

小班国旗下讲话稿夏天 幼儿园小班冬至 国旗下精彩讲话稿(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小班国旗下讲话稿夏天篇一

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

冬至俗称“冬节”“长至节”“亚岁”，不仅是我国重要的节气，也是一个传统节日。在我国古代冬至被当做一个较大的节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说“冬至阳气起，君道长，故贺”。人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。因此，冬至也是古代例行放假的日子。“冬至所以寝兵鼓，商旅不行，君不听

政事。”在冬至这一天，皇帝不听政事，修养军队，并为官员放假，商人及旅客皆闭门不出。

当然，现在一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区像我的老家山东，有冬至宰羊、吃水饺的习俗；南方地区有吃食饼筒、米团、汤圆的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

但是，改革开放以来，情人节、圣诞节、愚人节、感恩节等西方节日开始走进我们的生活，很多人把这些西方节日当做释放压力、追求刺激、标榜前卫的狂欢节。与洋节相比较，像冬至、清明这样的传统节日对中小学生来说就比较缺乏吸引力了。当然这与这些节日大多来源于农业文明，与祭祖、驱鬼等联系在一起是密不可分的。这种文化渊源和传统形势也使得中国传统节日欢快的气氛中缺少些浪漫的色彩。再就是城镇化改变了人们的生活方式，直接冲击着人们在农业社会形成的思维方式和价值观念，传统节日在城市渐渐失去了赖以存在的思想基础。

传统节日是一种标志性民族文化，能够显著地体现民族传统文化特色。在各种文化的交流、碰撞和冲突中，中国传统文化要敢于承认自己的不足，要勇于和善于学习西方文化的长处。但是我们也要以全球视野来审视中国传统文化，中国传统文化独特的人文精神、特别是其体现出来的自强不息、奋发有为的民族精神，对我们构建和谐校园、和谐社会、和谐世界都有积极的作用。

在今天这样一个机遇与挑战并存的'环境中，我们需要重新审视继承中华传统文化的重要意义。我们需要不断批判与继承传统文化，弘扬以爱国主义为核心的中华民族精神。传统文化是民族绵延的根基，民族精神是民族繁荣强大的支柱。批判继承传统文化会让我们行走得更远，弘扬民族精神让我们的前行更坚定、更有希望。传统文化是我们民族的血脉，不能丢。民族精神是我们的筋骨，不能弃。就让我们握住传统

文化的火炬，在民族精神的指引下担负起振兴中华的中国梦吧！

我所谈的内容就是这些，在这里提前祝大家节日快乐，谢谢！

小班国旗下讲话稿夏天篇二

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

小班国旗下讲话稿夏天篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是108班李晓琪，今天我国旗下

讲话

的题目是《回归传统节，感受冬至日》。

农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。因此，后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗，也往往出现在冬至。冬至又被称为“小年”，一是说明年关将近，余日不多；二是表示冬至的重要性。据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。曾有“冬至大过年”的说法。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。在我们南方地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗。至今还流传“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。作为传统文化的重要组成部分，冬至和清明、端午、中秋等传统节日被保留到现在。可以说，每一个佳节都寄托着华夏儿女源自民族本性的希望和祝愿，都是民族亲和力和凝聚力的体现。

冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的‘“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。所以冬至，是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光。冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，锻炼意志方面也有积极的作用。同学们，冬至即将到来，让我们回归传统节日，感受冬至的文化气息，传承和弘扬中华优秀传统文化！

最后祝老师们、同学们身体健康、开心快乐！

谢谢大家！

小班国旗下讲话稿夏天篇四

各位老师、小朋友们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就发生在他们身上了。因此我们不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，小朋友们应当做好以下几点：

- 1、无家长或老师带领不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水；
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 5、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 6、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 7、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 8、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 9、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

小朋友们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

小班国旗下讲话稿夏天篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是xx□相信大家都已看到了主席台旁挂着的横幅，“4·18防溺水安全警示日”。红的布，白的字，那强烈的对比，似是一个永远沉重的符号，警示着我们。不能忘记那起刻骨铭心的、以生命为代价的教训。几年前，我校一位名叫陈佳豪的同学，在4月18日外出时，不慎落入水中，因未能及时获救而不幸溺亡。

他的离去，使老师、同学遗憾、痛心，但最重要的，更是给他的亲人、父母，带来了无尽的悲痛、绝望。“身体发肤受之父母”，每一个鲜活的生命离去，都会遗留下一对伤心的父母。

或许有人会说，这件事离我们太过遥远，与我们无关。可是，事实真的如此吗？

这段时间，随着气温的攀升，下河或去水库游泳的人也越来越多，其中不乏和我们年龄相仿的青少年，甚至更年幼的儿童。缺乏安全意识或是没有急救知识等种种原因，造成了溺亡事件频发。每一起事件的发生，都意味着一个生命的逝去。据统计，每年全国因溺水而丧生的人多达五万七千人，像我们这般大的孩子竟占了这个数据的56.58%，也就是超过一半。更为可怕的是，按照这个总量估算，中小學生平均每天有40人溺亡。

看着这些惊人的数字，除了叹息、痛心、悲哀或是恐惧，我们还能做些什么？为此，我对同学们做出以下倡议：

- 1、树立完全意识，加强自我防护，不走河边、沿沟、偏僻的道路，放学时结伴同行。
- 2、用所学的防溺水知识运用于实际急救中。
- 3、从我做起，严守学校纪律，将校领导的三令五申铭记心中，坚决不玩水、嬉水。

4、在加强自我安全意识的同时，努力做好安全教育工作。对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制和劝阻。

同学们，从现在开始，就让我们行动起来！将生命紧握在我们自己的手中，让它绽放出最艳丽的花朵！

最后，祝福各位同学，能够健康、无忧地成长！

我的发言完毕，谢谢大家！

小班国旗下讲话稿夏天篇六

老师们、同学们：

珍爱生命预防溺水天气日渐炎热，我们又要说起老生常谈的话题——“溺水”了！今天，我们再一起来温习一下，防溺水安全知识。

- 1、不私自下水游泳；
 - 2、不擅自与他人结伴游泳；
 - 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
 - 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
 - 5、不到不熟悉的水域游泳；
 - 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。溺水时的自救方法
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
 - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围

无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。救人也要在自己能力范围之内！防溺水安全知识顺口溜，同学们，注意听，安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

小班国旗下讲话稿夏天篇七

尊敬的老师同学们：

大家早上好！

今天是12月22日，是24节气中的冬至。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。现代天文科学测定，冬至日太阳直射南线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

进入冬至，一年当中最冷的日子就要来了，希望同学们能认真做好冬季保暖工作，注意锻炼身体，保证充足睡眠，少吃生冷食物，为期末复习学习和即将到来的考试打好身体健康

基础!