消耗热量。

8、扔掉吸烟用具：烟灰缸，打火机和香烟都会对戒烟者产生刺激，应该把它们统统扔掉。

9、转移注意力：尤其是在戒烟初期，多花点钱从事一些会带来乐趣的活动，以便转移吸烟的注意力，晚上不要像通常那样在电视机前度过，可以去按摩，听激光唱片，上因特网冲浪，或与朋友通电话讨论股市行情。10、经受得住重新吸烟的考验：戒烟后又吸烟不等于戒烟失败，吸了一口或一支烟后并不是“一切都太晚了”，但要仔细分析重新吸烟的原因，避免以后重犯。

校园无烟计划书篇五

当今社会上，许多大学生因为各种各样的理由而选择吸烟，在大学的校园里经管学校严格禁止吸烟，但总是会看到某些学生手里捻着一支烟若无其事地走在校园里，在宿舍里经常会闻到香烟的味道，从所周知，吸烟有害健康吸烟有害健康，这是每个人都知道的事情，每个烟盒之上都有吸烟有害健康的标识，但是这也挡不住那些香烟对于某些人的吸引力，更有甚者每天都几包烟的玩命吸烟。

据某调查研究表明：10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11-13岁的儿童，才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大成人的“标志”，由此可见，11-15岁是中小學生有可能染上吸烟嗜好的危险年龄。18-23岁大学生，因为身体或心理等理由患上烟瘾。专家指出：吸烟对发育成长中的青少年的健康危害很大，

长期抽烟可导致气管炎、癌症等不治之症。

为了让我们活在一个没有烟熏雾绕的美好环境中，为了创造无烟大学校园争做健康大学生，为了你和他人的健康，只要有恒心，现在戒烟还不迟，吸烟有害健康，大学生应该远离烟支，争做健康大学生。