

新时代好少年演讲稿五分钟 五分钟演讲稿 (优秀9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

新时代好少年演讲稿五分钟篇一

大家好！

在每一个人的人生道路上都会有一些机遇出来阻挠，我相信绝大部分的人都是选择成功和辉煌。而我，却宁愿选择一次梦想，一次奋斗。

我曾经看到过这样一则故事。在一个寒冷的冬天早晨，在一个温暖的屋子里面，一个小女孩坐在书桌前，看着窗外飞舞的雪花陷入了沉思，她自言自语的说：“多好啊！我真希望自己有一天也能像那些叔叔阿姨们一样，登上南极啊！对这成为我的一个梦想吧。”于是，有了这样一个梦想之后，小女孩还为自己列了一张梦想清单，算起来一共有108项内容，之后这个小女孩一直都为这张梦想清单做出了超乎常人的想象的努力。背着一块重重的石头去爬山，在寒冷的冬天里大口大口的嚼食冰淇淋，让自己的肠胃适应冰冷。

渐渐的，在不知不觉的时光流逝中，这个小女孩长大了，这时果真如她十二岁那年预言的那样，她真的登上了南极，她真的成了一名南极探险家，她真的看见了南极的皑皑白雪，可爱的小企鹅，南极变幻莫测极光，探险了南极多年以来的都没有被发现的秘密，她真的成就了她自己人生中的第一次辉煌。走的时候，她把她十二岁时写下的那张梦想清单郑重的埋在了南极圣洁的白雪之下，她相信南极神圣的白雪会为

她永远保存这张梦想清单. 当她带着许多关于南极的秘密回到她的家乡挪威时, 挪威的人们都亲昵的称呼这为勇敢的女士——白色精灵, 她就是第一个登上南极的女孩子——列温·阿文丝。

也许有人会问, 列温·阿文丝为什么能持之以恒的为她这个看似渺茫的梦想作努力呢? 其实, 只要你选择好自己的梦想, 你这时已经成功了一步; 你再持之以恒地为那份梦想做努力做奋斗, 这时你就已经成功的一大半; 你再有一颗勇敢坚定的心, 你这时可以说是完全成功了。

你的梦想是什么? 为自己的梦想做努力吧! 不是有一句话说的好吗: 海阔凭鱼跃, 天高任鸟飞, 大地这么广阔, 只要你有自己的梦想你就可以在这一片大地上自由自在地飞翔, 只要你为你的梦想努力再努力, 你何愁不会成功呢!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

新时代好少年演讲稿五分钟篇二

作为学生的你, 是否还有被点名上去演讲呢? 或者是课前演讲? 别担心, 做好准备就啥也不愁了。下面是本站小编为你整理的几篇课前演讲稿五分钟, 希望能帮到你哟。

尝闻一说曰: 鹰鹫之属, 本为同族, 其名曰隼, 日猎于苍野之间。岁逢大旱, 草木尽枯, 獐兔竞死, 群隼枵腹。或搏苍穹, 徙鸿蒙, 求索于重峦之巔; 或敛翅羽, 扑尘埃, 偏安于腐尸殍肉。则前者傲而化鹰, 后者鄙而称鹫也。

余闻此而有言曰: 大旱之岁, 乃隼族转折之秋也。逢此时, 志不同则前途殊也。归属若何, 唯志所谋。

夫天地万物，转折之奥非仅此一案，广袤乾坤，何处不有。君曾见清泉流塞于大石者乎？此泉之转也。择退者，蔽于石阴，遁于林洼，而不名于世，久之腐臭；择进者，遇阻无畏，旋而复击百万遭，竟成深谷疾流而遏舟舸。君亦见清风之阻于绝壁者乎？此风之转也。择趋避者，散于群峦外，须臾而无形，顷刻而泯灭；择挺进者，继往削磨千亿载，乃得赤漠飞沙之掩白日。然则物之形貌，每决于何择于转折也。

而青史之上，举大业者亦莫不有择于转折也。百里奚之举，孙叔敖之仕，皆自其不辍于逆境之苦。而史迁之心，笃大志而不易，遭酷刑而不馁，于大辱之重折下毅然择生，终有绝唱之史、无韵之骚，令后世文客抚卷喟叹。亦有武侯之志，承先帝之德，尽报国之忠，剑指中原，不胜不休。虽天大计于街亭，义不择退，再四出师，终塑尽瘁之名，而得千古慨叹。

由此观之，转折者，多为困阻也。唯怀大志不言败者，可转而为人杰。其逢小挫辄逡巡而返者，茫茫千载之间不可计数，而留其名者未之有也！乃知骅骝骋于浩野，必有跌扑尘泥者，择偃志者死，择奋起者得利足；猿猱攀于绝壁，必有失手折臂者，择灰心者亡，择拼搏者得神技。人必有踟躇于疾风骤雨者，择苟安者寻一穴而居，闭塞而昧昧一生；择傲立者跋淖而行，待霁虹如画，而后登坦途，沐清风。不为斗米折腰，陶潜择归隐，弃荣华，于是《归去来兮》传诵千古；临刀戟而不屈，文天祥择死国，弃官爵，乃有灼目丹心永耀汗青。

余由是叹曰：适转折之地，择何方而往，人各有愿，未可强加；然播义于四海，流芳于后世，则非不畏困险、笃志愤发者莫属也！

我有一个朋友，叫做极限。每当我骄傲的时候，他总会告诉我：“不行，你差得还很远，要不断地加油才行！”听了他的话，我便会不由自主地低下头，审视自己的盲目、狂傲。

我有一个敌人，叫做极限。我非常地恨他，因为每当我在用尽全力向前冲刺，想要超他的时候，他往往毫不留情地将我推倒在地，然后用轻蔑的语气讽刺道：“你想超过我吗？别妄想了！等到下辈子吧！”看着他狂妄的眼神，我快被心中的怒火吞噬了，然而我却不能说什么，人微言轻，失败的我只能在心中默默地为自己流泪。

我有一位严厉的导师，叫做极限。他总是用“失败”这把刚劲的教鞭，鞭策着我前进，尤其是在我迷茫不知何去何从时，他总会将目标清楚地摆在我的眼前。虽然他很严厉，但同时他又十分仁慈，他总会在我即将崩溃的时候将我领回正轨，在我被自己的征服欲逼疯之前，令我冷静下来。

我还有一个毕生追求的目标，就是突破极限。然而这个目标对我来说就像是一个美妙的梦——我可以去幻想，但终究无法实现。并非是因为我不努力，而是因为极限实在像一个魔怪，总是站在我的肩上，使我用尽全力登上东岳之顶，天姥之巅，却还有更高的位置。我想比它站得高，然后便不停地攀登，直到累得昏倒，才停下来做个好梦。

唉，极限，我该对你说什么呢？我不知道自己应该去爱你，还是去恨你。我爱你，因为你没有让我失去目标；我恨你，因为我总无法完完全全地超越你。我曾恶毒地诅咒过你，但你没有介意，仍然像一位导师和好友，鞭策着我前进。为此，我对你由衷地敬佩。可是如果你觉得这样，就可以把你那暴虐的本性表露出来，对我肆意侮辱，那么你就大错特错了。即使我摔倒了，也会再次爬起来，鼓起勇气，继续前进；我会在摔倒时吸取教训，我会从你的身上取走那些能够令我强大的魔力，然后，在同你并驾齐驱的时候，我将体会到胜利的甜蜜，而你也会尝尝失败的痛苦滋味。

好吧，极限，我的敌人，就让我向你挑战！同时，也让我把爱献给你——

既然选择了放我飞向天空，就请您不要在乎那些许的风吹雨打。

您用真情填满了我的血肉，您用真爱筑就了我的骨架，在我的毛发肌肤中刻满了您心血幻化出的精雕细琢。有人说孩子是父母一生创造出来的最如意的作品。我明白，我理解，我能深切地体会到您寄托在我身上的那全部的梦想和希望。无数次地偷偷望着您为了放飞我而努力奔跑所流下的汗滴，无数次地悄悄看到您因为我不争气的下坠而滴下的泪水。我感动着，我惭愧着，因此我暗下决心，不停地努力着，渴望在下次大风起兮云飞扬的时候，带着您的希望与祝福，上天一览那彩虹亮丽的颜色。

可是当我准备好了时，您却突然害怕了。不是吗？怕我受不了雷电的惊吓、狂风的考验。您害怕我受一点委屈，有半点闪失。您害怕我飞得太高了，飞到您看不到的地方，您畏浮云遮望眼，甚至害怕别君去兮何时还，唯恐我永远离开您。于是您不断收紧手中的线。在多云转阴的时候，在西风更紧的时候，在我就要接近云端的时候，您一次又一次把我拉回。

我感受到了您的关切和呵护，但是同时我的心底也涌起一丝手脚被缚的苦涩和无奈。您是否知道，面对您的过度保护，我眼看着别人翱翔于云端，心里的滋味是多么难受吗？有人说放心是很难的事情，放手是最难的事情。我理解您对我的深情，我明白您对我的顾虑，哪一个孩子可以走出母亲的视线？我又怎么能飞出您的视野？您放心吧！我只是希望您有勇气放长您手中的线，给我足够的空间让我去翱翔。我只是希望您敢在那一点风雨中给我证明自己的机会，证明我已经坚强有力，不再需要您苦心的操劳。

我渴望无限地接近神圣的太阳，让自己辉煌；我渴望无限地接近繁星，让自己灿烂。到那时，我会依然望着您，望着您如何在每一个傍晚和清晨放我起飞，如何把满腔的爱意融进手中长长的丝线。

我还会受伤，我还会需要您修补我的翅膀，抚慰我的伤口。您所在的地方是我永久的归宿。可是现在，我只想说，放长您手中的线，让我高飞！

新时代好少年演讲稿五分钟篇三

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

1.英文演讲稿-演讲稿

- 2.演讲稿格式-演讲稿
- 3.安全征文演讲稿-演讲稿
- 4.征文演讲稿格式-演讲稿
- 5.征文比赛演讲稿-演讲稿
- 6.读书征文演讲稿-演讲稿
- 7.师德征文演讲稿-演讲稿
- 8.演讲稿征文诗歌-演讲稿
- 9.爱心少年演讲稿-演讲稿

新时代好少年演讲稿五分钟篇四

从你呱呱落地，就开始攥着笔在人生白纸上书写“人”字，每一顿笔，每一勾画，无不决定着你的人生态度。一撇一捺，看似简单的两个笔画，却掌握着整个“人”的构造。

大千世界，鱼目混杂，有撇不开的诱惑，又有多少人能捺得住寂寞，守住心中的想法，将“人”演绎到最美。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。”屈原为了捺住他身心的洁白，撇开浊世的污秽，毅然投向汨罗江，望滔滔江水能洗涤世俗的尘埃，留下他一腔的爱国热情。

相比于屈原的决然投江，司马迁的隐忍苟活，又何尝不是撇开世俗的谩骂与误解，只为捺住心底对文传后世的渴望。“故且从俗浮沉，与时俯仰，以通其狂惑。”他尽管择生与世俗同浮沉，但他心中的志向却没有被喧嚣所湮没，这

种坚守是何其痛苦，又多么值得人钦佩。

撇与捺是相辅相成的。当屈原撇开了世俗的污浊，失去的是生命，捺住的是《离骚》的流芳百世；当司马迁撇开了自身的尊严以及对先代和子孙的歉疚，失去的是世人的理解，捺住的是《史记》的千古颂传。得与失，无人能知晓其理，更无法计较其得益。若撇不开人生的诱惑，也就自然捺不住超然物外、宁静致远的洒脱，这个中得失，恐怕只有当事者才能体味吧。

人既然活在这世上，总要坚守住一些东西，也不枉来这一遭。小时候有很多梦想，想当科学家、艺术家、飞行员；长大后，发现这些理想很不现实，只想做一名普通的人民教师。其实科学家也好，老师也好，表面上梦想一直随着时间而改变，但实际上我只想守住一份对未来的向往，憧憬一份简单充实的生活。有一部分人坚守住梦想，最后成功了；有部分人一直守着心中的梦想，临死也尚未达成……不管成败，只要你坚持过，你就走在追梦的路上。

但有些人为了追求自己的梦想，撇开家庭事业，花费大量的时间和精力去逐梦，这是非常不理智的。捺住了你对梦想的追求，满足了内心的坚守，但同时又失去了什么？家庭、事业，甚至青春？所以光想捺住，就撇去一切的人和物，“人”字自然会偏离它原来的形态。

人生不可能重来，当你动笔的那一刻，就该意识到不管“人”字有没有达到至善至美，乃至中途出现差错，都不可能删改重来。

一撇一捺，无需一气呵成，但求细致入微，收放自如，方能成就完美的“人”。

新时代好少年演讲稿五分钟篇五

伏明霞，一个在中国家喻户晓的名字；伏明霞，一个令人倾羨的美丽女孩。她之所以在人们心中如此亲切，如此美丽，是因为她完全把青春奉献给了祖国和人民！

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华

奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗？青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之

地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

新时代好少年演讲稿五分钟篇六

大家下午好！

都说09年是一个寒冬，不光是经济冷，天气更冷，刚发生在海地的大地震又让我们再次看见生命脆弱的一面，但是我看今天我们这里确是格外的温暖，房务口的兄弟姐妹们能共同坐在一起分享09年的收获与成长，展望来年的美好愿景，真是一次难得的机会。

今天站在这里我最想说是感谢台下的各位同事们，因为在这一年中我们岗位住客率高，人手不足，大家能齐心协力，互帮互助，顺利圆满地完成各项接待任务。8月份，柯林公司的加盟，通过这几个月来的配合，卫生和服务质量得到一致的好评，在这里也要感谢他们。在日常工作中能注重与班组员工沟通，通过各种团队活动的开展，使得我们的工作氛围越来越融洽，团队凝聚力得到了提升。全员销售意识强，超额完成月饼销售指标，房餐收达25万。

在09年我们的服务质量得到稳步提升，宾客问卷得分呈现明显上升趋势，在总经理密函和网评中也经常看见我们的优秀服务案例。9.8的接待工作也得到了众多宾客的好评和赞誉，收到的密函和表扬信达63封。甚至还有宾客向我们询问谁是客房掌门人，能够带领如此出色的团队。“会议管家”的设立，是今年的一个新亮点，管家们起早摸黑，竭尽全力的为客人服务，在接待中做好沟通协调，完成会议接待的同时自身也得到了锻炼和提升。岗位的个性化服务已成为一种常态化的工作，一杯水，一张写着有温馨话语的留言条虽然简单，但是却能代表我们的一片真心和热情。

在09年我们同样还存在很多的遗憾，暗访成绩虽有达标，但是还存在很多不足，比如服务意识方面，我们的对客礼节礼貌，规范化操作，流程的执行，以及对商务客人的关注还很欠缺，这也给我们敲响了警钟，这与酒店的专业，职业，敬业的目标还有一定的差距。管理者的检查和控制的标准还要加强，现场督导能力有待提高。

俗话说“不进则退”，在新的一年里我们将会以酒店20__年的

大纲为要求，全面培训和提升自己，适应宾馆的不断发展，为宾客提供满意加惊喜的服务。不久8号楼就要改造装修了，让我们一起期盼它的一个全新模样，也一起期盼酒店的美好明天！

最后在这里祝大家新年快乐，家庭幸福！

谢谢大家！

新时代好少年演讲稿五分钟篇七

大家上午好！

同学们，你们喜爱过年吧？虽然我觉得过春节很累，但我还是挺喜爱过春节的，下面，我给你们讲讲我家春节的习俗吧！

首先，在腊八节时，妈妈总要熬上一锅腊八粥，那是由八种食品一起熬成的粥，味道很不错。喝过腊八粥，很快就过年了。

除夕夜是我家最热闹的时候，全家人都会聚在一起吃团圆饭，爸爸妈妈做的饭菜十分可口，而且花色繁多，有炒年糕、炒五丁、红油耳丝、炒双花、烩三鲜。大家一边吃，一边称赞。我们吃完饭，便开始放烟花，一颗颗礼花随着一声声巨响飞上了天空，顿时天空变得五彩斑斓，五光十色。

已经十点多了，大家却一个个毫无倦意，连我那三岁的小弟弟也玩的不亦乐乎，我一边随意吃着甜点，一边看春节联欢晚会和大家一起守岁。时间一点一点的推移着，终于快十二点了，可我已疲惫不堪，快昏昏欲睡了。“5、4、3、2、1新年快乐！”新年的钟声响了，“哦，新年到了！”我忍不住大喊。

初一大早，我被一阵阵炮竹声惊醒了，便没有了睡意。推

开门，天那！到处在放炮竹，庆贺新年的到来。到厨房一看，传统的长寿面已经在桌上等我吃呢！

随后的几天里，每天我都和爸爸妈妈去亲戚家一家家拜年，晚上也在亲戚家吃饭，这可烦死我了。每天都在外面奔波，晚上要到九、十点钟，才可以回家睡觉。因为睡得晚，我竟然开始精神不振了，于是我每天都会让妈妈早点带我回家，可还是不行。妈妈说平时没时间，过年是一定要给亲友们拜年的，而且过年一般就这样过的。

一个春节下来，我了解到了不少民风民俗，虽然累坏了，但是我还是喜爱过年，喜爱过我家的春节。

谢谢大家！

新时代好少年演讲稿五分钟篇八

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课

程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

新时代好少年演讲稿五分钟篇九

洋洋五千年中华文化，孕育着坚强不屈的民族精神，多灾多难的中华民族，铸就了无数的民族脊梁，在遥远的远古时代，哇哇的华夏人奏响了与天奋斗、与人奋斗、与地奋斗的歌唱。君不见大禹治水的艰苦奋斗，人民抗震救灾的顽强。无数勇士共赴国难的慷慨壮举，华夏儿女胸怀祖国添砖加瓦的力量。华夏啊，13亿同胞在危难时刻为你奔走，铸就了顽强不屈的民族脊梁。脊梁啊，你是不屈的精神，你是在危难时刻的支柱，你是正义的力量；你是压不跨象征，你是正义的化身，你是永远独立的钢铁城墙。为了人民，你以自己的生命谱写顽强。

中华民族有自己的民族传统，那就是国家振兴，人民富强，自强不息，永远向上。君不见，孩子的欢笑，老人的慈祥，母亲的自立，父亲的力量。面对天灾，你以沉默承担，面对人祸，你谱写人格的辉光，面对地难，你显示着生的力量。

脊梁，你承载着厚重的现实，脊梁，你点燃着生命的希望。中华民族，几经劫难，无数先辈为了祖国命运寻找救国的良方，脊梁是顶天立地的人格，脊梁是为了人民欲奋欲勇的臂膀。脊梁，你为正义而长，脊梁，你是人民避难的避风港。脊梁，你囊括着厚重的大地；脊梁，你背负着正义的上苍，面对困难，你承载着苦痛，面对灾难，你背负着向上的力量。脊梁，负舟也厚以重，脊梁，为民也坦而荡。

谁说中国没有脊梁?是人民的智慧让中国永远向上，是人民的力量，祝福中国富强。是人民子弟兵背负着民族的希望，是白衣天使为了战胜病魔而打仗，是人民教师把真理传让。是工人兄弟打开真理的宝藏，是农民兄弟提供着粮仓。是知识分子让智慧发光。国家要富强，人民有力量!国家利益至上，人民就是脊梁!

说脊梁，道脊梁，人民万寿无疆!说脊梁，道脊梁，是人民使国家坚强。正义不倒，关系着人心背向!承载着祖国的，你可以问问老乡，承载道义的，要把利益还给祖国的脊梁。

脊梁，埋头苦干给人民以希望，脊梁，批判邪恶把正义的旗高扬，脊梁，是人民幸福的保障。脊梁，把丑恶摒弃，凝聚着民族的力量。

脊梁啊，你以不屈的精神使人民看到希望。脊梁啊，你以仁爱的臂膀拂去人民的创伤，脊梁啊，你是为人民鼓咙呼的坚强。

灾难深重你有压不垮的脊梁，水深火热你承担着民族的力量。越是灾难深重啊，越能显示你的坚强。面对邪恶你是那样的磊落，面对困难你是那样的顽强，你守护着一方的平安啊，你给人民以温暖，永远向上，无数的中华儿女有了你而有了坚定的信仰，脊梁啊，你是压不垮的民族魂，脊梁啊，面对现实你把理想高扬，人治的社会要把法治伸张，你是人民利益的代表啊，你是人民暖暖的胸膛本站。

脊梁，你是苦难的象征，脊梁，你是不屈的力量，要扫除一切封建残余，让人间到处撒满阳光，发展生产，要让人民富裕安康，繁荣文化，让每一个中国人身心健康。面对脊梁，我们要实现人的解放，建设社会主义祖国，把一切不合理扫除净光。生难病死，我们要把人权保障。社会主义，你承担着人的尊严和力量，集体主义，你为大家而着想，共产主义，面对未知的世界，人会得到更大的自由实现人自由的力量。

脊梁啊，你扎根于深厚的泥土，向天空放飞希望。脊梁啊，你号召人民向恶势力而战，在这一刻我们集合，为了人民我们背上背囊。事物总是矛盾啊，这里有生死的较量。脊梁啊，你代表人民的呼声，为了人民我们甘愿血撒疆场，我们要制定出合理的政策，符合人民的愿望，脊梁，你代表着人民，为了人民你寸断肝肠。春秋无义战啊，那是为了利益，把枷锁压在人民头上。两千年的封建王朝啊，起伏跌宕，有保民而生，有膏民而亡，只有消除私有制，人民才会畅扬。私的占有，公的劳当，私啊，使人民涂炭踉跄，公啊，使人民各有其长。场啊，你时刻准备把握先机，看你代表着谁的力量，市场啊，你代表着交换，能否把各阶级的力量同步增强，唯有发展生产力啊，人民才能把真理执掌。脊梁啊，你背负着大众，人民已经为你指明了方向，利与义的争斗，无非还民以欢畅。利益，你给予人眼前的实物，把人民眼睛蒙障，正义，你使人各得其宜，各得其长。脊梁啊，是你给了我们改变现实的勇气和力量，是你给了我们改革的决心和坚强。坚守我们的社会主义，让到处都是幸福花，让到处都是小白杨。

脊梁啊，我此刻要向你宣布，为人民谋幸福，我们的誓言从来没有这样铿锵。为了人民，我们要把不合理的制度消亡。

面对脊梁，我们要伸张正义，来温暖热血的胸膛，面对脊梁，我们要想想我们没有做到的地方，在社会主义的中国，要让脊梁为中国而欢唱！

脊梁，有了你我们永远向上，脊梁，有了你我们有使不完的力量！

为了你，中国的脊梁，祖国就会繁荣向上！

脊梁、脊梁，中国要在世界上挺起自己的脊梁！