

2023年提升自身素质的演讲稿高中生(大全6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

提升自身素质的演讲稿高中生篇一

大家好！

踏着清爽的秋风，吻着醉人的菊香，在这丰收的季节，我从千里之外的辽东来到了素有天堂美誉之称的杭州，跨进了梦寐以求的浙江商业学院的大门，开始了我的大学之梦的旅程。

当我踏进这所高等学府的大门时，看到老师们热情的手臂，温暖的笑容，听到新同学们的欢歌笑语和亲如兄弟姐妹般的问候，让我周身的血液开始沸腾，心跳也开始加速。这是为什么呢？因为这里就是我人生的一个最最重要的转折点，一个让我圆梦的地方！读大学是我们每一个年轻人孜孜以求的梦想，这个梦从我的儿时就开始了。那时候虽然我还不懂得什么是理想、什么是奉献、什么是责任，可我羡慕科学家、羡慕作家、羡慕宇航员、羡慕一切有作为的精英干将。渴望自己将来也能够像他们一样，成为他们其中的一员，为伟大祖国的建设事业做出自己的贡献。历经十二年的中小学的读书过程，让我逐渐明白了一个道理，那就是：要想成功，一要有聪睿的头脑，优良的道德品质，二要有渊博的知识，丰富的学识。三是要有健康的体魄，宽旷的胸怀。最后就是要有上天赐予的机遇。而机遇是给有准备的人准备的，这个准备就是第一、第二和第三的内容，那么大学就是我们做这个准备的最好地

方。只有做好了第一、第二和第三的准备工作，我们才能在机遇到来之时，从容不迫地伸出我们的双手去迎接他、面对他，而被他所接纳、所包容。我们也就能在自己胜任的舞台上，演好自己的角色。以不负家乡父老的殷殷期望，老师的辛苦栽培。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是 不行，不行，我干不了，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点 谦虚。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们团结起来，勇往直前！

我亲爱的同学们、朋友们，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们在大学这所神圣的殿堂里，充分利用这里的宝贵资源，认真学习，锻炼好身体，积极努力，敢于面对生活，勇于直面逆境！顺利完成我们的大学学习任务，勇敢地去开创我们的人生舞台，为我们的祖国、为我们的母亲努力奋斗吧！

提升自身素质的演讲稿高中生篇二

大家好，高中将要和大家一起学习。我感到很兴奋。大家听完我的自我介绍，一定会喜欢跟我交朋友的。

我叫**，我是个17岁的男孩。为什么叫男孩呢，因为我的心还是很弱小的，没有经过岁月的磨练。我也快是个要成年的男人了，因为我有男人所有的东西，呵呵。

要向大家自我介绍，其实我也很为难。因为我自己都不是很了解自己。在别人严重我可能永远是快乐的，乐观的。可是我的内心深处却经常为一些事伤心，焦虑，烦恼，甚至死心！我认为正式因为有痛苦才会有快乐，人生好比两杯酒，一杯苦酒，一杯甜酒。只是看你先喝哪一杯。

人生可以分为七个阶段吧，幼年、童年少年、青年、成年、中年、老年。我们处于青年，是塑造我们人生价值关和目标的时候，我们以后将要成为一个怎样的人，主要的决定因素都会在接下来的高中三年中发生，所以我很期待以后的高中生活。

我喜欢回忆我的少年，回忆我的少年带给我的无数的快乐；而我更向往早点变成一个成年人，因为成年了就能做自己喜欢的事，不再受别人的牵制和约束。

我的自我介绍比较简短，大家是否想和我交朋友呢？那就来认识认识我吧，我也很希望能和大家交朋友。

提升自身素质的演讲稿高中生篇三

我是尹培丞，我今天来竞选班干部，下面是我的竞选演讲，我的优点是上课专心，作业能按时交给老师，团结同学，尊敬老师，缺点是上课发言不积极，字写得不是太好，我认为做班干部一是要认真学习成绩好，二是能团结关心帮助同学，三是做好老师的小助手完成老师交给的班务事情，如果我竞选成功，我将认真做好班干部，请大家相信我，为我投上宝贵的一票。

（可以把它写在黑板上）

说到这，我相信大家应该知道了我的名字和我所要竞选的职位了吧。

古言云：“没有规矩，不成方圆。”可见纪律是如此的重要。现在我站在这里就能从一方面证明我有足够的勇气和能力来担任纪律委员。

也许我没有华丽的外表，但我有一种与生俱来的责任感，少的是养尊处优，多的是以身作则。

也许我没有丰富的经验，但我会持之以恒的努力，敏而好学，少的是无知轻率，多的是谦虚沉稳。

也许我的外表严肃，但我有满腔的热情，少的是高高在上，多的是相处融洽。

今天我来竞选这个职位，一是为了展示自我，但更多地是为班级服务。

（鄙人才疏学浅，请多原谅，还请集思广益……）

提升自身素质的演讲稿高中生篇四

大家好！

我叫__，家在甘肃天水，今年刚刚从陕西师范大学法学专业毕业。我性格开朗，容易与人相处；做事认真并善于总结，乐于与他人交流。

能够应聘到国虹工作我倍感荣幸，而能来到采购部工作，我不明白用哪些更恰当的词语来表达自我的欣喜之情。

首先，请允许我借这次机会表达对各位领导的谢意，多谢你们能给我这个什么都不懂的毛头小子一次如此之好的学习与

锻炼的机会。

其次，我刚刚离开大学，对公司的规定、公司所要求的人际关入党申请书范文系、公司所要求的本事等等的掌握程度几乎为零，所以在以后的工作中，还请各位领导和前辈能够多多指教，多多包涵！

最终，我很想很想用最短的时间让自我适应这个环境，掌握作为一名采购员所必须具备的本事，为这个部门，为公司尽自我的一份力。我不怕吃苦，我也愿意吃苦，如果以后有哪位前辈有什么需要我去做，我不敢说能做到您所要求的标准，但我保证在我的本事范围内做到最好。

我的新入职自我介绍就到那里，真诚的多谢大家！

提升自身素质的演讲稿高中生篇五

本人参加贵公司的面试，有机会介绍本人自己，感到非常荣幸。

本人叫xx今年xx岁。希望通过这次面试能够展示自本人，提高自本人。本人平时喜欢看书和上网浏览信息。本人的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。本人以前在xx实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的xx年中，本人养成了坚强的性格，这种性格使本人克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果本人有机会被录用的话，本人一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当人民公仆，做合格的公务员。

同时，本人也认识到，人和工作的关系是建立在自本人认知的基础上的，本人认为本人有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最

大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。

俗话说：航船不能没有方向，所以人生不能没有理想。本人希望通过本人的书面自我介绍，能让各位考官深入了解本人，因为本人认为本人能够很好地胜任这个工作。

提升自身素质的演讲稿高中生篇六

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将是最努力的！

假如我当上了班长，我会每周推荐几本好书，鼓动大家有选择地挑选、购买好书。

如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

请老师，同学们相信我，支持我，我一定行。