

2023年政治能力提升培训的心得体会 政治心得体会(精选10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

政治能力提升培训的心得体会篇一

中国面临的机遇和挑战 在世界格局新旧交替之际，中国所面临的外部形势是机遇和挑战并存 从机遇方面看，两极格局的瓦解，世界局势的缓和，改善了中国的国际环境；在多极格局中，中国对国际战略平衡的影响，已比过去增强，中国的国际地位和作用也得到提高。特别是在亚太地区建立新的政治、经济合作体系，没有中国的参与是不可能实现的。从挑战方面看，首先是随着世界经济区域集团化，保护主义盛行，中国的对外经济面临着激烈的竞争。其次，在经济全球一体化的趋势下，世界各国尤其是发达资本主义国家经济形势的变化，也给中国的经济发展带来一定程度的制约。再次，少数发达国家推行一种新的强权政治，施加种种压力，企图迫使中国放弃社会主义。在这种情况下，中国只有坚持独立自主、建设有中国特色的社会主义的道路，才能利用有利因素，抵制外来的不利影响，抓住机遇，迎接挑战，尽快建成社会主义现代化国家。从世界近现代史看，不少贫弱的民族和落后的国家，能在不太长的时间内实现经济起飞，虽然有着各不相同的具体条件和有利因素，但重视教育，善于采用先进的科学技术，则是其共同特点。我们有优越的社会主义制度，有勤劳智慧的人民，只要我们毫不动摇地坚持建设有中国特色社会主义理论和党的基本路线，坚定地依靠科技进步，经过五六十年的坚韧不拔的努力，就一定能够实现社会主义现代化的宏伟目标。

简述冷战对世界的影响

冷战这一用语是二战及战后时代的产物。所谓的冷战，我认为就是一种在战争威胁下的军事、政治、经济的较量。从今天的视角来看，政治与经济是其主要的战场，而军事竞备仅仅是其表象。

在美苏冷战期间，既没有发生世界大战，也没有发生大国之间的直接大规模的战事。在此期间虽然冲突仍频，小战不鲜，乃至大国之间时有剑拔弩张、一触即发的紧张对抗，而且军备、尤其是核军备及竞赛达到空前的地步，然而，这一时期最终没有打破世界和平，仍然保持了全球的大致稳定，总的说来，属于和平时期，是对峙的双方之间兼有对话与对抗、紧张与缓和而趋向对话与缓和的时期。在此期间，不同社会制度、不同意识形态国家或集团之间在和平状态下，进行政治、经济、科学技术尤其是军事科学技术、思想文化、国民生活水平诸方面的较量，是和平共处、和平竞赛。

冷战最终以前苏联的解体而告终，这场没有硝烟的对战争给以后的世界格局产生了重要的影响，主要表现在以下几个方面：

一、重视经济安全建设

苏联解体后，世界经济格局的多极化趋势加速发展。冷战后随着国际形势的日趋缓和，越来越多的国家从美苏和日德正反两方面的经验中认识到，在未来的国际竞争中将不再以军事力量的竞争为主，经济因素在国际关系中的作用将不断上升并对世界政治的影响日益增大，经济安全将成为国家安全的主要内容，经济手段成为实现政治目的重要方式，经济利益成为各国制定外交政策的基本出发点，经济外交将更加活跃。

冷战后，各国都强调“国家利益至上”的原则，而不再强调

所谓的“集团利益”和“阵营利益”。在国际关系中，尤其是在国际经济交往中，意识形态与社会制度的对立和差异被逐渐淡化，不再成为判断亲疏敌友的标准。国家之间的投资、贸易、技术、信息、劳务等领域将越来越非意识形态化，过去那种集团利益的概念也将逐渐淡化，国家利益日益被置于集团利益之上。例如美国前总统克林顿曾明确提出美国外交的“三大支柱”是：确保美国的经济安全、改编更新美国的军事力量、推行美国的民主人权。在这三大支柱中，把确保美国的经济安全放在首位。俄罗斯经过多年酝酿和准备，制定了《俄罗斯联邦国家安全构想》，于1997年八月被叶利钦总统批准。这个《构想》明确提出了对俄罗斯国家安全的威胁不是军事方面，而主要在内政、经济、社会、生态等领域，其中经济安全也是关键。近年来，中日和中美之间的经贸互补性和巨大的合作潜力已成为改善和发展双边关系的主要动力。

二、利用经济手段解决国际政治问题

答案补充

在国际竞争和交流中，国家间的经济合作和经济纠纷往往成为国家之间政治关系的重要内容。同时，国家间政治上的分歧和冲突也将更多地采用经济手段来解决。冷战前西方发达国家利用其在世界经济中占有的优势和有利地位，对社会主义国家和发展中国家或者采取经济制裁、经济封锁，或者实行经济援助、经贸合作，这些手段都带有一定的政治色彩，或是为了推行西方国家的“民主、自由、人权”，或是企图干涉别国的内政，颠覆别国政权。冷战后，西方国家改变以往的做法，开始实行“接触”战略，谋求与我国建立某种“伙伴”关系。1998年2月，欧盟外长会议决定，欧盟及其成员国都不在日内瓦人权会议上支持或联署有关中国人权状况的提案。3月，美国政府也宣布不在该会上提反华方案。在经济上，发达资本主义国家近年来与中国的经贸往来有很大发展。试图通过经济手段，达到同化我国的政治制度的目的。

三、强调军事威胁，控制战争规模。

答案补充

然而自从911事件后，恐怖主义活动上升为以美国为首的发达资本主义国家的主要威胁。经济控制手段不能立竿见影的解决国际安全的问题。恐怖主义作为冷战结束后的遗留物，严重影响国际安全。因此，以美国为首的超级大国，在战略上，以先行打击为预防的手段，针对所谓的“流氓”国家以军事打击消灭现政权，建立亲美政权的手段，通过可以控制规模的局部战争，重新建立国际社会秩序。

政治能力提升培训的心得体会篇二

第一段：介绍政治考试的背景和重要性（200字）

政治是中国高考中的一门重要科目，也是考生们的必考科目之一。政治考试的内容主要包括马克思主义的基本原理，中国特色社会主义理论体系，党的基本知识，国家的基本知识，以及时事政治等方面的知识。政治考试考察的是考生对于国家政治制度及相关政策的理解和应用能力。政治考试具有综合性和综合性的特点，更能反映出一个人的综合素质和学科人文素养。

第二段：复习备考的经验和方法（300字）

政治考试内容较多且广泛，备考过程中需要遵循一定的方法和策略。首先，要明确考试大纲，了解重点和难点，从而有针对性地制定学习计划。其次，要合理分配复习时间，将复习的重点内容安排在日常学习计划中，并建立起一定的复习和总结机制。同时，多做政治模拟题和历年真题，熟悉考试形式和题型，提升解题能力和答题速度。此外，还要注重理论联系实际，关注时事政治新闻，及时了解国家的政策和重要的政治事件，以加深对政治理论的理解和应用。

第三段：考试技巧和注意事项（300字）

在政治考试中，要灵活运用一些考试技巧和方法，以提高答题的准确性和效率。首先，要注意审题，仔细阅读题目和选项，理解题目的要求，避免因理解错误而导致答案出错。其次，要注重答题思路，根据问题的类型和要求，分析问题的要点和关键词，有条理地回答问题。同时，要注重证据的举例和论证，结合实际，用具体事例和数据来支持自己的观点和分析。最后，要注意时间的控制，合理安排每个题目的答题时间，避免在某一题上花费过多时间而导致其他题目无法完成。

第四段：认识政治考试的价值与意义（200字）

政治考试不仅是高考的一门科目，更是对考生综合能力的考察和体现。政治考试能够反映一个人对于国家政治及时事的关注程度和理解能力，能够培养考生对于时事政治的敏感性和思考能力。通过政治考试，考生能够逐步形成正确的世界观、人生观和价值观，提升自己的思辨能力和辨别能力，为将来的学习和工作打下坚实的基础。

第五段：总结政治考试带来的体会和收获（200字）

政治考试对我来说是一次重要的全方位学习和体验机会。通过认真的备考和复习，我对于中国特色社会主义的理论体系和国家的基本知识有了更深入的了解，也对国家现行的政策和发展有了更为清晰的认识。政治考试锻炼了我的思维能力和综合素质，提升了我的语言表达和逻辑思维能力。同时，政治考试也培养了我关注时事政治的习惯，让我从政治的角度思考问题，形成了自己独立的判断和观点。通过政治考试，我收获了知识和能力，更加明确了自己的人生目标和责任担当。

政治能力提升培训的心得体会篇三

全国两会3月3日和3月5日在北京胜利召开。在我们学院的校园里马上掀起了一股“两会”学习热。起初是我校的吕校长开的一个关于两会学习的报告大会，我很荣幸的有机会参加了那次报告的学习，让我感触颇深，作为一名入党积极分子，一名中国的公民，不仅应该关注两会，更应该时刻关心时局，在学好专业知识的同时也有责任和义务参与到“两会”会议精神的学习当中，积极的在思想、本领，作风上找差距，争取能够早日达到一名合格党员所要求的标准。所以后来我除了自己收听，收看“两会”相关报道，我系也办了一次关于两会的学习交流大会。借此机会谈谈对“两会”的感想：

今年的政府工作报告结合我国的基本国情，实事求是地总结了20xx年的工作，并提出了20xx年的主要任务，提到的问题都是事关改革和发展大局的热点、难点问题，提出的应对措施可操作性很强，充分反映了全国人民的发展需求，说出了老百姓爱听爱看的大实话，求真务实，催人奋进。

伴随着政协会议的召开，关于两会热点话题的讨论也在不断升温。然而，我对热点四感触特别深。去年以来，“表哥”“房姐”相继被查处，显示了网络时代反腐的新威力；“‘老虎’‘苍蝇’一起打”的给力表述，“踏石留印、抓铁有痕”的决心，加强“裸官”监管的指向，让人们感受到新一轮反腐风暴势头正劲。如何建立反腐倡廉的长效机制，如何加强对权力监督制约，两会代表委员发表真知灼见。我国反腐败法律体系的基本框架已经建立起来，但是反腐败的法律制度仍然不够完备，很多制定出来的法律在规定的宽泛，可操作性也不强，这样不利于打击腐败。作为当代的大学生，我对祖国的腐败的问题是比较关注的。对于腐败问题我想说，领导干部的廉洁自律，是反腐败三项工作的首要任务，是搞好党风廉政建设的的前提和关键。我认为，要做到廉洁自律，必须要从以下三个方面做起：

首先，要牢固树立共产主义理想信念。坚定的共产主义理想信念是广大党员干部的精神支柱、动力源泉和前进坐标。古人说“物必自腐而虫生”，腐败现象表现上看来是经济问题、道德问题，但深层次的原因却是理想信念出了问题。牢固树立共产主义理想信念的关键就是要树立正确的世界观、人生观、价值观，重视学习，加强学习，不断提高理论修养和知识水平至关重要。其次，要不断增强拒腐防变意识。当今社会，随着改革开放的不断深化和扩大，一些腐配思想文化对党员干部的侵蚀也不断呈加剧趋势。因此，增强拒腐防变的免疫力是非常重要的。最后，要善于接受方方面面的监督。邓小平同志讲“关键在人”。党内监督机制中接受监督的人是主体。接受监督的人有了接受监督的意识，自觉接受监督，这一机制就产生了动力和活力。因此，党员干部要牢固树立自觉接受监督的意识，把党和人民交给自己行使的权力置于法规制度的约束之下，把自己置身于党组织和广大群众的监督之中。

从两会报告中，我们能得很多启示，能让我们更快的成长，更清楚的了解国情，更好的关注未来。它要求当代大学生努力学习，刻苦钻研，提升自我修养与能力，更要求我们了解国情，进而立足国情，立足自身现实，规划自身发展。两会只是我国政治事务中的一面旗帜，一个标识和符号。我坚信，在以为的党中央领导下，一定会把握重要的历史机遇，继承和发扬优良传统，解决思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，中国必定能赢得宝贵的发展时间，全面建设小康社会宏伟蓝图必将变为现实。那么在这么多严峻的形势下，对于我们大数剧增，这些应届毕业生急需要就业；另一方面，许多用人单位削减甚至取消了校园招聘计划，使人力资源供需出现了严重的不均衡，毕业生就业面临最冷“寒冬”。我们广大学生应当如何应对挑战呢？我认为，大学生就业是一个综合性的问题，造成就业难的因素是多方面的，有高校、社会、企事业单位等多方面的原因，也有大学生本身的原因，作为大学生自身方面：

一、提升自身“硬件”与“软件”。对于大学生职业发展而言，自己唯一可控的就是自己的就业能力。外在环境的变化，使学生可以充分认识到就业的艰难，进而通过各种手段提升自身“内功”，最终提升自己的就业能力。

二、改变旧有的择业观念，树立正确的择业观、人生观、价值观。在这样一个大环境下，学生可以拓宽自己的就业面，可以有更多的选择。愿意要到人才缺乏的地方去。

作为一名入党积极分子，通过每年举行的两会，可以使我们能够第一时间准确的认识到党和国家的发展要求和工作方向，是我们及时调整，准确修正自身工作方向的正确指导。通过学习两会精神，从而了解国际国内形势，认清大局，明辨是非，站对立场，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策。在日常的生活工作学习中自觉践行两会精神，自觉履行党员应尽的义务，积极带动身边的人参与到两会精神的学习、讨论和实践中去。

作为一名在校大学生，应该从我做起，从身边的事做起，从细微处着手，从自己的一言一行开始，努力提高个人综合素质。政府在努力发展教育，那我应该做什么呢？我应该积极的思考问题，客观的分析问题，勇于创新，不断完善自己。

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。认真学习马克思列宁主义、邓小平理论。第二，要坚持理论联系实际，学以致用。理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。第三，掌握做好本职工作的知识和本领。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

总之，共产党员不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥

先锋模范作用。明白了这些道理，我在工作中有了方向，有了动力，所以在以后的学习生活中我定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的差距，争取早日加入党组织。

政治能力提升培训的心得体会篇四

第一段：政治观的重要性（大致200字）

政治观作为一个人对于政治理念和现象的看法和认识，具有重要的意义。在当代社会，政治决策和运作对于国家和每个人都有深远的影响。一个好的政治观可以帮助我们洞察政治现象的本质，分析政策的得失与影响，并准确判断政治人物和团体的价值和可信度。政治观的形成源于我们的生活和教育背景，也反映了我们的思考方式和价值取向。只有透过深入的思考和实践，我们才能形成独立而健全的政治观。

第二段：政治观的形成过程（大致250字）

政治观的形成并非一蹴而就，而是经过长时间的思考和体验得出的。在学校的政治教育中，我们接触到了众多的政治理论和思想家的作品，如马克思主义、自由主义和保守主义等。这些理论和思想为我们提供了不同的视角去理解政治现象。同时，我们也通过多种途径来了解政治，如新闻报道、网络媒体和社交平台等。这些信息来源不仅让我们了解到政治事件的过程和结果，还帮助我们理解事件背后的动因和利益关系。此外，我们还可以通过参与社会实践和政治活动来增加对政治的深度认识，从而进一步丰富和完善我们的政治观。

第三段：政治观的内涵与影响（大致250字）

政治观涵盖了对权力和自由、正义和平等、人民和社会等重要概念的理解和评价。一个健康的政治观应当具备实事求是的精神，客观分析政治现象，超越个人利益，关注整体利益

和长远发展。同时，政治观也会对我们的行为和选择产生重要影响。例如，在选举中我们会根据候选人的政治观和立场来作出投票决策；在社会运动中，我们会选择与我们政治观一致的团体和行动方案。政治观的内涵和影响在我们的个人生活和社会生活中都起到了不可或缺的作用。

第四段：不同政治观的辩论与融合（大致300字）

在社会中，不同的政治观念存在差异和冲突是不可避免的。从古至今，人们围绕政治观念进行探讨和辩论，这正是推动社会进步和发展的重要力量。不同政治观念的辩论可以帮助我们更好地理解和评估不同的政策和路径，并完善和修正自己的观点。虽然不同政治观念之间存在分歧，但也可以通过融合来寻求共同点和合作之处。这需要我们保持开放的心态，尊重他人的政治观，同时也要坚守自己的核心价值和立场。通过相互倾听和理解，我们可以在多元的政治观念中找到共同的目标和价值，为社会的和谐与发展做出贡献。

第五段：政治观的实践与追求（大致200字）

政治观不仅仅存在于我们的思考和言论中，更需要在实践中得到验证和发展。只有通过参与政治实践，我们才能实现政治理念和观念的转化。无论是在选举中投票、参与社会运动、还是选择政治职位，都是政治观实践的具体体现。在实践中，我们需要保持清醒的头脑和坚定的信念，同时也要学会灵活应对和妥协。通过不断的实践和修正，我们的政治观将不断地得到深化和完善，为实现个人和社会的发展做出更大的贡献。

总结（大致100字）

政治观的形成和发展是一个个体思考和社会互动的过程。它将我们与政治联系在一起，指引我们在政治中寻求真理和价值。每个人都应该关注和培养自己的政治观，积极参与政治

实践，以推动更为和谐与公正的社会。

政治能力提升培训的心得体会篇五

第一段：引言及背景介绍（200字）

政治是社会的重要组成部分，了解和参与政治事务对每个公民来说都是必不可少的。然而，在我国，政治教育和政治参与意识的薄弱往往导致了大部分人对政治的漠视或者无知。而我在大学期间，参与了一门关于政治的课程，并通过阅读更多相关的书籍与文章，以及参与一些政治活动，我对政治有了更为深刻的了解和体会。在这篇文章中，我将分享我读政治的心得体会。

第二段：政治意识的觉醒（200字）

那门政治课是我大学生活中最重要的一门课之一，它让我认识到了政治的重要性以及个人对政治事务的责任。通过课程的学习，我了解了一些国家政治制度的基本原理和过程，比如选举和立法。我认识到政府的决策对每个人的生活都有影响，而合理的政治制度和政策能够为社会带来稳定和发展。这种意识的觉醒让我开始更多地关注政治新闻和公共事务，以及思考如何为社会做出贡献。

第三段：政治知识的拓展（200字）

为了更深入地了解政治，我开始阅读更多相关的书籍和文章。这些阅读使我了解了不同政治派别的观点和思想，帮助我形成自己的政治立场和价值观。此外，我还关注一些政治学者和专家的观点，通过他们的分析和解读我能够更好地理解复杂的政治现象和事件。扩大政治知识的同时，我也鼓励身边的朋友和同学们关注政治，与他们分享我的阅读和学习心得，希望能够激发更多人对政治的兴趣。

第四段：政治参与的实践（200字）

知道政治的重要性和了解政治知识是不够的，我决定将这些知识付诸实践。我开始参与一些政治活动，例如参加讨论会、座谈会和社区活动等。通过这些活动，我与其他关心社会问题的人们交流，分享自己的观点和建议，也从中学习到了很多新的见解。此外，我还积极参与一些志愿者组织和NGO的活动，通过为弱势群体争取权益，为社会发展贡献自己的一份力量。

第五段：政治心得与展望（200字）

通过读政治和参与政治活动，我认识到政治不仅仅是政府和政策的事情，每个公民都应该对政治负责，因为政治事务关系到我们的生活和未来。对我而言，读政治不仅增加了我的知识和见解，也培养了我的批判思维和公民意识。我希望将来能够继续深入学习和参与政治，为社会的进步和发展做出更大的贡献。

总之，读政治给我带来了许多收获。我逐渐觉醒了政治意识，拓展了政治知识，参与了政治实践。通过这一系列的学习和实践，我不仅对政治有了更深刻的理解，也为自己塑造了对政治的热情和责任感。希望每个人都能够重视政治，提高政治意识，用自己的力量为社会发展贡献一份力量。

政治能力提升培训的心得体会篇六

教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。那么，如何提高自身的师德修养呢？我认为应该从以下几个方面做起：

1、热爱学生，诲人不倦

热爱学生，诲人不倦是教师履行教育义务的传统美德，是衡量教师道德水平高低的主要标志。每一个学生，都希望得到教师的爱，师爱是一种巨大的教育力量。它能使学生感受到教师的温暖，产生愉快的情绪，从而激励他们对学习的兴趣和爱好。了解学生和关心学生，是热爱学生的起点。教师仅仅把功课教好是不够的，还要多关心学生的健康成长，为学生的一生着想，从思想上、学习上、生活上全面了解学生，关心学生，爱护学生，因势利导地进行有针对性的教育。热爱学生还要尊重和信任学生。教师要有民主思想，尊重学生的人格，尊重学生的感情，允许学生独立思考，切不可刺伤学生的自尊心。在日常的教育教学工作中，认真评价学生的行为，和善平等地对待学生，绝不能为了树立自己的威信而对学生采用体罚、讽刺、挖苦等侮辱人格的做法。当学生进步时，教师不要吝惜自己的赞美之辞；当学生犯错或退步时，教师也不要任自己的批评侮辱之话泛滥。多一点微笑，多一点赞美，多一点信任，你会得到更多的回报。

2、热爱祖国，爱岗敬业

热爱祖国，献身教育事业，是教师道德最基本最重要的要求。爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是教师职业道德的基础和前提。尤其在市场经济条件下，在教育大发展的今天，教师要正确处理好奉献与索取的关系，不计较个人得失，发扬“红烛”精神，甘做“人梯”，安于“粉笔生涯”，以“捧着一颗心来，不带半根草去”的高尚情怀，献身教育，鞠躬尽瘁。相反，如果教师不热爱自己的事业，“身在曹营心在汉”，必定不能把工作做好。

3、以身作则，为人师表

在教学实践活动中，教师只有以身立教，为人师表，才能有力地说服学生，感染学生。无数经验证明，身教重于言

教，“不能正其身，如正人何？”“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这说明凡是教师要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好榜样；凡是要求学生不做的事情，自己本身坚决不做，以免给学生留下坏的影响。教师要以自己的良好道德言行来教育和感化学生。

诚实正直，勤奋好学，礼貌待人，是教师以身作则，为人师表的具体体现。如果教师缺乏坚定正确的政治方向，没有远大的理想，其教育必定失败。教师要教育学生勤奋刻苦，好学进去，自己必须勤奋好学，广学博览，精益求精。教师在日常教学中，要用文雅和亲切的语言启迪学生的心灵，陶冶学生的情操，以自己的模范行为，影响教育学生。

二、用学习引领自身专业成长

随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。(心得体会)教师终身学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

教育全社会的大事，但重任主要落在教师身上。时代在变，对人才的要求也在变，教师必须认清终身学习对自身成长和发展的必要性，自觉地树立终身学习的观点，不断地提?自身的素质，以适应现代的教育需要。

首先要加强政治思想方面的学习。我国素质教育坚持“五育并举，德育为首”的原则，教师首先要以德育人。教育思想、教育观点对教育事业的发展至关重要，正确的教育观可以造就人才，错误的教育思想则会摧残人才。教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人身观对学生起直接影响作用。

其次要加强专业知识的学习。课程走向综合化是基础教育改革的大方向。我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更应当树立终身学习的意识。无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累提供了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么可以，怎么能胜任更多的教育教学工作？生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自已不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐！一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

随着时代的进步，教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战，因此，在今后的工作中，我将树立终身学习的观点，在师一日，便不可荒废半日。通过学习不断获取新知识，增长自身的才干，适应当今教育改革的新形势。

政治心得体会篇3

政治能力提升培训的心得体会篇七

为期一周的全县初中数学教师培训圆满结束了，这次培训广大教师在深圳讲师团的精彩演讲下受益匪浅。当然，对我来说，这也是一次难得且难忘的经历。通过这次学习，不仅增强了教育的使命和责任感，也让我意识到自身在往日教学中的不足，领悟了一些有助于教育教学的方法与智慧，理论水平以及思想认识也得到较大提升。

培训主要讲述了以下几个方面的内容：1. 对高质量学习的思考。2. 课堂教学的评价标准。3. 教师的心理健康与自我解压实用技术。4. 教师专业成长新范式。5. 初中教学疑难问题的源与流等。

高质量学习的思考

要想高质量学习，首先我们得弄清楚学习的概念。学习是指学习者因经验而引起的行为、能力和心理倾向的比较持久的变化。遵循吸引力原则、关系原则、文化原则和开放原则我们可以建构高质量学习系统。高质量学习系统由宜学的环境、想学的学生、易学的知识、会学的方法和成学的课堂等五大要素构成。我们教师在发展传播高质量学习的过程中最重要的是要改变自己而不是学生，以全新的方法展开教学。当然在这过程中我们教师要充分意识到良好的人际关系的重要性，这主要体现在家长学生和老师的关系上，因而建立良好的师生关系必不可少。只有这样，我们才能更好更有效更便捷的开展高质量学习，使老师和学生的能力做到最大化的发展。

课堂教学的评价标准

讲师团何兰老师声情并茂富有激情而又不失稳重的演讲了这节课。在她形象生动且富有哲理的阐释下，我意识到自己距离成为一个好老师依旧有很长的路要走。正确的教师职业流程、成长路径和素养是成为一名优秀老师的先决条件，讲得一堂堂好课是成为优秀老师的必要条件。在我任教生涯中想成为一名优秀教师任重而道远。

教师的心理健康与自我解压实用技术

教师是个神圣的职业，也是个漫长而又枯燥的职业。在漫长的任教生涯中，时刻保持健康的心理至关重要。当然，教师的心理健康与学生的心理健康息息相关，与学生健康成长密不可分。心理健康的标准体现在了解自我，悦纳自我；接受他

人，善与人相处；正视现实，接受现实；热爱生活，乐于工作；人格完整和谐；心理年龄符合年龄特征等方面。漫长的教师生活不可避免会枯燥烦闷，这就需要有健康的心理。不仅如此，教师也是个压力较大的职业，我们教师要学会自我解压实用技术。以健康的心理教书育人，最大限度帮助祖国的花朵茁壮成长。

教师专业成长新范式

教师专业成长新范式的讲座由讲师团的雷斌老师深情演讲，正如他所言，当下老师们平时关注的是学生的成绩、学生的发展等，一味强调成绩的重要性，推行题海战术强行灌输知识给学生，从初中甚至从小学开始不断夸大成绩对高考对学生的重要性。可是我们不禁要问成绩真的就那么具有决定作用吗？当然不是。因而这就强调我们要用新式的思维看待认清我们老师自己和学生。通过老师的讲解，意识到我们老师可以从全新的角度对待学生。比如说表扬学生的小策略：1. 当众表扬。2. 当面打电话表扬。3. 借人表扬。4. 以表扬墙形式。5. 专长命名。6. 我请客你出钱形式。7. 流动奖杯形式。8. 量化进级形式。9. 与校长合影形式。10. 组织出游形式。有时候正是这些看似微不足道的小方法有着举足轻重的作用，我们老师要学会正确掌握运用这些小方法小策略。

初中教学疑难问题的源与流

在梁红鑫老师的精彩演讲下，我对数学有了更深层次的理解。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，数学家们认为万物皆数，数学能给人一切。数学是一门分为几何和代数的学科。在平时教学过程中，画图是必不可少的，几何画板恰恰能帮助我们轻松完成这任务，它对我们有着重要意义。几何画板具有动态性、交互性、探索性和简洁性，因而我们教师一定要学会灵活运用几何画板，从而方便我们教学的正常开展。

如今我县各初中正积极认真的开展由导学—自学—助学—强

化一评价的五步教学模式。我校在这年的教学实践中已初见成效，主要体现在以下几方面：

1、明确了一个目标：坚持五步教学法，努力打造高效课堂。

2、发生两大转变：一是教师转变了教的观点，不再是“满堂灌”、“一言堂”的教学模式，而是采用“先学后教”的方法，学生会的老不教，学生能学会的老也不教，教师真正做到解惑的作用。二是学生转变了学的观点，不再是老师教学生听；老师教什么学生学什么，学生可以充分发挥自主能动性，真正体现了“我的地盘我做主”。

3、实现了三大转变：一是教师的教學能力有了明显提高，这主要体现在编写导学案设计教学和使用导学案如何组织教学上；二是学生的自学能力、创新和实践能力都有所提高。刚开始时，学生根本不知道怎样自学，现如今有相当一部分同学知道如何把独学、对学、群学有机的结合起来，养成了良好的自学习惯，课堂气氛也较之以前有了提高。课堂上，动手操作的人多了，互相争论的人多了，合作交流的意识明显增强了；三是教学质量也有所提高。

4、教研风气比以前浓厚多了。以前的教研活动只停留在听、评课活动中，现在除了听、评课活动人人过关外，形式不拘一格，上完一堂课后经常看到同级老师自觉或不自觉地碰碰头交流交流，真正地做到课后及时反思并把教研活动落实到了实处。

当然，“五步教学法”是一种新教法，它是新事物，它的成长还需要一个过程，这就要求我们老师要与时俱进，及时跟上时代步伐，走在时代教学前沿，认真扎实地把它做好做透。我们还可以通过这次培训学习及时意识到自身的不足，在往后的教学中及时纠正，运用新的教学方法贯彻落实“五步教学法”，让我们的学生更有效率有针对性地学习。

政治能力提升培训的心得体会篇八

近年来，国内外形势变化多端，国家的政治文化也是持续发展，深入了解和研究政治成为了每个公民的责任和义务。作为一名大学生，我在学习政治理论的过程中，不仅对国家政治有了更深刻的理解，还从中获得了一些宝贵的心得体会。以下是我对读政治的心得体会的总结。

首先，读政治让我认识到政治的重要性。政治是社会生活中的一种必然存在，它关系到国家和人民的前途命运。我们自己的权益和未来，都与政治息息相关。没有政治的参与和监督，社会就无法正常运行。政治对于每个公民来说都是至关重要的，只有深入了解政治，才能更好地参与和影响政治。

其次，读政治让我明白政治觉悟的重要性。政治觉悟是指对政治问题的认识和理解程度，包括对自身权益和利益的认识、对国家政策和决策的理解以及对公共利益和民生问题的关注等。只有具备高度的政治觉悟，才能做到积极参与政治，关心国家大事，为国家和人民的利益贡献自己的力量。

第三，读政治让我认识到政治决策与个人命运的紧密联系。政治决策的每一个环节都关系到社会方方面面的利益，决策结果也会直接影响到国家和人民的的生活。通过学习政治，我深刻意识到，只有积极关注政治决策，才能更好地把握自己的命运。同时，政治决策的合理性也取决于我们的参与和监督，只有广泛动员群众参与政治，才能保证政策的科学性和合理性。

第四，读政治让我认识到政治正确性的重要性。政治正确性是指政治思想和政治行为符合社会公共利益、民族发展的需要，并符合社会主义核心价值观的一种政治准则。只有了解和坚持这一准则，才能更好地从政治中获得真理和智慧，从而更好地引导和影响他人。政治正确性的追求要求我们具备批判性思维，认真分析和评价政治事件，保持独立的判断力

和辨别力。

最后，读政治让我认识到政治信仰的重要性。政治信仰是指对政治原则和价值观的忠诚和坚守，是一种思想信仰的形式。在政治学习中，我认识到，政治信仰对于理解政治现象和推动政治改革具有重要作用。只有坚定信仰，才能够克服困难和风险，发挥自己的作用。政治信仰的形成离不开理论提升和实践磨练，只有这样，我们才能够在政治斗争中抓住机遇、勇往直前。

综上所述，通过读政治，我不仅对国家政治有了更深刻的理解，更意识到政治对于每个公民来说是至关重要的。读政治让我意识到，只有深入了解政治，提升政治觉悟，才能更好地参与和影响政治。同时，政治决策也与个人命运密切相关，政治正确性和政治信仰对于我们进行正确的判断和坚定的信念非常重要。政治学习是一项长期的任务，只有坚持不懈的学习和实践，才能真正将读政治的收获转化为自己的力量和行动，为国家和人民的利益做出贡献。

政治能力提升培训的心得体会篇九

随着党中央各项工作全面展开，学习贯彻系列重要讲话精神在中直机关各单位逐步深化，扎实推进。

“系列重要讲话是新一届党中央执政理念、治国方略、工作思路和信念意志的集中反映，是全党智慧的汇聚和集中体现。”中共中央政治局委员、中央书记处书记、中央办公厅主任、中央直属机关工委书记栗战书强调，“中直机关作为党中央的重要工作部门，地位特殊，职责重大，学习贯彻好系列重要讲话精神，是中直机关各单位的重要政治责任。”

认真履职、精心谋划、全力推动，中直工委切实把学习贯彻系列重要讲话精神作为强大思想武器，作为推动机关党的建设的总纲和主线，牢牢抓在手上，毫不松懈、坚定不移加以

推进。中直工委明确提出，中直机关各级党组织和广大党员要切实在深入学习贯彻系列重要讲话精神上作表率，在同以同志为核心的党中央保持高度一致上作表率，在贯彻落实党中央各项决策部署上作表率。

深刻领会“三个表率”、广泛宣传“三个表率”、切实做到“三个表率”，已经在中直机关蔚然成风，成为党员干部的思想自觉、政治自觉和行动自觉。

“系列重要讲话博大精深、常学常新，我们要带着对党中央的深厚感情学，带着使命职责学，带着实践要求学，切实做到讲话精神的主动学习者、自觉实践者、模范贯彻者。”这是中直机关党员干部的共同心声。

“的系列重要讲话说理透彻而生动形象，观点鲜明而具体实在，给人以启迪和警醒，具有非常强的思想性、指导性和针对性，是我们做好工作的基本遵循和重要指导。”这是中直机关党员干部的深切体会。

“与党同心、为党分忧，讲政治、顾大局、守纪律，始终做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。”这是中直机关党员干部的鲜明政治态度。

筑魂强基、忠诚尽职、自律奉献、勇于担当，中直机关各单位一致表示，要以更加坚决的态度、更加自觉的行动、更加有力的举措，不断推动学习贯彻系列重要讲话精神、争做“三个表率”活动向深度和广度拓展，以学习贯彻工作的实际成效推动中直机关各项事业全面发展。

讲政治心得体会篇5

政治能力提升培训的心得体会篇十

最近，我参加了一次政治教育课程，深受启发。在课堂上，我不仅学习了国家发展历程、政治体制和政策法规等相关内容，更重要的是，我在交流互动中体会到了爱国主义和社会责任感的重要性。在此，我将分享我对这次政治教育课程的心得体会。

第一段：了解国家的历史和现状，增强民族自豪感和凝聚力。

政治教育课程是了解国家发展历程的一个重要途径。从先民时代到今天，中国国家呈现出了一幅波澜壮阔的发展史。经过多年的努力，中国已经从贫困落后走向了富强强大，成为世界上人口最多的国家之一，并在国际政治和经济领域占有不可忽视的地位。了解国家历史和现状，弘扬爱国主义精神，有助于激发个人的民族自豪感和凝聚力。

第二段：熟悉国家的政治体制和决策机制，增强责任感和使命感。

一个国家的政治体制和决策机制是国家行使权力的基础。熟悉国家的政治体制和决策机制有助于我们深刻认识到我们的责任和使命，更好地了解我们应该如何去为国家 and 人民服务。因为国家和人民给了我们一个机会，让我们把才智和能力发挥到极致，为国家和人民做出更大的贡献。

第三段：认识国家的政策法规，学习法律法规，强化法治意识。

国家的政策法规是我们日常生活的指南，也是我们必须遵守的。在政治教育课程中，我们学习了政策法规和相关法律，如果我们遵守了这些法律，我们就可以更好地维护我们自己的权益和社会和谐。只有强化法治意识，才能促进社会的正义和稳定。

第四段：提高文化素养，更好地了解世界，增强民族自信心和开放性。

了解全球文化和历史不仅可以让我们从根本上了解其他国家和社会的政治发展以及经济模式，还可以帮助我们更好地适应全球化的世界，增强自己的竞争力和文化素养。同时，这也有助于增强我们的民族自信心和开放性。只有开放性的态度和民族自信心才能为我国社会、经济、文化的长足发展打下健康的基础。

第五段：总体感想

通过这次政治教育课程，我深深领悟到了一个重要的道理：每个人都是国家的一份子，我们有责任为国家和人民服务。只有加强自身的修养，积极学习国家政策法规，才能在未来为国家和人民做出更大的贡献。政治教育课程让我有了更深层次的认识，感受到了为国家建设尽自己最大努力的责任。我坚信，通过我们每个人的努力，我们的国家和人民的未来一定会更加美好。

在政治教育课程中，我不仅了解了国家历史和发展，还熟悉了国家的政治体制和决策机制，认识了重要的政策法规和法律，提高了文化素养，并了解了全球的社会和政治发展，增强了民族自信心和开放性。这次课程让我受益匪浅，提高了我的责任感和使命感，相信这一点也适用于其他学生。我们必须肩负起自己的责任，为国家和人民做出贡献，因为每个人的付出都会影响到国家和人民的未来。