

最新珍惜时间的演讲题目 珍惜时间的演讲稿(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜时间的演讲题目篇一

大家好！

世界上最宝贵的是人的生命，老天爷公平地给了每个人一次生命。这仅有的一次生命，尽管长短不一，但都是由分分秒秒的时间组成的，因此我们应该像珍爱生命一般珍惜时间。

正因为富兰克林对生命的珍惜，对时间的珍惜，才能使得他有更多的时间去进行科学研究，助他取得了非凡的成就。人应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功补满。珍惜每一分每一秒从身边流过的时间，把自己生命安排的井井有条，用最短时间实现目标。

想要实现人生的目标就要抓紧现在，不能在努力的过程中觉得累了就停滞不前。时间是不等人的，而且时间是有限的，不能把事情都拖到明天，今天可做之事，勿候明天。正如托尔斯泰所说“只有一个时间是重要的，那就是现在！它所以重要，就是因为它是我们有所作为的时间。”我们只能活在现在，所以必须珍惜现在的时间，在现在努力，把事情及时完成。

浪费时间就是的罪过，当你不顾时间从身边随意飞速流过时，你错过的不单单只是时间，错过了机遇，错过了成功，减少了自己的生命！世界上没有办法让时间倒流，它只会从你身边

跑过，越跑越远。你只能去把握，去抓紧，去珍惜，给自己一个充实的人生。

谢谢大家！

珍惜时间的演讲题目篇二

大家好！

我是来自初三xx班的一名学生，我叫xx。今天我要讲的话题是关于时间的，相信大家对于时间的概念绝对不会陌生，时间虽然是虚无缥缈的，但是在生活中我们和时间的联系实在是太紧密了，难怪别人都说“时间就是金钱”啊，我觉得这一点都没错，试想一下啊，如果我们拥有无限的时间的话，那么我们真的能做出不少原本是不可能的事情的，不过这也只是想想罢了，如果每个人时间真的如此多的话，那么时间的价值都会失去不少。在这里，我主要说的是时间的重要性，也就是说我们要好好地珍惜时间才对。

时间就是这么短暂，我们必须承受成长的代价，现在我们距离中考还有着一些时间，所以我们还有着时间去做好自己的事情，例如利用一些时间去提升一下自己的知识面，提升一下自己的做题能力等等，每一个在一个时间段里其实都有着自己的任务，而我们现在的任务就是把中考给准备好，这样才能让我们的时间实现最大的价值化，不知道在座的各位同学是否有过后悔的经历呢，如果你在以前的生活中出现过一些令自己的不满意的事情，那么就不要再让自己再重蹈覆辙了，无论以后的生活会是怎样，我们都应该把自己的时间花在最重要的地方上，不要再被无关紧要的事情所影响了。现在，就让我们珍惜好自己的时间，做好自己该做的事情，争取不要让未来的自己失望、后悔！

谢谢大家！

珍惜时间的演讲题目篇三

美国人视时间为金钱，而中国有一位大文豪也说：“时间就是生命。无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”是的，他就是鲁迅！他放弃了不计其数与朋友聊天的机会，用来投入于文学创作，从而写出了不少名作。名作固然可贵，但更有价值的，是他那视时间如生命的精神！

伟大的发明家爱迪生，曾经在他79岁的生日上自豪地说：“直到现在，我已经有20xx多项专利权了。如果按常人的工作量来计算，我已经有135岁了。”这短短的两句话，带给我极大的震撼，爱迪生本人并未活那么久，但他完成了许多人用135年甚至更久都没有完成的工作量。你可以用135减去79看看，整整半个世纪多的时间，他的半世纪，相当于别人一个世纪的时间，以他的天赋完全不需要那么辛苦，但他没有浪费时间，他将他一生的时间用于投入科学实验，而不是去玩，去挥霍。

人生很短，但最重要的，只有三天，分别是昨天、今天和明天。昨天代表过去，今天代表现在，明天代表未来。愚蠢的人，只知道回味昨天，挥霍今天，梦幻明天；而视时间如生命的人，他会检讨昨天，抓紧今天，规划明天。一个人的过去并不重要，关键是他要去抓住今天，规划明天，才能让人生更加充实，更有意义；而不是用在那无关紧要的小事上。

毛主席说：“一万年太久，只争朝夕。”所以，请大家都来珍惜时间，去努力学习吧！

我的演讲到此结束，感谢大家的认真聆听。

珍惜时间的演讲题目篇四

冬雪消尽，春花凋零，夏的脚步已然来临。我们与时间长跑比赛的又一个接段行将结束。

回首看看，那风雨兼程坎坷曲折的路上我们留下的足迹吧，也许它坚实厚重，每个深深的印记里都沉淀着昨天的汗水与笑容；也许它凌乱浅浮，那斑驳的足迹在无声中谴责着你的懈怠与盲目。

对此，无论是欣喜追悔，是遗憾还是满足，我们无法企求光阴流转，昨日重现，一切的喟叹与留恋都是对时间无谓的浪费。喜欢活在过去的人，永远不可能有今天的进步。

也许一些人，他们总是把希望寄托在将来。相信总有一天，自己的人生会在某个时刻发生转折。于是空空的等待便成了他们人生的主旋律。孰不知，日复一日，年复一年，每一个黑暗之后总有黎明，每一次日暮之后总有日升，浑浑噩噩中，那看似无尽的路已走到了尽头，转眼间，青丝白发，红颜枯骨。可叹的是，他们终究没有等来那个转折的时刻，生命却在“明日复明日”的幻想中负债累累，原本飞扬的青春已在碌碌无为中黯然失色。是的，他们的人生缺失了势力，必然不会拥有期望中的辉煌。

所以，不要总是寄希望于明天，也不要好高骛远，请低下头注视我们脚下的路，我们拥有的只有今天。

时间是公平的，早晨醒来我们的口袋里都装着24小时的时间，那是属于我们的最宝贵的财富。

的确，今天太宝贵，时间太宝贵。朱自清先生说过，我们洗手的时候，时间从水盆里流过，吃饭的时候，时间从碗里流过，默默时，它便从凝然的双眼中流过。我们的所思所写，所听所作，都是时间的留痕。今天太宝贵，时间太宝贵，没有哪一个开辟鸿蒙的思想诞生于明日复明日的期望中，也没有哪一项惊天伟业的发明源于对从前成就的一味留恋。在短短的24个小时中，我们所演绎的是青春的精彩，我们所绽放的是生命的绚烂。一万年太久，我们只争朝夕。

只争朝夕，并非漫无目标，低头蛮干，也并非抛却一切，盲目前行。我们需要回想过去的失败以此警戒，回忆点滴的快乐聊以慰藉，规划我们的明天以此自勉；我们要在回顾和展望中坚定自己的脚步，把握时间的脉搏，把握今天的机遇，在终点来临之际，全力以赴。

有人说，人的一生其实只有三天，昨天、今天和明天，今天是昨天的明天，今天又是明天的昨天。活在昨天或是空想明天不该是我们的生活，去搏击一切困难与挑战，把生命中最耀眼的一笔写于今天，写于现在！用我们的勤勉与努力诠释无悔的青春。

珍惜时间的演讲题目篇五

大家好！

“滴答！滴答！”我坚信，全世界所有的人都知道这是闹钟转动所发出的声音，可全世界又有多少人知道这是“时间老人”对我们发出的警告，是“时间老人”在煞费苦心的告诉我们应该珍惜时间。

人这一生，没有多少个滴答声；没有多少个24小时；没有多少个十年。

所以，一定要珍惜眼前的一切。

早晨，是大脑的黄金时间，如果浪费了，那就不是仅仅是这浪费的宝贵的十几分钟了，而是你整整一天的认真读书才能弥补。

而人生中，又有几个一天？

上课的四十分钟，虽没有早晨那么重要，可也值得人珍惜，因为如果你想要一个好成绩来报答父母的话，必须好好把握

这来之不易的四十分钟。

下课的十分钟，想必是大家最喜欢的了。

这十分钟，看似是在玩闹，实际上，他是在帮你把你紧张的大脑放松，可以更好更快的吸收上课时所得到的精华。

人的这一生，真的如小沈阳所说“眼睛一闭一睁，一天就过去了，眼睛一闭不睁，一辈子就过去了。”我是多么的希望所有同学都好好珍惜时间，认真学习。

时间老人是公平的，时间的快慢掌握在自己手中，而真正懂得这其中韵味的，只有会惜时的人。

我的演讲完了，谢谢大家！

珍惜时间的演讲题目篇六

俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，我们现在这个阶段正是人生中最重要阶段之一。我们已经临近小升初了，应该用更多的时间来复习功课才行。然而又很多同学却不把小升初当做一回事，而是认为：浪费时间就浪费吧，反正只是小学而已，后面还有很多机会呢，以后再努力吧。说实话，我就是其中一个，但是经历了一些事情的转折后，我觉得我不能再继续这样下去了。

那是一个星期六的早晨，我从睡梦中醒来，发现爸爸妈妈都出去了，桌子上放着一张便条，上面写着今天要完成的任务：1. 给花浇水；2. 完成一篇阅读；3. 完成日记草稿！我看见第三条后面的感叹号，心里一阵不爽：好不容易周六可以休息一下，偏要我写什么日记草稿，星期天再写不行吗？于是，我漫不经心地浇完花，拿起笔，可怎么也集中不了精神，我的注意力被放在桌子上的手机吸引过去了。终于忍不住，我拿起来手机玩起来，要知道，我这人一拿起手机，就很难停

下来。

到了星期一，我早就把妈妈的话忘得一干二净了。回到家，妈妈问我找到题材了没有，我还是回答说没有。星期二也一样，到了星期三，妈妈终于对我说：“其实我早就知道，你原本周六那天就可以完成日记的草稿，可是你就是不重视，想偷懒，一拖再拖，时间过去这么多天了，你的任务依然还没完成。俗话说：‘少壮不努力，老大徒伤悲’，你现在还小，不懂得时间的重要性，等你长大了，后悔就来不及了！”我听了，觉得妈妈说得很在理，内心十分惭愧，感觉自己真的太不应该了！

所以，同学们，在你贪玩的时候，别人在学习；在你偷懒的时候，别人在努力；在你停滞不前的时候，别人在一刻不停地奔跑，远远地把你甩在了后面……时间是不等人的，我们一定要好好把握住每分每秒，特别是在临近毕业的关键时刻，多下点功夫，准备好迎接人生的第一个重要节点吧！

许绍涛

20xx年4月

珍惜时间的演讲题目篇七

大家好！

时间是构成生命的材料。我们浪费时间就等于是浪费生命。我们的生命是有限的，当我们走到生命的尽头，我们的时间就用完了。所以我们一定要珍惜时间。

俗话说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。可见，时间的可贵，爱迪生为了找出最适合做灯丝的材料，他足足做了一千多个实验。在他的一生中，平均每三天就有一个实验成果。以前，我乘车时，看见一位女孩在看书。她看得是多么认真，

多么专心致志，毫不受周围人的影响。最后，她竟然乘过了站。我们要珍惜每一分，每一秒。不要把一秒钟，看得太短。正是由千千万万个一秒组成了我们的生命。我们在学校里上学，有许多个课间，如果我们珍惜起来，就能做许多事。但是，如果你去玩，那么你也未能尽兴。

由于时间的宝贵，生命的短暂，又有许多人有了及时行乐的念头。他们抓紧时间去玩，这种念头是不对的，他们这样做是在浪费时间，浪费生命。

但是，珍惜时间并不是意味着要不吃饭，不睡觉拼命地工作。也不是让工人加班，出租车司机开夜车。这样做会伤害我们的身体健康。我们是在做这样一定要做的事以外，抓紧每一分，每一秒，多做些有意义的事。

凡此种种都说明，我们要珍惜时间。对我们青少年来说，更应该珍惜时间，多学习科学文化知识，多做有意义的事，长大后为建设祖国出力，到老了才能说不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。让我们都珍惜时间吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间的演讲题目篇八

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

我们应该珍惜时间，我不只是相信成功人士所说的，我自己也深有体会。同学们是否每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会，设置多个闹钟还是会上学快要迟到。不仅会受到老师的批评，还使自己失去了许多早读的时间。“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”时间，是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留一丝痕迹。

至此，谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢？珍惜时间会让你做时间的主人；珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩！

珍惜时间的演讲题目篇九

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱

着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！