

2023年名人故事三分钟演讲稿 课前三分 钟演讲稿故事(模板7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

名人故事三分钟演讲稿篇一

我爱大自然，因为它给我带来了欢乐，给我带来了热情，还给我带来了无限的向往。

春天，生机勃勃。各种各样的植物被春天唤醒了，树上长满了嫩绿的小芽，小草伸了伸懒腰，从土里钻了出来，小燕子从南方飞回来了，一路上欣赏着春天迷人的景色。和煦的阳光下，我们自由自在地放着风筝。

夏天，万紫千红。高大挺拔的树上，长满了繁茂的枝叶，密密麻麻的像编织的绿色大帐篷，真实翠色欲流，一丝阳光也投不进来，人们可以在这绿色的大帐篷下一边乘凉，一边吃西瓜，一边欣赏美丽的景色。

秋天，诗情画意。一排排枫树的叶子火红火红的，远远望去，就像一片片火云；一颗颗银杏树的叶子金黄金黄的，就像涂满了黄金一样。一阵阵秋风吹来，把地上的落叶吹了起来，一片片叶子就像一只只美丽的蝴蝶翩翩起舞。陶醉在这种境界中，我真想做一首绮丽的小诗在天底下朗诵。

冬天，大雪纷纷。洁白无瑕的雪花像一个个白色的小精灵从天上纷纷飘落，挂满了光秃秃的树枝，铺满了一望无际的大地，好像盖上了洁白的被子。我们堆雪人，打雪仗，欢声笑语荡漾在空中。

大自然给我们带来了许多的欢乐，也给我们带来了无限的向往。

我爱那生机勃勃的春天，爱那万紫千红的夏季，爱那诗情画意的秋季，也爱那大雪纷纷的冬季。啊，我爱大自然！

名人故事三分钟演讲稿篇二

演讲稿是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面是本站小编为你整理的几篇小班三分钟故事演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的家长朋友：

大家好！欢迎各位来参加我们得元旦汇报会，首先我代表我们班的两位老师向您的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！感谢您对我们小二班工作的支持与配合。

时光飞逝，转眼间小二班的宝贝们已快乐的度过了小班的第一个学期，在这一学期中，我们惊喜的发现宝贝们在各个方面都取得了不同程度的进步。相信各位家长一定也感受到了自己孩子的进步。宝宝们取得的成绩除了我们老师在幼儿园中对孩子的关怀和教育也离不开各位家长对我们工作的密切配合！为了给孩子创设节日气氛、学习环境等在老师的提议下不少家长为孩子准备了很多的装饰素材。因为你们的支持才营造了我们美丽的教室、欢快的节日气氛。这一切的一切在这里我们想对您真诚的说一声：“谢谢”！

有了家长的配合我们会把工作做的更细更好，让我们共同为了孩子搭建一座通往未来的桥梁！

谢谢大家！

各位尊敬的老师、亲爱的家长和可爱的小朋友们：

大家早上好！

我是某某。今天非常荣幸有机会站在这里，表达一下我作为家长的心声。

我的女儿从小小班就在这个幼儿园，到现在近一年半的时间了，在座有些孩子可能入园时间短些，有些可能更长些。相逢已是有缘，而我们今天的所有人有机会在这几年中共同成长，这当然更是难得的缘分了。何况在家长和老师中间还有一个最值得我们骄傲的纽带，就是我们的宝贝们。这段时间我的孩子回家，常常不经意地就喊我“老师”，对这个称呼我感到既感动又荣幸。感动是因为这背后一定是老师们用爱的教育赢得了孩子们的尊敬，使孩子们见妈妈如见老师，见老师如见妈妈。荣幸的是作为一个普通的女性，我却有机会把妈妈和老师这两个天底下最高尚的身份集于一身。然而，我当妈妈是本分，是本能，而老师们尤其是很多老师还都是年轻的女孩子们，也要身兼两职，而且还要做好，其强大的动力一定是来源于对孩子们的爱和对幼教事业的热爱。所以，我们的老师是非常伟大的。请给我们的老师们一个掌声。

如果把我们的孩子看作是一个刚刚起步的有潜力的企业，而家长和老师就是管理这个企业的最佳合作者，这期间有磨合，有切磋，需要我们不断用宽容、用理解、用信任来达成默契，共同经营好我们的企业。很庆幸的，在我们的幼儿园，不论是老师还是家长，都拥有较高的素养和能力，再加上我们的互赖，我们的孩子一定会成长为品德高尚、能力卓越的栋梁之才。请给我们的未来栋梁们一个掌声。

元旦佳节将至，传统春节也在不远处，借此良机，我想代表家长和孩子们向老师们真诚地说一句：“谢谢，你们辛苦了！”祝愿我们的幼儿园在20xx年里有更大的发展，也祝愿老师们在新的一年里身心快乐，万事如意。同时祝愿我们的宝

贝们在新的一年里茁壮成长、快乐进步，最后祝愿家长们在新年里可以做更轻松愉快的爸爸妈妈。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、家长、亲爱的小朋友们：

大家好！我是小朋友的妈妈，非常感幼儿园给我这个机会，让我作为家长代表在这里发言。在这个辞旧迎新的日子里，我首先祝愿在座的各位新年快乐，万事如意！也请允许我代表家长，向为孩子们的健康成长付出辛勤劳动的幼儿园的各位老师，致以节日的问候和最诚挚的感谢！

还记得当初送孩子入园的情景吗？那么小那么小的宝贝，突然有一天要把他送到一个陌生的地方，一个陌生人的手上，当妈妈的，当爸爸的，心里有多少不舍，又有多少的忐忑？放下孩子，硬硬的回头，急急得转身，唯恐自己心一软又不舍的把孩子留下。是啊，孩子长大了，该放飞了。幼儿园是孩子们踏入社会的第一站，我们做家长的岂能因为自己一时的担心而让孩子错过成长的机会？而今，又是一个学年的结束，不知不觉间孩子已在此生活了一年。

各位家长，请看一下我们的宝贝，可还是当初您送进来的那个小娃娃？她长高了，变胖了，她能说能笑、能唱能跳了。就如一株小小的幼苗，她在老师的呵护下慢慢变得茁壮；又如一朵小小的花苞，她在老师的关爱里慢慢绽放。清晨，老师以清新的笑容欢迎孩子们的到来；傍晚，老师们又以同样灿烂的笑容目送孩子回家。亲爱的家长，在这里，您可曾看到过老师对孩子的厌烦？您可曾听到过老师们的抱怨？没有，从来没有。您所看到的永远是老师温暖如水灿烂如花的笑脸，您所听到的永远是老师对孩子的叮咛与呵护。她们，几位亲爱的老师，以她们无私的爱心与耐心，默默地为孩子们的成长营造着最温暖最和谐的环境。在此，请允许我代表各位家长真诚的向您道一声“谢谢”。

亲爱的老师，您的付出，我们当家长的看在眼里记在心上。您的心血与汗水，我们感激不尽；您的智慧与慈爱，我们敬佩不已。还有那家长会，家长观摩课，诸多的活动，太多的付出，已不能一一列举，亲爱的老师，您为孩子，为我们家长做的太多太多，除了一声微不足道的“谢谢”，我们做家长的不知怎样表达我们的心情。

在此，请允许我代表各位家长给您一个承诺：亲爱的老师，您永远都是孩子们心中、我们家长心中最棒的！您的教学方法我们给予完全的认可，您的工作我们最大程度的配合。孩子们遇到您，是她们一生最大的幸运，孩子们，永远进步；老师们，永远美丽。谢谢。

最后，我祝福所有的小朋友健康、快乐。再一次把发自内心的感激、感谢、感动和祝福献给老师们，愿幼儿园越办越好，愿你们在新的一年里健康快乐、万事如意！说的不好的地方，请大家原谅。

名人故事三分钟演讲稿篇三

就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今天的，已不足__人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐，为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些

可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

在即将迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂饮“人头马”“_o”的时候；当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙，潇洒地钻进锃明闪亮的“现代王”“蓝鸟王”“公爵王”的时候，当你为酒绿灯红而意乱神迷，当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧，想一想那些60年前的人和事。面对敌人的屠刀与_，没有丝毫的奴颜和媚骨，他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上，我们同样需要这种铮铮铁骨的精神，同样需要这种用黄河，用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂。

名人故事三分钟演讲稿篇四

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复

旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，

从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

名人故事三分钟演讲稿篇五

大家好！

如果成功是一朵让人日思夜想的玫瑰，挫折和悲伤就是遍布周围的针刺。人们想要把握玫瑰，又惧怕针刺带来的痛苦。当某种精神支撑起人们的心灵，那么痛苦只是一种微弱的触感，而替代恐惧的是更多的对完美的无限向往。这就是信念。

生命因信念而美丽。如果说，生命是一座巍巍大厦，没有信念的栋梁，它只是一堆散乱的瓦砖；生命是一条滔滔大江，没有信念的河床，它只是一片泛滥的波涛；生命是一簇熊熊篝火，没有信念的火种，它只是一堆冰冷的柴火。伟大的生命，都以信念为支柱！

信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮你鼓起前进的船帆；信念的魅力在于即使遇到险运，召唤你鼓起生活的勇气；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你坚持崇高的心灵。

当丧失信念时，一切已成过去：

堂堂西楚霸王项羽，在四面楚歌之后，失去信念，落得霸王别姬、乌江自刎的下场；一代三国枭雄曹操，在火烧赤壁之后，失去信念，仅有卧病在床、抱憾而终的结局。当信念消失，所谓的自信、坚持、勇敢只化为乌有，那被失败宰割的生命之灯，也会黯淡熄灭。

许多人在成功即将来临之前，就以松懈为结局，信念的丧失使万丈光芒的活力之火冷冷浇灭，无限光辉的前程就此结束，就连那唯一值得骄傲的、用热血洒下的奋斗史也蒙上厚重的

灰尘。人们仅有用苟延残喘的失败人生，来填补最终的空白。

信念给予我们信心、毅力、勇气，更为我们在绝境中送来更多可能，它让我们不会失败在与成功的一步之遥。

当你拥有一份信念，经得起时间的消磨，忍得过痛苦的煎熬，那么你的心灵就是开启成功的最终一把钥匙！

名人故事三分钟演讲稿篇六

大家晚上好！漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。此时此刻，你的心情如何呢？是期待、紧张、兴奋、还是百感交集。

高三一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，正是这所有的一切努力，将轻轻的把你推向了人生的又一个彼岸。有一位教授说了一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

一考定终身，分数就是硬道理！这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福！在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。高考考前同学们的心理调节是我们教师、家长和学生的共同关注！

一、考前心理调节。十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下十件事就可能达到调整心态十六个字的要求。

(1)制定好作息时间计划及复习安排。把每天的复习功课、文体活动、休息与睡眠的时间安排合理，防止复习忙忙乱乱，

才能使生理节奏感与心理节奏感增强。同学们千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来，对知识结构进行梳理拾漏补缺，将重点的内容重点复习。

(2)进入高考时间节奏。今年高考科目顺序有变动，要根据高考上午开始时间与下午开始时间复习功课，例如按上午考试科目的高考时间复习该学科，有助于进入高考状态，有助于充分发挥已掌握的知识。

6月2日-4日距离高考3---5天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。早读、1、2节、看书。休息半个小时。3、4节、复习理综或文综。做题。午间休息吃饭休息半个小时。15:00—17:00复习英语、数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月5日距离高考还有2天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。7:30—8:30看书。休息半个小时。9:00—11:30复习语文。因为第二天就要高考了，所以今天最好复习第二天的考试科目。午间休息吃饭。午睡40分钟—1小时，根据自己的情况调整。下午：13:40—14:30看书。休息半个小时。15:00—17:00复习数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月6日距离高考还有1天：放松，考前动员，看考尝熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。乘车路线、乘车时间、考虑堵车等因素。一般不安排时间学习。最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。

(3)每天以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。

(4) 抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的课程内容。

(5) 注意饮食卫生，防止胃肠疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考前这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒；做凉拌菜时，调料中可加醋加蒜泥，既可杀菌又能增强食欲。

(6) 参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。最好不玩电脑和上网。因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

(7) 调整心理状态。临考前，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

(8) 调整睡眠，保证充分休息。在考前的三天里，要充分休息好，比平时要多休息1--2个小时，把以前“欠”的觉补一补，

把精神恢复过来，是非常必要的。从现在开始就不要再“开夜车”了，根据自己的情况把晚间睡眠调整到十一点。6月6日晚上切不可提前上床，否则很容易辗转反侧难以入睡，使心绪烦躁不安，影响考试。

(9)心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力潜力。把自己的轻度考试焦虑看得太重，这才是影响考试的负面心态。

(10)增强信心。从现在开始不再做难题，不再做新的题目，以免自信心受打击。强化自己已掌握的知识，增强信心，每一个人掌握知识的程度不一样，高考的目标就不一样。只要达到了自己能力所及的目标就是高考成功。临考前这几天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

二、考试期间要求。

(1)在考试期间要适当增加营养。饮食安排要做到食物多样，谷类为主，要多吃蔬菜和水果，常吃奶类、豆类或豆制品，经常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉，吃清淡的饮食，不宜饮酒，要吃清洁、卫生、不变质的食物。要吃饱，要吃好，要清淡，要少吃脂肪和糖，要适当吃些杂粮，要及时补充水分。不宜用饮料代替白开水；不宜贪凉；不宜午睡时间过久；不宜节食；不宜室内外温差过大；不宜在风口上猛吹。

(2)要认真遵守学校的各项纪律求。入住酒店要遵守作息时间安排，讲文明、守纪律、重安全，认真对待每一场考试。

(3)要消除不必要的烦恼焦虑，要保持愉快乐观的情绪。要学会

“关门”。学会关紧“昨天”和“明天”这两扇门，过好每一个“今天”，既不对昨天耿耿于怀，也不对将来的事忧心忡忡。

(4)要具备信心专心细心恒心——这是高考成功的保证。

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫，学习生活有规律。考前要千方百计调整好生物钟，使自己的兴奋点和考试时间同步。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：别因一两分名落孙山。每次评卷总结，老师们都要谈到考生的过失性失分，有的忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。除做题外，有的考生还粗心到忘带准考证、考试必需品等，结果一上考场就手忙脚乱，影响考试。克服粗心，必须细心。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前考后要检查准考证、钢笔及其它文具是否带齐，还要估计一下出现突发事件怎么办？各种情况都要考虑周全，做到有备无患。不管是使用圆珠笔或是钢笔，都要准备两支；还有画图形和涂机读卡的铅笔、尺子、橡皮、圆规等文具也都要充分准备，做到有备无患。特别要指出的是铅笔一定要买正牌2b的，这是最重要的。

切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。要注意单页试卷，按要求填好机读卡。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

第四、要认真熟悉考试环境。熟悉的环境，往往有助于启发思维，生疏的环境则阻碍思维。考场一般都不是自己的“老窝”，有必要熟悉自己的考室、位子。

做到细心的口诀：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；不争交头卷，检查要认真。

恒心：出师不利也要坚持到最后一秒。参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，高考已经一天天的逼近了。现在已是别无选择，只能全力以赴向自己的目标冲刺！这时候，很多知识的积累都已经定型，但心理的波动往往会影响你的复习和考试。所以首先要学会放松，放松的目的就是能够有一种平常心去面对一切，不要患得患失。放松的另一个目的是要让相信自己，不止要相信自己的实力，更要相信自己的运气。

如果前一个阶段复习效果不大理想，更别慌。成绩不好，不外乎状态不好，哪个基础点不扎实，哪里没复习够这几个原因。这样一来，心态也得到了很好的调节。在这一段最紧张

的日子里，不要给自己太多的压力，要放松，只要是努力了即使失败了也没有关系，只要发挥出自己的水平就好。要让自己的心平静下来，要能够以一种坦然的心态去面对高考，面对人生。能够在坦然与自信中，走过高考的风风雨雨。为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

最后，预祝同学们高考一帆风顺！满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来！谢谢大家！

名人故事三分钟演讲稿篇七

梦想，犹如一双艳丽洁白的翅膀，让本不会翱翔的身躯乘风破浪，追逐人生的精彩。下面由小编向你推荐梦想故事演讲稿三分钟，希望你满意。

大家好！

我今天演讲的题目是《我的梦想》。

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人！

如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下，我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装，让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时，那里就是我的天堂，玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐都和玩具有关，它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师，我要让我设计出的玩具与众不同，我要让它们给更多的小朋友带来快乐，让他们自信、开心、幸福地成长。我不会把设计玩具当成赚钱的工具，因为玩具设计也是一门艺术。我要揣摩孩童的内心，走进他们的世界，让他们在玩具中无忧无虑地成长，让他们的童年五彩斑斓，让他们在玩具的世界中看到真、看到善、看到美！那时，我会为自己是孩子们的偶像而荣幸。

要当好一名玩具设计师，必须有变通思维、逻辑思维、立体思维，美术思维，所以我要把每一个科目都学好，就像万丈高楼从地起。我要打好坚实的基础，我要脚踏实地，我要锲而不舍，用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想！

敬爱的老师、亲爱的. 同学们：大家好！今天，我来说说梦想。

梦想，简简单单的两个字却包含了太多太多。有人说：有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。而我想说：梦想，真的很美，拥有梦想并为之奋斗的人，更美。

认认真真地看完了《开学第一课》，给了我很大的感触。小时候，梦想真的很简单。那时候我们不管梦想是否现实，科学家，艺术家，老师，医生，等等一切美好的职业都能成为我们梦想中最美好的点缀。也正是因为这些美好的梦想伴随着我们一步步地成长，到如今，我们已经学会为着自己的梦想而努力奋斗，我们已经懂得追逐自己的梦想，并且不放弃。

我想，梦想贵在坚持。寻梦的旅途是坎坷的，梦想的终点是遥远的，但是未来却是光明的。当一个身体残缺的人为着梦想不懈地努力，当刘伟用那双人人都拥有的平凡脚弹奏出一首首不平凡的钢琴曲时，你是否想过自己对于梦想的态度，是否真的坚持过？当孟衡在水中起伏的时候，当他因梦想失败而愤怒地嘶喊的时候，他父亲告诉他，这只是梦想的第一步，跌倒了，再站起来。一个成功背后至少有一千个错误，我们

永远都只能是倒下了再站起来。

各位领导、各位老师同学们：

大家下午好！

我是五四班的郑豆豆。很荣幸能登上这个光荣的讲台，为大家讲一个故事。我今天要讲的故事是《读书成就梦想》。

叶奕绳是我国明末清初的著名文学家。他小时候生性愚钝，记忆力也非常差，读书来像是过眼烟云，后面的刚读完，前面的又忘记了。不过，他却并没有灰心。而是更加勤奋起来。由读书变为又读又抄，读个一二十遍，再抄个一二十遍，把抄好的纸贴在墙上，这样就无处不能看到，他就这样边读边记，终于成为了一名著名的文学家。

听了这个故事，相信你们一定和我一样从中有所感悟、有所启迪吧？

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变命运，成就梦想的人犹如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人。而要认识他们，从他们身上汲取精神力量最好的办法仍是读书再读书。如果有人问我们：你们每个人有梦想吗？我们会自豪地告诉他：有！那么，就让我们从此刻起，开始或继续读书吧！书是黄金，珍贵无比；书是阳光，能量无穷。捧起书本，可以废寝，可以忘食。在读书中，我们快乐地成长；在读书中，我们收获着力量。我爱读书，我坚信，读书可以成就我的梦想！

谢谢大家。

1.小世界,大梦想三分钟演讲稿

2.关于梦想的三分钟演讲稿

3. 梦想三分钟英语演讲稿
4. 生命因有梦想而精彩的三分钟演讲稿
5. 最初的梦想三分钟演讲稿
6. 三分钟演讲稿我的梦想
7. 梦想三分钟演讲稿
8. 三分钟的梦想青春励志演讲稿