

相信与怀疑发言稿(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

相信与怀疑发言稿篇一

1. 但凡爱过，但凡动了感情，无论是以怎样的情形分开，都没有办法，心如止水的，再去做回普通朋友了。
3. 我从来都不相信任何人包括我自己
4. 爱情就像脚上的鞋，只有失去的时候才知道赤脚的滋味。
5. 相信真诚，但不要指责所有的虚伪，因为有些善意的虚伪必须穿上真诚的外衣，才会显得好看。
6. 任凭风吹浪打，胜势闲庭信步。大将风度，领袖风范！
8. 女人们不相信，他爱她？爱她又怎么可能和其他女人发生如此亲密的关系，简直荒唐！
9. 背叛是男人的血统，博爱是男人的宣言，自由是男人的口头禅，见异思迁是男人一贯的风尚。
10. 你告诉我，还怕我告诉别人，既然这么不信任我，为什么还要告诉我呢。
11. 一旦失望不再信任他了，他做什么都觉得可疑。
12. 信任是什么？信任就是你拿枪指着，如果枪响了，我仍

然相信那只是枪走火了。

13. 我们的行为决定了我们的人品，正如我们的人品决定了我们的行为。

14. 就算你是一棵仙人掌，我也愿意忍受所有的痛来抱着你。

15. 不信任我我又何必解释说再多也是多余。

16. 最怕，深交后的陌生，认真后的痛苦，信任后的利用，温柔后的冷漠。

17. 知道为什么孤能走这么远吗？因为孤从不相信任何人！

18. 风里来，雨里去，人生路漫漫，我只想牵着你的手一直走下去。

19. 是你的不信任，导致我越来越远离你

20. 每个人都有自己的想法也会因为谁慢慢改变自己的想法生活慢慢让你对每个人都有了防备之心不相信任何人甚至变得自闭不爱讲话怕说话更不敢对谁敞开心扉曾经天真的认为都随着残酷的现实所改变渐渐与自己所想背道而驰浊杯酒敬过往迎明天。

21. 信任是歌。无数动人的故事流传千古，如老歌般越老越有活力。范式自刎化鬼，日行千里，为的是赴张邵重阳之约。尾生抱柱苦候，直至被潮水卷走，为的是不失信于人。眉间尺毅然将自己的头颅和同头颅一样重要的宝剑交给一个陌生人，凭的是对他的一份信任。

22. 原以为只有在电视或小说里才看到的事！确实实在在的就出现在身边！替她们惋惜的同时也真心祝愿她们都能幸福。

23. 讨厌不被信任的感觉。冷的不仅是天气，更是心凉。

24. 属于谁的拿回去，我不需要别人扔下的东西。
25. 再好的感情也抵不过怀疑与猜忌是吗？
27. 从不知道自己做人如此失败掉到深渊里也没有拉一把有的只是落井下石粉身碎骨从此再也不相信任何人。
28. 夫妻之间最大的破产就是不被信任，被怀疑！心凉时，无需过多的解释，只要问心无愧就好了！
29. 我要变得多么坚强，才能承受这世态炎凉。
30. 我依然走在这条宁静的路，却不再相信可以创造美好。用我心一路相送，送你抵幸福彼岸，望我的情如风沙，吹过了，曾入你的眸子，掳了你今生泪水。
31. 我不相信奇迹，只相信努力。
32. 在不信任面前 无论你如何的舌灿如莲也是枉然
33. 从此再也不相信任何人记住你只能相信你自己靠自己才最好最有用渣男一定会短命的祝你永远得不到幸福你说你要离开为什么不早点说让我难过了一个星期真是瞎了眼才相信他就当上了一课吧再也不相信爱情了。
34. 学习就学习呗, 还考什么试啊, 这么不信任我们呐。
35. 最怕等待的人却总在等待，挽回的却只是失望和无奈。
36. 信任这种东西一旦崩溃了，就会满盘皆输，就算是干帆过尽都会覆水难收，信任崩了就会一直迟疑下去，不受控制的去脑补一切。
37. 男人在承诺的时候固然是真心，在背叛的时候也是实意。他不再爱你，明明是他变心了，但他却只会认为是你当初吸

引他的那些特质消失了。

38. 当一个男人有机会和你发生关系而他并没有那样做，并不能证明他是正人君子。加倍小心！他极大可能是因为有老婆，而且和老婆关系还不错。

39. 没有结婚的我，发现自己不被信任。

40. 那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

41. 信任是友谊的重要空气，这种空气减少多少，友谊也会相应消失多少。

42. 今年冬天你已经不在，我的心空出了一块。

43. 只有真正的经历过生离死别，才会懂得，生命里、真有一些挥之不去的过去。

45. 你说我们会做最好的朋友，可是我不知道这谎言能延续到多久。

46. 到了现在我的小心翼翼，我的不相信任何人。说不知道为什么我的心似铁做的吗？因为我曾经是那样无条件的相信你们啊。

47. 爱情，是种误解，比咖啡因危险一点。

48. 呵呵，我最信任的人不信任我，并且还和我讨厌的人成为了很好朋友。

50. 女孩是多变的，但是她怎么变，她的心都不会变。

51. 错不在你们的男人不爱你，错在，他意志不坚定，放纵了自己。

52. 对任何人，任何事物，都别保持相信和希望，因为希望和信任越强烈，失败了，绝望和痛苦会随之强烈，不抱有希望，并不代表并不代表不想去把它做好，换句话说，所有我在乎的事，我会拼尽全力，在所不惜，没有希望，失败了我只会更加坚强，在乎的人，我全力相助，背叛又何妨？已然不抱希望，跟我无关的，利用，工具，死！

54. 请将你的饮食起居交给我，我一定会将你养的白白胖胖。

55. 不放心自己，才把生命托付给你。

56. 我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量。如果你不能确定你往哪里走，那么此处就是你的葬身之地。

57. 我一直朝暗的一面慢步而行，而对立面却是别人朝光的方向欢快奔跑。

58. 我选择相信你就算亲眼看到也相信你我曾给过你闭上眼睛捂住耳朵的信任。

59. 永远都不要停止微笑即使在是你难过的时候说不定有人会因为你的笑容而爱上你。

60. 再好的东西也有失去的一天；再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人也有走远的一天；再美的梦也有苏醒的一天。

61. 累了，我们都累了，我们忘了曾经呼唤过的信任。隔膜和顾忌，让信任变得像是遥远的星辰，可望而不可即。你为一道难题搔首踟蹰的时候，一位与你只是点头之交的同学轻轻地告诉你答案。你怀疑，你看着他的眼睛，那里闪烁着和善和友爱，于是你释然地微笑。

62. 恨讨厌或者迷茫吧。

63. 除了婴儿的啼哭我再不相信人话； 因为可怕的私欲已将真实扼杀。

64. 除了我自己，我不相信任何人，包括你，景青是我的人，我不允许别人碰他，哪怕他真的是异国奸细，那也只能由我亲自来收拾，其他的人，都不准。

65. 我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的在一起过。

66. 你只在别人口中了解我，是你不信任自己，还是不信任我。

68. [我不怕别人不信任我，我怕别人假装信任我 南无允]

69. 生命像一面镜子，对着它皱眉，它回我们皱眉：当我们对它微笑的时候，它回我们微笑！

70. 我们还是太年轻。对这个世界的理解带着盲目的信任或者盲目的不信任。

71. 如果把礼仪看得比月亮还高，结果就会失去人与人真诚的信任。

73. 爱情既是友谊的代名词，又是我们为共同的事业而奋斗的可靠保证，爱情是人生的良伴，你和心爱的女子同床共眠是因为共同的理想把两颗心紧紧系在一起。

74. 起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞，生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。大多数事情，不是你想明白后才觉得无所谓，而是你无所谓之后才突然想明白。

75. 友情，都是建立在平等基础之上的，互相尊重、信任、

理解，情同手足。那种居高临下或仰人鼻息的状态，是培育发展不起来友情的。

76. 躲在黑暗中的人不会受伤，因为他再不相信任何人，或者说他已经被白天的人伤害透了。

77. 在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品味出信任的醇香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

78. 女人就像一条狗，你惹急她了，她照样会咬你。

79. my heart is eone doesn't love you the way you want them to,doesn't mean they don't love you with all they have. 爱你的人如果没有按你所希望的方式爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。

80. 我希望你是我手中的风筝，剪断了线，你就自由了。我更希望是你手中的线，风筝飞了，我却还在你手中。

81. 我想xxx信任上帝那样信任他，和爱他。遗憾的是，我的上帝并不爱我。

82. 在你眼里那叫爱在我眼里那叫不信任~~

83. 爱情只有当它是自由自在时，才会叶茂花繁。认为爱情是某种义务的思想只能置爱情于死地。只消一句话：你应当爱某个人，就足以使你对这个人恨之入骨。

84. 你告诉我还怕我告诉别人既然这么不信任我为什么还要告诉我呢

85. 信任真^v^重要，两个人一旦不信任对方了，就别想好好过下去了。

86. 我就是这么长大的。我不觉得有什么好抱怨，我相信命运，但我不相信任何人。

88. 生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。也许不是厌倦了这个城市爱的人坚持的事，只是给不了自己坚持下去的勇气。

89. 真的爱了，会吃醋，真的想了，会流泪，我怀疑你，不是不信任你，傻瓜。

90. 在任何事情上都不要觉得自己受了多大的委屈哭哭啼啼和别别扭扭改变不了糟糕的现状。

91. 感情久了就像左手牵右手那样没感觉。因为习惯了依赖了，但砍下去也会生疼。

相信与怀疑发言稿篇二

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《克服恐惧，相信自己》。

每周一清晨看到同学站在威严肃穆的国旗下进行演讲，我都会打心底羡慕他们。我也想过：要是我去讲也许会比他更好。但由于内心的恐惧，我一直是个旁观者。今天，我终于克服了内心的恐惧，勇敢地站在了这里。

20xx年全国高考已落下帷幕，这也意味着在场的同学们离自己的“人生大考”就更近了一步。面对高考，相信每一位学子内心都有这样那样的恐惧，因为我们深知，高考就是千军万马过独木桥，就是狭路相逢勇者胜，稍有不慎十年寒窗苦读便付之东流。但我们相信自己，坚定地用手中的笔书写精彩的未来。

世界上许多人都有自己恐惧的东西，甚至在旁人看来是微不足道的。

在美国德克萨斯州丹尼森市的乡村，有这样一个小男孩，他对鹅这种家禽感到十分恐惧，他一见到鹅浑身就会不自觉地发抖。有一天他去叔叔家玩耍，一只公鹅突然从鹅圈里跑了出来，他害怕得撒腿就跑。但是他的叔叔拿着一把旧扫帚挡住了去路，并对他说：“你想从此以后不再害怕它吗？那就去战胜它！记住，相信自己，你能够做到！”他犹豫地接过扫帚，试着克服恐惧，大吼一声，冲向公鹅，最后还有扫帚狠狠地打了那只公鹅一下。从这件事中，他明白了一个道理：越是害怕的事情，就越要相信自己，勇敢去做。

这个小男孩名叫艾森豪威尔，他是美国历史上晋升最快的五星上将，同时也是唯一一名当上总统的五星上将。

谢谢大家，我的演讲结束。

相信与怀疑发言稿篇三

大家好！

在这万象更新，生机盎然的季节里，我们欢聚一堂隆重举行“三八国际妇女节”101周年庆祝活动。学校为我们安排了这样一次意义非凡的演讲比赛，虽然我知道所有的参赛选手中，我的年龄最大，虽然我知道高手如云，后生可畏。但我还是来了，第一，我认为自己还年轻，第二，我喜欢这样的活动，第三，我自信。

自信的女人是最美丽的，不是吗？你看这边的周建红老师自信又美丽。自信就是一种乐观的胸怀，一种积极的精神，一种执著的信念，一种严谨的作风。在改革开放的现代社会里，在竞争激烈的今天，自信显得尤为重要。

虽然自信与自卑只是一字之差，但其意义却大相径庭，自信是阳光，是海岸，是蓝天，它可以送你走上成功之路；自卑，是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你从阳光大道推向无底深渊。我们生活在这样一个富足而又美好的时代里，工作在这样一个和谐而又优美的的校园环境里，我们应该都很自信，不必自卑。

回首我的工作历程，我八八年参加工作，到现在已二十二年了，当了十二年的班主任，先后调动了五次工作，不管我曾经多么出色，每到一个新的单位，我都要从零开始，以自己最优秀的一面展现给新的学校。在这二十二年里，我自信自强，我刻苦努力，我无怨无悔。二十二年，我可以说：我无愧于党的教育事业。

我来箴言已七年了，刚来的时候，我既高兴又担心，担心的是：第一，那时我还没被正式调入。第二，我听说做一名箴言的女理科老师很难，何况我还没上过高三呢。不过，我还是很自信，鼓足勇气来了。当时学校只安排了我一个班，217班，我知道这是领导在考验我，那一年，是挑战自我的一年，那一年是我工作最艰难的一年，那一年是我能否在箴言站稳脚跟的一年。我几乎天天和学生在一起，为他们排忧解难，有时候晚自习在教室里一站就是两，三个小时，真的是腰酸背疼，唇焦舌燥啊。

一份耕耘一份收获，我的工作态度和工作业绩受到了领导们的肯定。后来我被正式调入了箴言，而且这一届我还顺利的上到了高三。我记得**年学校给了我一个三等功，**年学校又评选我为毕业班优秀任课教师出席毕业班工作表彰大会，我知道这是领导对我工作的最大的褒奖。这些对于有的人来说算不了什么荣誉，但对于我，一个进高中六年，进箴言才四年的四十岁的女数学老师来讲真的是太大的荣誉了，这太让我感动了，真的真的感谢学校领导，感谢我所在的年级组。这让我感到无比荣幸和自豪，从此我变得更加自信了，到现在我还总是以此来激励自己更加努力的工作。无论是教一个

班，两个班，还是三个班，我都是勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，奋勇争先。

相信与怀疑发言稿篇四

蓦然回首，就像恍然大悟，一切都记忆犹心，可以很清楚地看见过往那个天真、活泼、可爱的我，但当我用手往捉摸它时却渴看而不可及。

一切都已成为历史，固然很舍不得初中三年的酸甜苦辣。在那里给了我无穷的快乐和无穷的气力。

当我碰到困难时有老师的热情教导；当我出错误时，有同学的真心体谅；当我伤心难过时，有父母的真诚安慰。回忆这些是多么的美好，但究竟都过往了，已化为我的记忆。

现在面对着一个新环境，我要做的是——奔向前方。固然明知前面有很多的挫折和困难，但我依然会坚定不移的奔向前方，往挑战困难，克服困难，就像非洲大草原上的雄狮那样，英勇地奔向前方，以便追上那一只羚羊，对我就要向那只雄狮那样，相信自己，相信未来，努力奔向前方。

的确，高中生活是苦的，我现在只不过迈出了高中的第一步，在接下来的岁月中，我要努力奋斗，学会在苦中作乐。俗语说：“一分耕耘，一分收获”。我相信只要尽我最大的努力付出，就一定会有回报，不付出的话“天上的馅饼”是尽对不会掉在你头上的。只有付出，才有可能。

相信自己，相信未来，奔向前方，坚强英勇地付出吧！我坚信三年后的今天，拂晓的第一道曙光将照耀在我的身上，发出灿烂的光芒。

相信与怀疑发言稿篇五

2. 应验其精甚真，其中有信。

3. 风格是心灵的外观。

4. 信任是人世间不可缺少的重要成分，它与自信很相似，只不过信任是要送给别人，自信则是献给自己。

5. 等待，是偷懒的藉口，怠惰的推托。

6. 信与不信，就在你一念之间。

7. 心理学上有一种现象叫“投射性认同”。比如要求二十秒以内不要想粉红色的小象，结果十有八九的人脑海里都会有一头粉红色小象出现。感情生活同样，所谓疑心生暗鬼，妻子的怀疑、敏感、担心，投射给了丈夫。第一次，丈夫会解释，以后在妻子不断地提醒暗示下，丈夫会发现自己原来真的喜欢……聪明的妻子在意识到丈夫感情游移时，是表现出坚定的信任：我们坚不可摧，没有人能插在我们中间！据说，这样的坚定和信任也会投射给他，让他认为你们之间真的是坚不可摧的。

8. [法]拿破仑《真正的战争》第381页。

10. 信任是互相的。怀疑只需要一颗心。

12. 在这只剩下淡淡的信任，更多的怀疑，那暗淡的心，早已漂泊不定

13. 原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。活着，就要善待自己。。

14. 信任来之不易，无论是找到值得你信任的人，还是相信就连他们也会背叛你。但相信自己的心却是最最大的冒险。最终，唯一能够真正信任的人，只有自己。

16. 信任不是锱铢必较的利益，而是肝胆相照的情分，和兄弟姐妹在坦诚的交往过程中，会使兄弟姐妹之间留存着对真情的敏感，会使对方的眼睛抹去云翳，心境重新开朗。

18. 你手握着防卫的刺，你眼中闪烁着怀疑的模样。你抗拒所有人的关心。你说你被伤了心 你说你不相信任何人当她被你吸引，当她毫无防备的靠近。……悲剧就是这样产生的。

20. 佛教的五戒，能让我们在与他人相处的过程中获得信任，自他和乐。当一个人能不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒时，人们就不用担心被他伤害或欺骗。在这个缺乏诚信的时代，一个可以信任的人，已经成了稀缺资源。只要一以贯之地这样做，不论到哪里，都会广受欢迎。

21. 我讨厌背叛我的人。

22. 信任有一种美丽叫信任它美丽在人的心灵有一种幸福叫信任它幸福在千家万户人与人相处中不说失信话、不做失信事不违背初心避免了很多矛盾产生人与人相处中有了信任做基础才会没猜忌、防范良好和睦的关系美丽在每一个角落幸福在每个人心里人与人之间有了信任一根火柴也可燃亮一片夜空一片绿叶也可倾倒一个季节星星之爱也可以温暖整个冬季叫我怎么信任你你封锁你的信息，还说你有诚意。

23. 给予就会被给予，剥夺就会被剥夺。信任就会被信任，怀疑就会被怀疑。爱就会被爱，恨就会被恨。生命就像是一种回声送出什么就收回什么；你播种什么就收获什么；给予什么就得到什么。你怎样对待人们，取决于你怎样看待他们，这是普遍的真理，爱别人就是爱自己。

25. 劣书是损害我们精神思想的毒药。

26. 那些尝试去做某事却失败的，比那些什么也不尝试去做成功的人，不知好上多少。

27. 信任就像一张纸，皱了，即使抚平，也恢复不了原样了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。只是因为太年轻，所以所有的悲伤和快乐都显得那么深刻，轻轻一碰就惊天动地。当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。你越来越沉默，越来越不想说。

29. 爱就是相互信任和理解，是看的到的实惠，就是要如大地般广袤和天空般深邃；爱就是春天里的蝴蝶，能打开每朵花蕾的心扉；是枝头窗前的喜鹊，能解开每颗忧伤的心结！

30. 人是树，信心是根。

31. 当你怀疑你的亲人的时候，你就输了。当你信任你的朋友的时候，你就输了。

32. 老公却是人家怎么说，他就怎么信。

33. 和爱人分手的痛楚，就像失去身体另一半似的浑身不对劲，特别是在夜深人静时，过去的回忆更会逐一浮现，更痛苦。

34. 我们在寻求信仰的过程中，于事于物，不在于知识和言语，而在于心灵和真诚。就像种子的生长，虽埋根于土下，但只要有信心，终有一天既能繁盛如林；只要有信仰，所有的防备都能变成拥抱，所有的怀疑都能变成信任。这一切就如生命因爱而动听。

35. 对自我不信任，还会信任什么真理。——莎士比亚

36. 信任比如一块石子一片树叶，在别人眼里是那样的普通，而其中的美妙含义只有自己知晓。

37. 这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代；这是明智的时代，这是愚昧的时代；这是信任的纪元，这是怀疑的纪元；这是光明的季节，这是黑暗的季节；这是希望的春日，这是失望的冬日；我们面前应有尽有，我们面前一无所有；我们都将直上天堂，我们都将直下地狱。

38. 得到别人的理解是一件幸福的快乐的事，被别人信任就能更能体现一个人的价值，被理解与信任是人一生中不断追求的最高境界。

39. 有些话，我不说是希望你能懂，不想有一天，我对你的信任变成了放任。

40. 原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。活着，就要善待自己。别跑到别人的生命里当插曲。不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥。你走，我坦然放手！不属于自己的东西别要。不是真心给予的东西别稀罕。时间在变，人也在变。

41. 让人原谅容易，但再次信任就没那么容易。

43. 如果执子之手，必定有最初的信任，必定是抱着与之偕老的美好愿望。

44. 只能在一次又一次的磨练和经历中历练自己的慧眼。

45. 信任如镜，不在于会不会在你面前笑，而在于愿不愿意在你面前哭；感情如树，不在乎它长得有多高，更在乎它的根有多深。人只有在最信赖的人面前，才可以彻底没有防线。

47. 在面对婚姻危机时，人们需要暂时隔离某些强烈的情绪，

采用比较理性的方式来解决这个问题，比如把它当作一个工作项目。

49. 信任是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时刻去灌溉。

50. 也许我该离开了，以前你不爱我，但至少信任我，现在，信任也不在了，我没有勇气再留在你身边了。

52. 信任就如同一个一岁小孩的感觉，当你将他扔向天空的时候他会笑，因为他知道你会接住他。这就是信任。

53. 人与人之间最高的信任，无过于言听计从的信任。——培根

54. 最好的安全感就是我心甘情愿地全心去信任你，同时你毫无保留忠诚地珍惜我的信任。真正的爱情，不是一见钟情，而是日久生情；真正的缘份，不是上天的安排，而是你的主动；真正的自卑，不是你不优秀，而是你把他想得太优秀；真正的关心，不是你认为好的就要求他改变，而是他的改变你是第一个发现的。

55. ——莎士比亚真正的爱情是专一的，爱情有领域是非常的狭小，它狭到只能容下两个人生存。

57. 走到这一层的恋人，感情已经到达一定的高度，如果得遇，恭喜你，找到了真正灵魂伴侣。

60. 我相信人的一生中多多少少内心都会藏着某些属于自己的小小秘密，既然是秘密，对方不说，你，就得学会怎样去理解，去信任，去包容，而不是试图去逼迫，去挖掘。

61. 从骨子里我是从来没有怀疑过师父任何的事情的，这种从来自灵魂的信任，就好比，师父指着前面一片明明是火海

的地方对我说：“走过去，那里是仙界。”我就会毫不犹豫的走过去，并且当做那里真的就是仙界！

62. 信任不是朝秦暮楚，亦不是尘埃落定后的全然改变。而默契更不是轻巧变幻的流云，把飘逸作为一生的追逐。信任是磐石，是蒲苇，即使柔韧亦无转移；默契是轻风，是微雨，点点入化亦润灵魂。

64. 安全感是基于信任的一种感觉，当这种感觉对一个人产生时，你会感受到从未有过的满足与安逸。然而这种感觉却像玻璃一样，一碰就会碎，且碎了之后很难再被修复、弥补。所以当这种感觉被辜负过一次后，就足以将往昔的信任与安全感消失殆尽，剩下的将是无尽的猜疑与不安，无论怎么被弥补，都无法回到最初。

65. 生活中有太多的擦肩而过，怎样去刻骨铭心？交往中有太多的欺欺衍衍，如何获真真切切？恋爱中有太多的斤斤计较，怎么去体谅包容？婚姻中有太多猜忌怀疑，怎么去关心信任。这一切需要恰当取舍和付出，不要因为抱怨而失去应该得到的东西。

66. 给予信任，就会播种信任，收获合作。给予仇恨，就会播种仇恨，收获死磕。给予尊重，就会播种尊重，收获人格。理想是以现实为根据的一种理性想象，是人们对自我、对社会发展的设想与追求。崇高的理想必然会产生巨大的力量。在困难面前不动摇、不退缩、不迷失方向。

67. 种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。

69. 愚昧无知如果伴随着富豪巨贾，那就更加降低了其人的身价。

72. 小军在某公司工作，刚入职不久领导便让其接手一个项目，并提交此项目的结题报告。

73. 不坚信任何人人的人知道自我无信用。——奥尔巴赫

74. 天才能够洞察眼前的世界，进而发现到另一面世界。

75. 忽然想起，一个人爱你的时候，你撒娇是亲昵，索取是信任，哭是楚楚可怜，就连你牙缝间的韭菜花他都能把你比喻成天真烂漫，而一个人一旦不爱你，撒娇是无理取闹，索取是过于贪婪，哭是矫情软弱，就连你勤俭节约都叫小气没情调，就是因为不爱了而已，才披上美丽的借口——根本与你怎么表现无关。

77. 以上就是我们今天慈怀读书会每天一本书的全部内容，这是慈怀读书会每天一本书的第四百三十本书。

78. 真正的爱情是不能用言语表达的，行为才是忠心的最好说明。

80. 上司说他对你很放心，事实可能正好相反。如果上司真的对你放心，他根本不用经常提及，真正的信任是通过行动表现的。当上司愿意把害人的事情，把职场斗争的事情和你一起做，那才是信任的表现。而上司口头说对你放心则反而要当心了，很可能你做了什么让上司产生不忠的怀疑。

81. 对信任你的人，永远别撒谎，对你撒谎的人，永远别信任。一些时间，总会看清一些事，一些事情，总会看清一些人，我们总以为真心对人，也可以换来别人的真心对待，拚了命不让身边的人难过，可后来却发现受伤的是自己。永远不要企望别人都与你相同，我们只需坦坦荡荡，问心无愧。

82. 信任别人的善良是自我善良的明证。——佚名

83. 有一种东西不可利用，那就是善良。

84. 如果你将我对你的信任当作伤害我的资本，那么对不起，

这个信任我给不起！

85. 信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。

88. 不能信任别人是痛苦的，但是如果你选择信任，结局大多会是更加痛苦。

89. 与人交，不为人所信，义未至也。——《意林》

92. 如果我们怀疑一个人说谎，我们就应该假装相信他，因为他会变得愈来愈神勇而有自信，并更大胆地说谎，最后会自己揭开自己的面具。

93. 信任是相互的，它贵在真诚，贵在尊重。欺骗，不隐瞒，才是正确的人生态度。

94. 感谢那些关心我的朋友们，是你们让我知道我们彼此从未分开过。

95. 守正直而佩仁义。——朱熹

96. 强烈的自我保护意识，已经让我们习惯不去相信任何人和事。

98. 这几天是我这辈子最难的日子，举债度日，被最信任的人欺骗，不知道这样的日子还要持续多久，也不知道欠下的钱何时能还清。

99. 信任往往要比怀疑简单得多，也快乐得多。怀疑一个人，要考虑太多太多，而信任一个人，只需要义无反顾去相信便好。

101. 中国人是先怀疑再相信，美国人是先相信再怀疑，在中国赢得信任就是成功，在美国排除怀疑就是王道，其实赢得

信任不难，排除怀疑不易。因为信任是暂时的，怀疑是永远的。

103. 若要怀疑，每个人、每件事…都会是可疑的。若要信任，每个人、每件事…都会是可信的。

104. 找伴侣，就是信任、宽容，让你有安全感，只要双方相爱想上进，物质会改善的。要珍惜容忍你要小性子，耍小脾气的人，试想，你长这么大，除了父母，也许只有他了，这是多么难得的福分；但小性子、小脾气不要总拿出来，即使他能多次包容，但有些东西可能就会变了。

105. 信心与能力通常是齐头并进的。

106. 信任别人的善良是自我善良的明证。——佚名

相信与怀疑发言稿篇六

大家好！

人生道路上充满了未知的荆棘，要想跨越这些荆棘，我们需要一句支撑自己的话语：相信自己，我能行！

相信自己，我行！正是因为这句话，在1996年的亚特兰大奥运会上，乔红才会战胜重重，打败小山智丽，让中国队再次获得一枚乒乓球女单金牌。相信自己，我行！正是因为这句话，曹操才敢用望梅止渴来鼓舞战士们的斗志，成功走出困境。

相信自己，我行！正是因为这句话，居里夫人才会克服重重困难，避开社会的种种舆论，一心钻研，成功发现了造福世界的镭。每一个人都有自己的缺点，而正是这些缺点，成了我们前进路上的绊脚石。往往，我们很难克服这些缺点。有时，甚至会选择放弃。但是，只要一句“相信自己，我行！”我们往往会创造意想不到的奇迹。

相信自己，我行！是自信者的口头禅。也只有这样，我们在漫长的人生道路才会有一种坚持；在面对困难时，才会有一种信念；在面对选择时，才会一种真实。你是否有自己的渴望？你是否有自己的梦想？在面对这些渴望时，你是否会望洋兴叹？这就需要自己来相信自己，自己给自己打气，告诉自己，我能！

相信与怀疑发言稿篇七

曾经有一个朋友问我：“你相信你身边的人吗？”

那一刻，我看着她，犹豫了一会，接着我就告诉她：“我不相信，但是我愿意假设他们都是善良的，所以我选择“相信”！

人总是这样，一旦选择了自己的原则，我们在生活中就会有意无意地去执行自己的原则。

早些年，我的祖母因病重去世，可令人诧异是，在她的财产遗嘱中，并没有任何言语提及到我，作为她生前最喜爱的孙女。

那个时候，小小的我，就像所有同龄的孩子一样，对于钱财没有过多的欲望，但每当我只要想起，我的祖母对自己的孩子的无限包容和照料，我就会火冒三丈，发誓要将她忘的干干净净。

我并非是一时的气话，我是真的这么做了，嫉妒像火焰一样燃起了燎原之势，我接连两三年没有到过她的坟前扫墓，但每当夜幕降临，连大地都被寒冷的月光笼罩住的时候，我的内心却充满了孤寂和思念，我无法不去思念我的祖母：因为她过去是那么的爱我。

我想我是因为我不相信她爱我吧？

我一直以来，都在以自以为爱她的方式去爱她，日日夜夜的陪伴，不过是占有，不过是在寻求心理上的庇护。

当我看清自己真实的内心世界的这一刻，我其实并没有像演一部电视剧一样表现的追悔莫及，痛不欲生。相反，我的内心充满了平和和宁静，因为我知道，我将要用另外一种角度重新定义爱，我已经不会再把爱认为是“占有”和“依靠”。

在没有答案之前，我相信她不会害我，相信她是在尽力的完成自己的人格，相信她的行为一定是基于某种我不知道的原因。

我茫然摇摇头，但并不妨碍我乐于倾听的意向。

我只好点点头，眨眨眼睛，却不知道要说些什么。

“我知道，家里人都说了。”

各位观众，你们知道吗？如果我们在做选择题之前，明白“自己是自己，别人是别人，自己要对自己负责”的道理，那会消除多么多的误解啊。如果我们即便还能在造成误会之后，以一种包容的心态去等待答案，我们生命里面将会有机会留存多么多美好的记忆啊。

所以，以独立为前提，“包容”，“可能性”就是我选择“相信”作为看待世界的方式。

祝开心