

2023年修身养性的励志名言名句(汇总8篇)

青春是奉献和努力的季节，我们应该积极参与社会公益事业，为他人做贡献。青春时期，我们应该锻炼身体，保持良好的体魄。以下是关于青春的感悟和思考，希望能给大家带来一些启发和思考。

修身养性的励志名言名句篇一

运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。——马约翰

人生匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。——许海清

人生百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开朗有裨益。——高德江

吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。——董必武

世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。——徐特立

健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。——吴阶平

养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。——陈立夫

呱呱地生，快地地长，慢慢地老，悄悄地走。——任仲夷、刘建章

劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。——庄炎林

以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。——王顺明

不倚老不言老不服老不怕老老当益壮，有朝气有正气有志气有骨气气贯长虹。——张文华

老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。——王勃

盈缩之期不尽在天，养怡之福可得永年。——曹操

岁老根弥壮，阳骄叶更阴。——王安石

莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。——韩琦

乐莫大于无忧，富莫大于知足。——老子

心外无物，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

小人以己之过为人之过，每怨天而尤人；君子以人之过为己之过，每反躬而责己。

千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。

没有烦恼不要惹烦恼，有了则尽量解决它。

忏悔心、谦卑心很重要，不过对自己的爱心更重要。

最好的改变方式，是我们跟内在力量沟通，然后它会改变我们。

如果认为自己很弱小，我们就成为弱小；如果认为自己很伟大，我们就变成伟大。

修改自己就是修改世界，天生我材必有用，自己是整个宇宙中很重要的一个程序。要相信自己的潜力。

找到自己内在的爱力之后，才能真正地爱人。

单纯的生活是随遇而安，有什么享受什么。笑着接受一切。

祸中之福如同玫瑰带刺，我们不能一直在乎刺，应该看花。一切痛苦不是来自外在的情况，而是源自我们的态度。

学习主动的精神，决定出手的最佳时机，要果断，用自己已被开发的智慧。

真正的爱是别人感觉不到我们的存在，不占用他的空间，不绑他，越靠近我们越舒服。

当我们把关爱、仁慈、宽容和体谅扩及别人时，我们就创造了天堂。

挑战越大，我们灵性的领悟和成长也越大。

最大的浪费是我们不认识自己的智慧，不明白自己拥有全宇宙的力量。

解脱自己执著的概念、黑暗的思想和绑住的感情，才叫现世解脱。不要以为天上云间有个地方可去——那样跑到哪里都没用。

当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。

我们要净化自己的意念、言语、和行动。

爱什么人，照顾他、保护他、给他自在，才是真正高雅的爱。

不能贪求任何东西，一旦喜欢就执著在那里，应该心无挂碍。

最怕的东西，最应该去突破。

道不是知识能够分析的，它是内边的悟解。

自卑心最伤害自己，是最大的障碍。

内心如果平静，外在就不会有**。

随时保持警觉心，做事要独立，合乎逻辑，合乎自己良心。

一旦开悟，任何事都变得简单，我们自然想的快，做得快，适当时机会做正确反应，这就是成功要诀。

为了批评世界及指正他人，我们生活才过得繁忙障碍，才会筋疲力尽。

对人诚信是保护自己尊严、良知的最好方法。

选择勇敢，做一个轰轰烈烈的英雄，不能低下高贵的头，甘心投降在小小的障碍里。

爱心、谦卑心是我们沟通别人的最佳利器，它会让我们天下无敌，用爱可以感动一切、打赢一切。

要感谢痛苦与挫折，它是我们的功课，我们要从中训练，然后突破，这样才能真正解脱。

放下自己的小我，自然变得伟大。

心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不要简陋。

把学习的功课变成刑罚，我们才感到痛苦，不妨愉快地接受，笑着去应对它——那它就只是我们的功课。学好就行了。

修身养性的励志名言名句篇二

- 2、莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。——韩琦
- 4、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。
- 5、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。
- 6、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。
- 7、改变别人，不如先改变自己。
- 8、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。
- 9、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
- 10、受思深处宜先退，得意浓时便可休。

修身养性的励志名言名句篇三

- 2、莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。——韩琦
- 4、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。
- 5、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。
- 6、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。
- 7、改变别人，不如先改变自己。

8、1. 人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

9、7. 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

10、3. 受思深处宜先退，得意浓时便可休。

12、世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。——徐特立

13、2. 宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

14、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

16、平生无一事可瞒人，此是大快。

17、心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命具不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招，信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。

18、盈缩之期不尽在天，养怡之福可得永年。——曹操

19、岁老根弥壮，阳骄叶更阴。——王安石

20、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

21、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。

22、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

23、5. 滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

24、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

25、呱呱地生，快地长，慢慢地老，悄悄地走。——任仲夷、刘建章

26、人生百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开朗有裨益。——高德江

27、劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。——庄炎林

28、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

29、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

30、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

31、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

32、扶危周急固为美事。能不自夸，则其德厚矣！

33、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

34、智者顺时而谋，愚者逆时而动。

36、人生匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。——许海清

38、不妄求，则心安，不妄做，则身安。

39、以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古

今无据。——王顺明

41、心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。

42、五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

43、少肉多菜，少糖多果，少酒多水，少烟多茶，少盐多醋，少怒多笑，少衣多浴，少说多做，少停多动，少药多炼。

44、老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。——王勃

45、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤。

46、人不求福，斯无祸。人不求利，斯无害。

47、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

48、运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。——马约翰

49、乐莫大于无忧，富莫大于知足。——老子

50、是非天天有，不听自然无。

51、6. 平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

53、17. “我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

54、莫妒他长，妒长，则己终是短。

55、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。

56、吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。——董必武

57、世上有两件事不能等：一、孝顺。二、行善。

58、人生要走万里路，迈好强身第一步。——唐奇开

59、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

60、. 势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

61、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。

62、养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。——陈立夫

63、25. 须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

64、念头端正，福星临，念头不正，灾星照。

65、竞技场上出明星，晨练场里出寿星。——周二合

66、心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。

67、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障。感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧。感激所有使你坚定成就的人。

68、人生最大的敌人是自己。人生最大的. 失败是自大。人生最大的愚蠢是欺骗。人生最可怜的是嫉妒。人生最大的错误是自卑。人生最大的痛苦是痴迷。人生最大的羞辱是献媚。人生最危险的境地是贪婪。人生最烦恼的是争名利。人生最大的罪过是自欺欺人。人生最可怜的是自欺欺人。人生最大的破产是绝望。人生最大的债务是人情债。人生最大的罪过是杀生。人生最可恶的是淫乱。人生最善良的行为是奉献。

人生最大的幸福是放得下。人生最大的欣慰是布施。人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。人生最大的财富是健康。人生最高的享受是学佛。人生最大的快乐是念佛。

修身养性的励志名言名句篇四

- 1、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。
- 2、无论教化，还是感化，最终的效果当是心灵的灵魂的净化。
- 3、养身必先养心，修身必先修行，做事必先做人。
- 4、福，来自一颗懂得施舍的.心。
- 5、佛性，最讲一个“善”字；禅境，最讲一个“淡”字。
- 6、愉悦不在得到多，而在计较少。
- 7、改变别人，不如先改变自己。
- 8、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。
- 9、凡夫迷失于当下，后悔于过去。圣人觉悟于当下，解脱于未来。
- 10、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

修身养性的励志名言名句篇五

- 1、忍一时，风平浪静，退一步，海阔天空。
- 2、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

- 3、穿透石头的水滴，它的力量来源于日积月累。
- 4、一个人若想学会滑冰，那么他一定要做好在冰上摔跤的准备。
- 5、成功与失败都是暂时的，在成功处跌到便是失败，在失败处勇敢站起就是成功。
- 6、溪流的秀美是因为它脚下的路坎坷不平。
- 7、天下没有不可能的'事，只要你有信心、有勇气，腔子里有热血，灵魂里有真爱。
- 8、与其相信依靠别人，不如相信依靠自己。
- 9、把生活中的每一天，都当作生命中的最后一天。

修身养性的励志名言名句篇六

- 2、老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——王勃
- 3、宁可清贫有志，不可浊富多忧。——释道远
- 5、人生至愚是恶闻己过，人生至恶是善谈人过。——申居郟
- 7、心地善良的人，富于幻想的人比冷酷残忍的人更容易聚合。——约翰逊
- 8、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。——刘备
- 9、有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。——巴尔扎克
- 10、智者顺时而谋，愚者逆理而动——民谚

修身养性的励志名言名句篇七

1. 福临心享，祸至神伤；祈福避祸，人自安康。
2. 五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。
3. 世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。
4. 善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。
5. 做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。
6. 你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。
7. 生命在于运动，生命在于休息。保持乐观情绪，遵循生活规律。白天按时运动，身体就会康宁。晚上按时休息，精神就会安逸。
8. 征服世界，并不伟大，一个人能征服自己，才是世界上最伟大的人。
9. 早饭好而少，午饭厚而饱，晚饭淡而少。一顿吃伤，十顿喝汤。宁可锅中存放，不让肚肠饱胀。
10. 人生有缘才相聚，何必与人过不去。人逢花甲叹时短，我命在我不在天。
11. “我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

12. 生气四害：血压变高，血脂变稠，血色变紫，血管变细。引发脑塞，心肌梗死！

13. 少量之酒，健康之友；多量之酒，罪魁祸首。

14. 须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

15. 一己之爱，有利于家庭的和睦；众生之爱，有益于社会的和谐。

修身养性的励志名言名句篇八

1、凡夫迷失于当下，后悔于过去圣人觉悟于当下，解脱于未来。

2、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。

3、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。

4、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

5、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。

6、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

7、别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。

8、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

9、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

10、儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做远忧。