

# 最新假期社会实践报告题目有哪些(精选5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 假期社会实践报告题目有哪些篇一

系别：

专业：

年级：

姓名：

学号：

安徽省亳州市水木清华小区

20xx年1月21日至20xx年1月26日共6天

现代，我们生活的社区中有菜场、托儿所、医院、学校、餐馆、咖啡厅、商场、公共草坪、宣传栏、社区管理机构、运动场等生活、医疗、文化、体育、管理设施，满足居民生活交往、就医、学习、休闲、文化、体育等活动需求。社区设施的完善程度决定于社区的经济实力和居民的特殊偏好。近年来随着人们收入水平的不断提高，人们对社区生活要求相应发生变化，对社区各种生活设施配套和休闲、娱乐设施建设提出了更高的要求。

除此之外，随着人们生活环境的不断的改进，人们的生活要求便要得到相应的改变来适应社会的发展。而人们的精神生活也要得到的相应的满足，来平衡经济发展和生活乐趣。因此，在我们的社区中会出现一些丰富的活动来充实人们的生活。现代社区生活，人们大多生活在自己的独门小户中，需要更多的交流。当年轻人出去工作，老人们在社区也可以在各种活动中取得愉悦。

整个社会是由一个个或大或小的社区所组成的。任何一个社区就是一个规模不等的具体的小社会，是整个大社会的不同程度的缩影。从一定意义上说，社区研究是研究整个社会的起点。同整个大社会相比，社区则显得具体可感，易于把握。一般地说，社会的一切活动都是在一个个具体的社区里进行的。整个社会普遍存在的一些现象必然会在各个社区里有所表现。社区研究是社会研究的具体化。人们通过社区研究对社会进行典型调查，从微知著，研究和探讨社会发展的普遍规律及同类社区的共同特点。通过社区研究，人们还可以了解某一社区的地方特点，因地制宜地进行改革和建设。

作为地方社会，社区不可避免地存在着这样或那样的社会问题，例如住房紧张、贫困户较多、教育资源缺乏、犯罪率较高、交通拥挤，以及老年人问题等等。社区研究要揭示这些问题与该社区其他方面生活的相互联系，并提出解决的建议，帮助社区依靠自身的力量尽可能有效地解决问题。一个社区所面临的许多问题，往往不是某一社区单独存在的，而是更大社会范围内的问题的具体表现。因而社区问题的研究，有助于发现和解决更为广泛的社会问题。

很多人在社区进行锻炼。在周末，社区也会有一些表演，运动项目来缓解人们的心情。

在今年的二月二十一日，也就是过年的前一天，我开始了我的社会调查，在这段时间，人们都沉浸在节日的喜庆中，会开展更多的活动来迎接这个对于我们中国人意义非凡的节日。

在调查的第一天，人们都以一种喜庆的心情来迎接要到来的春节，社区中挂上了红灯笼，贴上了各种庆祝节日的横幅，路面被打扫的干干净净，广播里也传来欢快上午音乐。有人在办年货，有的人人们在给家里搞个大扫除。到了傍晚，天刚刚暗下来就有人们出来锻炼，大家一起聊天，一起说说各自家里的事。

第二天便是春节，早上人们都早早起床，贴好对联，有的锁好门窗去长辈家过年，有的家中相继来了很多人，大家都珍惜这个可以欢聚的日子。在接下来的日子里，社区的活动就开始丰富起来了。从大年初二的下午，每天都会有一些业余的戏曲爱好者在社区活动中心进行表演。一些热爱戏曲的老年朋友们便会结伴在这个时间段来听戏，在调查中发现，来听戏的人们中大部分还是老年人。在我们社区的每天早上，都有很多人来到羽毛球场地进行锻炼，于是在二月二十四号的傍晚，我们社区进行了一次羽毛球比赛，奖品设置的很简单，有盆景，有保温水瓶，有遮阳伞。但是参加的人很多，在这个寒冬中，社区的人们挥洒了汗水，收获了快乐。另外还有一场篮球比赛，大家穿着样式各异的衣服，但比赛各方的衣服颜色不同，仅仅只要能认出谁谁属于哪队即可。有裁判，有观众，有呐喊声，虽然没有教练指导如何如何打，但每个队员可以相互提出意见，观众们也在对他们进行提醒。他们也会为得分失分高兴或者后悔，但没人在乎最后这个结果，最多只会成为社区人们茶余饭后的话题。在之后二十五号的这天的晚上，社区在活动中心进行了一次文化演出，社区邀请了市文化表演中心的演员，和一些业余的热爱表演的人们来给我们进行表演。

社会要发展正是因为还有很多的不足，而我所在的社区当然也有一些不足之处。在我的调查中发现，参加社区活动的大多是中老年朋友们，大多说的青少年和青年人们更倾向于在社会中，和朋友们一起找到乐趣。再者来说，社区所开展的活动缺乏对年轻朋友的吸引力，对于儿童的吸引力就更加的少了。更有一些对社区公共设施不给予保护的行为，以及在

每次进行完规模较大的活动之后，卫生问题更是需要有相应的人员进行处理。

通过实践调查，我更加了解社区人们的生活，以及他们的生活方式，这也是一个社会不断发展的产物，是文明的进步。在现代生活的影响下，不仅使我们失去了很多以前我们时代所拥有的，但无疑也带给我们新的体验。而人们的精神，身体上的丰富永远都很重要，只不过现在和以前的方式有事不同。

是我上大学以来的第一次社会实践调查，也带给我一些经验，在以后的学习和工作中这种调查必不可少，只有不断尝试才能取得进步。

在校大学生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。社区丰富活动的调研活动，通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对以后的认识和研究工作提供了素材。城市社区的各个类型、现状以及对服务活动的需求情况，总结了以往开展社区服务的经验和教训，对下一步开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。通过调研让我知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。在以后的学习和生活中也只有不断积累，不断去关注生活中的事才能体会到事物发展的本质特征，来使自己得到本质上的升华，并更好的了解我们社会，适应社会的发展。

通过这次社会实践调查，我能了解到一些在学校和课本中所没有接触到的东西。在现代忙碌的生活之余，不同的人有不同的活动来丰富自己的生活。社区是现代社会发展的一个产物，其中有它的好处也有它的弊端，任何事物不可能完美的发展，在它有弊端的同时，我们就是需要去认识它，修正它，才能继续促进我们社会的发展，适应我们人类生活的进

步。

我在这次活动中也懂得了实践的重要性，理论终究要结合实践才能更好的发挥它的作用。在做调查的过程中，我学会做任何事要有耐心，当决定要做一件事时，要学会善始善终，不可半途而废。要从表面看到事物发展的实质中，不可从表观上得出结论。更要在实践中积累经验，磨练自己的意志。

任何事物的发展都不可能永远完美，没有任何问题。就这次关于社区活动的社会调查，就我自己的观点来说，我觉得在我们社区还有一些方面需要改进：

社区活动的项目不够丰富，满足的人群比较少，大部分满足中老年人的需要。

社区中供人们休闲锻炼的设施过于陈旧，且有毁坏的迹象，应及时对其进行修建。

社区内的车辆停放不够秩序化，一些自行车，电动车的停放过于随意，应有相应的管理。

## **假期社会实践报告题目有哪些篇二**

实践名称：南通纺织行业档案&企业视角调研

团队名称：南京大学南通纺织业调研团

团队昵称：明珠江海机杼入梦

立项状况：南京大学校级团队

所属院系：南京大学信息管理学院

3、学习实践信息管理学院专业知识，学以致用

南通南与富饶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，是江苏南北文明荟萃之地，故“南通梦”可谓“江苏梦”之缩影，南通人民的奋斗历程在全省具有一定代表意义，中国曾占据世界纺织服装产品生产和贸易的制高点长达两千年之久，而素有“纺织之乡”美誉的南通，更是以纺织服装业为最大传统支柱产业，蜚声海内外。

调研当地档案馆和典型纺织企业，访谈档案专家与纺织业人员，从纺织业兴衰演变透视“南通梦”实现历程，能激发南通人民追求梦想的执着精神，鼓舞广大人民为实现梦想而不懈奋斗。

20××年8月1—5日

南京大学“南通纺织业调研团”

1. 南通纺织博物馆：观览展品、与博物馆领导访谈

2. 南通兴盛工贸有限公司：与总经理访谈

3. 南通市档案局：查找相关档案

4. 罗莱家纺股份有限公司：与相关部门领导访谈

1 南通土布与蓝印花布比全国其他地区保存更完好的原因。南通受战乱影响较少，比较完整地保留下来土布与蓝印花布的传统，此遂成南通纺织业的一个地域特色。

2。南通纺织产业与其他地区的纺织产业最大的不同在于，其他地区的纺织产业有外资参与，而南通的纺织业则几乎完全是民族资本投资，独立发展起来的。

3。张謇基本奠定南通一城三镇的基本布局。现在城市虽然扩大了，但也一直沿用了当初的规划。张謇有地方自治的理

想，希望建立一个小范围的大同社会。他的投资以纺织业为中心，涵盖了南通的各行各业，包括金融、地方公益事业等，促进了当地社会事业、福利事业和文化事业的发展。

4. 曾经南通也是一个在国内小有名气的外向型的纺织基地。从纺织品服装出口的销路，特别是外销来看，南通在全国是属于出类拔萃的城市。能和南通平行的纺织城市不多，比如青岛、宁波、天津、广东东莞、本省的苏州、常州。

随着中国这几年的发展，纺织业逐步走向衰落，原因也是因为外向经济的逐步下滑。从这个角度来讲，成也萧何败也萧何。小微企业处于一种非常艰苦的环境，获得的现代知识和政策知识几乎都为零，所以几乎就完全靠有些企业家的苦干。总体而言，纺织品逐步走向衰落是必然。

5. 外销市场逐渐衰落的南通纺织业不去开辟国内市场的原因：内销相对于完全是另外一种运作方式。内销的运作模式是批货，准备好流动资金，找到好的客户，然后关键是维护好现金源。外贸以订单销售，订单量由需求决定，要维护品质的安全，符合客户的需求。

可以得到这样一种“结论”，如果你做外贸做得很好，那么做内贸失败的比例极高；直接就做内贸成功的概率往往比由外贸转入做内贸成功的概率要高，这是因为形成外贸思维惯性的那些企业家，难以掌握中国瞬息万变的国内市场。简单讲就是外国人和中国人思维方式两样。外国人讲究严谨、死板，说一就一，说二就二。中国讲究灵活应变，与时俱进，形式逼迫。

6. 南通中小纺织企业目前危机中的举措：一是在艰难地等政策，二是在产业链的打造方面，尽量往上游和往下游走。

往上游：尽量接服务需求高的业务，在追求产品管理与“高新尖”。

往下游：将工厂转移到劳动力，特别是青年劳动力密集、经济发展水平较低国家和地区。

7。南通纺织业大品牌缺乏的部分原因：中国品牌意识的贫乏；山寨产品的猖獗；中国制造给人“中国货便宜而质量不高”的潜意识。

10。纺织业转型短期内难以实现的重要原因：我们是否真正在培养一个转型的机制与体制，鼓励人去转。仅仅有语论气氛是不够的，更重要的是实实在在的金融、体制、财税等方面的政策支持。

11。南通中小微纺织企业应对金融危机的部分措施：

1裁员；

2鼓励员工提高生产效率；

3寻找新的生产基地；

4寻找更便宜的原材料来源；

5放弃原先利润率比较低的客户，开发新的客户；甚至开发新的市场。

12。纺织行业大体分三大类，服装、家用纺织品、工业纺织品。在国外发达国家这三者的比例为3：3：3，而在中国，服装行业占70%~80%，其他两个所占的比例还是较少的，因此，家纺行业在中国还是一个比较有发展潜力的行业。

1。作为中国第一个纺织博物馆，南通纺织博物馆记录了泱泱中国千万年的纺织历史。从扎草结绳的原始智慧到巨型机器的现代辅助，无不沉淀着纺织业的进步。档案馆，是一座城市的记忆，是一座城市用文献、照片、声像形成的记忆。

古朴的建筑风格，绿荫遮盖的林荫小道，在这里，我们看到了纺织历史留下的最美的形态。博物苑记录了曾经的辉煌，如今的它，存在着，是为了一个更美的明天。这里的每一件藏品、每一栋建筑，都已历经南通城兴衰荣辱的岁月更迭，都已望穿这座千年历史文化名城的巨变沧桑。

2. “中国近代第一城”的南通，南与富庶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，堪称江苏南北文明荟萃之地。而占据纺织庞大市场的服装和家纺，更使这座历史文化名城在岁月长河中熠熠生辉。

3. 发展、辉煌、衰落三部曲的跌宕起伏，表明南通纺织业正在进入转型的关键期。随着各地纺织业的兴起，曾经的领头羊如今已面临严峻的考验。南通纺织博物馆这座“博物馆中的博物馆”，也在期待一次翻新与转变。璀璨的文化为我们积累了厚重的灵魂与底蕴，而创新将会在我们厚重的底蕴之上再次绘出一幅宏大壮美的图腾。南通纺织企业就像一条很大的船，如今的它正逐渐失去昔日的动力，但它也在期待新的引擎助其乘风破浪。茫茫未来，崛起之路在何方？高精尖的纺织技术、威震海内外的国际品牌是南通纺织业正期待的曙光。

## 假期社会实践报告题目有哪些篇三

20xx年7月16日□xxxx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、2020级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xxx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记

与20xxx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

1、农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真诚的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xxxx大

学新华国际商学院的老师 and 同学们对他们的关爱，同时促使xxxx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2、绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xxxx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xxxx大学新华国际商学院志愿者”的t恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的收拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xxxx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

1、参观抚顺市西露天。7月17日上午八时，实践团来到了抚顺市西露天矿参观台，参观了被誉为“亚洲第一露天矿”的抚顺市西露天矿。

在参观台上，家在抚顺的辅导员杨文博老师向实践团成员们介绍了抚顺市西露天矿的历史和现状。自古抚顺便是煤炭的天国，曾被誉中国的煤都。西露天矿作为“亚洲第一露天矿”，整个矿坑东西长6.6公里，南北宽2.2公里，总面积10.87平方公里，开采垂直深度为388米，有“十里煤海”之称。矿坑边沿像梯田一样迂回盘旋，包围圈逐渐缩小。矿坑里分布着错综复杂的机车轨道和运输公路，整个矿坑呈灰黑色，漂浮的扬尘与同样颜色的天空接壤，石油二厂和水泥厂隐约在灰蒙蒙的对面。煤坑一层又一层的向下剥落，每一

层都有一列又一列的火车进进出出运输着煤炭。

“今天大家看到的西露天矿不仅是煤炭生产的历史，同时也见证着东北被侵略和剥削的历史，由于煤炭资源在当时的重要意义，日本军国主义者在这里犯下了滔天罪行，同时也是由于他们当时的过量开采导致这里的煤炭资源接近枯竭，城市地表下沉严重。”辅导员杨文博如是说。

2、参观平顶山惨案纪念馆。在参观西露天矿之后，一行人来到了平顶山惨案纪念馆，在参观中大家了解到平顶山惨案的历史事实：日本帝国主义发动了“九一·八”事变，东北大好河山陷于日军铁蹄之下。1932年9月16日（农历八月十五中秋节）夜，“杨柏堡采炭所”等地被途经平顶山村的辽东民众抗日自卫军袭击，日军以平顶山村民没有报告即“通匪”为名，于次日出动守备队和宪兵队包围了平顶山村，将全村三千余名男女老幼驱赶到平顶山下，开始了灭绝人性的大屠杀。事件之惨烈，值得我们反思和铭记。

通过在这两处的参观，实践团被工业化的结果所震撼，不仅了解到了煤炭生产的历史，同时也深深的感受到了日本军国主义在殖民东北时期的罪行，大家纷纷表示，“落后就要挨打，要想使中华民族屹立在世界民族之林就要通过我们这一辈人的不懈努力来实现。”

3、参观辽沈战役景区。7月17日十一时，社会实践团一行人来到了抚顺辽沈战役景区，辽沈战役是中国近代史中第二次国共内战的“三大战役”之一，1948年9月12日开始，同年11月2日结束，共历时52天。中国共产党称之为辽沈战役，中国国民党称之为辽西会战，又作”辽沈会战“。战役结束后，中国人民解放军首次在兵力数量方面超越国民党军。这次战役具有重要意义，是解放战争的重要转折，为解放战争的胜利奠定了坚实的基础。

景区内，实践团观看了辽沈战役实景演出，真枪实弹的战争

场面给我们每个人都留下了深刻的印象，党的英明指挥，战士们英勇，人民群众的大力支持，革命斗争的艰苦卓越，让我们更加珍惜眼前的生活，艰苦奋斗的精神值得我们学习。

实践团成员们认为，身为当代大学生、共青团员、党员，我们要铭记历史：只有在中国共产党的领导下，中国人民才能不断的取得新的伟大胜利。在自强不息，追求和平的同时也要珍惜现在和平富强的幸福生活。

4、参观雷锋纪念馆。7月17日下午2时，实践团一行来到了抚顺市雷锋纪念馆。雷锋事迹陈列馆是按照雷锋成长的历史来编排的，其一共分为五个部分：苦难的童年、上学读书、走上工作岗位、参与以后和永生的战士。

在辅导员杨文博的讲解下，大家认真的观看每一处藏品，聆听每一个故事，身临其境的体会了雷锋当年优秀品格和优良作风。在雷锋日记展位，大家纷纷驻足，主动阅读起来，当十余人齐声阅读一篇日记时，纪念馆中顿时充满了对雷锋同志的无上敬意。

在参观结束后，实践团成员们被雷锋精神所深深打动，表示应该以雷锋同志为榜样做一个中华传统美德的传承者，做社会主义核心价值观的践行者。

## 假期社会实践报告题目有哪些篇四

随着个人的文明素养不断提升，报告的使用频率呈上升趋势，报告具有双向沟通性的特点。我敢肯定，大部分人都对写报告很是头疼的，以下是小编为大家收集的假期社会实践报告，希望对大家有所帮助。

20xx年2月至3月底两个月时间，我在《石狮侨报》社实践。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认

真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

1.1通过本次实践使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

1.2通过本次实践使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

1.3本次实践对我完成毕业实践报告起到很重要的作用。

20xx年2月8日—3月31日。早上9点上班到12点，下午2点上班到6点。周三晚上加班，周六停一天，挺轻松了。

xx省xx市群xx路侨联商厦7楼

《石狮侨报》社。

关于《石狮侨报》，由石狮市归国华侨联合会主管、石狮侨报社主办，是一份周报，每周三出稿，周四见报，所以，相比日报，就不会那么忙碌与紧张。对于我这个初学者来说也蛮好的，至少不会有太大的压力。报社里现在的工作人员将近20人，有采编部、广告部、办公室、美编部等，虽然比不上大报，但也很不错了，而且正在向大报靠近。而我实践的部门就是采编部。

5.1“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。

实践过程中有件事对我触动挺大的。当我满怀信心第一天上班，我刚坐在办公室的沙发上，一个同事就问我：“你学什么专业的？”答曰新闻学。“你会写稿子吗？写过稿子吗？”看

着他那一脸茫然与不屑，任何解释都是多余的，我决定用实际行动证明给他看看。

为了证明自己的能力，我总是不失时机地展现自己，工作中领导安排给我的写稿和改稿，以及校稿的任务，我都认认真真的完成，从来不敢马虎。工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实践时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我在修改稿件时，只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。

由于住的地方离实践单位比较远，所以每天8点不到就得起床，留给个人支配的时间更少。我必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

5.2实践，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实践这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

在我选择这个专业的时候，我就听别人说过，这个职业需要很广的交际圈。这次参加实践以后我真正体会这一点。“人不熟，谁会主动给你提供素材啊?!”是啊，朋友圈广，哪里有事哪里就会主动打电话找你，这样就不用担心丢失了大事件。然而要有这样一个成功的朋友圈需要自信、开朗、真挚为基础。我在采访的时候经常会脸红，这是一种不自信的表

现，这样容易让采访对象产生紧张，影响采访效果。所以接下来我需要加强这方面的锻炼。

我学过《新闻采访教程》，里面有个引用“事先有研究、有准备，是采访深入、效率高的关键”。在实际采访活动中，我深刻感受到访前准备的重要性。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象。举个例子：3月15号，是一年一度的“3.15”国际消费者权益保护日。当时要做这篇稿子的是张记者。但他突然有其他新闻要采，于是叫我去狮城国际广场采访消协现场咨询会。因为接到通知很突然，对这方面的资料没有准备。所以临时在网上查了一些相关信息，还好在开幕前赶到了现场。现场咨询了很多工作人员，拍了一些照片，拿了很多资料，了解了不少事情。那次采访很成功，有了采访的侧重点，避免了无谓的话题。

5.3后来渐渐多了自己采访的机会，每次的采访回来，都会有不同的问题出现，幸好记者们都很乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不够好，需要改进，哪些地方可以做得更好。例如说，刚开始采访时，问的问题关联性不够强，不够针对，有时问问题又过于绝对，被访对象只回答是或者不是，又或者问完一个问题后没有跟进。这些问题，在课堂上老师都有强调过要避免的，听的时候好像很容易，但是到了自己真正操作的时候，经常都是遇到一些自己不熟悉的题目和采访对象，手忙脚乱，心里紧张得被访对象回答什么都记不清楚，也无法说按照他们的回答继续跟进问下去。

后来自己总结的时候，也认为，在实践的过程中，保持平稳的心态也是很重要的，不能遇到什么自己不熟悉的采访对象时，就慌慌张张的。

我们需要在平淡的事实中挖出吸引眼球的部分，不仅仅要靠平时的磨练，更需要对整个事件的“了如指掌”。况且是周报，无论什么新闻都不能依照日报的样式那么简单，而是应该深入调查研究，写出深度，写得深刻。

跟张记者学习写稿的时间并不长，同时也发现了自己的不足。从我个人观点看，我们学生在不断的观察和学习中，发现一个好的新闻素材不难，难的是笔下的功夫。我在和张记者学习写稿的时候有这样一個体会：拿个新闻素材改写是很顺手的。然而当我出去采访回来要自己独立写稿的时候，就有点不知道从哪里下手，哪些方面是该写进去的重点，哪些方面又是可以舍去的。这是记者的一个“上手慢”问题。所以我觉得需要在接下来的学习中注重动手能力的培养。

## 6.1 实践工作的总结

实践过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程。知道自己在社会这个大坐标轴上还在原点的左边，需要加大马力才能真正成为原点右边的一份子。

这两个月的实践，我参与了不同的活动，记者采访、写稿、参与策划等，对领域内的各个岗位都有所了解，目的是为了更加了解媒体人。最重要的是真实地感受自己的差距和知道自己想要的生活。通过这次实践，我感受到了压力，感觉要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。

我曾经觉得新闻专业没有什么好学的，尤其疏忽理论知识的学习。现在我发现其实我们新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子。而且知识面也是必要的。因为无论是采访，还是采访前的寒暄，都需要一定的知识面和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样的一个积累的过程。

## 6.2 实践工作的体会

在整个的实践过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些采访工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到

非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

从实践的开始到实践的深入，再到实践的结束，我进一步了解了自已，有了自已的一个理想定位，一个今后的计划打算。努力改变自己，努力提高自己，努力让自己适应，让自己发光。

记者这个行业就像是参加一个马拉松比赛，很艰苦，奖品再丰厚也只能到了终点才能拿。起跑的快慢并不重要，在于的是你去跑的这个过程，但是在这个过程中，不会有人去帮你，是不是能胜利，都是靠你自己。

人生也就是一场马拉松，怎么跑，都在于自己。要送给自己一个怎么样的人生，完全都是靠自己。

## 假期社会实践报告题目有哪些篇五

今年寒假，也是作为大学生的第一个假期。为了充实寒假生活，开阔视野，也是我步入社会的一次尝试，锻炼自己的社会实践能力，把自己的专业和工作联系起来，我想通过这次实习、工作，使自己从理论走向实际，实现从课本走向社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

怀着忐忑不安的心情来到镇上的农业技术服务中心，试着找一些和自己专业对口的工作，参加一下社会实践。见了主管以后，我立马被分配一些工作，主要是有关文件整理工作。我决心把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我了解熟悉了这个单位的相关工作。我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生

还终归保持着学生的身份。

走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了同事

的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到这里，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对文件整理，电脑操作，知识应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑操作工作。在这次的工作中，我真正学到了教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在工作时，老师就跟我说，想做这一块，激情与耐心必不可少，世界不断的在更新，而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：文件整理，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了。后来我又进行了反复尝试，一遍又一遍做着，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了经验。在单位里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专

业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在单位的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去做一些工作。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是爸爸给我的忠告。在这个部门的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作。理想与现实，理论与实践在这几天里得以充分展现，服务团结成员，团结互助的精神使我在新的道路上有了依靠，团队的精神成功的展现，使我意识到，团队的成功就是我的成功，单位里的老前辈实热情大方，手把手地教了我很多课本上学不到的技能，使人难以忘记。劳累忙碌的几天里，我也感到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。通过这次的实践活动，让我真正地领悟到了理论与实践相结合的重要性。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。当代大学生是在校园环境长大的青年，缺少在社会舞台上磨炼意志，锻炼毅力，培养健康心理品质，增强劳动观念和志愿服务精神，找准社会位置，换位思考、认识自己社会责任和历史使命的机会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

这次寒假社会实践充实了我的寒假生活学习到了专业技术，更学到了专业奉献精神，为以后的工作和学习打好了基础。这就是我这次寒假的一些感受，让我学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机会是青睐于有所准备的人。要改变生活就要努力学习。这次亲身体会让我有

了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。