

# 班级演讲稿三分钟(通用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 班级演讲稿三分钟篇一

大家早上好！

什么是快乐？《汉语辞典》的解释是：“使人感到幸福与满意”。生活中的你我他，谁没有这样或那样的难题与困惑？诚如科学家爱因斯坦所说：“只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好”。

我记得《读者》杂志上有一篇文章中这样写道，“帮助他人好比自己只是与大家一起分享了兜里的两块糖，同时也能让自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐和幸福，就像阳光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨地赠人，一块留下自己慢慢品尝，就自有真实的快乐如泉水涌来，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”我们生活在大千世界，为什么不让自己快乐地生活呢？我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人那里。我们生活在社会这个大家族里，我们就能接触很多需要帮助、需要关爱的人。人喜欢被他人关心的感觉。我们遇到难题都希望得到他人的帮助，我们帮助他人的同时，也是帮助自己。

人生其实是很公平的，你付出多少，就会用不同的方式得到回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。同在一片蓝天下，只要我们心中时刻想着他人，大家互助互

爱，我们的生活就会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加和睦！

助人为乐是我们的传统美德，为何不把这种美德发扬下去呢？帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情。

## 班级演讲稿三分钟篇二

大家好！

有些同学在仪表的姿态、风度方面，和大方的言谈方面做得不够好。上课发言，一定要流畅、大声。声音小的只有蚊子叫一样，那你到底是说给62位同学听还是讲给自己听啊？不流畅，有的同学一个因为要说不下五遍，下文还接不上去，让人听着累。你说得也累，这种感觉会让人受不了的！也是上课发言方面，有些同学伶牙俐齿，大大方方，站有站相，而有些同学就结结巴巴，扭扭捏捏，站没站相，首先让人看了就不舒服。

其次会让人认为他没自信，不会有更多的耐心去听，即使他的回答再精彩。所以，姿态也很重要！风度，是表现在各个细节方面的，比如说：春秋游中午吃饭时，你大方的呈上你的美味佳肴，与伙伴们分享；别人碰倒你的东西时，你能不计较的拾起来，不与别人争论；别人撞倒你时，你对别人微笑，并告诉他你没事，宽容别人。如果你能做到这点，你就是一个有风度的人。仪态大方指的是仪态自然，要求仪态既要规则庄重，又要表现得得体实在。不要虚张声势，装腔作势。

因为骄傲，使我对自己的人生对自己的未来期许颇高，使我在成长中顽强且坚持！

谢谢。

## 班级演讲稿三分钟篇三

大家好!

正当我们坐在家中，享用着空调带给我们的温暖时，你是否想过在贫困地区的孩子们，他们没有一件像样棉袄、羽绒服，只有一件单薄得让人看着寒颤的衣服，上面的补丁也东一块，西一块的!十分不好看，要是我们，早已经进了垃圾桶，还闹着不穿不穿喊着：“难看死了，我才不要了。”我们的身上到处都是暖洋洋的，而他们要熬过这个寒冷的冬天。

哪儿的学生，大部分都是因家里贫困，而上不了学，在家帮妈妈干活，有些富裕些的同学，能上得了学，但学校却破烂不堪。只是一座矮小的平房，这里面就是她们的教室，一块用树木围起的地就是他们的操场;一块刷了漆的木板，就是他们的黑板;屋顶，一下雨就漏进来，他们的学习环境是如此的差劲，你能忍心看下去吗?我不能，我要出自己的一份力，号召大家帮助他们，让他们能吃得饱，穿得暖，有一个好的学习环境。

如果你们想要帮忙，只需要剩下你买零食的钱，一顿肯德基，一件衣服，一天的零花钱，把这些捐出来，也许就能帮他们感受到温暖了，我们这样累积下去，积少成多，聚沙成塔就能帮助他们完成心愿，让他们不生病，健健康康、快快乐乐地成长。

请大家献出自己的一份爱心，为了他们能够读上书，有个好的学习环境、一件像样衣服、鞋子，文具，就先上您的爱心吧!让他们努力，让他们成为将来国家的栋梁吧!

我的演讲结束!谢谢大家!

## 班级演讲稿三分钟篇四

大家好！

我已经在团委会纪检部工作了近一年的`段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好纪检部各成员之间的关系，怎样处理好纪检部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任x一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了x□我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会主席，我要改革班级的体制。真正的做到“优胜劣汰”，做到“日日清，周周结”，每周都对各部门的负责人进行考核，通过其部门的成员反应情况，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。开展主席团成员和各部长及负责人常作自我批评，自我检讨的活动，每月以书面材料形式存入档案。我还将常常找各部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可x的保证。还要协调好各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的影响及权威。

假如我当上了x□我将以“奉献班级，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在利益前，我们坚持以学校、大多数同学的

利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

## 班级演讲稿三分钟篇五

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿，下面是小编为大家收集关于帮助后进生演讲稿，欢迎借鉴参考。

各位老师、家长、同学们：

您们好！

我是四(9)班的李易明。我今天演讲的主题是：怎样帮助后进生。

作为四(9)班的班长，我非常希望我们班的成绩优秀。可是有些同学的成绩不怎么理想。我也很着急、很担心，如果这些同学给我们班拖了后腿，那么，我们就达不到我们的目标：全级第一了。为了我们班，为了那些同学的学习，我们都要出一分力。这样，同学的成绩不但好了，我们班也有可能拿到第一名的荣誉。

我们这些优等生，已经基本掌握了课本的内容。我们有责任帮助后进生。大家可能会疑惑，我们要怎样帮助后进生呢？下面，我谈谈我的一些想法。

首行，我们要清楚每位后进生为什么后进。是上课没听讲，是不清楚老师的意思，还是思路跟不上等等。或许，解决了这些恼人的问题，部分同学的成绩就得到了提高。

然后，是要清楚后进生不懂的重、难点。有时候，后进生不懂的重、难点非常多，让老师、家长不知如何辅导。其实。

他们很有可能是只文档频道有一个问题不懂，但是，那个问题跟其他的问题有牵连，导致其他问题不会。只要找出这个“根源”问题，就能使辅导者轻松很多。

最后，是“题海”式复习。让后进生多多接触题。后进生大多不懂题目的意思，让他们多多接触题是有益无害的。如果碰巧考试出一道一样或类似的题，就算不记得答案，也知道解题思路。也慢慢地知道了各种题的解题思路。这样，他们的自信心增强，成绩自然就好了。

我希望，大家听了我的演讲后，一齐努力，让后进生都成为优等生。

谢谢大家！

## 一、关心热爱后进生。

后进生不是天生的。他们中有的是受不良社会风气的影响；有的是父母离异，不正常的家庭教育造成的；而有的是身心发展中各种消极因素恶性膨胀的结果。由于后进生存在不少的缺点和错误，因此经常受到老师们的批评，家长的指责，同学们的白眼。他们往往在同学当中抬不起头。他们更需要老师的关心，家庭、集体的温暖。实践证明，要转化后进生，只有使后进生动情。我们只有用心灵的温度去医治他们心灵的创伤，用精神的甘露去洗涤他们精神上的污垢，只有消除了后进生对老师、家长、同学的对立情绪，才能开展转化工作。日常生活中，我从各方面去关心他们：在学习上热情地给予指导，遇到困难时给予真诚的帮助，有了点滴进步及时鼓励，犯了错误进行耐心地教育，使他们时时感到老师的爱护与关心，使逐步改正错误和缺点。

## 二、了解后进生形成的原因是转化工作的先决条件。

要做好转化后进生的工作，就得深入了解，全面分析后进生

的特点和形成原因，坚持在了解中教育，在教育中了解。每接一个新的班级，我首先在原班主任那里了解学生情况，特别是后进生的情况：双差生是哪些，家庭教育如何，主要问题是什么？单差生是哪些，家庭教育如何，主要问题是什么？在新的学期开学前，做到心中有数。

实践证明，只有全面了解后进生的情况，才能有的放矢，做好转化后进生的工作。

三、对后进生要因势利导，坚持一分为二。

后进生的缺点较多，也较突出，容易被大家发现。但是他们也有优点和长处，只不过不太明显和突出，就时常被大家忽视。往往这一点就不利于调动后进生自身的积极因素去克服消极因素。我认为，作为一个班主任就应该注意发现后进生的微小进步，坚持一分为二，优点给予充分的肯定，积极引导，有时创造条件让他们施展自己的长处，以自身的长处逐步克服一些短处，从中让他们看到希望，增强进步的信心。三年级上期，我班从××××小学转来一位学生，不仅成绩差，纪律、习惯也差，时常扰乱课堂，科任老师意见也大，进行多次教育，常和家长联系，但效果不大。

在一次捐资修建人民广场，他捐资200元人民币，我抓住他热爱家乡，积极参加教育活动这一良机，在班上表扬了他，并在周末评比中奖励了他两面小红旗。他非常高兴，星期五放学回家，告诉家长的第一件事就是在学校受表扬的事。我发现他有为集体做事的想法，就有意识地让他当小组长，除了平时给组上的同学记分以外，还让他收小组的作业本。他的嗓音好，就常常让他在班上起音唱歌。他有了点滴进步，除了在班上表扬他，并在周末接送卡上写上他的进步，让家长也分享孩子进步的喜悦。慢慢地，这个学生集体荣誉感增强了，违纪的现象逐渐减少了，成绩也有所提高，这学期期末语数考试成绩都得了“a”家长特地奖励他和同学一起到××去旅游。从实践中，我深深地感受到后进生受到了老师的爱

护、信任，就会有一种受到鼓舞和激励的内心情感，就会愉快地接受老师的教育帮助。

#### 四、对后进生要做到严中有爱，爱中有严。

意大利著名的幼儿教育家蒙台梭利曾在《幼儿教育》一文中这样写道：“道德的营养不良和精神的中毒对人们心灵危害，正如身体的营养不良对身体健康的危害一样。”对后进生的不良行为，我没掉以轻心，听之任之。如果我们不在他们幼小的心灵中消除不良行为的苗头，任其发展下去，必然导至从小到大，形成恶习，但是如果我大张旗鼓地批评教育，这样也会处理不当，会损害他们的自尊心，做出事以愿违的事。四年级上期的一天，生活老师反映男生寝室里掉了二十五元钱。我得知消息后，感到十分恼火，又是一件无头案。可是不清查出来，我也不甘心。暗地我找个别学生谈话了解情况，找线索，经过调查，目标落在一个曾背地拿过同学东西的学生上。我多次找他谈话，启发教育他，给他讲道理，谈危害，并保证他的事不在班上公开，为他保守秘密。经过两天的个别谈话，解掉他的思想包袱，他终于说出拿同学钱的经过。事后我履行了诺言，并帮他还了二十五元钱。同时和家长取得了联系，希望得到家长的配合，共同教育好孩子。家长知道情况后也十分重视，时常到学校了解孩子在校情况，同时也反映孩子在家的表现，我没有因此事撤他小组长的职，反而时时关心他，提醒他，避免他重犯缺点，从那以后，他再也没有拿过别人的东西了。

在班主任工作中，我体会到转化后进生与培养优等生同样重要，对后进生我们只要关心、爱护他们，做深入细致的工作，因势利导，循循善诱，让他们感受到集体的温暖，老师的关心，使他们有亲切感、安全感、信任感。我坚信，精诚所至，金石为开。

尊敬的各位领导、各位老师：

大家晚上好!很荣幸能代表小学部参加今晚的班主任工作经验交流会，今天我发言的题目是《让后进生看到希望的曙光》。

六二班是我新接的一个班级，班级中邱乐健是个典型的后进生，开学初我刚接触到该生，我就发现他思想素质较差，学习态度不端正，平时好动，贪玩，爱起哄，常捣乱，捉弄其他同学，常常与其他同学发生矛盾，争吵事件不断，开学初许多同学多次投诉他。上课时，从不认真听课，上课总爱找旁边的同学讲话，影响其他同学听课，平时又不认真完成作业，科任老师也常常因为这个问题感到头痛，据的任课教师反映，邱乐健同学还经常在课堂中与老师顶嘴，不服从老师的管理，老师多次反映给他的家长听，家长对于他也毫无所策，常常用一句嘴简单的话回应老师“这个小孩我不要了，你爱怎么处理就怎么处理”所以，由于家长的认识不深，不主动配合，给老师的教育带来一定的困难，也增加了班主任班级管理的难度。在我的努力教育下，现在的邱乐健同学不仅没有出现以前的不良行为，而且严格要求自己，学习成绩有了很大的提高。

那么对于像邱乐健这样的学生我们应该怎么去教育他们呢?我们尽量要做到“五多五少”，具体是：多亲近，少冷面;多鼓励，少指责;多注意，少冷落;多信任，少嫌弃;多尊重，少急躁。

### 1、多亲近，少冷面。

消除学生戒备心理的唯一途径，是教师对后进生要爱得真，爱得深，将严格要求渗透在爱之中。教育实践告诉我们，爱是一种最有效的教育手段，教师情感可以温暖一颗冰冷的心，可以使浪子回头。当学生体验到老师对自己的一片爱心和殷切期望时，他们就会变得“亲其师而信其道”。心理学研究报告告诉我们，教师的情绪和态度，直接影响着教育的效果。作为现代的老师，只有废除“师道尊严”，不摆架子，才能唤起学生的求知求进的欲望。对于胆小的学生更要做到态度和

蔼，语言亲切，在课间和活动时有意地多和他们游戏、交谈，激发他们沉睡的活力。这样他们的压抑感就会消除，就会和你亲近，上课就会变得轻松主动，就会倾听你的传授，就会对你所教学科产生兴趣。

## 2、多鼓励，少指责。

平时表扬学生，我们常常用甲学生之长去比乙学生之短，即所谓横向比较。对于后进生，则宜采用纵向比较，用他的今天同他的昨天比。学生一旦有进步，教师应抓住机会，及时表扬其“进步点”。

差生也有表现好的时候，关键在于平时捕捉。其中有一次在课堂中我意外地发现邱乐健同学正一笔一划地完成抄写练习，我轻轻抚摸了一下他的头，当堂表扬了他的字写得不错。他满脸通红，抄得更认真了。当我把他的作业本展示给全班学生看时，他满脸的喜悦代替了平时迟钝、冷漠的表情。也许这一次的认真，只是他一时的心血来潮，他并没有想到会受到老师的重视。一次简单的表扬竟在孩子心里产生了巨大的激励作用。此后，他的练习虽常有错误，但每次作业都不落下，他已在原有基础上迈出了可贵的一步。一次小小的鼓励，可以成为后进生转变成长的契机。

抓住时机进行表扬，会让孩子用及时的甘露在心底写下一份自信！不要吝啬表扬的语言。“你真聪明，讲对了！”“你的口头表达能力提高了，老师为你高兴。”“这个问题你还能讲得更好，先坐下再想想。”“有独到见解，如果思考再周全些，就更好了。”在课堂上，老师适当运用启发的话语，再加上热情的态度，就能让受到表扬的学生获取信心，有欠缺的也看到了希望和目标。“我知道你也懂了，大胆地站起来说说！”这时，老师的一个手势、一个眼神、一句充满鼓励的话，就能让无力举手的学生站起来，使他们重新认识自己。

## 3、多注意，少冷落。

转变后进生，教师还要善于发现他们身上的闪光点，充分尊重其爱好，因势利导。好的学生有优点，差生也有他的优点，他们更希望引起老师的注意，更希望得到老师的肯定，得到老师的认可。因而我们老师平时课间时多注意这部分学生的表现，多与他们聊天，常关心他们的学校生活，让他们得到温暖的关怀。

#### 4、多信任，少嫌弃。

对学习差的学生尽量发现他其他方面的特长、才能，并给他有发展特长、显露才能的机会。以此促进其学习的进步。班主任要信任差生，让他们做一些力所能及的事，成为我们班主任的好帮手，如：让部分差生担任班干部，把一些班级的事情让给差生做，我班的阮书剑同学是一位学习成绩较差的学生，开学初，我就让他任语文小组长，当上语文组长的阮书剑学习比以往更认真，学习兴趣较浓，学习成绩有了很大的提高。

#### 5、多尊重，少急躁。

由于差生一直以来成绩差，在同学的心目中地位较低，平时的表现欲望较低，所以，这些学生往往性格内向，自信心不足，不爱与人交流，自卑。而我们老师更应该主动尊重亲近这些学生，而不应该常对他们发火，埋怨他们的学习成绩差。

班里的后进生尤其需要得到老师的信任、关心、肯定和鼓励，长期坚持下去，他们就会在老师的期待、帮助下，消除灰色心理的阴影，与其他同学一样充满自信，闪出他们特有的光彩，体验到成功。总之，转化后进生的教育工作是一项长期、复杂、艰巨的教育系统工程。转化后进生要抱着满腔热忱，遵循因材施教的原则，需要教师在工作中多一份宽容，少一份责备，把爱的甘露洒进每一个后进生的心田，进行反复、耐心地教育；还需要学校、家庭和社会的密切配合，共同形成一体化的教育网络，才能获得良好的教育效果。

## 班级演讲稿三分钟篇六

大家好！

梁启超曾说：“知责之艰辛，始知尽责之乐趣。”他说得好，一个人要想在学校、家庭乃至社会立足，就必须履行自己的责任，内心永远充满责任感，才能体会到付出和履行责任后的快乐。

看着社会上的清洁工、医生、教师、工人等不同职业的人，各司其职，坚守岗位，时刻提醒自己该做什么，怎么做好事情。这些不同工作的人，有勇气把责任放在生活第一位，用责任感去完成自己该完成的一切。他们把平凡的小事当成一个高峰，不到顶峰，不把事情做得完美，他们是不会轻易放弃的。他们每个人心里都有一把责任的钥匙。以自己的行动和责任感，应该打开一把坚固的锁，打开一扇厚实的门，进入一个新的空间。

本文中的明明在父亲去世母亲病重时独立生活。每天除了完成作业，做自己该做的事，还要做家务，打扫房子。面对家庭的贫困，明明乐观地生活着，用温柔的双手撑起了家庭的天空。这是责任；这是不被困难击倒的责任！

在生活中，有很多事情需要我们付出努力，履行责任。工作时，要从双手表达责任；在帮助别人的时候，要从言语上讲出自己的责任；在学习、听课、做作业的时候，要把内心发自内心的责任感表达出来。毕竟这是我们的义务——我们必须做的。

## 班级演讲稿三分钟篇七

大家好！

像其他作家一样，年轻的罗琳热爱写作，是一位天真、浪漫、

富有想象力的英语老师。幸福的家庭，满意的工作，足以让罗琳满意。没想到，温馨的家庭，幸福的婚姻，理想的工作，一瞬间变成了昨日的浮云。她的丈夫离开了她，失去了工作，没有固定的住处，身无分文，带着饥饿的女儿，罗琳突然变得一贫如洗。然而，家庭和事业的失败并没有打消罗琳的写作热情。用她自己的话来说：“也许是为了实现她多年的梦想，也许是为了减轻她的不快，也许是为了给女儿讲她每天晚上编的故事。”她整天不停地写啊写，有时候为了省钱省电，甚至会在咖啡馆里呆上一天写。就这样，第一本《哈利波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书时，遭到了一次又一次的拒绝，没有人对这本儿童童话书感兴趣。但罗琳并没有因此气馁，直到英国学者出版社出版了第一本书《哈利波特》，创造了出版业的奇迹，被翻译成35种语言，在115个国家和地区发行，轰动全球。

罗琳成功了，但是谁知道，这个成功背后隐藏着多少汗水和艰辛。同学们，这个故事告诉我们，成功的道路并不总是一帆风顺的，但只要我们有信心、热情、目标和毅力，成功就会一步步向我们走来。

谢谢大家！

## 班级演讲稿三分钟篇八

大家好！

什么是快乐？《汉语辞典》的解释是：“使人感到幸福与满意”。生活中的你我他，谁没有这样或那样的难题与困惑？诚如科学家爱因斯坦所说：“只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好”。

我记得《读者》杂志上有一篇文章中这样写道，“帮助他人好比自己只是与大家一起分享了兜里的两块糖，同时也能让自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐和幸福，就像阳

光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨地赠人，一块留下自己慢慢品尝，就自有真实的快乐如泉水涌来，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”我们生活在大千世界，为什么不让自己快乐地生活呢？我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人那里。我们生活在社会这个大家族里，我们就能接触很多需要帮助、需要关爱的人。人喜欢被他人关心的感觉。我们遇到难题都希望得到他人的帮助，我们帮助他人的同时，也是帮助自己。

人生其实是很公平的，你付出多少，就会用不同的方式得到回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。同在一片蓝天下，只要我们心中时刻想着他人，大家互助互爱，我们的生活就会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加和睦！

助人为乐是我们的传统美德，为何不把这种美德发扬下去呢？帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情。

## 班级演讲稿三分钟篇九

大家好！

他站在舞台上给观众演讲，经历了无数次的失败，尤其是第一次尝试演讲的时候，他的文字都很混乱，观众笑得很大声。为了提高自己的演讲能力，他特意在地上挖了一个洞，每天在里面练习自己的声音和演讲姿势，剃掉一半的头发来控制自己上街的欲望。狄摩西尼的坚持终于有了结果，他成为古希腊自古以来最伟大的演说家之一。

爱迪生在发明灯泡的过程中经历了一万多次失败。可口可乐公司开业第一年销售可口可乐400瓶；迪斯尼乐园的创始人华特迪士尼在报社工作时，因“缺乏创造力”而被开除；巨星乔丹被中学篮球队开除；十项全能冠军里弗约翰逊有一只脚

的先天性畸形。

谢谢大家！