

按时吃饭的短句 用餐礼仪的演讲稿学生(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

按时吃饭的短句篇一

《礼记·礼运》说：“夫礼之初，始诸饮食”意思就是，礼仪制度和风俗习惯，始于饮食活动。

中华饮食，源远流长。在这自古为讲究民以食为天的国度里，饮食礼仪自然成为饮食文化的一个重要部分。

下面我们就来学习一下，在学校内就餐，需要注意哪些礼仪。

1. 注重饮食卫生，吃饭前要洗手。
2. 按学校要求在指定的位置就餐，对号入座，要互相谦让，关心照顾他人。
3. 盛取饭菜时，按要求排成一排，有序盛取，不得跑跳打闹，不得插队，按指定路线回到教室内自己的座位上就餐。
4. 同学之间不争抢饭菜，只吃自己所盛的饭菜，饭菜不够吃时，可到餐车前请老师帮忙盛取。
5. 就餐时保持安静，文明就餐，不得大声喧哗、打闹，敲打碗筷，不得离开座位，随意奔跑走动，注意安全，防止相互碰撞。

6. 就餐时要细嚼慢咽，有助消化。无特殊情况，要做到食不言，以免发生呛咳、卡噎等意外。
7. 珍惜粮食，能吃多少就盛多少，不浪费粮食，坚持光盘行动。
8. 营养均衡，合理饮食，不挑食，不偏食，如无特殊情况，每种食物都要吃。
9. 尊重老师或工作人员，盛饭时可适时对老师或食堂工作人员的服务表示感谢。如果对饭菜有意见时，需先与老师交流，并由老师与相关工作人员进行交流协商。
10. 保持班级内的卫生，不随处乱倒饭菜，剩饭剩菜以及果皮等按要求放到指定位置。
11. 不影响他人的饮食卫生，咳嗽、打喷嚏时，要用手或肘盖住口鼻，略微低头。
12. 就餐完毕后，及时进行个人卫生清理，将桌面和周围地面打扫干净，如有饭粒和菜汤洒出，应尽快用纸巾或拖把进行擦拭。

按时吃饭的短句篇二

中国人的用餐礼仪非常的开放，不像外国人的用餐礼仪一样，非常多的规矩和习惯。但是中国的用餐礼仪就不一样啦！

1. (等候带位)

一进餐厅门口，你可以选择直接进入餐厅内吃饭，也可以在门口等候，让服务员领你去找到一个座位坐下。有的人非常不自觉，一进门就抢座位，这样并且不优雅，而且，还丢进了我们炎黄子孙的脸，这一点，我们应该向法国人学习，法

国人是在门口等候，我们要学习这一点。

2. (喝酒陋习)

中国的人一进门坐到座位上，服务生就会问：“您喝不喝酒”，中国人会非常不礼貌的说：“你说呢！来了能不喝酒吗，和我们不喝酒？”中国人还有一种答法，就是喝或者不喝这一种还是比较礼貌的。我们这一点也要下法国人学习。

3. (人在旁边催)

有的小饭店里面，非常的不好，因为座位非常的少，如果是一家好的饭店的话，那可就完蛋啦！因为，非常好的话，来的人就非常的多，来的人多，座位就不够，座位不够，有的顾客等烦了，他们就有可能走啦，他们一走，这家饭店就赚的钱少。我和家人一起吃饭的时候，建有一些人在旁边催那些吃饭的人，在哪里催他们，有的人就会觉得非常尴尬，中国人开的饭店，不像外国的，他们都非常自觉，他们会在门口等候，所以我们要像外国人学习。

按时吃饭的短句篇三

当我们怀着一颗激动的心走进了济源职业技术学院时，那美丽的校园就需要我们每一位同学用爱心去呵护。而我们每个人的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且直接体现了我院学生的整体形象。创建文明和谐校园，争做文明进步的大学生是全校学生的应尽职责。全校广大同学应以饱满的热情、积极的态度迎接新的学习生活。学院也在为了能够更好的方便同学，服务同学，改善食堂就餐条件，提高食堂服务水平，使同学们在一个良好的卫生条件下就餐而努力。

一、节约粮食，正所谓“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

二、节约用水，不要让水龙头永不停息。

三、文明就餐，不乱倒饭菜，乱泼菜汤，剩菜剩饭倒入泔水桶。

四、在自助餐厅，自觉回收餐具，请大家在用餐完后把餐具放到回收处，为下一位就餐者提供方便。

五、拾金不昧，拾到餐卡或其他物品主动交到各食堂办公室。

六、排队就餐，保持良好的就餐秩序。

七、不在餐厅内大声喧哗，保持一个安静的就餐环境；

同学们！让我们从身边的小事做起，从点点滴滴做起，积极融入到“讲文明、讲诚信、树新风”的活动中去，规范行为举止，养成文明的行为习惯，形成良好的校风学风，让我们在自己吃好的同时，也让别人吃好！那么同学们文明就餐，从我做起，养成良好社会公德，树立大学生良好形象，做文明大学生，让道德之树生根发芽，让诚信之光点亮心灵，让文明之花开满校园！

按时吃饭的短句篇四

中国，有一个闻名于世的绰号——礼仪之邦，不可缺少的当然也有吃饭时的礼仪。

古代：

在皇宫里，当厨师做满不同的一百道菜是，将由宫女一一弯腰相送，小心翼翼的放在桌子上，显得恭恭敬敬。而皇上，虽然居高临下，可是也不能费了厨师以及佣人的费心和尊重自己。就算觉得这道菜特别的棒，好吃的不得了，也不能垂涎千尺，眼睛直瞪地盯着那道菜，像老虎一样喊着送菜。这

会让下人觉得他是一个昏君，并且不尊重别人的劳动成果。

现代：

现在的家庭聚餐倒是没有从前那么多老套的讲究了，可是还有许多特色做法。譬如：当到一个大的餐厅用餐时，在每个套间都会有一个服务员，以便于用餐者不大声喊点餐，这样不会影响他人，也不会让自己烦。而且，在家庭聚餐的时候，都会先让老人先尝菜，如果老人爱吃，子女们应该先给老人夹菜。并且也要先给老人敬酒。如果是长辈过生日，当然是寿星吃大块的，然后大的吃大的，小的吃小的，像我这种奶奶家、姥姥家都是小不点这种只好忍着了。现在的中国人，还有一种吃饭品诗词的习惯。常常在敬酒的时候，每个人分别说一种祝福的话，或者从古至今文人圣贤写的诗，让人们在吃饭中，也可以悠闲地享受一下古典的感觉，从中也能让人感觉的这个人的礼仪，当然也能让人感觉到这个人的聪明才智了！

别看中国人有许多不如外国的地方，可是这个礼仪之邦，也有许许多多的优点，礼貌就是不可缺少的一点。

按时吃饭的短句篇五

前不久，大爷家又新添一丁，那就是我的“小堂弟”——常志鹏。为了庆祝这一喜事，在周末，我们特地回了一次老家。

一落脚，就听奶奶说：“别歇了，赶紧去暖洋洋大酒店。他大爷在那定好了包间，他大娘也已经去了，你们也赶紧去，我和他爷爷一会随后跟着你大姑去。”听罢，爸爸立刻起身，带我们去了暖洋洋大酒店。到了包间，我高兴得不得了，立马就往最上面坐，结果被妈妈拉住了，她说道：“那个位置是有威望、有辈分的人坐的，比如说，你爷爷奶奶。再往下就是你大爷大娘做得，再往下是我和你爸爸，然后你小姑，才是你和你哥哥。这样一直排，辈分小的，和威望不大的都

要往下坐。”我点了点头。

开始用餐了。我拿起筷子，站起来就去夹菜，妈妈刚忙扯住我的衣襟，语重心长地说：“孩子，要注意用餐礼仪。中国是礼仪之邦，你身为共产主义的接班人，更要以身作则。这样子是不礼貌的。应该坐下，耐心的等待比你辈分大的长辈们夹完，你在去夹。明白了吗？”“嗯，明白了。”我点头示意道。

“哥哥，你上次说的那个游戏我找不到，你帮我找好吗？一会去娜娜姐家。”我大声地对哥哥说道。“嘘——住口！”哥哥赶紧捂住了我的嘴，说：“小点声，这样也是不尊重人的。在与你辈分大的长辈们的面前，你要文明讲话，最起码要低声说话，不要大声的嚷嚷，不然，就是对人的不尊重。”“哦，知道了。”我答应道。

我吃完饭后，小声地对姑姑还有哥哥说：“我们下楼去玩吧！这次来玩跳房子。”“不可以的！”哥哥说道。“对，你哥说得对。不可以这样的。在长辈们的面前，哪怕是吃完了饭都不能离桌，要等比你辈分大的人都吃完了，且都离开后，才能离开餐桌。”姑姑附和道。“嗯。”我点头称是。

终于离开酒店了。这次我又学会了中国礼仪的一部分——就餐礼仪，意义非同小可呀！