

2023年养老院的活动意义 志愿活动养老院的心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

养老院的活动意义篇一

自从全民营养计划的实施，中国老龄化趋势加快，越来越多的老年人需要关爱和照顾。志愿者活动作为一种社会参与行为，已经被广泛应用于关爱老人的服务中。在我大学期间，我有幸参与了一次志愿者活动，走进了养老院，对此我留下了深刻的印象。接下来的内容将是我的心得体会。

第二段：进入养老院的第一印象

进入养老院，我看到的是比我想象中更为单调和沉闷的氛围，这给我带来了一定的压力和不适。而当我到达活动现场时，感受到的是底气的不足和不知所措。总之，我相信这是大多数新手志愿者的心理状态。但当我和老人进行交流时，我感到他们的温暖和深情，我的心也渐渐地放下了抵触心理。

第三段：与老人的交流

与老人的交流，是我最难忘的经历。有的老人相对谨慎，需要我们循序渐进，而有的老人却异常热情。我们需要斟酌好自己的表现，渐渐适应老人们的兴趣爱好和交流方式，才能打破隔阂，建立真诚的交流。而这种交流方式不仅能够让我们得到成就感，更重要的是能够为我们建立人际关系提供一个平台。

第四段：策划和开展志愿者活动的经验

从我的经验来看，进行养老院志愿服务活动时，筹划是非常有必要的。我们在策划时，应该避免采用无计划的做法，特别是当我们面对重度痴呆、失能的老人时。我们还需要按照具体的服务类型，在活动的准备环节，留出充分的备用时间。这将有助于我们更好地开展志愿者活动。

第五段：总结

从我的个人经历来看，志愿服务可以提高社会责任感、家国情怀、文化素质，并促进生活平衡。竖起志愿者的招牌，是我们的责任和义务。之所以选择志愿服务，是因为我们希望把原本单调无趣的生活变成多姿多彩的生活；我们希望给人爱和温暖。总之，志愿服务是一项非常有价值的行业。

养老院的活动意义篇二

为了提高大学生的社会公德意识，了解老人生活的同时，带给他们一些欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界送上一点温暖，我们班开展了敬老院慰问献爱心活动。本次活动进行得非常成功下午一点之前在学校门口集合，由于这次是本学期第一次校外活动，大家热情高涨。

当天天气很好，万里晴空，不久我们就到了敬老院，积极地帮助老人改善生活条件和生活需要。

3、我们去敬老院的时候买了一些生活用品带给他们，例如水果、挂面，下午时分，我们班全体同学和老人一起去地里除草。

敬老院为我们提供奉献爱心的场所，让我们参与到社会工作中去通过这次活动，同学们都有了很深的感触，感觉到了爱

的力量，我们要用小小的爱去号召大家，让人人献出爱。虽然养老院设施很完善，老人衣食不愁，但看到老人的神情，感觉到老人们最需要的还是还是亲人的关爱。我们体会到了老一辈的孤独，处于这个时代的我们，大多都是独生子女，但想想身边有多少人在无微不至的关心着父母。我们要秉承中华美德，敬老院的老人最需要的是心理上的安慰，但我们能够做到的就尽可能多的让老人们的生活得开心点。

活动大家感受到了作为一名志愿者的光荣，感受到了献出爱心后的那份快乐，从中我们学到了与人沟通，学会了与人合作，更重要的是学会了如何奉献爱心。

在红古区教育局领导下，我们红古区职教中心参加了“小手拉大手”志愿者爱心助老志愿服务活动，这次活动不仅丰富了我们的生活，让同学们了解了敬老院中老人们的生活，而且给老人们送爱心，送温暖；就此次活动作以下简单总结：

本次活动总体而言，举行的是比较成功的，整个活动流程和工作分工比较明确，在去敬老院的路途中有相关工作负责人负责队伍的次序和提醒大家注意安全，在敬老院里活动有条不紊的开展，比较流畅自然，同时活动有严格的纪律，次序较安稳，没有出现大声喧哗，打闹的现象；活动的内容丰富多彩，有给老人们表演节目，整理内务，剪指甲，梳头，陪老人聊天等。

一、活动好的方面：

- 1、前期的宣传通知工作以及联系敬老院负责人反面比较到位。
- 2、参与人员的着装准备比较正式，统一发放志愿者徽章。
- 3、去往的途中唱歌活跃气氛。
- 4、在敬老院内开展活动时，所有人员都各自遵守了敬老院的

一些相关制度，积极帮助老人们。

5、活动结束后，大家各自都有与爷爷奶奶们合影，留照。

二、活动中存在的不足：

1、在去往的途中队伍不够整齐，组织性不是非常严谨。

2、在敬老院内开展活动准备不够，没能提前去场地看看，影响了表演的流畅性。

3、存在个人不服从组织安排的现象，没按要求去积极开展活动。

这次活动最终还是圆满结束，通过这次活动不仅加强了我们对社会老年群体的关注，与丰富了自己的周末生活，收获了精神物质上的财富，我们将继续做好的一面，认真吸取这次活动中的不足和教训，通过不断努力将这些不足得到改善，争取下次活动能做的更加完美。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

风儿吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话。敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓诗意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动。老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时幸福的时光悄悄地溜走了，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

养老院的活动意义篇三

在志愿活动中，养老院的志愿服务一直是备受关注的。这样一种普遍的推广服务，不仅是对于社会责任的一种体现，更是为了让养老院的老人能够感知到社会的温暖和关怀。回顾自己参与这种志愿活动的过程，不仅感觉到了这样一种价值观的传承，也收获了不少额外的心得体会。

第二段：志愿服务的价值与意义

志愿服务是自愿参加，在没有巨大物质利益的前提下，为了满足自己或者他人的社会需要而提供的服务行为。养老院志愿服务，有助于弘扬爱与和谐的社会价值观，提高社会的公德心和文明礼仪意识。参与其中的志愿者不仅可以在服务中体验到一种履行社会义务的责任感，更能够在为老人带来健康和快乐的同时，与生命的意义和价值开展对话，培养出自己更为高尚的情操和让老人们感受到社会的关怀和爱。

第三段：活动中的体验与感悟

在志愿服务的过程中，许多志愿者通过养老院活动来认识自己，并往往收获到更深刻的体验和感受。首先，通过接触老人，了解他们的生活和故事，志愿者不仅能够增强自己的人文素养，更能够对未来生活有更准确的认识和环保意识，从而提高了整个社会更好的环保意识。其次，志愿服务也可以提高自身的社交能力和沟通技巧，增强组织协调、管理团队的重要能力，培养会友技巧，甚至可能让自己结交许多志同道合的人并建立长久友谊。

第四段：养老院志愿服务的可持续性和改进方法

养老院一般都会定期选择适合的志愿者，开展志愿服务活动，让老人有书读，有人贴身照顾，有人陪聊天，有人教歌儿。但也有一些志愿者的活动过于短暂，他们服务的时机也比较

德行不准确。因此，养老院可以考虑建立更为结构化的服务系统，以获取更合适的志愿者，并为他们提供更好的支持和指导。这种服务模式的落地，不仅能够使志愿者享有更好的履行社会义务的感受，也能让老人受到更为精细细致的服务。

第五段：结论

参与志愿活动，为养老院的老人带来快乐和健康，也让志愿者感受到更广泛的社会认同和自我提升。不过，要注意的是，志愿活动不能仅仅停留于表面的善行，而应该为养老院和老人带来更加深入和细致的关爱。一如既往的，一点一滴地为养老院的老人和志愿者带来更好的服务和盼望的生活。

养老院的活动意义篇四

这个世界上最珍贵的财富是什么？对于大多数人来说，这应该是爱。人类文明发展至今，我们的社会已经不再是由家庭和亲人所构成的单元，而是一个由各个不同文化、不同爱好的个体所组成的大家庭。在这个大家庭中，面对着人口老龄化和生育率下降的双重挑战，我们需要更多的拥有爱心的志愿者凭借着自己的努力托起这个社会进程的一角。本文主题是几位志愿者在参与养老院志愿活动中的心得体会。

第二段：介绍养老院的情况

活动的发起者是一家拥有多年经验的社会服务机构，他们在为老年人提供各种托老服务的同时也鼓励年轻人参与志愿活动来关爱老年人。我们与养老院的一些长者交流时发现，由于长者们生活离群，社交圈子小，很多小事情都需要他们亲力亲为，对于年迈体弱的他们来说，这些生活琐事非常吃力，许多老人在日常生活中的负担都是无法想象的。我们感到非常遗憾。于是我们志愿者想到，每周定期到养老院来为长者们提供一些帮助，就可以小小地缓解他们的困难和痛苦。于是，我们开始了志愿活动。

第三段：养老院志愿活动的内容

首先我们开始为长者们清洗衣物，扫地，整理床铺，购买需要的生活用品等等，大家都井然有序，充分地发挥了团队协作的力量，保持着高度的工作效率。其次，我们带去了一些自己的乐器，为老年人演奏音乐，为他们带去了欢乐和放松。长者们听着我们的音乐，按照自己的喜好，欣赏、欣赏；也有长者展示出他们自己的人生轨迹，表达自己的感慨，正因为我们的存在，让他们感到非常温暖和幸福。最后，我们进行了义工讲座，引导老年人如何正确站立、走路和坐下，提醒老年人注意饮食和保持身体健康。

第四段：志愿活动中的收获

通过这次志愿活动，我们不仅帮助了养老院的长者解决了一些生活上的难题，也发现了许多自身身上的不足之处，更感受到了关爱他人的那份情感所带来的满足。我们深刻了解到，社会上需要我们这样一群具有爱心、责任心和行动力的志愿者，帮助那些需要我们关爱和支持的人们。我们深深地感悟到，志愿活动不仅是我們为社会尽力的事情，更是一种对自己人生价值追求和提升的过程。

第五段：活动后的感悟

在志愿活动结束后的每个人都有不同的感悟，其实我们的努力不仅让长者们感到快乐，也同样令我们自己感到快乐。在这个过程中，我们学会了爱，体验了给予和回报，明白了关爱弱势群体的重要性，进一步提升了自已的社会责任感和人文情怀。志愿活动不仅涵盖了丰富的活动内容，更包含了每个参与者的心灵沟通和感动。这个世界需要更多的志愿者，需要我们每一个人拿出时间和爱心，举手之劳为弱势群体贡献我们独特的力量。

养老院的活动意义篇五

开展养老院的团日活动可以让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

在今天的团日活动中，一行人骑车来到了康馨苑敬老院探望这里的老人。在一间略显狭窄的院子里住着一百多位老人。幽静的院子因我们的到来而突然变的热闹起来。

我们匆匆忙忙的将水果、月饼分给老人们。四川的同学开始各自陪着老人聊天。和我聊天的是原籍南充的老人——一位老红军、老干部。他平易近人，和平日里印象中总是衣衫整齐的老干部不太一样，在交谈中他给我讲述了很多战争年代的旧事。我深深的被他们这些老一辈革命家对革命事业的忠诚和对于国家的热爱所震撼。和本不太会说话的我聊天，时不时就会出现许多空白，可是在谈到儿女的时候，他的声音陡然高了八度，脸上的皱纹如盛开的菊花般挤在一起，说他能说能写的儿子、刚刚考上大学的孙子……在他的描述中，自己的儿女是那樣的优秀。这也许就是所谓的可怜天下父母心罢：自己的孩子总是秀的，而自己儿女的幸福就是自己的幸福。

老人是善良的，然而我却感到淡淡的忧伤：如此优秀的儿女，为什么要将老迈的父亲留在这里呢？也许这里环境幽静，也许他们确实没有时间照顾老人，但是家的温暖对于老人而言不是最重要的吗？我深深的感到了自己的责任，懂得感恩与回报是我们每个人都应有的品质，感恩养育我们的父母，并以实际行动回报于他们；感恩我们的祖国，并以实际行动回报于她。这是我这次活动最深的感触。希望我们的到来能为这些老人带来些许的温暖。愿有更多的人来关心身旁的每一个人。

与往常一样，又到了没有课、轻松、自由的星期日，但却又是个不平凡的一天，今天我们水三班全体同学准备去敬老院做义工，关爱老人，感恩社会。

1: 30全班同学衣着院服整齐地在校正门口集合，开始了我们“浩浩荡荡”地敬老院之行。大约在1点40我们坐上了118路公交车，车上很挤，同学们依然热情洋溢，并且看到老人、儿童主动让座。坐了半个小时左右，听从沈阳本地同学的指挥，我们到站下车，换乘245路公交车。还是大约过了半小时，我们来到了朱林桥附近的一家敬老院。

一到门口，不禁为眼前的一切感到“失望”更多的是心酸。一个不算宽广而且空荡荡的院子，仅仅摆设两个长椅。院子里没有老人休闲时健身娱乐的器材，更不要说花坛、喷泉等设施。地没有铺上板油，能想象到雨天一定满是泥泞。敬老院有两排用砖砌成的平房，还有一座勉强可称得上楼的三层楼。老人们就住在这个三层楼里。楼顶是用瓦垒成的，墙是用砖砌成的，门是木头做的，而且已经伤痕累累。这与心目中所想的、电视中所看的差之千万里！

进门后同学们开始分头行动。其中四五个女生拿着扫把进入三层楼中，开始扫楼道。同学们从三楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进铍子倒进楼下的垃圾箱。楼道很黑，地凹凸不平，同学们一边打扫，一边感慨这里老人又多么可怜。打扫楼道的过程中遇到一位老奶奶，腿脚不是很好，走路需要把着扶手，老奶奶慈祥的看着我们，听说我们是大学生到这做义工后，老奶奶笑的合不拢嘴。我们知道，老奶奶一定很久没有看到我们这些有灵气的年轻人了，老人们的孤独更加坚定了我们每月都会到敬老院做义工的信念。经过半个多小时的努力楼道扫干净了。另外的女生在阿姨的带领下来到后院捡垃圾。当我们到那里时令我们大吃一惊，与其说捡垃圾，不如说我们是在拔杂草，可以看出这里已经很久都没有收拾了。原本捡垃圾准备的筷子在这里没有用上，同学们挽起袖子，直接用手去

拔杂草。同学们不辞辛苦，不嫌脏、不怕累，任劳任怨，用手把杂草一把一把的清除，再用铁锹清除垃圾，在大家的共同努力下，把敬老院后院的杂草、垃圾清除的非常干净。五六个男生来到后院，大家商量并分工后，一齐将一个枯死的树木搬运到垃圾箱中。同学们将树木扛在肩上的一刻，让我们有些感动。衣服弄脏不要紧，更重要的是他们肩上扛的不是一颗树，更是一种责任——尊重老人、孝敬老人、懂得感恩。在后院里，堆积了很多石头。男生们自发地将石头一个个捡起，放进玻璃丝口袋。小的石子同学们就用铁锹一点一点耐心地放到袋中。就这样，一个玻璃丝口袋、两个、三个最后装了满满五口袋。一个口袋就能有150多斤，同学们齐心协力，三个男生一组，一起把口袋搬运到垃圾箱中。虽然同学们满头大汗，但仍然很高兴，因为我们每个人的心里都有一股自豪感，而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

回来的路上，同学们百感交集。想想那些无依无靠的老人，儿女不在身边，想必他们的生活一定很乏味。生活在孤独的环境中，我们这些后辈也感到十分惭愧。这也让我们想起了自己的父母，对父母要多和他们相处，多和他们交流，伴随着我们的成长父母也在不知不觉中老去，让我们珍惜眼前的一切，尽自己的努力去孝顺父母。