

# 2023年普外科心得体会(实用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 普外科心得体会篇一

转眼，一个月的外科实习生涯已告一个段落，虽然这段实习有点累，还是挺让人开心的查房、换药、写病程录、跟手术、学出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药。；当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等。

基本上都是从零开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部分切除，结肠癌根治等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。

医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解，都是年轻人沟通起来很容易。

## 普外科心得体会篇二

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。

掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神视察的内容。可以独立承当普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大批问题的应急能力及较强的技术水平。

通过半年多的实习，本人理论水温和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思惟学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者提供优质服务！

这一周是理论与实践的第一次亲密接触，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

## 普外科心得体会篇三

x月，新生已经开学，转眼间我们也结束了第二个科室的实习，不禁觉得日子过得好快，回想在学校无忧无虑嬉皮笑脸学习的情景仿佛就在昨天，一转眼就是两个科室。那些温室里的花朵们，在经历两个月的洗礼后，渐渐成长起来了。从第一个月的认识了解医院，接触病人，与病人沟通到第二个月大范围的动手操作，在这两个月里我们每天都会有收获，虽然我们一路上我们也跌跌撞撞，但我们对自己工作格外认真，

我们遵守医院的管理规定，我们尊敬师长团结同学，我们也不迟到、不早退，我们对待病人和蔼可亲，态度良好，我们渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少，在这条成长的路上，我们都有自己的收获。

在泌尿外科实习的这个月里，我们实现了技术上的跨越，之前在妇产科期间，老师对我们人文素质和理论知识的教育较多，与此同时我们动手机会并不多，完成了产科的实习时，我们的基础护理操作依然很薄弱，很幸运，我们第二个科室到了泌尿外科，我们的老师对我们很有耐心，在这个科室里老师每天都指导我们进行各项基础操作。无论是简单的扫床，铺麻醉床，发放药物，配液，换液，测量生命体征还是静脉钢针，留置针的穿刺，静脉采血，肌肉注射，导尿，尿管护理，更换引流袋，会阴冲洗，膀胱灌注，膀胱冲洗等操作，老师都一一指导，一开始我们很慢，但是，老师从来没有嫌弃过我们，每次操作后都会指出我们在其过程中可以完善的部分，并让我们加以改正，我们没有辜负老师的期望，很快的，我们的操作渐渐熟练起来，尽管这个过程中我们也会出现一些小问题，但我们很努力的提升自己。我依然记得，初入科室的时候，我们静脉穿刺打不上病人，我们为了少让病人挨扎针，我们在老师允许后，我们回到宿舍相互练手，我们去翻书，看如何进针，我们录视频，自己观察自己的'错误在什么地方。就是这样，我们的准度和速度大幅提升了，我们在病人面前不再畏畏缩缩，我们变得自信勇敢，当穿刺成功时，病人露出满意的神情，便是我们开心和幸福的源泉，那一刻我们深深的感到我们的付出是有收获的，我们是有价值的。

在操作不断熟练的同时，我们在护患关系上我们也下了功夫，我们对每一个病人都和蔼可亲，我们对病人认真负责，严格三查八对，我们不断的学习泌尿外科的专科知识，尽自己所能为病人做健康教育，我们也时常和病人开开玩笑，聊聊天。因此，尽管我们是实习生，但病人却也很信任我们，在出院的时候，有不少病人专门跑到护士站，向我们实习的同学道

别，那一刻我感觉自己充满了成就感。在做好护患关系的同时，我们也与带教老师，同学保持良好关系，我们与老师亦师亦友，老师给我们指导，我们也心怀感激，我们努力把老师教的知识与技能做到目前能做到的，我们也乐于帮助老师跑腿，我们对知识求知若渴，老师也恨不得将自己所学倾囊相授，在这个科室中我们始终与老师保持良好关系。在同学关系方面，我们更加意识到我们是一个整体，那种团队的理念意识，突然变得很强烈，无论是在做小讲课，护理查房还是操作时我们都格外认真，因为我们是昆明医科大学护理学院的学生，我们是云南省的医学院校的学生，我们不能被其他本科专科的同学比下去，在这个信念的驱使下，我们格外团结，我们也不负使命。

实习是一段让人印象深刻锻炼人的时光，在这段时光里，我们定将保持初心，继续努力，既充实理论与操作又处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，在充满机遇与挑战的11个月里努力成长，努力进步，最终成为一名优秀的护士，传承南丁格尔之光，在今后的日子里也继续努力不负韶华！

## 普外科心得体会篇四

普外科灌肠是近年来非常流行的一种有效的治疗方法，尤其适用于便秘、腹泻、肠胃痉挛等症状。作为一名护士，我在日常工作中接触到了许多需要进行灌肠治疗的病人。在这个过程中，我积累了大量的经验和体会。在这篇文章中，我将分享一些我在普外科灌肠中学到的心得与体会。

### 第二段：灌肠前的准备

要顺利地进行灌肠，必须做好准备工作。首先，必须检查病人的健康状况，确保灌肠不会对其造成任何不利影响。其次，需要检查灌肠器具的清洁度和完整性。最后，在进行灌肠前，需要向病人详细解释整个过程，并告诉病人如何配合。

### 第三段：灌肠过程

在进行灌肠时，需要注意一些关键点。首先，肛门必须严密封闭住，以确保灌肠液不会溢出。其次，在注入灌肠液时，需要缓慢而稳定地进行，避免过于迅速地灌入。这可以减轻病人的不适感，并减少肠道痉挛的可能性。最后，在灌入灌肠液后，需要让病人稍微坐着，以便肠道吸收液体。

### 第四段：灌肠后的护理

一旦灌肠完成，就需要对病人进行护理。首先，需要处理灌肠器具，彻底清洁消毒。其次，需要观察病人的反应，确保他们没有出现任何不良反应。最后，在灌肠液排出后，需要为病人提供适当的护理，帮助其恢复正常生活。

### 第五段：结论

总的来说，普外科灌肠是一种十分有效的治疗方法，但需要谨慎对待。正确地进行灌肠的过程，对于病人的康复至关重要。因此，作为医护人员，我们必须掌握正确的方法和技巧，并在灌肠前做好充分准备。只有这样，我们才能帮助病人缓解症状，提高生活质量。

## 普外科心得体会篇五

近年来，随着人们生活水平的提高和医疗技术的发展，各种新型的治疗方法也应运而生，其中就包括了普外科灌肠。这种治疗方式不仅安全高效，而且对于维持患者的健康状况也有着显著的帮助作用，下面就来介绍一下个人的普外科灌肠心得体会。

### 一、了解灌肠前的准备工作

在进行前，医生会通过询问患者病情、检查生命体征以及必

要的检查，例如血常规、骨盆腔B超等，来确定是否是适合进行灌肠的患者。经过确认，医生便会向患者详细介绍操作过程，并让患者了解灌肠可能会出现的不适症状，以及术后的注意事项。

## 二、操作过程

关于普外科灌肠的过程是比较简单的，通常可以在诊所或者医院的设备房中完成。操作时需要患者躺在医生指定的位置上，迅速脱下裤子，并将身体扭转至侧后方，将身体与治疗床呈90度角。医生使用硬管插入肛门，往肠道里灌入专业的清洗液，以便清除身体内的多余废物和分泌物。

## 三、不适感与副作用

在进行灌肠的过程中，患者可能会出现一些不适感和副作用。例如，可能会感到肠壁内有轻微的撑胀，或者经常有想要排便的感觉。此外，由于清洗液中含有生物活性物质，可能会出现轻微的肠胃不适、肝功能异常等情况，所以在术后还需要保证足够的清肠时间，以保持身体的舒适。

## 四、灌肠后注意事项

灌肠术结束后，需要患者尽快坐下，并将肠道内的清洗液排出。接下来，需要患者配合医生的饮食要求来保证康复过程。此外，灌肠会刺激身体的肛门和肠胃，所以需要等待适当的时间，让身体充分适应，最好是忌讳辣味食物和烟酒等刺激性物质。

## 五、总结

综上所述，普外科灌肠虽然是一种较新的治疗方法，但是其却拥有了极高的安全性、高效性和非常好的治疗效果。在进行前，患者需要了解一些基本的操作规范，更好的协助医生

完成治疗。灌肠术后需要严格按照医生要求进行饮食和调理，并且需要注意身体的反应情况，以便及时调整治疗方式和提高治愈率。