

2023年假如给我三天光明读后感 读假如给我三天光明后感(大全19篇)

岗位职责是企业在招聘人才时需要明确候选人所需具备的能力和职责。增强团队合作意识，共同完成岗位职责所需的工作任务

B岗位职责范文

假如给我三天光明读后感篇一

我在暑假中读了一本好书南京大学出版社出版的《假如给我三天光明》。这本书让我十分感动和敬佩。

这本书的主要内容是：20世纪一位女孩海伦·凯勒因为一场大病而失去听觉和视觉。她可以坚强的意志和惊人的毅力毕业于哈佛大学。从黑暗中找到光明。最后把慈祥的双手来为残疾人创造幸福，被赐予总统自由奖章。

对我印象最深刻的就是这本书的主人公海伦·凯勒和她的家庭教师安妮·苏利文。海伦的老师苏利文是从小在贫穷家庭里长大。而后来患上了眼疾（沙眼），在朋友的帮助下成功治好眼疾。后来，给了安妮当了半生的教师，让海伦成为一位伟大的女性。而海伦则凭着坚强的意志和惊人的毅力加油。

我想到生活中有很多残疾让被我们笑话，被社会排斥。有时，我们见到残疾人摔跤，也当做没看见。可有一些人会上前帮助他们，如果有人问他们为什么帮忙？他们会说：帮助别人快乐自己！

我推荐大家看这一本书。更重要的是：关心你身边的残疾人，让他们快乐！

假如给我三天光明读后感篇二

前几个月我读了《假如给我三天光明》这本书，书中的主角——海伦·凯勒的故事打动了我。

海伦·凯勒在2周岁的时候生了一场病，高烧不退。医生说她活不了多久了，但是她却奇迹般的好了，只是永远失去视力和听力。幸运似乎再也不会眷顾这个可怜的小姑娘了，但莎利文老师的到来让她重新感到了生活的美好，使海伦的世界重新有了“色彩”。

海伦打动我的地方是她不屈服与命运，勇敢的接受命运的挑战——在没有光明，也没有声音的世界里，比常人多付出数倍的努力不仅学会了说话、识字读书，还学会了多国的语言，进入了哈佛大学德克里夫学院，成了第一位获得文学学士的聋盲人。更可敬的是海伦积极的投入救助残疾人的事业，去鼓励和帮助更多的残疾人自立自强，不向命运低头。被美国人评为20世纪十大英雄偶像之一。

活中和学习中遇到的困难，做一个不怕困难的人。

假如给我三天光明读后感篇三

暑假，我读了《假如给我三天光明》一书，使我深有感触。

这篇文章的作者是又盲又聋的海伦·凯勒。她主要讲述了自己坎坷的一生，以及她的心路历程。一岁多时被疾病无情地

夺走了视力和听力，但她并没有向命运低头。而是在老师和亲朋好友的帮助下，克服了许多困难，最终以优异的成绩毕业于哈佛大学。并致力于残疾人事业，成为一名杰出的慈善家教育家。

海伦身体上有残疾，是个弱者，但她在精神上却是富有的，是一个实实在在的强者。“勇敢富于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这不正是海伦的真实写照吗？身残志坚的海伦给了我很多启示：

首先，当我们面对困难时要有一颗无畏的心。无论是在生活中还是在学习上，我们总会遇到困难、遇到挫折，我们都不能害怕，而要想办法克服。

其次，无论何时要有一种积极向上的心态。海伦在巨大的打击面前，不是埋怨，而是以积极向上的心态去面对，最终使得自己获得信心，走向成功。

假如给我三天光明读后感篇四

时光荏苒如白驹过隙，转眼间暑假再次来临了，可这对于我来说似乎并不怎么开心，整天浑浑噩噩无所事事。某天心情一般，去了书店，千万本书中，我选中了一本海伦凯勒写的假如给我三天光明。我的暑假生活太无聊了，一直过着今天盼着明天，明天盼着后天的生活，如今能有一本立志的书，岂不妙哉！文中讲述了海伦凯勒在她出生十九个月的时候，因为生病，失去了宝贵的听力与视力，所以她成了一个又聋、又哑、又盲的重度残疾儿。她不像正常人一样学习、生活、可她凭着自己的意志一次又一次地向病魔挑战，克服了常人难以想像的困难，坚持不懈，终于考上了大学，成了一位出色的演说家。

我不由触动，陷入了沉思，回到了初三中考时期：

老天，我感谢你在初二的第二学期把一个无知放漫懒散的少年从灰暗人生的车轨上拉了回来。从那时起，我变的勤奋努力，一直梦想着进入高等级学校，能够实现心仪多久的愿望，也是从那时起，我变的充满力量与信心，因为我的理想一直在指引着我前进的方向，它对我的人生有导向，调控，驱动的作用。

二年来，我也留下了许多难忘的事情，遗憾的是，这些遗留下的事情总有泪水的相伴，更遗憾的是，这些都不是因成功因成果后喜极而泣的泪水，而是一次又一次遭到无情的打击后落下的不解的泪水。我不解为何那么努力得来的回抱只有泪水，我不解为何拥有梦想的花季少年遭受一次又一次的心灵打击。

老天，既然你已下定决心改造我的人生，可你又为何让我如此痛苦，难道这是你给我的考验，还是我不够勇敢不够努力，没有资格享受高一等级学府的教育，还是我的人生注定失败。你知道吗？我很矛盾。

一个人的情绪很容易影响到周围的人，而我呢？要么说没有情绪，要么说我的情绪如冰一般冷淡。有时我会因自己的心情而影响到他人，我很自责，但我也没有办法，因为我已不是我，我已今非昔比，失去了前进的动力。

每当夜深人静时，我独自坐在窗前，仰望着天空中无数的星星，他们在对我微笑，此时我闭上眼睛，呼吸着夜晚独特的气息，思索着未来人生的道路。

渐渐地，我晃过神来，这已经是上年暑假的事情了。夜幕已悄悄降临，我有些困了，就睡了，后来的几天我把后面的的故事也都看完了。

我没有海伦凯勒的勇敢，我只是遭遇到人生中的一段小插曲都忍受不了，现在想起来确实可笑。

看完了海伦凯勒的人生，我对自己的人生也总结了一下虽然我现在的精神不如当初，但我还会奋力拼搏，就算失败我也会笑着对自己说成功了，因为我努力了。

现在我在上综合高中，我现在快上高二了，我希望两年后的我再次走上考场的时候能够成功。

假如给我三天光明读后感篇五

海伦创造了前所未有的奇迹，她用不怨人世的态度，劝戒世人珍惜现有的一切。下面是挑选较好的读《假如给我三天光明》后感400字作文范文，供大家阅读。

马克·吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

一句话“天气很暖和”。这可真是一个奇迹啊！

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

《假如给我三天光明》这部书是由美国的著名女作家海伦·凯勒创作的，这本书用自述的方式讲述了作者从出生到

上大学发生的一些事。

这本书的作者，海伦·凯勒是一名聋哑盲三种疾病集于一身的人。可是她身残志不残，写出了像《假如给我三天光明》这样的伟大作品。海伦·凯勒被美国《时代周刊》称赞为：20世纪美国十大英雄偶像人物，更是被马克·吐温评价为19世纪和拿破仑齐名的两个奇人。

这本书是海伦·凯勒的代表作。告诉人们要珍惜生命，珍惜现有的一切。在这本书的最后，作者向我们讲述了假如说她有三天时间能有一双明亮的眼睛，它会干些什么：第一天，她要去看人，而她第一个要看的就是她的老师——安妮·沙利文·梅西太太，是她让她重新“看”见了世界。第二天，她要看日出，以及大自然的一切美丽的景象。第三天，她要参观各种博物馆。到了第四天，她要重新回到黑暗。但是她已经非常满足了，因为她看见了许多她以前不曾见过的东西。

看了这本书使我为有一个健康的身体感到非常庆幸，所以我要热爱珍惜自己的生命，为社会多做贡献。海伦·凯勒能做的事我们应该做的更好。

一天，我在书店里看到 海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，带着强烈地阅读愿望，我把它买回了家，沉迷与书中。

《假如给我三天光明》写出了失明者海伦·凯勒对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。在我读了的书后，我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了，假如给我三天光明读后感 —— 蟋蟀 —— 蟋蟀的博客海伦写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个她生活的地方。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。虽然凯勒看不见，听不到，却给人类带来了光明的一生，她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

我决定从今往后好好地学习，好好地生活，合理安排时间，不轻言放弃，不轻易被击倒，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。

假如给我三天光明读后感篇六

老师、家长都曾教育过我们：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》后，我才真正明白了这句话的含意，懂得了珍惜时间。

这本书主要讲的是海伦仅仅享受了19个月的有声有色世界，便变成了盲聋哑的女孩。她经过了无数磨难，无数坎坷，在让任何人都无法想象的情况下，海伦·凯勒在莎莉文老师的帮助下演绎了她传奇的一生。最终，海伦竟以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克里利夫女子学院，还被美国的《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一。

读了这本书，我明白了：这世上没有任何困难不能解决，因为有困难的存在，一定也有解决的办法，凡事只需换一种心态去想，去考虑。挑战困难，才使灵魂变得坚强。古今中外，何尝不是这样！从呀呀学语的婴儿到历尽沧桑的老人，谁不了解困难？冰心奶奶说过：“盛开的花，人们只惊羨一时的美，而它初生的芽儿，却浸透了奋斗的血泪！”花因为奋斗，因为战胜了困难，所以开得如此美丽。人也一样。海伦·凯勒在“无声，无语，无光”中成长，到最后不一样是个成功人士吗？马克·吐温曾这样赞美她：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”不错，她是个名副其

实的奇人。

我欣赏海伦·凯勒不仅仅佩服她的坚强，她更是我前进道路上的指引老师。在《假如给我三天光明》中，她讲到：如果上帝给我三天光明，我一定充分利用，第一天，我要领略人间的善良；第二天，我要看世界，看人类进步的奇观；第三天，我要体验城市的繁华。这句话，让我受益匪浅，它让我懂得了珍惜现在所拥有的，不要浪费它该有的用途。在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。我想，一个盲聋哑的人都能做到的，我们，又何尝不能呢？来吧，朋友们，让我们成为下一个海伦·凯勒！

假如给我三天光明读后感篇七

在一个漫长的寒假，我读了一本海伦·凯勒的书《假如给我三天光明》。坎坷一生，以及她的心路历程，她的一生只有九个月的时间有光明与声音。

海伦克服了凡人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位，她始终致力于残疾人的事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境。

她的世界是无光，无声，无语的孤独岁月。但她依然顽强地认为，假如给我三天光明。第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，我将当前的日常生活度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动和善良。

“勇敢在于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是她的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心最终在逆境中崛起。

要正确面对困难，每一个人生都会有遇到困难。在遇到困难时，千万不能退缩，而是要想办法解决。设法将困难克服，战胜困难！

尽力完成一件事，有位名人说过：什么是不容易？不容易就是把每天应该制做的事都坚持完成；什么是简单？就是把每件事做好！是啊，坚持就是胜利，只有坚持，对自己有信心，相信自己！

这本书十分值得你们去看，看了后，对自己也会加重道理，希望大家感兴趣的话可以去看看！

假如给我三天光明读后感篇八

开学后不久，我们八个班开始交换寒假里看的书，我们班换到的书是《假如给我三天光明》。这本书的作者是美国著名作家海伦·凯勒，换到这本书我很高兴，它不仅给了我很大的感触，还给了我许多知识。

海伦·凯勒在她三岁的时候生过一场病，病魔夺走了她的听力和视力，她成了聋盲人，看不见也听不到，她是多么渴望给她最后三天光明，让她度过三天流连忘返的时光，生病之前她会写一个水字，但现在只是啊啊啊的叫她的母亲教她做手语，用手语交流。

她变的性格暴躁孤独，当她七岁的时候遇到了改变她生命的老师莎莉文。在老师耐心的指导下，她觉得知识是那么地神奇，她开始如饥似渴的去学习，但这对她来说是多么的不容易，但在她永不放弃，坚忍不拔的毅力下，终以优异的成绩完成了哈弗大学四年的学习，成为历史上第一位聋盲人的文学学士。

海伦·凯勒渴望的三天，对于我们健康人来说，只是一眨眼的功夫。但这三天，对于海伦来说却像一个世纪一样。

她做为一个聋盲人，她都能完成大学四年的学习，我们更要学习他的这种毅力，和她不向困难屈服的决心。

所以我们要珍惜身体，珍惜自己所拥有的一切，让自己活得更精彩！

假如给我三天光明读后感篇九

《假如给我三天光明》的主人公是海伦·凯勒，她一两岁时因得了病而变成了一个既听不见也看不见的残疾人。可是，她并没有对生活失去信心，反而以自身顽强的精神努力学习，最终以优异的成绩进入了世界名校哈佛大学。看了这个故事，我十分感动。要知道，对于一个聋盲儿童来说，既听不见美妙的歌曲，也看不见人间的喜怒哀乐，看不见这充满五颜六色的世界，是一件多么痛苦的事情啊！而她却以坚持不懈、顽强不屈的精神以及加倍的努力克服了先天的不足。再来看看我，遇到一点点困难就畏惧了、退缩了。

一次，妈妈帮我买了一盒多米诺骨牌，这种小方块牌可以一块一块地向前摆，很好玩，但是只要一不留神碰到一块方块，不管你之前摆了多久，都会全部倒完。我一块一块地把方块向前摆，小心翼翼地扶稳每一块方块。不一会儿，摆了一条五米多的“多米诺骨牌小道”。我又接着摆，刚放下一块，随着一声清脆的响声，一块又一块的方块在一秒内全倒了。

我气得头快冒烟了：“我摆了那么久，怎么能因为那一块就全军覆没了呢？我才不要拼这玩意，成果全没了，全没了！”我气呼呼地站起来朝多米诺骨牌踢了一脚，等心情平静了，就把多米诺骨牌装进了盒子里，扔在一个角落，重此再也没打开过这个盒子。

但看了海伦·凯勒的故事后，我惭愧不已，海伦·凯勒虽然残疾，但人家还是那么地坚强执着。人家都如此，那我还有什么资格，有什么理由不坚持，更何况连多米诺骨牌这种小事都坚持不了。我耳根红完了，发下誓：我一定要向海伦·凯勒一样，在困难前坚强不息地去拼搏！坚持不懈这点已在我的脑海里深刻，不论在今后的学习生活中，我都会像海伦·凯勒一样，永不放弃！

假如给我三天光明读后感篇十

如果世界是一个黑暗的境地，那就不该有盲人；如果世界是一个无声的境地，那就不该有聋哑人。可偏偏我们的世界就不是这样，但却有人默默地坚持。

海伦·凯勒是一个失去听觉和视觉的孩子，但她以自强不息，积极生活，乐观向上的态度面对眼前的一切。后来在莎莉文小姐来到了海伦的身边，帮助她克服困难，凭借着坚强的毅力考上了哈佛德克利夫学院。

海伦·凯勒只拥有十九个月的光明和听觉，却给世界人民带来了无穷的希望。她的这一种精神真值得我们敬佩。

有许多人就因为没有毅力让自己失败，失去成功的机会，失去与社会接触的机会。假如世人都明白这个道理，那他们走向成功的机会就更大。

海伦·凯勒以勇敢、坚强、乐观与病魔斗争，感动天地。虽然海伦没有和我们一样方便的感官，但她依然珍惜自己的生

命，绘画了一幅美丽的人生画卷。

假如给我三天光明读后感篇十一

“卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠”这句话名言是贝多芬所说的。确实，就像贝多芬所说的一样，一个人只要战胜困难与挫折才能够成功，这让我想到了我最近读的《假如给我三天光明》的主人一样。

这是我从读书分享活动中，随意借的一本书：1880年6月27日，小海伦出生在美国的亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇，在19个月后，一场突如其来的疾病抢走了她的视力与听力，从此以后，小海伦只有在无边无际的黑暗与死一般的沉寂里生活，后来父亲为她找了个家庭教师——沙莉文。在她的精心教导下，海伦以优异的成绩考上了哈弗大学，完成了学业，并学着开始写作，写了一千本书，其中有《我生活的故事》，《石墙之歌》，《乐观》等。

海伦之所以可以考上哈弗大学，是因为莎莉文老师精心指导她学习手语，铅笔等手写体方块字，还因为海伦自己努力学习，每天反复地练习单词与句子，直到读对了为止。海伦的每天的任务除了练习，练习，还是练习。我不禁心想：一个盲哑的人学说话多难啊！一个字，就要学几十天，而我正常人呢？根本不需花费一丝力气，就把几个字学会了，想必海伦肯定每天都有学习，认真的学习。

海伦曾在文中说过：“在我的生命中，虽然光明的世界，仅有19个月，但我看见了绿色的原野，蔚蓝的天空，葱绿的草木，美丽的鲜花——这些都是黑暗所不能从我们中带走的，这一切将会是我们记忆中最美好的一份宝藏。”是啊！海伦。凯勒只有19个月的光明，而我们却比海伦。凯勒的光明多得多，如果我们也失明一次，那些不珍惜眼睛的人，将会更加珍惜眼睛了吧！假如，只给我三天光明，我会好好珍惜，先看看亲人，再看看世界，看看一直一直对我很好的老师会去

找医生，让医生把我的眼睛治好，用现代科技造一个眼睛，把眼睛安上去。

海伦还说过：“我能考上哈佛，是莎莉文老师帮了我！”

是啊！一个盲人考上哈佛大学是多么不容易啊！连我们这些什么毛病都没有的人都考不上。

真是奇迹啊！奇迹！

假如给我三天光明读后感篇十二

《假如给我三天光明》记述了海伦凯勒一生的故事，她是不屈不挠的，她用她那坚韧不拔的意志谱写了辉煌的人生。

海伦凯勒是悲哀的，她一出生就注定与别人不同的命运，她是盲聋哑人，却孜孜不倦的学习，翱翔在知识的海洋。在她辉煌的人生中自然也少不了陪伴她的人，莎莉文老师，她循循善诱，送给海伦一个娃娃，并在她的手上拼写单词doll，这也是海伦学习生涯的开始。

海伦总分不清水和杯子，于是莎莉文老师就用水流过她的手，让她感受到生命的温暖。她看不见文字，只能用手去摸凸版字，她的手已有了血泡。

海伦的一生可以说是个奇迹，她最后毕业于哈佛大学，正常人都难以考上的大学却在一位残疾人身上创造了辉煌。

代数和几何是数学中最难的部分，她看不到图案，更多的只能自己去发现去想象。这点很多人都做不到，况且是一位残疾人。

海伦多渴望能看见这世界上的事物，她只想拥有三天的时间，她就十分满足了，哪怕是再平常的事物，一次日出，一次晚

霞，参观一次博物馆，仔细的观察自己最重要的人。我们平常最简单不过的事却成了她的奢望之物。

读了这本书，我知道了要珍惜眼前的事物，勇敢去追求自己的梦想，哪怕是自己很难做到的事都要尽力去追求，因为没有梦想，哪有成功。

假如给我三天光明读后感篇十三

《假如给我三天光明》这本书终于让我读完了。有些段落让我反复阅读，海伦凯勒的故事深深的影响着我，让我受益匪浅。

在书中，海伦说：知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！。

的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！她奢望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

海伦凯勒原来是位健康活泼的`小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。

从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三天可以创造美好的生活。一寸光阴一寸金，时光不再。对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命

运投降的、自强不息的精神！

假如给我三天光明读后感篇十四

读了《假如给我三天光明》后感_550字

在这个故事里，我了解了作者海伦·凯勒是一个双目失明的人，但是她并没有被身体的缺陷而感到失望，她以超人的毅力，跟着她的老师莎莉文小姐努力学习，克服了种种困难，和老师一步一步向前走，她从一个无所不知的孩子，成长为一个对社会有用的人才。

海伦·凯勒曾经说过：忘我就是快乐，因而我要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，别人嘴边的微笑当做我的快乐。海伦·凯勒把自己的失明抛到了九霄云外，她的生命中充满了活力、信心与希望。她最终在18的10月走进了自己梦寐以求的哈佛大学，完成了她的大学学业。

你看，一个双目失明的人都能为社会做贡献，充满着信心和希望。而我们为什么不行？其实，我们每个人都可以做到甚至更好，但我们缺乏了信心与希望。不要因为失败了一次就想放弃，只要努力，就中会有成果的！

上海嘉定区域实验小学四年级：谈静

《假如给我三天光明》读书笔记_550字

这本书主要讲述了：盲聋哑人海伦·凯勒的一生，她的一生当中只有十九个月的声音和光明，在老师的帮助与关爱下，海伦·凯勒自己克服了重重困难，完成了哈佛学业，获得了学士学位，最后成为了慈善家、演讲家、教育家。

海伦·凯勒虽然只是一个聋哑人，但是她却没有放弃自己的

人生，反而更加地努力，去面对黑暗的世界。假如给我三天光明，“第一天我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过；第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。”这是海伦·凯勒在光明的世界三天所想做的事。我们拥有的比海伦·凯勒多得多，但是我们要向海伦·凯勒学习，学习她的顽强，遇到挫折，不要害怕，要勇于面对。

但是我呢，我却和海伦·凯勒不同，我在生活中也遇到过许多挫折，但我却没有像海伦·凯勒那样，比如：有一次，我在做作业的时候，遇到一道难题不会做，就空过去，妈妈看见了，生气地说：一点难题就不去思考，哪能就这样空过去，不做呢？”是啊，怎么就这样空过去呢，我回头冥思苦想，一会儿，就想到了。

人生难免会遇到挫折，我们要想办法解决，就可以成功，就像海伦·凯勒那样。

五年级：陈珊珊

关于读书笔记的作文：读了《假如给我三天光明》有感_350字

读了《假如给我三天光明》，仿佛让我获得了人生的真谛。

文中讲道：“海伦·亚当斯”是一位盲童，但因为海伦永不放弃的精神和莎莉文老师的辛勤教育，不知吃了多少苦，才成了大名鼎鼎的作家。这使我深受感动，从中受益匪浅。

时间是无限的，犹如长江水般永远奔腾汹涌，源源不断，然而，每个人能利用、享受的时间却是有限的，是最宝贵的。就像雷锋叔叔说的“要把有限的生命投入到无穷的为人民服务中去”，教育我们利用时间多做一些有利于人们、社会的

事情，是多么的愉快啊！

篇末，“阅读开机”提出了一个引人深思的问题：假如给你三天光明，你会将目光投向哪里？三天，仅仅只有三天的光明，多么残酷，又多么宝贵。那么，假如给了我三天光明，我会在第一天中，给我的亲人买最好的东西，尽自己的孝心。第二天和第三天，我会刻苦读书，让自己在三天后眼盲文不盲。

父母和老师常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。是呀，只有珍惜时间的人，才不会留恋时间；而那些虚度光阴的人，到头来必然要后悔。直到现在，我才懂得了这句话的真正含义。

四年级：连子都

点评：本文联系原文，抓住珍惜时间这一感点，有感而发，内容具体。在引用原文时，注意摘抄精辟的语句。能联系自己的生活来发表感想，这点做得不错。联系生活时，内容更丰富一些，会更好。

点评教师：

假如给我三天光明读后感篇十五

每一次，都在徘徊孤单中坚强；每一次，就算很受伤也不闪泪光。我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞过绝望”每当我唱起这首《隐形的翅膀》，都会想起海伦·凯勒——一位坚强的女性。

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。

然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，而且还将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。她被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力去面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

海伦·凯勒从小双目失明，可她却有着不屈不挠的意志力，在家庭教师安妮·莎莉文的教导下，她努力学习，克服了种种困难，终于取得了辉煌的成就，完成了一部著作《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒一生一共写了14部著作。《我的生活》是她的处女作。作品一发表，立即在美国引起了轰动，被称为“世界文学史上无与伦比的杰作”，出版的版本超过百余种，在世界上产生了巨大的影响。

海伦的精神十分可贵，她不仅自己努力，还奔走演讲，去鼓励别人。她的经历本身就像一本书，给我们以启迪。

四肢健全的人，可能难以体验残疾的痛苦。我们很难想象出海伦是怎样学习、生活的，也想象不出莎莉文老师为她付出了多少心血与汗水。可是，她们那种坚韧不拔的宝贵精神深深地感染着我们，激励着人们像她们一样坚强上进。

安妮·莎莉文也是一位残疾人，她也曾经历过残疾的痛苦，正因如此，她更懂得如何去关心爱护他人。她在教育海伦的道路上一丝不苟，凭着极大的耐心和毅力引领着海伦走向光明。

海伦·凯勒的品质、意志、耐力等地震撼着我们，给蒙尘的心灵以洗涤。

她让我们懂得了：爱和勇气是我们生存的基础。

假如给我三天光明读后感篇十六

这是一个清风伴月的夜晚，风微微地吹着，万籁俱寂，显出一片静谧温馨。我借着微黄的灯光，靠在窗旁，正细细地阅读着一篇文章——《再塑生命》。此文作者是美国女作家海伦·凯勒。她自幼因病成为聋哑盲人，但她凭着自强不息的毅力和不屈不挠的精神，在一个无光、无声、无色的黑暗世界里不断摸索。终于，她创造了奇迹，读完了大学，还写了十几部震惊中外的举世之作。

此文就是选自她的著作之一《假如给我三天光明》。本文主要围绕她的教师莎莉文老师如何引领她走向“光明”而展开了一系列她的童年故事：教她写字、识字；使她懂得每一种东西都是有生命的；从而使身处黑暗的她走向“光明”。这奇迹的发生并不仅仅依赖于莎莉文老师的辛勤教导，更重要的是作者海伦自身的坚强意志。如果海伦不坚强，她就不能忍受世俗的歧视；如果她不坚强，她就不会接受老师的教育；如果她不坚强，她就不能饱受困难的煎熬……可见，坚强的意志对人的一生是何等重要啊！它像一把永不生锈的利剑，辅助你在人生道路上披荆斩棘，象一盏永不熄灭的明灯，为你照亮前进的方向。

我合上了书本，紧闭着双眼，再度沉浸于海伦的故事中。海伦是一个聋哑盲的小姑娘，却以辉煌的业绩告诉了世界：她的一生是成功的。然而，苍天给了我健全的四肢，正常的生理，那么，我的成功与否就取决于我有否一种可贵的精神品质——海伦的精神食粮——坚强。

我再次闭目冥思，突然，脑海中呈现出几个画面，那是我面对困难时的懦弱，面对失败时的沮丧……那一刻，我为什么就不能坚强一点呢？关上灯，睡梦中，我盼望着明天的到来，明日的朝阳迎来的必定是一个崭新的自我——一个坚强的我！在坚强的海伦·凯勒的引导下，我换取了人生的旗帜——坚强！

女儿喜欢阅读课外书籍，于是在暑假期间，买了一大摞适合女儿阅读的书籍，以满足她对阅读的欲望。

假如给我三天光明读后感篇十七

假如给我三天光明，第一天，我要看我的老师与同学，首先我要感谢我的老师，是你教会了我很多知识和做人的道理，然后，我要感谢我的同学，亲爱的小伙伴们，是你们让我懂得了人与人之间的友爱；第二天，我要看清晨与黄昏，因为清晨很快过去黄昏就要来临，因此我们要珍惜每一分每一秒；第三天，我要做自己没有做完的事情，因为我以前浪费了太多的时间。

海伦凯勒[1880至1968]，自幼患病导致双目失明、双耳失聪，然而在家庭教师安妮沙利文的精心指导下，海伦学会了读书写字说话，20岁时即成为人类历史上第一个获得文学学士的盲聋人。她一生资助于残疾人，被美国时代周刊评为20世纪十大英雄偶像之一，也是20世纪轰动世界的伟大人物之一，她之所以伟大，不仅因为她获得了超出世人的成就，更在于她挑战了生活的极限，最大程度地实现了自己的人生价值。海伦凯勒是一位盲聋之人，但她克服了语言障碍，学会了说话；她用2019年的时间完成了大学前的学业，顺利考入了哈佛大学；她克服自己生活上的困难，为残疾人的前途和幸福四处奔波。

读了这本书，我明白了海伦是那么的坚强、勇敢，所以我们

要学习她的精神。通过海伦凯勒我还明白了：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴的道理。

这本书讲述的是主人公海伦·凯勒热爱生命的故事。

她在一场可怕的疾病中，永远的看不见东西，听不到声音了。她多么希望再能看到美丽的景色，美妙的声音。于是她用触觉代替了视觉，用心灵感触到每一样事物的美好。她顽强地认为假如给我三天光明——第一天：她要用那双明亮的眼睛看看周围关心、帮助陪伴她的人、自己的家，朝夕相处的小动物。第二天：她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。她要去博物馆领略伟大人类的变迁，去艺术馆、去看戏剧。第三天，她将在当前繁忙世界中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤。在黑暗到来之前感受所以幸福美好的时光。

海伦·凯勒在黑暗中给我们带来快乐带来勇气。她不平静的人生及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我奋斗的力量。她的经历给我留下深刻的印象，要学会运用好身体的每一个器官，要知道人生是美好的，不要因为挫折就被打败。

假如给我三天光明读后感篇十八

海伦·凯勒虽然从小即瞎、又聋、又哑，但她的'父母没有放弃她，而是用无穷的爱化解了她心灵的创伤。一个人如果瞎，那么他可以通过说话与人沟通；如果哑了，可以通过做手语、听、看与人沟通；如果聋了，可以通过看、说与人沟通；但如果又瞎、又聋、又哑呢？必定是要付出我们正常人十倍、百倍、千倍的努力，然而成功也很渺茫。但她——海伦·凯勒面对残酷无情的现实，她成功了！

“爱”是人与人之间不可缺少的感情，没有了爱，世界就会成为无光，无声的世界，世界将进入黑暗世界。爱是每个人

都可以拥有的，只要你自己愿意去付出，去爱，那么，世界上便会到处都是光明，到处都充满温暖。

爱就会有奇迹，让我们在感受爱与接受爱的同时，也奉献出一份爱吧，让爱与被爱形成一个阶梯，这个世界就会充满温暖、充满阳光！

爱有许多种，母爱，老师的爱，亲人的爱……朋友们，你快去寻找爱吧，了解“爱”的含义。记住，爱在世界的每一个角落，用心找，我相信一定会找到。

假如给我三天光明读后感篇十九

一个寒假中的夜晚，我躺在床上，不禁拿起《》这本书。

这本书的作者是海伦·凯勒，海伦·凯勒描写了她自己坎坷的一生和心理路程，在海伦·凯勒出世十九个月时生了一场大病，导致自己的耳朵聋了，眼睛瞎了，就连她那张可爱的小嘴也不能说话了。从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊。

海伦·凯勒一生只有十九个月的光明和声音，她在老师的帮助下，在亲朋好友的关爱中，她克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位，还帮助残疾人改善了生活，最终成为了慈善家、演讲家和教育家。

海伦·凯勒的世界只有无声、无光、无语，但她却渴望着：第一天，我要看到那些好心的、温和的、友好的、使我生活变得有价值的人；第二天，我将伴着曙光起床，去看一看那由黑夜变成白天的激动人心的奇观；第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。这三天对我们天天能见到光明的人来说是平常事，可是对海伦·凯勒来说一种奢望。但她不放弃、不抱怨，她接受了命运的挑战，付出了比同龄人多千万倍的努力，以惊人的毅力面对重重困

难，坚持学习。是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力克服困难，在黑暗中找到光明，也给人类带来了光明。

读完这本书，我深深的感动了，海伦.凯勒是一个重残疾人都有惊人的成就，想想我们自己，我们有健全的五官和体魄、良好的学习环境、优秀的老师……，比海伦.凯勒拥有的多很多，学习和做事都要比海伦方便容易得多，可是我们浪费了很多时间，与海伦.凯勒相比，实感惭愧，所以从现在开始我们要珍惜今天所拥有的一切，不要虚度光阴，奋发学习，象海伦.凯勒一样，有顽强的毅力，有杰出的成就，为社会做贡献。