

2023年个人总结实习生 广告公司个人实习情况总结(精选10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

个人总结实习生篇一

光阴似箭，转眼在某某广告公司工作一个月有多了！翻看一个月的工作日志，回忆这忙碌充实而又紧张、愉快的一个多月。。。。。

今年对我具有特别的意义，因为今年是我从学校踏上社会工作的一年，也是我踏上这个行业的第一个月。这是我职业生涯的一个转折点，我对此特别难忘的一年，尽我最大的努力去做好我的工作。通过一个月来的不断的学习，以及和上级领导及同事的帮助，我已经基本可以融入了公司这个大家庭中，个人的工作技能也在学习之余和提高。虽然工作中还存在这样那样的不足之处，但应该说这个月也付出了不少，也收获了很多，我自己感到成长了，也逐渐成熟稳重了。这一个月的工作情况总结如下：

一、以踏实的工作态度，按部就班的做好公司的检查工作

二、尽心尽职，做好公司的各项的工作。

三、本着以质量为主，客户为上，高效的工作思想精神。

一个月以来，无论是在思想认识上还是工作能力上都有了较大的进步，但差距和不足还是存在的。面对新的任务新的压

力，我也应该以新的面貌，更加积极主动的态度去迎接新的挑战，在岗位上发挥更大的作用，取得更大的进步。

明天总是充满着希望，我们这个朝气蓬勃的团队同年轻的同事一起成长，共同奋斗，一定能实现公司的目标和个人理想。

第二篇：广告公司个人工作总结

第一次在广告公司工作，已经有一个星期了，来的第一天就接手做中信银行与苏电器的合作活动，真的很累，这几天我整个人都晒黑了很多，比以前的销售工作还要累，但是这份工作到目前槽梗我还不反感，因惊我可以学会整理资料，可以学到其他的很多事情，很好。

这次中信与苏的活动我做的很不好，有很多我这边的工作我都没有做好，很乱。。。

针对这次活动，榲四菟梦以谳乱淮喂ぶ髦杏幸桓龔芎玫目始，我做出了一个简单的总结：

- 1、首先应该熟悉这次活动的活动规则，例如刷卡满多少钱送什n礼品，是分期付款，还是一次性付款等等，都应t解清楚，不然后面出的问题可就是很麻烦的问题了。
- 2、其次就是这次活动礼品怎n发放，有什n要求都应了如指掌，不然自己都会觉得头脑一片混乱，而且，对自己在活动结束后结算这块都会有很大的影响，会很麻烦。
- 3、再接著就是活动结束后，去回收礼品的同时，应带上笔及笔记本，把回收回来的礼品都记录下来，哪个点回收了什n礼品，多少个，都因详细的记清楚，过后没有人会帮你去对账的。
- 4、对於合作单位给活动单位营业员的奖励礼品应在活动结束

后，给拿过去，不然根本没有办法实数回收。

以上就是我的工作总结，可以说是我的工作经验吧，呵呵

后面的工作，我会遇到更多的麻烦事，我还要继续学习，加油！

你在做什n的同时，我也在做什n[]你在努力工作，我也在努力工作，我们一起努力，一起加油，我们是最棒的。加油！

个人总结实习生篇二

在平时的的工作中，我积极参加学校举行的各种会议和各种活动，认真学习学校下达的各种文件，领悟文件精神，能够认真学习科学主义发展观，将之渗透到自己的工作中去。认真完成学校布置的各项任务，尽自己的全力做好各项工作。

认真对待各项教育教研活动。教研组里的教研活动能做到认真准备，积极参与;校内的教研活动能做到认真听课、认真评课。

另外，我每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。

二、教育教学情况

作为一名教师，教学工作是最为重要的。

在平时的教学工作中，我仔细备课，认真上课，及时反思，认真批改作业，每一个环节都尽力做到一丝不苟，全心对待。备课时，我仔细研究教材，掌握难点与重点，认真处理好每一个教学环节，同时，备课时我始终结合本专业、本班实际，设计的教学内容始终切合于所教学生的认知特点。上课前，我一定给会提前做好准备，包括熟悉教案，准备教具以及要

求学生做好的预习内容。上课时，我充分发挥学生的自主性及主观能动性，让学生们在快乐中学习；我还充分发挥每一个学生的长处，让他们取长补短，树立学习的自信心，让每一个学生充分利用这短短几十分钟的课堂时间。课后，我积极反思，找出自己做得不到位的地方，并及时补救。对于学生的作业，我每一本都认真批改，尽可能地做到面批，当面改正学生的错误，让学生加强印象，不在犯错。

对于在学习上有困难的同学，我耐心辅导，经常利用课余时间为他们补课，希望可以让他们尽可能缩小与其他同学的差距。此外，我非常注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我在学校上了多次公开课，通过上公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处。

三、班主任工作情况

四、业务进修学习方面

什么时期参加了什么培训，昆明、大理

作为一名新教师，我认真参加每一次的新教师培训和每一次的教研活动，把它们当作宝贵的学习机会，学习教学理论、学习教学实践、学习为师之道，把每一次学到的理论、方法加以梳理，并把适合本班实际的教学方法运用到自己的教学实践中去。

五、今后努力方向

老教师学习，学习他们认真的教育教学态度，学习他们科学和谐的方法，同时也展现自己的青春活力以及对工作的无比热情，让自己再有限的空间内有更大的进步。

经过一年的学习实践和锻炼，现在我已能做好教育教学的相

关工作，在此之际，我郑重地向上级领导提出转正申请，请领导给予批准为盼！

个人总结实习生篇三

经历了一个月的实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这一个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。

一、低年级的语文教学着重于生字的认读和书写，以及课文的朗读指导。

2、低年级的教学方法和语言都应该符合儿童的心理特点，这样的教学才易于让学生接受。

实习过程中上课存在问题是在所难免的，关键在于怎样解决这些问题，让自己一步步提高，针对自己的问题，我都采取了相关的办法来解决：

1、在备课时反复朗读要教授的课文，一是为了练习有感情的朗读，再就是通过自己的读来理解课文，这样写出来的教案就不容易出现上课“忘词”的情况，而且上课时也运用自如一些。

2、在备详案时尽可能的写出儿童化语言，参考一些名师的教学实录，这样有利于自己的提高。

3、增加一些趣味性的环节，像开火车游戏和分角色朗读课文等，这样有利于提高学生的积极性，还可采用表扬和奖励的办法来集中学生的注意力。

4、从学生的作业中可以了解到哪些知识讲解得好，哪些还强调不够，对于错误较多的字在第二课时复习导入中再进行强调。

5、把表扬学生的话都写在备课本上，比较好的话有“从你的朗读中我仿佛看到了……的情景，让我也感受到了主人公……的心情”，“你真是一个勤于动脑、善于思考的孩子！不仅成语故事讲得好，还明白了其中的道理。你真是大家学习的好榜样”。这些表扬的话可以通过看教学实录，或者听老师讲课来收集，也可以自己根据课文内容来想象。

6、结合书本上的插图来理解课文，这样即锻炼了学生看图说话的能力，又理解了课文。

7、在教授对话类的课文时，可以抓住对话前语气类、神态类的词语来分析，有的对话还可以带上表情和动作来读，这样可以提高学生的积极性，也易于学会朗读。

8、上课时培养学生完整回答的好习惯，要求学生把一句话讲完整。

9、对于课文中的成语、谚语、好的词句等能够在课后摘抄起来，养成积累词句的好习惯。

10、教授简单的语文知识，像修辞手法、反问句等。

11、结合多媒体设备进行教学

二、行为习惯的教育

在教学中行为习惯的教育尤为重要，我们应该注重学生知、情、意、行的培养与教育，在三维目标中，情感态度价值观的培养尤为重要，养成一个好习惯，收获一个好人生，学生的学习是一方面，而品质的教育也尤为重要，其身正不令而行，教师的示范作用，就是一个很好的例子，我们应该注意自己的行为，端正自己的品行，做好表率作用。

个人总结实习生篇四

参加顶岗实习，不断锻炼提高自身的教育知识与技能，我志愿成为一名优秀的青年教师，在圆形的绿地里，默默帮助并守护着莘莘学子的梦想。为了实现它，我愿化扁舟，即使道路险阻而漫长，也要溯洄求之。凭借着不灭的育人精神将学生的梦想点燃，我在一灯如豆的暗夜里且歌且吟，用尽全力，驶向彼岸。

青青子衿，悠悠我心，但为君故，沉吟至今。参加顶岗支教让我学会换位思考，懂得什么是责任。学生们给予我的尊重与热情，增强了我的责任感。纵然贫穷如梵高，但一句：“我不愿用仅一次的生命给非常愚蠢的人画非蹩脚的画”，便注定了他踮起脚尖的同时所造成的遗世独立。成为一名优秀教师的梦想，不是我们做不到，不是我们坚持不了，而是我们缺少最初的踮起脚尖的勇气。何惧山高水远，何畏巉岩不可攀，何辞那一路的荆棘与泥泞，正如陶渊明官场失意后踮起脚尖，发现“采菊东篱下，悠然见南山”的豁达诗意；正如苏洵踮起脚尖，俯瞰过去醒悟于自己曾经的愚昧，愤然撕毁全部诗稿从头来过；正如克林顿踮起脚尖与偶像肯尼迪亲密握手之后坚定了自己的理想，在日记本中写到“我希望长大以后成为总统的豪言壮语”，少年意气，他们踮起脚尖，最终在瞻仰、回望中成就了自己极富意义的一生。

作为一名缺乏经验的实习教师，困境与失落层出不穷，每次在教书育人的道路上前行，波浪袭来，一浪高过一浪。那声“顶岗实习，无私奉献，不求回报”的断喝增强了我面

对“恶浪”的信念。愿为扁舟，顶岗实习，筑梦未来。“教书育人”犹如一颗璀璨的明珠在免师生的心中闪烁，照亮了自己，照亮了别人，照亮了千年……教书育人，无私奉献，我会在风口浪尖紧紧握住手里的舵，任凭日月流逝，它是我永远不变的航标。我将“退路”抛弃在云间、天涯，我将誓言挂在风口浪尖。

个人总结实习生篇五

通过口腔医学基础理论知识及实习操作技能，使我对口腔的常见病.多发病有了全面的认识，并结合所学的知识能够进行初步诊断和治疗，还简单认识了某些口腔粘膜疾病，学会了拔牙术.牙髓治疗术.根管治疗术，会简单使用_线片照射机，认识了口腔工艺技术等，使我对学习口腔专业知识打下了坚实的基础。

二. 实习时间

三. 实习地点

__口腔医院

四. 实习心得及内容

通过三个星期的实习，从对口腔医学的孤陋寡闻，到初窥门径，再到对口腔知识的全面认识，深刻了解，使我从中学习了很多，人也更加成熟。

第一周，我培养的是对口腔医疗器戒基本认识，及配合老师做一些治疗，学会科室内消毒，使用高压蒸汽消毒锅，消毒用过的医疗器戒，科室消毒洗手法。做一些简单的口腔工艺技术如取牙齿模具，灌石膏模型，排牙等。

第二周首先是对前来就诊的患者做一些简单的询问.交流，给

每位医生平均安排患者人数，安抚患者情绪。从旁协助每位医生治疗，如量血压，磨银汞。再者做一些简单的治疗如洁牙术，幼齿拔出术，松动的恒牙切牙，侧切牙等拔出术。

第三周主要是了解牙齿的常见病多发病的诊断和治疗如牙髓炎，根尖炎等。

通过学习口腔的基本知识，接触患者，了解患者的就诊情况，并通过自己所学的专业知识和对所了解的常见病多发病为其讲解，进而使患者有初步的了解。这一阶段的学习不仅仅掌握了口腔专业的基础知识，接触了患者，最重要的是这一阶段对自己临床处理方法的影响，增加了经验学习了学校学不到的东西。

通过这次社会实习，了解了口腔专业完全不是印象中的那么简单，无聊。相反，口腔专业是一门要去认真去了解学习，并且深研究，不断学习，不断深造的科学。为解决千千万万牙病患者痛苦，造福群众，使口腔专业在社会发展更先进更国际化。我相信我国的口腔专家及研究人员会使我国将来口腔疾病减少，甚者将来不在需要口腔医生，人人无牙病，人人有一口好牙而努力。我们也要像医学专家们一样为造福社会人民而努力。

个人总结实习生篇六

这次的实习持续时间不长，只有短短的一个月。但是在一个月里我受益匪浅。经过这一个月的实习，我很清楚的知道了幼儿园的活动安排，能够独立的带班。跟着两位带班老师学会了很多在实践中很有用的东西，有许多非常好而在课堂上我又没有学到的技巧。像邹婕老师在课堂上常会用的一些非常具有艺术性和指示性的语言“谁的小眼睛里没有老师啊？”，“我的眼睛在看谁？”等。幼儿园的消极的等待现象是比较常见的，而我们班老师的一些策略非常好如：带领幼儿玩手指游戏、朗诵一些幼儿已熟悉的儿歌，童谣及绕口

令、出示一些新闻实事及图片供孩子讨论等。还有一点邹婕老师做得很好就是在每次的听读训练之前老师要求每组小朋友按老师要求的规则进行传书，当小朋友做得不好的时候（没有按老师的要求传、大声说话以及乱传的）老师要求一组的小朋友都重新将书收回来重传，这一举动不仅培养了孩子们的合作意识也培养了他们的规则意识。每次结束的时候教师都会给孩子们玩一些与听读内容有关的小游戏，这样不光提起了孩子的兴趣点也让孩子从记忆中提取出刚刚的听读训练达到强化的效果。这次的实习还让我认识到了幼儿工作的艰巨性和复杂性。从事幼儿工作的教师必须要具备的素质有：耐心、细心、爱心及创造性思维。只有做到这些才能成为一个好的幼儿教师。班上的两教一保都对孩子表现出很大的爱心和耐心，尽管孩子有很多东西不懂但是孩子有自己的分辨能力。当他感觉到教师的关注和爱的时候，他会懂的去配合教师的工作。孩子热衷于模仿他喜爱的教师，教师自身的仪表言语都能给孩子以莫大的影响。当我更清楚的认识到的时候，实践要求我去做更多适应实践的改变。

在幼儿园里我很引以为自豪的是我参与了幼儿园的墙面设计。平时总是作为一个环境的参观者，而这一次自己参与了幼儿园墙面的设计，而且在师幼的共同努力下我们将我们的主题墙布置的非常漂亮而有新意。每一个步骤都精心设计，这一点让我很深刻的感受到幼儿教师思维的活跃性和缜密性。

我深刻认识到的另一个问题就是幼儿园与家长的联系以及做好家长工作的重要性。家园是不可分割的一个整体，只有做好了家长工作才能做到家园一致以达到优化教学的目的。像师大附幼的教育理念“含笑迎家长，温馨待宝宝”一样。幼儿教育的工作任重而道远。此次实习让我认识到要成为一名优秀的幼儿教师，我自身还有很多不足，必须要加强技能技巧的练习我才能做得更好。这次的实习让我认清了自己的不足，为我指明我要加强的方面，同时实习让我对未来的工作更有信心和激情。感谢实习带给我的所有机会。

个人总结实习生篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

总结的写作过程,既是对自身社会实践活动的回顾过程,又是人们思想认识提高的过程。下面是小编整合的实习工作情况个人总结汇报,一起来看看吧。

实习工作情况个人总结汇报1

实习结束了,在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会,感谢领导在工作中对我的悉心教导,感谢同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声,实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后,我们又买入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广,充满着挑战与机遇。

通过此次实习,主要有以下几点体会。

1、首先是个人角色的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生,而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位,身边接触的人也变换了角色,老师变成了领导,同学变成了同事,相处之道完全不同。在这样的转变中,对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的,所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种角色的转变,真正的融入这个环境,融入这个集体。

2、在心理上努力去适应全新环境的同时,的体会没过与实际工作方面的收获。特别是在实习过程中,我看到了工人和领导对工作的态度,认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心,才可以把工作做的更好。工作中有许多的困难,都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致,

把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3、走出校门，踏进社会，不能把自己的期望要求的太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自己就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应该在步入社会后，继续努力学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4、多听、多看、多想、多做、少说要知道自己是否能胜任这个工作，关键在于自己对待工作的态度。态度对了，工作就可以更好的进行。态度不好，就算自己有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应该多看别人怎么做，多听别人怎么说，然后自己多想，工作中自己更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5、少埋怨在我们这个工作环境，也许会有人觉得这里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的工作压力。所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才可以保持工作的激情。

6、与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自己，但是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7、错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也可以原谅你，但是同样的错误再有下一次就说不过去了。

8、自己自重，尊重他人新的环境，要严格要求自己，自己要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。

总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒！

实习工作情况个人总结汇报2

实习是每一位大学生必须经历的一段过程，在实习中我们可以了解社会上的工作，提高自己的工作能力，在实习工作中也算是给自己这么多年来学习进行检验，看看自己这么长时间的学习，究竟掌握了多少，还有什么不足等。前台文员实习就是一个很好实习的地方，在前台将会和很多人打交道，无形中提高了自己社会交际能力，这对工作有着很大的帮组，在前台实习，也可以了解一些工作上的流程，对工作上也更加的了解。

在本次实习中各个方面的工作都必须认真仔细对待，因此在刚进公司是便进行了全面的培训，了解到前台代表公司的企业文化，公司形象，是公司的对外来客户的窗口，所以行政前台必须具备高素质、高品德、形象气质佳、谈吐大方得体、温柔有礼，对办公室操作流程熟悉，责任心和独立性强。后来在公司安排的培训中了解了日常接待中各种必需的礼仪及沟通技巧。在接待时，要表示出热情友好和愿意提供服务的态度。同时使用礼貌用语。在探询时，应能够灵活处理各种情况的来客，要既能礼貌的接待客户，又能够不让一些打着客户的幌子随便进去。公司的规章制度也较多，但能反映公司有良好的秩序与纪律，可能刚开始还不习惯，但慢慢的能理解公司的用意及这样的好处。实习过程中可能对一个事件感到枯燥无味，也有许多挫折和刁难，但这正好能让一个人

在逆境中成长。公司对待每位员工也非常人性化，除了经常各种培训完善自己的素质与提高能力外也会有活动，保证员工保持愉悦的心情投身工作之中。

刚开始和其他实习生一样，我做的事情，相对来说都是一些小事情，加上前台的工作也不多，所以还是相当轻松的。刚开始我就是对各个文件进行整理，注意植物的保养、更换及办公室内的清洁、保洁，注意复印机、打印机、等办公设备的保养，然后跑跑腿等工作。经过一段时间的实习工作，我对来电的接听、访客的接待工作，做好订饭、订水，文具的购买计划和消耗总结，每月的考勤等工作都由一定的了解，做起来还很不错。

实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。所谓实习，就是从实践中学习。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习—工作—再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

通过实习，我对前台工作有了更深一步的了解。及时了解和掌握上级领导不同时期的工作部署和要求，把政策具体落实下去化为实际行动，并强化组织协调能力和专业工作能力，检查指导能力，参谋咨询能力、文字表达能力和熟练使用各种自动化办公设备的技能，努力提高自身素质。在这段时间的实习里，我学到了很多的东西，在工作中，我知道了如何和别人进行交流，如何和同事们打好关系，如何的做好工作，这些对我来说帮助真的很大。实习之后我也知道了自己还有哪些不足，在以后的学习中也会努力改正，争取做得更好。

这次的实习，对我来说，是一种挑战，同时也是一个机会。我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义。以下是我在实习中总结的几点经验：

1、首先，我们要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有对本公司有所了解，工作起来才能得心应手。

2、要有坚定的信念，吃苦的决心平和的心态和不耻下问的精神。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作给我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。另外，作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结，主要是记录和总结工作中的错误。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要拒绝或抱怨并努力完成，我们不会了可以随时学习，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。其实大学的结束，并不意味着学习的结束，相反，有更多的知识等待着我们去学习。我们要不断学习与企业相关的知识充实自己，因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动，要按经济规律和法律规定办事。

6、处理好人际关系。要相信人际关系是现今不少大学生刚踏入社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们

是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情。

7、通过此次实习，让我明白面对挫折，不妨从调整心态来纾解压力。古曰“天将降人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行佛乱其所为增益其所不能。”遇事应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫折的原因，采取有效的补救措施，树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功。实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

总之千里之行始于足下。这次实习虽然短暂，但是依然让我学到了很多书本上无法得来的知识。通过实习，能够更好的了解自己的不足，对我走向社会起到了一个桥梁和过渡的作用，是我人生中的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，也为我走向社会搭建了一个良好的平台。同时了解了这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划。

实习工作情况个人总结汇报3

作为大学毕业生而言，不少人都会有一次实习经历。如果能在实习过后能对工作做个好的总结，即是对公司的交代，也

是对自己的交代，同时对于要进入社会都有所帮助。

那么，实习过后如何写实习报告呢？如果你不知道实习报告怎么写，可以适当参考以下这则毕业生个人实习报告范文。

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。下面，我将实习工作总结如下，敬请各位提出宝贵意见。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、实习内容

__年12月末，我开始了校外实习生活，初次来到上海，在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在1月里的一次晴天中来到了震旦(国际)集团，在hr的介绍下，了解到震旦集团创立于1965年，以销售amano品牌打卡钟起家，如今企业版图涵盖办公设备(oa)家具、通讯商品等领域，公司遍布台湾、大陆、日本、美国及新加坡等地；商品阵容包括办公室自动化设备、办公家具、手机门号以及资讯软体等。

在台湾，震旦的oa事业稳健发展，年年取得60%以上的市场占

有率;办公家具事业更以市场领导之姿,推出全台首创的“家具租赁”专案;而在行动通讯领域,震旦拥有二百多家连锁通讯门市,目前也整合资源,朝的专业手机通路迈进。震旦有四十年丰厚的实战经验,在台湾俨然成为特色的综合性行销集团。在新加坡,公司以销售各类型事务用计算器、办公室用碎纸机、护贝机为主,亦针对soho族提供事务用品、耗材的销售,在新加坡也成功进入市场并迅速建立了品牌声望。在日本,震旦公司成立于1976年,总部设立在日本东京,立志于开发世界科技经济实力第二大的日本市场,不断运用其强大的销售通路与合作力量,以合理的价格和高品质的服务来满足世界上最为苛刻的市场标准。同时通过近30年的日本市场运作经验,使“aurora”产品在日本的品牌价值得以不断的提升,来实现震旦集团在日本的深远发展,作为一家大型跨国公司,震旦凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备,可为各种规模的公司、企业提供办公设备和专业的技术保障。公司总经理对行业和企业优势进行评价,并且向我们介绍了集团跨国经营策略和对市场分析,让我们受益非浅,之后,在一名同仁带领下,我分别拜访了集团大陆事业部的成功客户,有汇丰基金、上海通用、花期银行和百思买国际等等国际上声名显赫的大公司,在与这些顾客进行简单的攀谈中,体会到震旦公司的经营理念和规模,并丰富了我对公司的认知。

在随后的一周里,我来到集团的oa公司,进行真正是实习过程,刚到公司的时候,助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览,资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语,大多是英文和日语,由于刚刚走出校园,懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会,以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中,还接触到了大型公司的erp系统,每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业,集团可以通过erp系统,对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度,正是如此,公司

在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e-mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的合同、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团

创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

实习工作情况个人总结汇报4

经过_个月的实习生活，在课堂教学方面得到了充分的锻炼，也总结了一些属于自己的经验。

每节课都有不同的成功之处，例如充满吸引力的课堂导入、有趣的对话、典型的案例、巧妙的设问、幽默的讲解、独到而有特色的小实验、有益的启示、精彩的教学设计、恰如其分的多媒体应用，等等。在录制最后一堂课时，我以一个苹果进行了导入，贴近生活，引人遐思。我以创造性的教学思维，从不同的角度和深度把握教材内容，并以恰当的方法和表现力设计教学环节，将教学过程中自己感受深刻、达到预期效果和引起学生共鸣。把这些记录下来，日积月累，就成了一笔宝贵的财富。

教学总会有不足之处，即便我再熟悉教材、学生和精心设计教学过程，也会在课堂上出现许多课前估计不到的情况，如表达不清、处理欠当、方法陈旧、演示失败等。这些突如其来的状况经常会出现，有一次，在进行正常的教学活动时ppt出现了问题，图片和文字显示不出来。对于这种状况，我采用的是放弃ppt教学，而进行普通的教学活动，将这节课完整的上下来。如果把课堂中出现的不足或一时不知如何处理的问题及时记录在教学反思中，然后进行认真分析、思考，这样做一定能促进今后的教学，为以后的科学研究积累资料。

我们都有这样的经历：课前精心设计教学过程，确定教学方法，而在课堂实施教学中，随着教学的展开、师生思维的发展及情感交流的深入，往往会因一些偶发事件而产生瞬间灵感，这些“智慧的火花”常常在特定环境下产生，若不及时地利用课后反思去捕捉，便会因为时过境迁而烟消云散，令人遗憾。另外，在教学过程中时有突发事件发生，教师机制灵活地应对，恰当地处理，也为今后类似事件的处理提供借鉴。

在运用各种新的教育理论、新的教育教学思想、新的教育科研成果而进行的各种教学改革时，改革的实效性、实用性如何？是否适合本年级、本班级、本章节内容对某个知识点的处理，主要优点有哪些？对教学的促进作用如何？有利于学生哪些方面的发展，不利于学生哪些能力的培养等，写下这些反思，有助于对新理论、新思想的消化、吸收、应用，使自己的教育思想、教学策略不断更新，始终处在教学改革的前沿，促进自身的专业水平不断提升。

在进行教学活动之前，我总会去听一节指导老师的课，在课上老师们总能用一些方法讲知识点进行讲解，学生理解起来也容易，教师授课也简单。像这样的方法，我经常会把它应用到我自己的课堂，都会有着不错的效果。所以，借鉴其他教师独到的教学方式，学习其先进的教学理念，还可以记下听、评课中值得商榷、批驳或质疑的观点和做法，并引以为戒。或者请听课教师如实指出自己的教学设计哪些符合学生实际，哪些不受学生欢迎，哪些学法指导到位，哪些学法指导还是空中楼阁，并做好记录，作为今后发展和改进方向的依据。只有时常听、记同行的意见，才能做到博学众长，集思广益。

在进行讲解练习题时，总是偏于讲解比较难的题目，但是效果不好。由此我进行了反思：学生是初学者，许多在教师看来是“易”的知识，对学生来说却是难点。教师要详细记录学生对所传授知识的接受状况，包括对所授知识的接受程度、

重点难点是否已经掌握和理解、学习中遇到的困难和普遍存在的问题、练习和作业的完成情况等。日积月累，既丰富教学资源，课堂教学也更加贴近学生实际。这些解决学生困惑的方法在课后利用教学反思记录下来，就会不断丰富自己的教学经验。

学生的学习过程是一个积极的认知过程，在课堂教学中，常有这样的情况出现：有时学生在课堂上提出独到的见解或新奇的问题，迸发出思维的火花，给课堂增添异彩，有时对问题分析理解，甚至优于教师预先设想的方案。对教师来说，这是教学相长的机会(也就是说采撷学生思维的“火花”，有助于开阔教学思路，做到教学相长)。在教学中，教师应十分注意学生的“问题回答”，教师对学生就某一问题发表的独特见解，应给予鼓励，并及时记录下来，以充实完善自己的教学过程。

教完一节课后，应对教学情况进行全面的回顾总结。教师要根据这节课的教学体会和反馈信息，反思自己在教学上摸索出了哪些规律，在教法上有哪些创新?在组织教学上有何新招?解题的诸多误区有无突破、启迪是否得当、训练是否到位等。及时记下这些得失，并进行必要的归类 and 取舍，考虑一下再教这部分内容时应该如何做。这样可以做到精益求精，把自己的教学水平提高到一个新境界。

以上的教学经验是我在这里经过一个学期的训练和反思得到的结论。除此之外，在六项技能方面我也得到了训练，例如：教姿教态方面的进步，板书书写规范，课堂时间把握的得当等。总之，这段时间使我受益匪浅，对于我未来的学习之路有很大的帮助。

实习工作情况个人总结汇报5

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言，却是件极具挑战，颇具诱惑的事情。20_年x月x日，我怀着兴奋紧张的心情和岗友来到_县_中学，开始了为期五个月的顶

岗实习。实习期间的点点滴滴，酸甜苦辣，让我体会到阳光底下最光辉的事业的崇高和艰辛。我儿时就梦想着将来成为一名优秀的人民教师，我很开心拥有了这样一次实习的机会，这是我梦寐以求的实现梦想的机会。

经过一段时间的学习，我感觉真是不虚此行！我学习到了很多东西，不仅仅是我在教学生，我也跟学生学习到了很多东西，这是我收获很大的地方。在这里，我不仅丰富了教学经验，提高了教学水平，而且拥有了一群可爱的孩子们。

在实习学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的训导。充分发挥主观能动性，把大学课堂上所学的理论知识和实践教学相结合。在实践方面，在学中实践，在实践中学。认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨。我付出了很多，但也收获了很多，在整个实习阶段，我从一个纸上谈兵的大学生，到一个能在课堂上讲课自如的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对班级有一定处理能力的实习老师；从在学校的大孩子，到一位能够随机应变的人民教师。这一切无不见证着我付出的每一分耕耘所得到的收获。下面，我将从几个方面对我的实习进行总结。

一、熟悉校园，了解学情，教师指导，虚心学习，全面提高教学水平

在实习期间，在教学实习过程当中，我认真进行听课、备课、准备教案、上课、课后反思。不断提升个人教学能力。

实习的前两个星期，由于学校军训放假，我们并没有被安排上课，只是听从安排，为学校做一些服务，干一些杂活，比如：发书、招聘老师。这样的工作，也为我们熟悉校园提供了途径，我们也开始接触学校的老师，以及安排我们饮食住宿的主任。九月初我们一行人被分配了指导老师，开始正式听课，了解学情，进行高一课程的准备。我们随时待命着，

积极争取上课机会，认真细心地向老师学习。

由于我的情况比较特殊，起初是在高一听了将近一个星期的课，后临时通知被调往高二。在高二上了将近一周课的时间后，初中又有一位语文老师出了车祸，导致两个班的语文课没有老师代任。因此，我又被调往初中，教初一的小朋友们。可谓一波三折，世事难料啊！这样的突然临时调换，丝毫没有给我准备的时间，往往都是临时通知，第二天就去上课。所以我的备课时间相当紧张，也没有适应的过程。这非常考验一个人的能力和心理调节能力。起初，我也会抱怨，也会不满，心里也有丝丝委屈，明明我刚刚适应了一个新环境，却又要把我调到另一个新环境，我的心情可以说是非常差劲的，但抱怨是不能改变任何东西的，只能去听从安排。尽快整理好心情，投入紧张的备课中，我没有太多的时间浪费在多余的发泄情感上，而是应该抓紧每一分种去认真备课。这样，我才有充足的信心站在讲台上，才能去上好我的第一堂课，第一堂课的至关重要，我的形象以及教学水平，都能在课当中展现的淋漓尽致。学生会不会因此对我刮目相看，指导老师会不会重视我，放心地把班级交给我，这都体现在第一课堂上。总的来说，虽然年级换了，学生年龄段不同，但我的课上表现，还是比较优秀的。指导老师也听过我的课，也说整体不错，教态自然，声音洪亮。在教学技巧和方法上，当然还是有所改进的。不懂的地方我会时常向老师请教，老师也会耐心指点我，我和老师相处也十分愉快！

我陪伴初一的时间最长，直到我的实习结束。我代理两个班的语文课，并且负责一部分班主任工作。这不仅丰富了我的教学经验，还获得了学生们满满的友谊和深深的感动。

因我的指导老师是班主任，故而在副班主任工作上我可以有所借鉴和学习。学生日常矛盾的处理，生活情况，学习状况有问题时，我都会一一认真负责地处理，学生们也非常信任依赖我。我认为我做的还是比较成功的，但班主任工作上还欠缺经验，处理起来不是太得心应手，仍然需要不断的学习

锻炼。

二、团结友爱，互帮互助，相互学习，做好实习工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽职尽责。

非常荣幸在实习之前，就被驻县老师钦定为实习小组长。身为队长，我们一行六人的生活琐事都需要我来操心，老师布置的任务活动都要我来传达督促，主任与老师之间的沟通也需要我来做中间的桥梁。真的非常心累。不过我们团结合作，完成应该完成的任务，队友们互相帮忙，互相学习。一方面巩固了我们之间的友谊，另一个方面给我的实习工作了很大的帮助。我从不同的岗友身上学习到了不同的知识，不同的教学风格，教学技巧和方法等等。这段时间也锻炼了我的人际交往能力和沟通能力，学习到了很多，更是锻炼了自己。

三、个人反思，感恩实习，感动常伴左右

当然，在实习期间肯定存在问题，我将决心从以下两方面加以改进：一方面，进一步把教学常规管理工作落实到实处，扎扎实实做好教学工作，注重薄弱学科，钻研教材，改进学习方法，提高课堂教学质量。另一方面，要不断提高自己的教学水平，向有经验的老师学习，努力多去听老师的课，向他们学习教育理论方法，弥补自身在教学过程当中不足之处。要学会与学生，友好和睦的相处，正确处理师生关系，营造，良好的班级氛围。

时光匆匆，回首这五个月实习，在我眼前浮现的都是充实的生活，忙碌的身影和沉甸甸的收获。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满了乐趣、惊喜，有滋有味。感恩一路陪伴我成长的老师、学生、岗友，是你们让我有了勇气，去面对一切困难和挫折。我将珍惜此次经历，将来努力成长为一名优秀的人民教师，不负此行！

个人总结实习生篇八

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。最后，我至少还有以下问

题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作时仍需追求完美

在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

4、学术上不够钻研

这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是硕士研究生，需要作一些技术的研究工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。李广成总裁，也是我的导师，在百忙之中都会抽出时间作研究工作并指导我的学习，我的时间比他充裕的多，也应该可以多关注科研技术的进展。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中

来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

个人总结实习生篇九

时光荏苒，三个月的实习期很快就要过去了，回首过去的三个月，内心不禁感慨万千……时间如梭，转眼间将跨过三个月实习期之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

为了总结经验，发扬成绩，克服不足，以及集团行政部的要求，现将三个月的工作做如下简要回顾和总结。

作为__公司的财务，财务部应算是关键部门之一，对内不仅要求迅速熟悉集团财务制度，熟悉财务软件的操作，而且还应适应不断提升财务管理水平的要求，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。在这三个月里在领导的支持，在同仁的配合下我终于将各项工作都扛下来了。本人感觉自身综合工作能力相比以前又迈进了一步。回顾即将过去的三个月，在部门经理的正确领导下，本人的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署，在核算、管理方面做了应尽的责任。

试用期的工作可以分以下三个方面：

一、费用成本、客户往来方面的管理

1、规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这

些价值较低物资的分布情况，加强管理。

2、在集团财务制度的基础上规范了成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3、规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

二、财务基础工作

1、认真执行《财务法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化财务档案的管理等。

2、根据集团的指示，对__公司财务电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

3、按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

三、财务核算与管理工作

1、按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

2、正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，

积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

3、在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

4、作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化财务管理是件极为复杂的事情，其实正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”。

个人总结实习生篇十

虽然还存在很多问题，但还是总结了很多经验，希望对自己工作上的不足能够得以早日改正：

一、观念的转变

观念可以说是一种较为固定性的东西，一个人要改变自己原有的观念，必须要经过长时间的思想斗争。我当初既然有勇气选择了离开三尺讲台，就要改变在学校时的一些观念，由原来的被动学习转变为现在的主动学习等很多观念。

二、做好自己的本质工作

一个人要做好自己的本质工作，就必须全面的认识自己，了解自己的职责是什么。我对自己的工作职责作了几方面的认识。

1、了解工作流程

初次面对这项工作，感觉非常复杂，我认为学习任何东西都好像在阅读一篇文章一样，先要了解其大概，然后理清其层次，再是深入到字词句的研究。因此，我对我所做的这项具体工作作了一个简单的概括，我所面对的客体是什么，和谁有工作上的联系，联系的内容是什么，面对这一连串的疑问，我就把自己的工作流程用列表的方式把它罗列出来。

2、注重细节

经过一段时间的工作后，基本流程已经熟悉，但是随之而来的小问题也就多了，比如说在核对订单时，有的经销商不传汇款底单，即使有的传了也不写明公司名称，因为其中有很多汇款金额和订单不一致，很难辨别出是谁家公司的款，遇到问题就要学会用自己的思维去解决问题，对此，我首先想到的是把此类问题出现的情况了解清楚，再是根据问题去找一个好的解决方法。于是，我就在qq群里连续发了几天的通知。（连续几天发的原因是考虑到不是每个经销商都天天上网）。通知的内容是根据数学选择题的格式来书写的，我认为这能有利于经销商更能清楚，明了，简单，易懂的看清楚我所要达到的目的。后来又考虑到不是所有的经销商都上网，于是在出现同类问题时我都要特别的提醒他们要注意哪些问

题。

任何东西的改进都是在原有基础上进行的，在开始的时候，我按照她们的记录方式来进行记录每天的定单情况，可后来发现有很多不便之处，我根据自己对工作的了解，做了一些改变，这样就减轻自己在工作中不必要的麻烦。

每当订单太多时，我必须要保持清醒的头脑，因为之前有由于订单太多而出现过一次当天没有及时签单的情况，这应该要引起我的注意，就是要注重细节，找出原因，进行改正。

在这项工作中，有很多东西需要自己去发现，去不断的发现与改变。

三、沟通技巧

沟通是一门技巧，善于沟通是一门艺术，从心理学的角度来讲，站在对方的角度去思考问题，可能会收到意想不到的效果，但在与客户沟通时，我忽视了自己的出发点，没有注意到张弛有度，还有在开始时我没有注意到说话时内容上要讲求言简意赅。经过一段时间我发现了自己这方面的不足，既然发现了自己不足，就要找到方法进行纠正。

语气，在沟通时是一个很重要的环节。面带着微笑去和别人沟通，别人也会感受到你的微笑与阳光。

四、善于倾听