

# 2023年暑假三下乡实践活动心得体会 暑假大学生三下乡社会实践心得体会(大全8篇)

军训心得是对军事训练中所学到的规则和纪律的总结，以促使我们更好地遵守。通过阅读这些工作心得范文，我们可以了解到不同岗位的工作特点和要求，从而更好地适应和发展自己的工作能力。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇一

20xx年x月x日至x日，市xx局、xx局组织了文化、科技、卫生“三下乡”服务团第五分团，先后赴xx县xx镇、xx镇、xx镇开展送文化下乡活动。我校由xx□xx等组成的小分队参加了此次活动。现将此次活动情况总结如下：

为丰富xx县城乡群众的文化生活，我校从有限的购书经费中拨出一笔资金，特意从新华书店购买了一批新书分别赠送给xx县图书馆和xx镇文化站，这批新书共计xx册，价值xx元，内容主要为文学艺术、传记、科普、励志等方面。所赠图书中，还有一些是从我校征集交换的所得的书中选出的。所送期刊主要为市xx局、xx局办公室赠送，少部分为本校职工赠送。

此次共赠送两单位图书xx册，期刊xx册，合计xx册。

针对xx县农业生产的具体信息需求，我校收集、整理、编制了烟草、食用百合等xx个专题的资料xx页，共印制了xx页。这些资料在活动现场受到了群众的热烈欢迎，全部资料发放一空。

为了满足乡镇群众查询信息的需求，同时让他们对互联网信

息查询方式有直观的认识，我们在每个活动场地都开展了上网查询信息的服务。这项服务受到了现场群众的欢迎，共为他们查询了蚕茧收购政策、青蒿栽培技术及市场情况、直销企业情况等近10个课题。

此次文化局组织的送培训下乡活动中，我校承担了“基层图书馆（室）管理”、“文化信息资源共享工程概况与资源利用”两个专题的报告，主讲人分别为xx和xx□xx从乡镇图书馆的概念、服务内容、业务工作、评估等方面介绍了基层图书馆的服务及管理工作□xx从全国文化信息资源共享工程的缘起、全国及本市的工作进展、国家及本市的发展政策及趋势、共享工程的资源与服务等方面介绍了共享工程，同时还介绍了数字图书馆、虚拟参考咨询、互联网利用等相关知识，展望了数字化文化服务在广大农村的发展前景。来自xx县图书馆、文化馆、乡镇文化机构的20多位人员参加了培训。

此次三下乡活动中一个重要任务是宣传共享工程。除通过培训班宣传外，我们采取的主要宣传方式为展版、宣传资料、电脑演示三种方式。这次共制作、展示宣传共享工程的展版x块，不少群众仔细阅读后，还对展版的内容与我们进行了探讨；发放宣传共享工程资源与服务的资料xx多份。此次活动对宣传共享工程起到了一定的作用。

为了让共享工程与农村中小学远程教育网络结合，让边远地区的中小学及居民享受到共享工程的优秀文化资源，我们先后走访了xx镇中学□xx电教站，洽谈了安装共享工程资源事宜。与xx电教站达成协议，他们将在近期内增加服务器的存储空间□xx后，我校将前往安装。这样，新学期一开学□xx县几十所中小学的师生以及附近的居民就可以欣赏到全国文化信息资源共享工程的信息资源了。

总之，这次三下乡活动让我们看到了乡镇群众对文化服务的渴求，对我们活动的热烈欢迎。我们下乡虽然能满足部分需

求，但由于时间短，提供的服务及影响比较有限。今后，我们将在活动内容、形式、时间、场地以及事前准备等方面做一些改进，使我们的文化下乡活动收到更好的效果。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇二

三天的相处，感受大家的友爱以及相互之间交流的乐趣；三天的学习，提升思想觉悟和学习能力；三天的奋斗，换来了匪浅的收获。

三天的时间看似很短，但是在这三天的相处里，我觉得我很幸运，我收获了更多的朋友，学会了更多的技能，更重要的是，在思想层面也有提高。每一个活动都是一次收获，每一次思考都是一个超越，“三下乡”活动让我受益匪浅，在今后的时光里我也会不断努力，以青春力量追逐梦想，砥砺前行。

未来我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品味人生，才不枉大学的美好生活。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇三

20xx年xx月xx日至xx日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行xx人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

### 1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得

配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

## 2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

## 3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

## 4、锻炼了解决问题的能力

### 1、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

## 2、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。。。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇四

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇五

这次三下乡让我感触良多，首先是张弼士先生掷地有声的“生为中华民族，当效力于中华民众”的爱国情怀深深感染着我，然后是革命老兵们在述说他们故事时候的振奋与激动，他们对待生死从容不迫。最后便是开展义诊的时候当地居民一直感谢我们说着：谢谢你们来关心我们这些老人。我想青年时代是一个人一生中最美的时光，我们广大青年要认真学习党史，从党的百年光辉历程中激发信仰，获得启发，把深厚的爱国主义情怀转化为为祖国奋斗，为人民奉献的崇

高理想，并为之不懈奋斗，真正做到可以让党放心，强国有你有我。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇六

今天是实践的第五天，暑期“三下乡”活动也接近尾声。这几天的祥和小区社区基层活动喜忧参半，苦乐交织，让我和我的小伙伴们真正体验到了社区基层工作的枯燥与艰辛。

这次“三下乡”实践活动是一段不平凡的考验和磨砺。对于我们每一个追求进步的人来说，也算是对自己的一种鞭策。生活本就如此，枯燥且乏味，但跑起来就会有风。我们要做自己生活的主宰者，热烈而真诚，温柔且浪漫！

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇七

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

2016年8月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床

铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很好看，但我们很开心，我们刚刚来就在大家的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品；宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童问卷调查；煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西！我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接



下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性的辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时时时刻刻也关注着他们的健康和安全。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，

我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们也得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢？看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是

为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

## 暑假三下乡实践活动心得体会篇八

昨天知道了今天要去三下乡去看望留守儿童的消息，我一直满怀期待，我们进行了捐款，并给小朋友们买了精美的礼品。大家都准备了很多，讲课的内容，和孩子们一起玩儿的戏，都满怀热情的面对这次活动。

今天天气很热，但依然影响不了大家的热情。在经过1个半小时的车程后，我们到了目的地，复兴乡小学，孩子们都很高兴，在门口迎接我们，由于第一次见面，而我们也都是一些大孩子，大家都害羞。进到校园的第一印象就是，虽然都是一些平房，而且设施也相对简陋，但是，校园里特别干净，整齐，一切都井井有条。分配班级了，我分到了六年级的班，进入班级后，映入眼帘的是四个座位，一块黑板，没有讲台，后边放着一个图书柜，里面放着一些很有年代感的书，但是可以看得出来，这些书经常被孩子们传阅，赋予了这些书更大的价值？开始上课了，孩子们特别热情，因为是六年级，都很懂事，自我介绍的时候，我们和孩子们都把自己的名字写到了黑板上，然后，我们一起做游戏，孩子们很认真热情的教我们玩他们平时玩的游戏，打沙包，跳皮筋，那是一种很纯真的快乐，他们的笑很干净。我们还一起做了广播体操，大家都一起努力的跟着孩子们的节奏。

到了下午要走的时候，不知是哪个孩子起了头，接着，好多孩子都哭了起来，问我们：“你们还会再来嘛”，这一刻，特别心酸，我们只能安慰他们：好好学习，考个好成绩，去外边的世界看看，我们在外边等你们。

这一次三下乡活动，让我深刻的感受到了留守儿童生活的艰苦，不易，以及教育对人的重要性，也体会到了父母的无奈，他们为了让孩子过上好的生活，只能外出打工，好长时间才能见他们一面，那些孩子多么可爱啊，他们的父母一定很爱他们，很想他们吧，但是生活所迫，他们只能和孩子两地分隔。

总而言之，今天是充实，有意义的一天，我也希望复兴乡的孩子们以后都会有一个好的前程。