

# 人性的弱点读书心得(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 人性的弱点读书心得篇一

思想文化的不断积累和沉淀，促进了人类文明的进化。在几千年的人类历史进展长河中，先贤们留下的许多的著作和典故。著作和典故背后的哲理，是历代的思想财宝和学术价值，值得人们不断重温、不断理解、不断实践。近段时间，本人阅读了戴尔卡耐基先生所著的《人性的弱点》一书。这本著作通过分析多个生活故事，从生活故事的本质背后挖掘出多条为人处事的技巧，关怀我们学会应对生活中各种状况，是一本训练我们如何思索、如何行动的书籍。

通过阅读《人性的弱点》这本著作，书中的其中一个观点深深打动了我，这一观点是“真诚地从对方的立场看问题”。书中描述到“要记住，别人或许完全错了，但他们却不这么想。不要指责别人，任何傻子都会那样做，而要尽量了解别人，那才是明智大度、超凡不俗的人应当做的。”。当我阅读了这段文字后，我立刻进行深思，思索我面对别人时，能不能做到尝试了解他人状况，换位思索他人的想法，进一步与他人进行沟通相互沟通。这一观点对我以后的生活和工作将会有重大主动的影响。通过从对方的立场看问题，换位思索对方的想法，从而体会对方的心情，了解他人的需求，寻求解决的方法。并且本人从事基层工作，常与基层群众进行接触，与群众进行业务相互沟通中，由于群众对新规章制度的不生疏和历年惯性思维的影响，不时会消逝与群众无法沟通理解的状况，本人对这一状况表示特别苦闷。阅读了《人性的弱点》这本著作后，本人通过学习“真诚地从对方的立

场看问题”这一观点，上述状况得到缓解的方法，本人可以从群众的立场看待业务问题，通过换位思索群众的想法，了解群众的难处，从群众的角度解释本人的工作内容和业务特性，指引群众了解新规章制度，跳出惯性思维来了解大事状况，这样做不但能有效地完成业务工作，而且能提高本人的服务质量。

最终，读完《人性的弱点》这本著作，本人学会了一件事“从他人的角度去思索，从对方的立场看问题，如同从自身的立场动身一样”，这样习惯将会成为本人的人生基石。

## 人性的弱点读书心得篇二

卡耐基的《人性的弱点》这本书在介绍改善人际方面的主要分为以下几个部分：如何受人欢迎，如何获得他人赞同，如何说服他人。在我看来，这几部分相当于人际关系处理的几个步骤，如何受人欢迎属于比较初级，如何说服他人属于比较高级的技巧。对于大多数人而言，如果能做到受人欢迎和获得他人赞同，在人际关系方面就能够得到很大的提升。

书中第六章还特别介绍关于如何处理家庭婚姻关系。整本书关于人际关系的处理不仅适用于职场，也适用于家庭婚姻生活。无论是目前正处于人际关系紧张的职场，还是正僵持于剑拔弩张的.婆媳关系中，本书都能够为读者提供很好的解决方案。

## 人性的弱点读书心得篇三

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对美好生活的信心。这种情况下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人通过自己的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入集体，让他人幸福，也是让自己幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”这句话我们耳熟能详，而且经常说到，这样的情景我们会经常会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！

卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱对比他人审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过？但当过错产生时我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与建议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会达到事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们在日

常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，只有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，并不断完善自己，驾驭自己，最后要成为善于经营自己的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造美好的人生！

## 人性的弱点读书心得篇四

为什么一定要证明人家的错误呢？你这样做会让人家喜欢你？你为什么不给他说一点面子呢？他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢？永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家；如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢？假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢？你会很高兴，可是对方如何呢？你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的‘好感’？这两件事。很少能同时得到的。

## 人性的弱点读书心得篇五

《人性的弱点》故名思议是一本关于社会交流与政治。治理。略带点哲学的书籍。汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，本书的唯一目的就是帮助解决所面临的重大题目：

如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

本书以典故。例子。与效果作为鲜明的对比使人很轻易接受，假如你有一颗上进的心与想要学习的欲看，不妨读一读它将带来你意想不到的收获，书中的知识点你不妨往实践一下应用多变性的事件处理，是一本不可多得的好书，无论你是事业有成的企业家。学生。无论你的学问高低你都会明白其中的`寓意，这正是我想要的书，不只给我自己带来相当的利益与人交流的经验。更加叫我了解了一举一动的重要性。

此书不可用随便看一看的想法来阅读，抱着上进的心里虚心的像自己的弱点展开拉伸学习，建议大家都读一读。

## 人性的弱点读书心得篇六

《人性的弱点》是一本给人以自信，鼓舞人心，激发人们立即行动，不断攀登的智慧书籍。阅读这本书，我常被作者的观点所同化。比如作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地接受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的办法：(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定

少出错;少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说:征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他，只是一种欲望，只是一种信仰，一种行动着的欲望，一种坚定着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我”。“你所认为的，并非是你真正的你;反倒是你怎么想，你就是什么样的人”。

## 人性的弱点读书心得篇七

“每个人都是独一无二的，每个人都是上苍的杰作。”

漫不经心地撩开第五章的扉页，这句话赫然映入我的眼帘，深深地震撼着我的心灵。

现代社会，超快的生活节奏，紧张的生活压力，压得人们直不起腰，喘不过气来。面对生活，面对工作，有的时候感觉自我是那样的渺小、无力，犹如一根柔弱的小草匍匐在巨石之下，自卑之感可想而知，甚至失去了面对生活的信心和勇气。呈现在眼前的自我千疮百孔，一无是处。

认识自我，相信自己——做最好的自己。