

# 调查心得体会 问卷调查心得体会(实用10篇)

军训心得是对军事训练中与队友和教官的交流和合作进行总结和总结的一种方式，它能够增进团队协作和沟通能力。以下是一些真实的工作心得总结，希望能给大家的工作带来一些启示和思考的方向。

## 调查心得体会篇一

问卷调查作为一种重要的数据收集方法，已广泛应用于各企事业单位。你知道问卷调查心得体会是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于问卷调查心得体会，供大家阅读!

这是我的第一次做问卷调查，刚开始很新鲜，但这也是一件很辛苦的事，可以说感受也很深。从问卷设计到问卷发放再到问卷分析，还有最后的报告总结。一张小小的问卷，一本薄薄的报告，不知蕴涵了我们多少的汗水。

首先我们组成了一个十六人的团队，针对大学生对思想政治理论课的认知进行调查。首先第一小组的同学通过一个晚上的时间精心设计了《大学生多思想政治理论课的认知调查》的调查问卷。然后由第二小组的同学拿到学校的打印室打印了100份问卷准备针对学校不同年级的100个学生进行随机抽样调查。每天晚上他们就分工合作，到同学们的寝室，自习室与室外，进行面对面的问卷调查，真正辛苦的实践活动通过他们的努力完成了。通过整合，只收回了95份调查问卷。这样数据分析的工作就落到第三组的同学手上了。他们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长修改，整合。终于，他们的辛勤和智慧结晶一份数据分析结果出来了。

可以说最后的报告是最难做的了，这样的重担也就落在我们第四组的同学身上了，而作为小组组长的我来说压力就更大了。为了能更好的做好这次问卷调查的分析报告，我和组员们把问卷的题目全部仔细看过并分析通过这些问题得到答案的意义，然后把数据总结和分析又认真的审核了一遍。在确保无误的前提下，用了一个晚上的时间把问卷调查报告写出来了。担心内容还会有些差错，我就把报告的电子稿同时发给其他小组的组员，让他们查找错误。经过我们的审核，就修订好了最后的这一份总结报告。

这是一次深刻的经历，它让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样的学习经历要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。

做问卷调查也不是第一次了，不过这次是最成功的一次，也是最有体会的一次。我们调查小组有四个成员，首先，我们确定了调查的主题，针对主题进行分工，各司其责，互相帮忙，调查活动逐步进行。

首先我们小组通过一个星期的时间精心设计了一份名为《关于降低法定结婚年龄》的调查问卷。然后我们考虑到复印调查问卷等等诸多费用及不便，通过小组讨论，最后决定还是通过网上调查的形式，把调查问卷发布到问卷调查网，这样不仅省了一些费用，还很方便，而且由于网络的覆盖面积广，我们还可以把调查的范围扩展到全国各地，一举多得。

调查的过程中我们也体会到了做调查的不容易。调查主题倒是好选择，不过也是我们要我们热烈讨论了好一会儿，选题不好，调查的时候可能就会不知道从哪里入手，给调查增加了难度。调查问卷的内容的设计也是马虎不得，这个可是花费了我们不少精力啊。调查问卷的内容会直接影响到调查结果，要是问卷设计的不好，得到的调查结果可能会不怎么理想，这样

就有悖我们做这次调查的初衷了，所以科学合理的设计一份点差问卷不容易啊。调查形式的选择也很重要，不仅要求简单方便，还要切实可行。对调查结果的分析也是有讲究的，要做到客观公正，不能带有个人感情色彩，不能主观地区看待、分析问题。最后我们提出的解决方案要是马虎不得，要结合实际情况，综合调查结果，提出的方案还要切实可行，操作性强，针对性强，这样才有利于问题的解决。

在这次调查中，我们学会了怎么去设计一份科学合理的调查问卷，怎么和小组成员合作，虚心接受他人的意见，多角度的看待问题和分析问题，小组之间还要相互信任、理解，加强小组成员间的沟通，遇到困难时向小组需求帮助等等。我觉得这次调查任务的顺利完成离不开我们的团结协作，我们每个人都要有合作精神，只有相互合作、相互帮助，调查才能顺利完成。

这次调查，也让我们我们积极的关注两会、关注民生，关注社会的发展，对社会现状有了更为深刻的认识，我们还针对调查结果提出了一些解决方案，算是为社会贡献我们的一份绵薄之力吧。

人生有许多回第一次，而每一次都是不同的，自然，得到的体会不同。这一次进行对公司的调查问卷的活动，我首先选择对八桂物业公司进行调查。一开始，我的胆量不够，在贵公司楼下徘徊了很久，终于有勇气上去，我以为贵公司会很轻松的答应我们的请求，结果，被一句：“不好意思，现在没空准备开会。”婉言拒绝了，我好久没有被人拒绝了，一下子我不知所措，愣愣地站在该公司门口十几分钟。之后，便失落地离开，我们两个人不知方向地走在街上，我心想，在我面前的是一道坎而我却不知道怎样去跨过。梦想与现实之间还有一段距离，而这段距离是我们在这三年用知识、技巧和应变能力去弥补的。也许三年之后，我们在找工作的时候还会遇到这样的情况，到时，我们还会不知所措吗？这些未知的答案，我们要用三年来求解。不过，经过我们的不懈努

力，终于，在一家林海物业公司完成了我们的调查问卷。

这次活动，让我知道：梦想与现实真的还有好长的距离，也让我知道遇到困难和坎坷，我们要迎难而上学会思考寻求解决的方法，而不是一味的退缩和逃避。逃避是不可能解决问题的，只会把问题越积越厚，最后，压跨自己。

## 调查心得体会篇二

第一段：介绍调查背景和目的（200字）

在当今社会，年轻人的情感表达方式多种多样。其中Emo文化作为一种关于情绪表达的子文化，逐渐成为年轻人追求自我价值和情感宣泄的方式之一。为了理解并探索Emo文化对年轻人的影响，我们进行了一次Emo调查。调查的目的是了解Emo文化的内涵、它对青少年情感健康的影响，以及社会对Emo文化的态度，从而促进更有效的青少年心理健康教育和支持措施的制定。

第二段：调查方法和过程（250字）

为了获得全面的调查结果，我们采用了问卷调查的方法，并在不同社区和学校进行了调查。调查问卷包括了关于参与者Emo文化的认知程度、参与度、以及他们对Emo文化的看法等问题。同时，我们还进行了面对面的访谈，以便更深入地了解他们的Emo体验和情感诉求。经过一个月的努力，我们共收集到了500份有效调查问卷和30次访谈。

第三段：调查结果和发现（300字）

通过分析问卷调查和访谈数据，我们得出了一些有意义的结果。首先，大部分受访者对Emo文化有一定的了解，认为Emo文化以情感表达为核心，能够帮助他们释放情感并获

得共鸣。其次，Emo文化在某种程度上影响了青少年的情感健康。通过穿着黑色衣物、涂画黑色眼线以及诗歌和音乐的表达等，青少年在Emo文化中找到了情感的出口。然而，其中一些参与者也存在过度依赖情感表达的问题，导致情感过分扩张或者长期抑郁。最后，对于社会对Emo文化的态度，我们发现社会普遍存在着误解和偏见，将Emo文化与自伤行为和精神疾病联系在一起，这增加了青少年面对Emo文化时的困惑和难题。

#### 第四段：思考与建议（300字）

基于调查结果，我们需要重视和引导Emo文化对青少年发展的积极作用。首先，学校和家庭等教育机构应该提供更多关于Emo文化的正面信息，帮助青少年正确理解和应对Emo文化的影响。其次，社会各界应该消除对Emo文化的误解和偏见，鼓励青少年用更健康的方式表达情感，同时提供心理健康支持和教育。最后，我们建议青少年与家长、老师和心理咨询师等专业人士保持沟通，及时解答他们的疑惑，帮助他们更好地认识自己的情感需求和辨别情感诉求的方式。

#### 第五段：总结（150字）

通过这次Emo调查，我们深入了解了Emo文化对青少年的影响及社会对Emo文化的态度。Emo文化作为一种情感表达方式，对青少年的情感健康有积极的推动作用，但也存在一些问题。我们需要重视、引导和支持Emo文化，同时提供更多的心理健康教育和支持措施。只有这样，我们才能更好地满足年轻人情感需求、促进他们的健康成长。

### 调查心得体会篇三

OD调查全称为组织发展调查，是一种评估和改进组织运作的方法，为组织提供有效的反馈和建议，协助组织决策、规划

以及资源分配等。去年，我参与了公司的OD调查，旨在了解公司内部员工对组织的评价、工作满意度和意见建议，提高公司绩效和员工幸福感。

## 第二段：调查过程和方式

OD调查是一个复杂的过程，需要设计调查问卷、构建调查样本和数据统计、分析等环节。我们采用网络调查问卷的方式，覆盖了公司全体员工，并邀请匿名参与。问卷中包含了大量的开放性问题，旨在充分了解员工对公司的看法与建议。整个调查过程持续了两个星期，我们分类整理、统计和分析了数据，生成了详细的报告和分析结果。

## 第三段：调查数据分析与总结

通过调查数据的收集和分析，我们得到了大量有价值的信息，并对数据进行了深入分析。通过数据的焦点变化、意见数和次数的排序、部门参与度的对比等分析手段，我们终于得出了该调查的主要结果：员工对公司的满意度在总体上处于较高水平，同时他们也提出了一些实际问题和建议。

## 第四段：公司对结果的应对措施和改进

面对OD调查的结果，公司采取了诸多措施和改进，以保持和提高员工满意度。首先，公司加大了对员工的投入，提高员工福利和培训机会；其次，公司加强了与员工的沟通，设立员工代表小组，收集和反馈员工问题和意见；再次，公司创建了更积极的文化和企业氛围，变得更加人性化和自由化。

## 第五段：对OD调查的反思和未来展望

OD调查是一种有效的评估和改进组织运作的工具，但同时也存在着一些缺点和改进的空间。例如，调查数据有误差，影响了细分和分类，或者不够全面和充分了解员工的期望和需

求等等。未来，我们应该进一步探究和分析OD调查的方法和过程，寻求更好的方法和工具，为组织提供更有效、精准和实时的反馈和建议，帮助组织实现可持续的优化和发展。

## 调查心得体会篇四

大学生是新生代的力量，是未来社会的主要生力军。大学生的道德状况如何，将直接关系到中华民族的整体素质，关系到和谐社会的建设进程，关系到社会主义现代化建设能否成功，关系到能否实现中华民族的伟大复兴，大学生道德属于特定社会群体的公民道德，因此大学生的道德取向，是一个社会道德的风向标，它的好坏可以直接反映出这个社会所存在的问题。当代大学生的道德现状是令人困惑的，它既有好的方面也有不好的一面，在就业、经济、社会等方面的压力下，大学生的道德现状是值得思考的。

为了了解我们华北水利水电学院在校大学生的思想状况和道德素质，让我们更加正确地认识自己，培养良好的学习和生活行为，学会做人做事，遵纪守法，自我警醒，自我评估。我小组成员发出问卷25份，共收回有效问卷20份。调查对象涉及校内不同专业、不同年级的学生，调查内容包括大学生的政治素养、社会公德素质以及个人道德素质等。 以下为大学生道德现状调查表：

### 大学生道德现状调查

(a)是 (b)不是，有时上 (c)很少上 8、您在网上聊天时注意文明用语吗？

(a)很好 (b)一般 (c)较差 (d)不知道 11、您认为当今大学生思想道德状况如何：

(a)好 (b)差 (c)一般 (d)不知道 12、您认为自己的思想道德状况如何：

## 一、道德的含义及对大学生的重要性

1、道德的含义：道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明的重要内容。我们通常讲的道德是指人们行为应遵循的原则和标准。道德的定义可以概括为：道德是一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一种特殊的行为规范。这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间关系的行为规范。道德总是扬善抑恶的。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

2、道德对大学生的重要性：道德作为一种社会意识形态，是一种无形的巨大力量。中华民族是素以崇尚道德著称的礼仪之邦，民族优秀传统文化道德精神是中国文化传统的核心，也是中国道德教育深刻蕴含的精髓。

在当今这个物质为主导的社会里，正确的道德和崇高的思想尤为重要。特别对于当今的大学生来说，有良好的思想道德素质不仅是大学生立身做人的内在需要，可以促进大学生脚踏实地的追求学习和提高自身素质，在社会活动中讲信用，讲信誉，诚实不欺。同时，加强大学生诚信道德培养，还可以促进学校规范自身行为，树立诚信观念，实现依法办学和以德治校。甚至对整个国家和社会有不可估量的影响和意义。

## 二、关于政治素养、社会公德素质以及个人道德素质

1、政治素养：表现为大学生政治态度与理想信念，包括大学生对国家大政方针、政治局势及经济形势的认知，党的路线、方针、政策的认识，历史使命感与社会责任感的建立等。据调查结果显示，我校大学生的政治觉悟较高，对自己的祖国有很深厚的感情，对我国公民道德素质、大学生道德素质以及个人道德素质的认识比较客观，并表示堪忧，希望自己以后可以成为一个德智兼有的人。但仍有40%的人认为知识比思



想品德更重要。

2、社会公德：体现在大学生应具有的基础文明上，包括遵守公共秩序、明礼诚信、培养公民意识与爱情观、婚姻观、家庭观等。此次调查表的前三题用三个假设性的生活场景题。乱扔果皮纸屑、公车上的让座以及购物找零这几件事在生活中是随处可见的，作为一个有道德修养及思想素质的大学生，理应是选“自己捡起来扔进垃圾箱”“主动让座”“会主动退还”。但是据调查结果表明，有30%的人觉得“多一事不如少一事”，甚至在第2题中还有的人选择装没看见，在第3题中有选择“不会主动退还”！所以，虽然现在大学生的道德水平已经较高了，对于奉献及助人为乐等高尚品德已经有了较强的认同感了，但是仍然存在着许多问题。要培养良好的行为习惯和思想道德素质应从细微之处做起。

3、个人道德素质：包括道德价值取向、道德认知、心理素质及人生观、世界观、价值观等。问卷中有一道题：您对考试时的作弊行为有何看法？据调查结果显示，有很多人认为这没什么，甚至没有一点耻于此，从这道题中就可以反映出当代大学生对于考试作弊问题虽然都有了一定认识，但是仍然因为各种原因作弊过或对作弊表示无奈与认同。所以，虽然大学生的心理已经趋向成熟了，但是对事物认的不稳定性、不全面性和矛盾性仍然不能忽视。在此次调查问卷中，我还设置了一道主观题——你对本次道德现状问卷调查有何看法？大家的回答有以下几种：还可以；意义不大；了解现状，利于自我认识；答案设置不是很好,,,通过此次调查，以及对调查结果的总结和分析使我们更深刻的认识到了，当代大学生所存在的问题和不足，以及思想道德教育的重要性，它不仅关系到我们个人的素质问题和今后的发展，还关系到国家、社会的建设。

### 三、大学生思想道德现状的主客观原因

大学生思想道德的形成与社会的经济、政治、文化密切相关。

从客观上讲造成的原因有：一是社会大环境的影响，我国公民的整体素质有欠缺，对大学生从小的道德教育产生影响；二是传统的应试教育，导致学校过分注重了知识教育而忽视了德育教育；三是家长长期过分溺爱，使当前部分大学生依赖性强、独立性差、承受挫折的能力和吃苦耐劳的精神欠缺；四是就业体制的不完善及观念的落后，阻塞着大学生的就业渠道、侵蚀着思想道德教育的成果，在一定程度上扭曲了大学生的社会责任感和使命感。从主观方面分析有以下几个因素：一是社会上流行的功利价值取向影响了大学生的实际行为，比如对于考试作弊的事，明知道是错的，但为了成绩还是会无奈的去。二是思想观念与实际行为的分裂；三是大学生还处在人生观价值观的形成时期，对事物认识有不稳定性、不全面性和矛盾性。

#### 四、意见与建议

##### 1、以正面教育为导向

树立正确的人生观、价值观、道德观，培养良好的道德思想，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人。

##### 2、树立正确的观念

培养崇高的爱国主义意识和社会主义民主法制意识，遵守法纪和社会公德，通过自主的体验来感知道德知识，通过真实的感受形成正确的道德判断，通过深刻的理解掌握道德规范，并在实践中培养道德能力，逐步形成良好的行为习惯。

##### 3、遵循思想道德原则

学校开展对大学生的思想道德教育，是教育德育工作的组成部分。为使大学生的知识教育和思德教育有机结合起来，开展德育工作时应遵循以下原则：基础性原则。主体性原则。实践性原则。针对性原则。社会性原则。

## 4、家庭、学校、社会、自我通力合作

思想道德不是一朝一夕的事，也不是一个人、两个人所能完成的工作，需要学校、家庭、社会密切配合，需要动员社会各方面的力量。家庭教育对于良好品德的形成具有举足轻重的作用，为什么有的学生勤奋刻苦懂礼貌，修养好，深得教师的喜爱，有的学生则相反，这很大程度与家庭教育有关。父母对子女的道德教育中，应作出榜样，提出要求并严加管理。另外，社会这个大环境也应相应正确舆论导向，并及时树立典范，只有这样，思想道德教育才能事半功倍。

### 调查报告心得体会篇4

## 调查心得体会篇五

进行社会调查，同学们都对此产生了较高的浓厚的兴趣。为工作的进行奠定了一些基础。一开始对于选题犹豫不决，不知道该选什么，后来确定主题后，对于分工有些失误，问卷的设计和对清洁工阿姨和相关领导的采访都有些生疏，在上述过程中都出现了一些问题，但最后我们依旧坚持下来了。如果下次进行调查，我们会对主题的选定会更加明确，问卷的设计会对细节方面更加注意以及及时有效的分发试卷和统计结果。对于领导和清洁工的采访，我们会更好的处理。

对于此次调查，我们小组的每一个成员都有自己的任务和想法，并且合理听从组长的安排和调遣。在分发问卷和对领导和老师的采访过程中，小组每个成员都积极参与。此次调查，我们小组每个人都努力的去完成，对于本次社会调查起到积极作用。谢谢大家的共同努力。

### 关于对领导的采访的分析

对于领导者的采访，小组成员们都积极的参与。使调查阶段有效率的进行着，使我们的工作按部就班。鉴于我们的学生角色，在采访相关领导的时候，第一次没有预约，造成了采访过程中出现了一些问题。对于采访领导，小组成员们多少产生了紧张的情绪，对于采访过程中的拍摄，也不专业。下次采访我们会更好的注意这些问题。但是我们随之总结了一下，大家互相鼓励，最终克服了困难，完成率这个最重要的环节。

## 关于对清洁工的采访总结

我们走访了学校附近的好几条街道，采访了好几个清洁工。有调查才有发言权，清洁工告诉我们许多道路清洁的细节和管理方面的细节。这几个清洁工都是格瑞物业的，他们大部分是临时工，并且虽然物业公司一样，但是管理制度有很大的灵活性，比如，有一个大爷负责的街道区域只需要工作8小时，但是另外一条街的清洁工却要工作16个小时。我们的问题很多，主要是根据清洁工的回答一如问题，但是我们的问题提前准备的有些杂乱无章。最后对于清洁工待遇不公的问题上浪费了很多时间，有些与我们的调查内容和目的没有直接关系。应该在问题准备阶段列好提纲，并且对于一个清洁工不要过多的采访，适可而止。

## 未采访到的清洁工

直接采访。

## 个人活动反思与总结：

姜启超：普遍认为总体清洁情况还可以。泉山区主要街道很干净；老小区，摊贩多的市场，比如西门，隐蔽的巷子较脏。大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁影响更大，而不像一贯认为的，把“居民问题”列为路段脏的最主要原因，且一般都觉得路面清洁情况不会影响到

“环保行为”，可见居民的环保意识日益加强。接受调查问卷的人积极向政府和行人提出了改进路面清洁的建议。

邱文晓：在调查中发现了一个奇怪的现象——竟然有很多人认为城市街道环境卫生与道路脏乱有关，而我们在调查问卷上给出的“垃圾桶较少”“没有物业管理”、“清洁工较少”、“小摊贩素质低”、“居民问题”等选项都没有选择，可见环境卫生在一大部分人的无意识性。他们并没有意识到到底环境卫生不好的原因是什么，也没有很好的认识，所以，这才真正导致了环境的恶化。政府也只是治标不治本，只是着手于打扫，而从没有想到要从市民的道德素质抓起。

贺凯民：比较关注的是大家对最后一栏的填写，“如何改进路面清洁情况”，大部分的人回答都难免官话、套话了。全民的素质是主观因素，一方面政府要加强宣传力度，做出正确引导，另一方面，新一代的教育是关键。但是公民素质短时间内是很难提高的，我们不难发现，那些大马路，繁华的街道都比较干净，而相比而言，老小区的道路卫生就不容乐观了，那么我们需要反思的是政府对不同路段的区别对待！

高启超：今天的研究性学习，我们小组采取了分头行动的方式。将网撒的更大，得出的结果也是更加客观的。学校北门到西门，我们就在这儿开始了调查，杏仁与清洁工我主要想讲的是，大部分人都认为“路面清洁情况是影响他们的环保行为的因素”，什么意思呢？就是说路面如果脏呗啦叽，市民走到这儿，就会觉得这儿就是这样，我扔了垃圾还这样，别人扔，我仍又算什么呢，就不会主动的去保护街道的卫生和路面的清洁情况。所以我认为加大宣传，提高公民环保素质还是非常有必要的。其次，我要说的是，大多数人选择了”环境污染严重“作为路段脏的主要原因，所以加强绿化，规范垃圾倾倒也是重中之重。

刘泽凤（活动小结）

经过队员们认真地设计问卷，耐心地走街串巷进行调查，我们终于等来了所期待的结果。这次我们的问卷，全部都倾向于居民们的主观发现和感受，这样得来的一系列回答才能显得异常真实，反映的问题才切实、重要。通过以上队友们各有侧重的工作汇报，我们不难发现以下几点：1. 不同路段有着不同的道路清洁情况，整体上看，大路和隐蔽的小路道路清洁不同；2. 大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁有着较大的影响；3. 部分人对环保的无意识性，值得一提的是，路面清洁情况会影响他们的环保行为，这种新现象和新心理很值得人深思。

对于解决以上问题的措施，根据我们学习过的知识，“主体的主观原因是事物的根本原因”，所以我认为，政府加大宣传力度，通过实际的教育在潜移默化中影响、规范人们的行为，普遍提高公民环保素质和积极性，使公民认识其重要性并积极配合，这种双方合作、共同深入的方式才是治标又治本的关键。在此基础上，一切问题便可变的迎刃而解了。其次，相关部门还需在环保必要条件方面下些功夫，譬如，对道路的垃圾桶进行改造，制定较为精细的垃圾分类标准，合理安排清洁工人的工作时间和报酬等等。这样，主观意识和客观条件两头抓，双管齐下，环保的“老大难”就将不会再成难题！

鉴于我们组是姜启超同学上台演讲ppt，所以在工作安排上我们给予其少一点的工作任务，让他有足够的的时间和精力准备ppt演讲。我们一起讨论，查阅，调查问卷，走访，然后最后制作ppt，大家都很用心的去完成每一项任务。所有队员都能自觉完成任务，非常积极。虽然天气寒冷，但是我们心里很暖。

总结与反思，心得体会，接受老师和同学的建议与批评

## 调查心得体会篇六

年11月4日至20xx年5月3日，我有幸参加了山东铝业公司(中国铝业分公司)承办的20xx年中等职业学校青年教师企业实践培训班的学习。下面是本人在山东铝业公司实践培训的心得体会：

本次教师企业实践实行“师带徒”模式，时间为六个月(脱产连续进行)，采取生产现场考察观摩、专题讲座、小组研讨、技能培训、顶岗操作和演练、参与产品开发和技术改造等形式进行。山铝公司培训部把我们(机械制造专业五人)安排在恒成机械制造厂参加实践学习，该厂办公室又把我们安排在九个生产岗位(共24周完成)，分别是综合办公室、安全保卫科、质量管理科、生产运动中心、工艺技术开发科、机加工事业部、热加工事业部、铆焊事业部和机运中心进行实践学习，实践学习的重点是了解产业发展趋势、企业生产组织方式、工艺流程等基本情况，熟悉企业相关岗位(工种)职责、操作规范、用人标准、管理制度及企业文化等具体内容，学习与所教专业相关生产领域中应用的新知识、新技术、新工艺、新方法，掌握主要岗位的操作技能，并结合企业实践探索改进实践教学的方法和途径。

为期六个月的培训，是近距离接受企业生产实践，感受机械制造技术魅力所在的六个月，是迅速成长，脱胎换骨的六个月，是完成角色转化的的六个月，是理论联系实际，将专业知识付诸实践，寻求到自我发展的六个月，是珍惜机遇努力工作，成为一名优秀的机械制造教师的六个月。在这六个月的培训中，感触良多，收获颇丰。六个月的企业实践，从无知到认知，再到深入的了解，我收获了很多课堂和书本上无法了解的知识。我有成功的喜悦，但也有感受知识不全面的深思，总结所学所得概括为以下几点：

1. 思想方面 通过这次培训，我的世界观和价值观也变得成熟了，教师责任感更强了。我懂得了通过脚踏实地的工作去实

现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。作为一名教师，要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己工作负责，一丝不苟做事。我也体会到了坚持的重要，一份职业一份坚持。万事开头难，任何工作和学习都要熬过起步，就像在企业的实践学习，由于一直习惯了学校的步骤和生活，来到企业以后，一下不习惯这种累和苦，容易产生放弃的念头，但由于自己是工作多年的人，以锻炼出一种毅力和坚持，所以没被困难打倒。这是一种精神和财富，我回去要把这些精神和财富传授给我的学生们。有了坚持还不行，还必须要爱岗敬业。任何一个职业、岗位，都必须全身心地投入，要有一种担当才能学好做好示范好。团体协助精神也是每一个企业的精神，任何一个产品的完成，在企业不是一个人的功劳，它凝聚了各个工种技术员的血汗。就像我们实践的机械制造车间，它有技术员、编程师傅、加工操作师傅等，分工明确、各负其责，但不能离开团结协助。

2. 劳动纪律方面 在企业里工作，一个岗位缺人不行，没人代替你。所以我们必须遵守企业里的劳动纪律。严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。通过履行这些劳动纪律，我自己最大的劳动收获就是自律，养成良好的劳动纪律同样是一名教师理应具备的基本的素质。

3. 安全意识方面 “安全第一”是一个永恒的主题。对于我们个人来说，生命，才是一切工作的前提和基础。对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每天早上的安全培训学习，我深知安全的重要性。紧绷安全这条弦，可以减少很多损失，带来很多幸福。谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障。



## 调查心得体会篇七

近年来，Emo文化开始在年轻人中流行，他们以其独特的音乐风格、个人形象和情感表达方式引起了广泛关注。为了深入了解Emo文化对年轻人的影响，我进行了一项调查研究。通过此调查，我对Emo文化的特点和对年轻人的影响有了更深入的了解，同时也对个人的性格和情感表达方式有了新的认识。

在我进行Emo文化调查时，我首先观察了一群Emo青少年的形象和行为习惯。他们普遍倾向于穿着黑色的衣物，带有个人特色的发型，以及口中戴着唇钉等装饰品。他们通常在身体上携带一些Emo文化的象征，比如酷炫的文身。除了外在形象，Emo青少年还经常表现出沉默少语、情绪低落的特点。我注意到，在与他们的交流中，他们对于个人情感的表达非常重视，经常有特别注重细节的文字或画作。

通过对Emo青少年的观察，我进一步了解到Emo文化对年轻人的影响。Emo文化强调个人情感的真实和直接表达，因此Emo青少年更加关注自己的内心世界，并尝试通过音乐、诗歌、绘画等方式表达自己的情感。这种情感表达的方式使他们得以释放内心的压力，增强内心的抗压能力。然而，Emo文化也存在一些负面影响。例如，Emo青少年普遍表现出沉默寡言和情绪低落的特点，这可能影响他们与周围人的交流和社交能力。另外，Emo青少年的非传统形象和行为也可能引起他人的误解和歧视。

通过我对Emo文化的调查，我开始重新思考个人的性格和情感表达方式。在调查中，我发现那些Emo青少年的情感表达方式似乎更加直接和真实。在他们的文字和画作中，我看到了多样化的情感体验和对生活深刻的解读。这使我意识到，个人的情感表达不应受到社会对“合理”、“正常”情感表达的限制。每个人都有属于自己的情感世界，每种方式都值得

得被尊重。

此外，Emo调查还帮助我理解情感的重要性和对个人身心健康的影响。情感是人类普遍的体验和需要，无论是快乐、悲伤、愤怒还是恐惧，它们都是我们人类的正常情感反应。而Emo文化正是通过强调情感表达，帮助年轻人更好地理解 and 应对情感。情感的真实表达不仅是情感的自由释放，也是为了更好地与他人建立情感联系和支持。

通过这次调查，我对Emo文化有了全新的认识。Emo文化的流行代表了年轻人对于情感表达的渴望和对个性的追求。虽然Emo文化带来了一些负面影响，但无论如何，我们都应该尊重每个年轻人的情感表达方式，为他们营造一个拥抱情感、关怀他人的社会氛围。同时，对于每个人来说，我们也应该勇于面对和表达自己的情感，让内心的情感得到真实的释放，并为个人的成长和发展做出贡献。

## 调查心得体会篇八

第一段：介绍Emo文化并进行调查的目的

Emo文化作为一种重视情感表达和注重独立精神的亚文化，一直备受关注。为了更好地了解Emo文化对年轻人的影响，我进行了一项Emo调查，并将在本文中分享我对该调查的体会和心得。

第二段：调查的过程和方法

为了获得全面而准确的信息，我采用了多种方法进行Emo调查。首先，我组织了一份调查问卷，其中包括关于Emo文化的知识、年轻人对Emo的态度以及Emo音乐和时尚等方面的问题。我还参与了几次Emo社群的线上和线下聚会，并与一些Emo爱好者展开了深入的交流。

### 第三段：调查结果和发现

从我的调查中得出的结果中，我发现Emo对于年轻人的吸引力主要体现在以下几个方面。首先□Emo文化提供了一个情感宣泄和共鸣的空间。年轻人可以通过Emo音乐和歌词，以及Emo风格的服饰和发型等方式表达自己内心的情感和矛盾。其次□Emo文化强调独立和个性。对于一些年轻人而言□Emo成为了展示自我独特性和破除传统束缚的方式。最后□Emo文化也为年轻人提供了一个群体归属感，并帮助他们建立真实而深厚的友谊。

### 第四段：对Emo文化的评价和看法

尽管Emo文化在一定程度上为年轻人提供了情感抒发和个性表达的平台，但我也认为Emo文化存在一些负面影响。首先□Emo文化强调的消极情绪可能会加剧一些年轻人的忧郁情绪，特别是那些容易受到外界压力和困扰的个体。其次□Emo文化的过度强调个体情感和独立性可能会导致与社会脱节，对个人的心理健康和社会适应产生负面影响。因此，我们需要在关注和理解年轻人的情感同时，也要引导他们对情感的健康表达和积极应对。

### 第五段：总结和建议

通过这次Emo调查，我深刻体会到了Emo文化对青少年的吸引力，也看到了其可能存在的负面影响。因此，我们既要尊重和理解年轻人对Emo文化的追求，也要在引导和教育中注重平衡。我们可以通过提供更多安全和包容的环境，鼓励和支持年轻人合理地表达情感和个性。同时，我们也应该加强家庭、学校和社会各个层面的心理健康教育，帮助年轻人树立积极健康的自我认知和情感表达方式。

总之□Emo文化作为一种强调情感和个性的亚文化，无论正面

还是负面的影响，都值得我们重视和关注。通过深入了解Emo□我们可以更好地支持和引导年轻人的情感成长和探索，同时也需要关注和解决可能导致心理健康问题的风险。

## 调查心得体会篇九

本我们学习了市场调查的理论课程，在陆老师的指导下，我们迎来了市场调查的实习课程，整整两周，完全的投入到市场调查与研究中，通过实习，我们收获了很多很多。在本次实习过程中，我们组的课题是秦皇岛市大学生阅读状况调查，就我个人来讲，主要参与了初期总体调查方案的讨论与抽样调查方案的设计，以及调查问卷的策划、中期调查问卷的发放与收集以及后期数据的统计工作，还有后期的ppt制作和小组汇报工作。感受颇多，个人觉得主要表现在三个方面：

- 1) 做调查一定要先明确调查目的，然后根据目的确定调查方法以及问卷形式及内容；
- 3) 在问卷的发放及收集过程中会遇到各种各样的困难和阻力，如何把握好自己的心态，应对各种突发情况这点至关重要。

这次的实习，我第一次感到真正投身到社会的工作的感觉。在被别人拒绝时，我并没有与他们反驳吵架，而是学习更深的忍耐。因为我知道，工作就是工作，就应该有工作的形象代表了就是工作团队的形象。另外，我感觉我自己人际沟通交流方面还需要继续加强；这次市场调查，使我对于如何跟陌生人交流、跟拒绝向你交流信息的人获取想要得到调研的信息的技巧。这次实习，我学习到很多书本上没有的东西，有很多有趣有用知识让我产生强烈的兴趣，我把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高了自身解决问题的能力。并促使我更进一步的学习，我相信我在以后的学习中会学到更多的知识充实自己。

## 调查心得体会篇十

今年寒假，是我大学生涯的第一个寒假，放假了不能闲着啊，于是我主动向舅舅要求到他店里帮忙卖对联。主要是想通过社会实践，体验一下做销售员的感觉以及提高自己的口才能力。更重要的是在卖对联时能够见到许多不同性格的人。虽然在卖对联时与他们只有短暂的接触，但对于我们这种一直生长在象牙塔里的人来说，见识不同的人人也许对于自己将来出去社会工作也有一定的帮助。起码在待人接物方面也会有所提高。

首先让我来介绍一下这次实践活动的工作环境。舅舅原来是开书店的，几年前镇上所有的中小学课本都是由舅舅作为中间代理商所供给的。但后来镇里的教育办收回了舅舅的供书权，为了谋生，舅舅就开起了百货商店。但人们还是习惯把它叫做书店，尽管店里的书已经寥寥无几了。既然是什么都卖的百货商店，到过年时，舅舅也会批发一批对联、门神、利是封等摆着卖。在接近过年前10天左右，我们就要开始工作了。我们主要是用竹竿和防水布在书店门口搭成一个很大的帐篷，然后把已编好号的对联挂在上面让人挑选，而下面就整整齐齐地摆好对应号码的对联以及各种门神、利是封、门帘等过年所要用的东西。工作环境是相当简陋的。但当所有的对联都挂上去时就显得很有节日气氛。而我也迫切期待有更多的人来买我们的对联。当然，现在镇里卖对联的人一年比一年多，放眼望去，整条街都是红色的对联高高挂。但可能由于我舅舅已经卖了多年的对联，因此许多老顾客还是会到书店里买对联。

虽然我是大学生，但我想假如没有亲身去卖对联，我也未必懂得如何简单区别上下联。况且，现在的人似乎不像过去那样每个门口都贴上对联，而是选择一对最好的贴在大门口就了事。因此要挑一副好的对联也是颇费工夫的。在那里工作几天，我都见有些顾客会自带笔和纸在那里比划着，年长者还喜欢讨论对联的工整性。当他们挑选好后，就会叫我们这

些临时销售员去取相应号码的对联。由于人多嘈杂，通常一天吆喝下来，嗓子都会变得嘶哑的。不过，当我看到顾客都满足地拿着一卷卷的对联离开店铺时，我的内心还是欢喜的。

工作的第一天，早上八点上班，一直工作到下午五点。期间除了上厕所之外基本上是无法离开工作岗位的。就连吃饭也要端着饭碗边吃边卖。

听起来很不可思议吧？虽然是亲戚家的活，但是工作态度是很重要的。假如我不严格按照工作时间以及规则，那么我就不是一个不合格的销售员。那么我这次的实践活动也会因此而变得不切实际了。

曾记得在某本书上看到这样一句话：一个人，假如能把手头上的平凡小事都有效完成了，那么他就是一个成功的人。是的，并非只有办大事的人才能体现自己的价值，才能说自己是成功的。实际上，只有认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感。而我也是尝试在这件看似简单的工作中寻找着自我。

我记得有一对外省夫妇带着他们的小孩来挑选对联。可能是因为第一次来这里购买对联，又或者是因为是外省人的身份，他们一直都在那里默默地站着。当时人很多，很嘈杂。男人用生硬的普通话有点不好意思地叫我拿对联给他。但由于当时太嘈杂，我没听清楚他想要那副对联。他重复了几次，脸都因为激动而涨得通红。站我身边的小雪也是临时销售员，她捅捅我的手臂小声说：你就不要理他们了，反正他们顶多只买一副对联而已，你还不不如接待那些‘大一点’的客户更划算啦。你舅舅也说了，一次销售对联满50元以上的就可以提成，你还不积极点？听了她的话，我愣了一下，什么叫做大一点的客户？难道就因为他们是外来工，就因为他们只买一副对联，就应该区别对待吗？我想到自己来这里实习的目的，我是为了提高自己对待工作的热忱与提供最好的服务给顾客，而并非单纯只是为了钱。我拨开拥挤的人群，走到那对夫妇

面前，用普通话叫他们写下所选的对联号码。那对憨厚的夫妇一脸惊奇地看着我，似乎他们得到了优先购买权一样展开笑颜。然后很快地，我就包装好他们的对联并送他们到门口，并祝他们新年快乐。看到他们的微笑，我心里觉得很暖和。我并非在显示自己的伟大，我只是把他们当作服务的对象。而服务的质量是不应该因为他们是外来工的身份而有所降低的。

买对联时最怕的就是碰到那些非凡挑剔的人。我就碰到一个这样的人。他先教我拿了3、4、5、11号的小对联，我照例给他配好了横批。可他又嫌那些横批的字不够好看，要求我重新换给他。我当然照办。可当我预备把对联卷好要他付钱时，他却说7、8、9、15号的对联似乎更好，再次要求我重换。我什么也没说，耐着性子又换好给他，然后也微笑祝他新年快乐。我承认在面对这样的人时，心情是很轻易浮躁的。因为在连续站了几个小时后，腿都是麻麻的，却还要耐着性子往返走动，把他之前挑选的对联放回原位，稍不小心就会把对联弄折了或弄花了。可是我还是强忍着心中的不满，因为我知道假如现在连这样的小事情都无法学会忍耐，那么将来出去工作后，所面对的人际关系更加复杂。假如我都不能很好地控制自己的情绪，肯定不利于我的工作开展的。忍耐并不是代表一种屈服，而是一种自身的修养。一个人的素质的高低并非单纯靠学历来衡量的，而是体现在其对人对事的包容与大度。