

2023年拒绝从我做起演讲稿(优质6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

拒绝从我做起演讲稿篇一

大家好！

你知道全国每天节约一张纸，一年可以节约多少张纸吗？4745亿张纸。一年就可以少砍伐万棵树。“万”这个天文数字多么惊人啊！从这个意义上来说，节约用纸，也就是制造森林。

汽车也是破坏环保的一大罪人：它每天排放的尾气中，含有大量的二氧化碳，会使地球产生“温室效应”：气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面徐徐上升，陆地面积也随之逐渐减少。预计，到20xx年，中国有48个城市，万平方公里的土地，将受到淹没的威胁。在我们的周围，还有许许多多的不环保现象不断发生……因此保护环境刻不容缓。

同学们，再小的力量也是一种支持，从我做起，从点点滴滴做起，一根筷子易折断，那三根、五根呢？环保也一样，光靠一个人的力量是不够的，要大家一起讲究环保，我们的家园才会更美丽！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拒绝从我做起演讲稿篇二

近日，为了引发队员们对敬畏自然的思考，聊城市北顺小学少先队以中队为单位，倡议少先队员们创作了以“拒绝野味敬

畏生命、保护动物从我做起”为主题的作品。

倡议书中，学校辅导员举出新冠肺炎疫情蔓延多个国家、丹麦禽流感、非洲蝗灾等多个国家的案例，从数据入手引导队员们认识到以上每一场灾难都与动物有着千丝万缕的联系。

疫情发生后，蝙蝠等野生动物顿时成为众矢之的。北顺小学的少先队辅导员通过解读20__年的非典源于果子狸，20__年的新冠肺炎可能来自蝙蝠两案例，告诉少先队员们动物本身是无辜的，罪魁祸首是亲手把它们送上餐桌的人。

随后，辅导员在倡议书中指出，希望队员们能明白在科技高度发达的今天，尽管人类是地球的主宰，但是依然不能过于狂妄，每个人都应该学会敬畏大自然。在食物链之外的猎食，都可能受到大自然的惩罚，放下贪婪和傲慢，与大自然和谐共处。放野生动物一条生路，也是放人类自己一条生路。

倡议书最后，辅导员建议少先队员们积极学习和大力宣传《野生动物保护法》，让更多的人了解并遵守法律，力所能及做好保护动物、拒绝野味的宣传。叮嘱队员们今后在路上遇到了小动物，要做到做到“三不”：不恐吓、不打击、不捕捉。

同时学校辅导员以中队为单位，倡议少先队员们创作以“拒绝野味敬畏生命、保护动物从我做起”为主题的作品。倡议发出后，同学们热情高涨，纷纷参与其中，制作出一批创意十足、精彩纷呈的优秀作品。

拒绝从我做起演讲稿篇三

大家好！

粮食的生产并不容易，从小我们就读过古诗，“粒粒皆辛苦”。也是明白珍惜，不能去浪费，而拒绝浪费这件事情，也是要从我们自己去做起，同时要弘扬开来，让更多的人都

是懂得去拒绝浪费，珍惜我们辛苦所得的粮食。

拒绝浪费这个事情其实要做好，并不是那么的难，只要我们有这个意识，然后在实际的一个生活里面去实践其实都是可以做到的，打饭的时候，只打自己够吃的就好了，买东西的时候也是够用就好，不要去攀比，更是不要觉得大方就是好的，或者在请客吃饭的时候点一桌子的菜，可是却又是吃不完的，拒绝浪费不但是我们自己在学校要去做好，同时回到家里也是如此，和家人也是可以做好，很多的时候我们父母赚钱并不容易，更是要去珍惜这份付出，去珍惜我们的收获。得到的每一个东西都是宝贵的，而不能觉得拥有了就是属于自己无论怎么样都是可以，更是不能去浪费掉了。其实还有很多人并不是那么的温饱，特别是贫穷地方的更是如此，我们珍惜一点，把多余的捐赠出去，可以更好的帮助到他们。

从我们自己去做起，每一个小的事情，做好了其实就会变成一个好的习惯，懂得拒绝浪费懂得去珍惜，那么到了看到别人浪费的时候也是会去制止，去把这种理念更好的传达给更多的人，让大家都是懂得珍惜的重要性。同学们，珍惜我们所拥有的其实并不是那么难，而且做好了，也是会养成好的习惯，更加的节俭，更加的明白他人的劳动成果是要去珍惜，去懂得拒绝浪费，是我们该有的一个素养，同学们，我们这个社会的物质资源是有限的，我们多一些的珍惜，也是可以给我们的后辈多留一些，同时也是让该有的成果物尽其用，而不是变成了垃圾。老师也是和我们说过很多关于珍惜，关于不要浪费的事情，在这我再来说，也是希望我们大家更加的重视，的确我们的校园里面也是有一些浪费的事情。

餐厅里有多的剩饭剩菜，有些同学买的零食不吃完就扔掉了，或者一个苹果吃了几口就不要了，物质虽然是丰富的，但是也是要懂得珍惜，不是我们花了钱就可以去浪费的，多一些的珍惜，懂得拒绝浪费，也是一个良好素质体现，让我们一定行动，从自己去做起，拒绝浪费吧。谢谢！

拒绝从我做起演讲稿篇四

野生动物是人类的朋友，是自然生态系统的重要组成部分，也是衡量一个城市生态文明建设进步的重要标志。近年来，我县在生态文明建设方面有了极大的改善，迁徙鸟类的品种、数量逐年增多。县内有野生动物176种，其中鸟类99种，国家一级重点保护动物2种，国家二级保护动物12种，省重点保护动物24种。

虽然我县在保护野生动物和打击相关违法犯罪活动方面做了很多卓有成效的工作，但非法滥捕、非法运输和滥食野生动物现象依然时有发生。当前野生动物及栖息地保护部门执法力度尚为薄弱，很难应对目前及今后野生动物及栖息地的保护工作。

为此建议：

- 1、以开展爱鸟周活动为契机，利用手机平台等新闻媒体，通过不同形式，多措并举让《野生动物保护法》等科普知识宣传走向社会，走入校园，深入人心，营造一个全民参与野生动物及栖息地保护的浓厚氛围。

- 2、野生动物管理部门与相关执法部门联合行动，严厉打击滥捕、非法运输野生动物等犯罪行为，呼吁全民共参与，拒食野生动物，树立饮食新风尚。加大对合法经营野生动物人工繁育的单位和个体常态化监督力度，规范人工繁育野生动物产品的经营市场。

- 3、加强野生动物执法部门的队伍建设，配备野保专业技术人员。

- 4、加大野生动物及栖息地保护政府资金投入，建立专业野生动物救助收容场所。

拒绝从我做起演讲稿篇五

四、发现不明原因受伤、病危、死亡的野生动物及时向林业和草原管理部门报告，禁止徒手抓拿，食用或出售。

市民朋友们，“没有买卖，就没有杀戮”。让我们从自身做起，从点滴做起，共同保护生态，维护人与自然和谐关系，共建生态文明，造福子孙后代！为此，我们向广大师生发出倡议：保护、拒食、拒售野生动物，争做文明公民。

拒绝从我做起演讲稿篇六

环境是人类赖以生存的场所，人类在地球环境中生活、发展，人和环境也有惊人的一致。在地球表面，氢、碳、氧、氮这种元素在人体里占的比例最大。总之，环境对人有着重要的作用。

大家都知道，我国正处在工业化和城镇建设不断发展的时期，这样以来，对环境的不利影响比较严重，保护环境已成为世界各国人民强烈的呼声。

在我国，用了就扔，“一次性使用”的物品也一天天增多，最常见的就是快餐饭盒。火车旅行，常见到有人吃完快餐，随手就把饭盒扔到窗外。时间一长，成千上万的白色快餐饭盒被抛弃在铁路线两旁，白花花的，成了铁路沿线的“特殊景色”。公园的绿树丛中，不时会看到扎眼的白色，不用问，那都是饭盒或塑料袋。在城市里，塑料袋已经成灾，不论是买蔬菜，还是买水果，一律奉送塑料袋。废弃的塑料袋扔到马路上、公园里，随处可见，一阵风吹来，塑料袋被吹上天空，好象一只只“风筝”。

于是，环境保护工作又多了一道难题：“白色污染”。

塑料这种东西，细菌与它无缘，不会去分解它。它本身比较

稳定，不会自行分解，就是埋在地下，也不会腐烂。有人做过实验，把塑料袋、白色饭盒埋在地下，过几个月后挖出来一看，它们并没有什么变化。

面临着这么大的危机，同学们，我们不能认为那些事情离我很远，与我们的生活无关而漠不关心。我们应该树立环境忧患意识和解决环境问题的紧迫感，废旧物资，只要收集起来进行加工，再生利用，就可以成为社会财富，既节约了自然资源，又防止造成公害，所以我们要保护好环境，把“白色垃圾”送到白色垃圾收集站。总之，我们既要树立远大的志向和理想，时刻准备着将来在环保工作中建功立业。

同时，又要脚踏实地地从我做起，从一点一滴的小事做起，保护环境，使破坏环境，损害环境的行为成为“过街老鼠，人人喊打”。