

感恩励志演讲稿 励志演讲稿三分钟(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩励志演讲稿篇一

今天站到这里，十分忐忑不安，因为台下做着许多比我优秀得多得多得同学。谁不知道我们这里是卧虎藏龙。我在这里讲话，貌似有点班门弄斧的感觉。不过既然大家给我这个机会，我一定要好好珍惜，争取对得起台下那一双双渴望的眼睛。

今天陈老师主要让我谈一下我的学习方法。其实说真的，我没有什么学习方法。就算真的要我总结出来的话，那就是，就是平时多翻一下课本，期末的时候猛上自习，基本就是住在自习室。其实并没有很特殊的地方。我想，每个人都有自己的特点。子曰：因材施教。所以，有时候别人的方法自己不一定管用，一切都要靠自己总结的。

那我今天谈什么呢？呵呵，我就谈一下我的经历和一些思考吧，也许会对大家有所助益。我所想的，也是一直在督促我努力的。

今天站在这里，回望过去的一年半时光，很有一种白驹过隙的感觉。大学生活一下就快过去了近一半。有时，自己也会在私下里思考，自己在这一年里有什么收获吗？我想，刚进大学时，大家也许是意气风发，觉得有一种全新的生活等着自己去开始。也许，自己心中有着美好的期待。但是随着时间

的慢慢逝去，我们都看到，听到，经历到了许多东西。生活上总有种种不如意，比如感觉某些老师教得不好，上课学不到东西，大学生活的平庸与无奈。渐渐的，心中的棱角也被时光磨平。有时候，当一个人仰望天空的时候，会觉得一种莫名的失落。

闭上眼睛的时候，我问过自己两个问题“自己想要的究竟是什么？自己的理想是什么呢？”也许在今天这种时代，有人觉得谈理想很土，谈理想有什么用呢？还不如金钱与地位来得实在。可是我觉得，人活着总是要有一个目标的。总不能白白在这个美丽的世界走一朝吧。无论你的目标是什么，总要给自己定个目标吧，找个好工作，考上研究生，自己创业等等都可以。在大学这个人生关键的阶段，也许就是要有一个目标来指引自己。

我不知道别人是怎么想的，反正我觉得我在大学四年，主要是让自己过得充实，学到一点实实在在的东西。有了自己的理想，就可以为了这个理想去努力，去慢慢充实自己的生活。其实无论自己的理想是什么都可以让自己充实的。像我寝室一个哥们，他就是想毕业，然后考司考，再然后就做律师。估计他的想法也和在座的许多人相同。有了这个理想，他就一直在为这个而努力。用他的话来说，总有太多的事情要做，时间不够用。在我映像里，他的桌上总堆着从图书馆借来的各种各样的书。之所以是堆着，是因为，他把我们寝室另外三个人的图书卡都拿去借书了。之所以是各种各样的书，是因为，他觉得，要多掌握一点各方面的知识。在另一些时候，他就在自学日语和英语口语，并且关注股市。听到我说到这里，大家一定觉得，他的生活一定比较枯燥吧。其实不是，他一样和众多男生一样，有时会半夜爬起看球，会玩电脑游戏。但是我觉得他所做的一切都是为了他的目标在前进。记得他曾经说过一句让我映像深刻的一句话：这个学校有太多的人不知道自己要干什么，而我却知道自己的目标。

再说说我自己吧。由于担心就业率的问题，加上对自己的能

力不那么有信心，所以觉得自己可能找不到一个好工作，于是暂时决定和很多人一样，准备以后考研。于是就觉得，平时开得课程要学学好吧，对以后有帮助的。于是，和很多人一样，经常上上自习，翻翻书。由于上学期运气比较好，所以考得还可以。当然，这里面也有我付出的结果。在这里，我不是谦虚，因为我亲眼看到许多人是比我强很多。我的想法其实很简单，既然强手那么多，自己又没有特别优秀的地方，所以就笨鸟先飞了，多看看书，多用点功。一个学期，倒也达到了一个比较好的结果。更主要的是，有所收获，觉得自己这一个学习还是没有白过。其实我在这里并不是想号召大家一定要玩命学习，天天泡在自习室。大学生活是要多彩的，毕竟没有了高中那种升学的压力。我个人觉得，生活有主有次，既然已经有了一个理想，那么剩下的就是围绕这个目标转，尽量让自己过得充实吧。

呵呵，絮絮叨叨讲了这么多，也不知道讲得好不好。只是希望能给大家一点帮助。其实我知道，作为一个学生，作为一个大家的同龄人，自己是没有什么资格站在这个说什么感想的。因为我知道自己的看法肯定也有浅薄的地方。

但是，真的希望，每个人通过自己的努力都可以使大学生活过得充实。在毕业时，希望每个人都可以笑着说：大学四年我没有白过！

感恩励志演讲稿篇二

在一家旅馆吃早餐时，我和两个朋友谈起昨晚的睡眠状况，其中一人大加抱怨，他说他整个晚上都在床上辗转反侧，难以入眠，最后弄得自己筋疲力尽。“我想在上床之前听听新闻，”他说，“但一段时间之后，我听得耳朵都烦了。”“听得耳朵都烦了”或许就是他睡眠不好的原因，没有人怀疑他受了一整个晚上的煎熬。“也许这与我睡觉前喝咖啡的习惯也有一定的关系。”他沉思了一会儿，说。

另一个人大声说：“哈哈，我可睡了个好觉。睡觉前，我浏览了一下晚报上的新闻，用收音机听了近几天的新闻，并对这些新闻做了整理和分类。当然，”他接着说，“我是按照尽快入睡的方法去做的，这些方法可以说屡试不爽。”

我赶忙问他有什么入睡的好方法可以介绍给我们，他解释说：“我的父亲是个农民，当我还是个孩子的时候，他总是在睡觉前召集全家人，在客厅里为我们朗读《圣经》。当时的情景仍历历在目，祈祷过后，我就回到自己的房间里美美地睡上一觉。”他停顿了一会儿，继续说：“但这些年来，我只在一次堵车时才祈祷过，这真遗憾。几个月以前，妻子和我的日子过得很不顺心，于是我们决定恢复这个习惯。结果，我们发现这一方法确实非常有益，所以现在每天晚上上床睡觉前，妻子和我都会在一起读《圣经》，然后虔诚地做一段祈祷。我不知道这意味着什么，但我确实睡得很好。”

带着宁静去睡觉他转向其他人说道：“我睡觉前虽然听了新闻，但并没有听得耳朵烦了才去睡觉，而是带着一种宁静的心情去睡觉。”

酣然入睡的秘诀在于精神状态的变化，内心宁静才是最安逸的生存之道。要获得内心的宁静，必须努力改变你的思想和你的心情，使它们处于放松、自在的状态。只有这样，你才能接受上帝赐予的`宁静的礼物。

感恩励志演讲稿篇三

尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

大家好,今天我演讲的题目是《坚定信念,超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了

生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩励志演讲稿篇四

我骄傲，因为我是农民的儿子！家境的贫寒塑造了一个刚强的我；山村的闭塞，惊醒了我，唯有知识才能扫除愚昧，读书读书，读出书来才是出路，二十多年的风雨历程，造就了那份执着的信念：活在当下，做字当头，除了奋斗，我别无选择！

几多欢笑几多忧愁，几多风雨几多春秋。不为包子馒头，只

图活着争口气！农家娃特有的豪爽、质朴，以及生生不息的强大精神力量，时刻鼓舞着我，鞭策着我。除了奋斗，我别无选择！

困难是挺拔的大山，那我就是勤劳的愚公，挖山不止；困难是坚硬的磐石，那我就是那晶莹的水滴，水滴石穿；困难是那汹涌的大海，那我就是那高扬的云帆，直达彼岸。

除了奋斗，我别无选择！

贫穷，可以锻炼人的性格，磨练人的意志。我是土生土长的农家娃，父母用他们的血汗供我读书，用美德教育我做人。我不指望什么出人头地，使得自己取得多大的成绩，有多大的作为，只想尽自己最大的努力，对得起生我养我的那一天天地间最善良、最真诚、最无私的父母心！

生而贫穷并无过，死而贫穷才遗憾！不能做有钱人的子孙，但是我们可以做有钱人的祖先。穷是我奋发向上的动力，乐是我精神食粮的宝藏，值是我今生拼搏的汗水。穷则变，变则通，通则达！唯其行动，方能结出硕果；唯有奋斗，才会变得富有。除了奋斗，我别无选择！

奋斗是实现崇高理想的坚实阶梯；奋斗，是实现自身价值的唯一出路！出路出路，走出来才是路！除了奋斗，我别无选择！

山的高大，是因为有广阔的草原；弄潮儿的无畏，是因为脚下有滚滚的波涛。骆驼的坚韧是因为有浩瀚的沙漠，雄鹰的矫健是因为有无际的蓝天，瀑布的美丽是因为有碧绿的水潭。既然选择了远方就要风雨兼程，既然选择了太阳，留给地面的就是阴影；既然承诺了颠峰，就要勇敢攀登；既然承诺了天空就要振翅翱翔；既然承诺了彼岸，就要力挽狂澜；既然选择了人生，就要付出赤诚！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。乘风破浪会有时，直挂

云帆济沧海！相信自己，选择永远大于努力！人生曲折起伏，必须真诚面对，从容解决，走好人生每一步！没有理由更不须借口。想拥有先付出，想成功先目标，低着头，一直往前冲靠实力赢得自尊！

除了奋斗，我别无选择！

感恩励志演讲稿篇五

大家好！

什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……

那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次！”

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

感恩励志演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《我的梦，中国梦》，每一个人都有自己的梦想，然而每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾，因为每一个人的梦想汇聚在一起就是我们的中国梦。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和文化实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国际地位显著提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活。国家，国家，先有国后有家。让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊！经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天

的。我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进！我的梦，中国梦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩励志演讲稿篇七

亲爱的'同学们：

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，

纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是:是一些胸无大志,不愿学习,只贪图眼前舒服与享受的,又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢?--他们学坏了,还想让更多的人也跟着学坏。打个比方,他们已经落水了,快要淹死了,还想多找几个人下水陪他们一起淹死,这就是他们的目的。所以,同学们一定要小心啊!

古人说:“言为心声”,就是说,一个人的语言直接反映了他的思想。有人说,眼睛是心灵的窗户,我说,语言是心灵的一面镜子,什么样的语言就是一个什么样的人,如果想做一个文明的学生,首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来,自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来,人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言,给我们的校园再添一份美吧!