

最新初中学校体育工作计划 初中体育工作计划(优质6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

初中学校体育工作计划篇一

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

(1) 加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

(2) 要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作的。

(3) 上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

2、开展好教研活动：

(1) 根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解，领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2) 积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3) 组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4) 继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5) 继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6) 组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，

作好比赛前的训练工作。

本学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长，共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

九月份

- 1、制定学科教学计划
- 2、20××年游泳补考
- 3、组织与开展学生课间操及课外活动
- 4、新教师公开课交流

十月份

- 1、测试
- 2、20xx年区中小学生田径运动会
- 3、校体育节报名与组织工作

十一月份

- 1、学生课外训练与补考
- 2、学校第十二届运动会
- 3、学校广播操质量评比
- 4、体育组备课情况检查

十二月份

- 1、测试结果上报
- 2、学校冬季长跑运动开展
- 3、学校拔河比赛
- 4、新教师公开课交流

××年1月

- 1、学生体育成绩综合测评
- 2、学期
- 3、体育档案汇总与整理

初中学校体育工作计划篇二

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的`体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》，全面有序地开展“学生阳光体育运动”，并使活动能有计划、有组织、有部署且落到实处地展开。

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。

3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。

4、学校体育活动开展率达到100%。

5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活，为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，

力争全校素质达标率保持90%以上。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本舞龙、足球课程的开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、继续抓好田径、舞龙、排球、足球等训练队训练工作，并能有所创新突破。

8、重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

9、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等，布置本学期体育教学工作的内容、要求。

2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。

- 3、准备好体育课的器材。
- 4、编排大课间特色操，并组织一次组内教研，初步建立体育大课间活动计划。
- 5、调整校各运动队学生名单，正常开展训练工作。
- 6、组织班级做好课间操及大课间活动，落实文体课的实施。
- 7、进行为期一个月的常规训练，并作为重点建设工作。
- 8、准备20xx年阳光学校考核工作。
- 9、准备申报玄武区年会活动。

十月份：

- 1、做好体质测试工作，并及时上传至国家数据库。
- 2、组织校教研活动——教学交流，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。
- 3、开展校园足球联赛活动。
- 4、参加南京市阳光体育运动会校园舞龙舞狮比赛。

十一月份：

- 1、组织冬季跑操并实施。
- 2、参加玄武区秋季运动会。
- 3、开展校园趣味冬季三跳运动会。

十二月份：

- 1、做好区冬季长跑的准备活动。
- 2、做好体育期末检测工作。
- 3、学期期末总结。

初中学校体育工作计划篇三

德育就是对学生进行思想品德教育，它在学校教育中起着人才定向的作用，是其重要组成部份。为此，体育教学同样肩负着德育的重任，它对有效地提高教学质量和培养现代化建设合格人材有着重要的意义和作用。本学期我在体育教学中的德育教育计划如下：

一．紧抓课堂常规，进行思想品德教育

在体育教学中，根据学生不同时期的思想表现和本校的实际情况，制定一系列严格的要求与措施，并有步骤、有重点地把课堂常规的内容与讲文明、讲礼貌、讲道德、守纪律的教育有机地结合起来，作为学生的行为准绳。

二．针对学生年龄特点，坚持正面教育为主，表扬与批评相结合

在实施课的组织和教法措施时，有意识地把思想品德教育渗透其中，

五．把思想品德教育渗透列体育课的全过程

体育课是多因素、多层次、多变化的复杂教学过程，必须把思想品德教育有机地渗透到教学的各个环节中，使学生的身心得到协调发展。例如队列操练和热身操：通过让学生在严格执行口令完成动作的过程中，体会到纪律的严明，培养他们一切行动听指挥的严密组织纪律性。

六. 配合学校德育工作计划，长期进行有阶段性和针对性的思想品德教育。

总之，本学期我将采取积极有效的措施，将思想品德教育有机地渗透到体育教学的过程中，争取取得理想的德育效果。

初中学校体育工作计划篇四

时间流逝得如此之快，我们的教学工作又迈入新的阶段，现在的你想必不是在做教学计划，就是在准备做教学计划吧。下面是小编整理的初中体育工作计划模板，希望能够帮助到大家。

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务，新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

一、指导思想：

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、教学常规：

积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突

重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

三、教研工作：

四、出勤：

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、学期工作目标：

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务。新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

一、指导思想：

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、教学常规：

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

三、教研工作：

四、出勤：

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、学期工作目标：

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

一、指导思想

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

二、主要工作思路与目的

1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排。

(1)加强备课管理。

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

(2)要认真制定学期教学计划。

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作的。

(3)上好每一堂课，切实提高教学质量。

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4)加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查

备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

2、开展好教研活动：

(1) 根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解，领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2) 积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3) 组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4) 继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5) 继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6) 组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习。

本学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长，共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

四、具体工作安排

九月份

- 1、制定学科教学计划。
- 2、20__年游泳补考。
- 3、组织与开展学生课间操及课外活动。
- 4、新教师公开课交流。

十月份

- 1、国家学生体质健康标准测试。
- 2、20__年区中小学生田径运动会。
- 3、校体育节报名与组织工作。

十一月份

- 1、国家学生体质健康标准学生课外训练与补考。
- 2、学校第十二届运动会。
- 3、学校广播操质量评比。
- 4、体育组备课情况检查。

十二月份

- 1、国家学生体质健康标准测试结果上报。
- 2、学校冬季长跑运动开展。
- 3、学校拔河比赛。

4、新教师公开课交流。

11年1月

1、学生体育成绩综合测评。

2、学期工作总结。

3、体育档案汇总与整理。

一、 指导思想

认真学习“体育与健康”新课程标准，把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。

二、 学生现状分析

由于是男女分班上课，所任教的8个班女孩子的年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快。女生趋于文静，不好活动。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养女生积极参与体育锻炼。

三、 教材分析

1、从青少年需要出发，不受运动技术系统的制约。即以学生为主，进行游戏和发展基本活动能力为主的锻炼活动。

2、教材内容活泼化，生活化，更好地贴近生活，让学生积极

地参与。如模仿兔跳、蛙跳等，更多的采纳游戏教学。

3、整本教材以发展学生基本素质，即跑、跳、投的能力为宗旨，通过不断的练习来提高他们的灵敏、反应、协调能力。

4、借助很多游戏让学生感受到集体和个人的区别，能与同伴建立良好的合作关系。

四、目的任务

1、培养好的体育锻炼习惯，掌握简单锻炼方法。

2、发展身体基本素质跑、跳、投，提高运动能力。

3、掌握简单技术动作，重视学生的主体地位。

4、养成上体育课的良好习惯，提高自我约束力。

5、体验到集体活动的乐趣，培养团结协作精神和集体荣誉感。

五、教学思路与措施

1、正确把握体育与健康课程标准，以“健康第一”的指导思想进行教学

2、备好每一堂课，营造一个宽松生动的课堂气氛来；在课前和课后进行反思。

3、采取多样的教学组织形式，如分组教学(异质分组、随机分组等)，分段教学等。

4、在课间多展开授课内容的评比、竞赛，调动大家的积极性，在竞争的气氛中更好的掌握动作技巧。

5、积极培养体育骨干，更多的注重培养学生的组织能力，突

出他们的主体地位。

6、将游戏贯穿于整个课堂中，并尽量做到与学生玩在一起，在娱乐同时学到知识，加强与集体的联系。

六、本学期考核项目

50米、立定跳远、前滚翻、800米

一、工作职责

我院体育部是我院学生会的主要部门之一，其主要工作职责是：

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作(出勤率、质量)。
- 2、用心组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

二、工作分类

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要能够分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

三、具体部分的计划资料

九月份

九月初在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣

传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自我的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬用心联系往届运动会具有夺分潜力的运动员，并根据具体状况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快透过团委学生会招新工作，选定具有职责心和必须组织管理潜力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬根据具体状况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初我部将会同校体育部用心联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，用心安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时状况进行适当调整。

十月中旬根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发状况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作(如：钉鞋的替换，药品的递送等)。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：

协助负责人：

十一月

十一月中旬为促进我院一级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学院20-年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。用心组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且到达促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：

协助负责人：

体育部副部长周健

本学期其它时间体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，用心完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来到达团委学生会工作一体化的目标。

四、备注

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实状况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅读，由于水平有限、工作经验欠缺，所以有何不妥之处，期望能不吝指出，我们将感ji不尽，并必须及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。

初中学校体育工作计划篇五

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点，努力抓住课堂改革，向学生进行卫生保健教育，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课和上课，努力创建新的教学模式。

(5) 抓好新操(广播操、武术操)的教授工作，保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作，是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周五上午教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

5、加强课外体育工作的开展

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得最好的效果。

7、加强校园体育文化的构建

通过组建学校学生各运动队和阳光体育运动队，在田径、篮球（男队、女队）、广播操、乒乓球、足球、三门球等各级各类的竞赛活动中的积极表现，营造良好的体育氛围，吸引更多的学生参与到自己喜欢的运动项目中，在玩耍中提高自身的运动能力和身体素质；同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过校领导以及工会的关心和组织，体育教师和体育爱好者的引领和召集，成立各种体育项目的校队，积极开展校内和校外活动，丰富教职工业余生活，增强体质，提高工作效率。

（一）加强体育教师的理论学习和业务学习。

1、理论学习：（一本书）

组织和要求每位体育教师每学期学习一本体育类书籍，并完成读后感或是论文一篇。组织全体体育教师进行课程改革的学习与讨论，全面提升教学观，丰富教学的方法与手段。

2、业务学习：（一堂课）

学习新的教学大纲和新的课程标准，学好各年级的教材，掌握教法。做到研究大纲、研究教材、研究学生，备好每一堂课，上好每一堂课，真正使每个学生达到：

- （1）学生身体得到锻炼；
- （2）思想教育得到提高；
- （3）增强克服困难的信心；
- （4）锻炼了吃苦耐劳和顽强拼搏的精神。

3、以名师为榜样：（一“师傅”）

“三人行，必有我师”就是我们学习的准则，每个人的教学

中都存在值得我们学习的地方，我们要相互学习，互为“师傅”。当然走出去多看名师的课，学习人家的经验对我们的帮助可能更大。

(二)抓好新操(广播操、自编操、武术操)的教授工作，保证课间操质量。

1、用课间操时间提高学生做操质量(广播操、自编操、武术操)，教师利用体活课进行巩固练习。

2、课间操有专人负责，保证学生做操时间及质量。

3、保证上午的眼保健操时间，有专人负责。

4、保证学生每天有一小时的活动时间。

(三)加强对体育工作的管理：

1、对各位体育教师的学习多督促、多检查。

2、在业务上加强交流：

(1)要求每一位体育教师定出可行的体育工作计划。

(2)和各位体育教师一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

3、开足、开齐各年级的体育与健康课及体育活动。

(四)注重安全工作。把安全工作放在首位，建立健全各项安全措施。确保教育教学工作的顺利开展。

1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。

2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。

3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决。

1、着重加强广播操的学习与提高，全面普及校园自编操和武术操。

2、体育课逐步探索新的教学模式。

3、学生的身体素质要有普遍的提高。

初中学校体育工作计划篇六

本学期工作在落实校长室及教导处的工作计划的基础上，以“以学生为主体，改进教学行为”为目标，结合体育教学的特点，以德育为核心，把学校体育作为贯彻素质教育的突破口，努力在前期工作的基础上，继续改革和实践，进一步改进和科学整合，提高我校体育工作质量和管理水平。

积极有序地进行教研组活动，规范自我的教育言行，关爱每个学生，提高教学效率。充分利用雨天室内理论课时间对学生进行安全教育，并在实践课中进行自我防范意思及行为的渗透。并利用各种时机进行德育渗透，在备课中充分落实三维目标，提高备课质量。在授课时注意精讲多练，进一步提高课堂实效。

明年的体育考试内容及方法可能发生些许变化，而我校的体育中考成绩一直在中游徘徊。所以在教学中要多考虑可能的变化。积极适应新的考试方法，进一步提高初三学生的体育课的教学质量。如何努力提高学生的体育成绩，特别是那些文化成绩好但体育成绩一般的学生，是本学期要着重考虑的。针对这些学生要更加关心，多采用分层教学，使他们的体育能力得到充分提高，在本学期把初三的体育中考项目充分落实，为来年的体育中考奠定基础。力争学校的体育中考成绩在去年的基础上有进一步的提高。

具体工作如下：

一、加强教研组的建设

1、坚持理论学习和研究，教研活动定时、定内容，发扬能者为师的传统作风。

2、加强学校间的交流，走出去、请进来，踊跃参加各级、各类研讨课、观摩课和公开课等活动，不断提高教学水平和业务能力。

3、认真总结教学、训练实践经验并写出相当水平的、具有指导性和针对性的教学论文；

5、体育组于11月7日---11日进行体育教学周，由刘斌、凌宏麟教师进行一节校级公开课。

二、进一步落实体育多样化教学，完成课程设计、组织编写各项文本，完善课堂教学，迎接11月18日的区级展示。

三、刘斌、王玮三位老师从各方面落实带好2位实习生，为2位实习生未来的教师生涯奠定基础。

四、根据区教育局的指导方案制定学生体质健康测试方案，并利用体育课、体锻课等可利用的活动时间，见缝插针进行学生体质健康标准的测试，确保十一月十日前完成测试任务。

五、设计安排我校第二十二届学生运动会。

六、积极协调各方组织好三、六、七、八四个年级桥牌拓展课的落实。协调各方，使桥牌教学在原有模式的基础上有所改善。

七、组织好学校体育各项活动并开展工作

1、抓好各年级的广播操进出场的队伍，踩准音乐的节奏，直角、直线必须走出来，抓好做操时的广播操音乐节奏及动作质量，各年级任课老师负责抓好自己所在年级的进出场的队伍及操行质量。

2、确实抓好羽毛球、乒乓球、田径等运动队的训练工作，提高运动成绩，加强科学管理和训练，培养德、智、体全面发展的学生运动员。

3、积极组队参加市、区运动会的各项比赛，预参加的有：广播操、田径、桥牌、跳踢等。