

家庭打扫卫生实践内容 社会实践打扫卫生心得(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

家庭打扫卫生实践内容篇一

为培育同学公民意识，参预意识，社会责任意识，按学校支配，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开头了社会服务活动实践。我参预了卫生大扫除，还有卫生宣布传达，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会连续对社区文化进行更有力的宣布传达，是为其深入到到人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到xx医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活供应了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经受得越多，那么他对社会和生活的生疏和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的生疏，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回赐予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会赐予我们的只有少得可怜的回和怜悯。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力气为社会做贡献今日在同学团支部的领导及组织下，我主动参预了学校的义务清扫活动。

主要负责xx医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互关怀，主动参预到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们供应一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力气，也收获了参预过程中给我带来的欢快。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论学问，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，主动参预组织的有关活动，听从组织的支配，在实践中积累阅历，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素养。一个人仅独善其身还是远远不够的，应当以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参预到我们的组织中来，那样生活将更美而好，何乐而不为？在这次活中，由于时间支配在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最终，由于我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能转变它，但我们可以转变自己的心态，把它当做是对自己的一种熬炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相相互互沟通，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批判，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应当学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名同学应当具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的同学大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

家庭打扫卫生实践内容篇二

作为一名初中生，我在今年的寒假参加了社区志愿服务活动，并且与小组成员们一起帮助我们所居住社区进行了卫生打扫工作。在这次活动中，我认识了很多志同道合的朋友，并且感受到了帮助他人的快乐与成就感。

在活动中，我们小组成员早早地来到了社区对面的一家文庙。这里是我们社区最出名的景点之一，更是吸引着很多游客前来游览的地方。虽然文庙环境特别美丽，但是乱扔垃圾的现象依然很严重。我们要帮助社区保持文庙周边的环境干净整洁。

我们组织起来开始了紧张的清扫工作。刚开始，我感觉这任务非常艰巨，因为文庙周围的垃圾实在是太多了。但是，我们坚持了下来。我们带着手套、口罩和一堆清洁工具，奋力地打扫了整整一上午。从清除卫生死角、到捡拾食品残渣以及零散的垃圾，我们小组成员们合作无间，迅速而且标准地完成了任务。

在这个过程中，我发现有许多人都发现了我们的行动，并且开始主动帮忙。他们和我们一样的目的，就是希望保持整个社区的清洁和美好。也许这就是社区志愿活动的魅力所在，当我们的行动开始影响到了身边的人们，我们的努力就收到了相应的回报。

笔直的道路被我们反复清扫，到最后都变得明亮如新。不时经过的业主和行人们看到那么多明亮整洁的地方都感到很新奇，而我们也因为自己的努力成就了许多美好的事物。此外，我们还与居民们交流，了解到了很多社区未来的计划和改进方法。从这次活动中，我明白了，当我们实实在在地付出时，社区中的每一个人也容易变得更加友善、亲近。

此次社区志愿活动，给了我非常宝贵的经验和感悟，我更深

刻地体会到帮助别人也会给自己带来快乐。社会实践是我们成长的重要一步，能够让我们在实践中感受到团队的力量，感受到帮助他人的快乐，让我们更好地了解社会，更好地成长。我相信，随着时间的推移，这种快乐和成长会伴随着我们每个人，成为人生的宝贵财富。

家庭打扫卫生实践内容篇三

初中生活中最难忘的一次经历，是参加了学校组织的社会实践活动，为社区做力所能及的卫生工作。这次活动让我和同学们深刻地认识到了卫生是人们生活中不可或缺的一部分，也让我们对社区的环境维护有了更清晰的认识和责任心。

在活动当天，我们一行人先来到社区卫生服务中心，接受卫生知识的培训。在讲解员的引导下，我们学习了如何正确地使用洗手液、消毒液等卫生用品，如何分拣垃圾，以及如何正确地清扫街道等各项卫生知识。在讲解员详细讲解的过程中，我们不停地记笔记，认真听讲，以免遗漏任何重要的知识。

接着，我们分成了若干小组，摆出了各自的队伍，在社区内开展卫生清扫活动。有的同学拿着扫把，清扫着街道上的'落叶，杂草和垃圾；有的同学则拿着口罩和手套，在居民楼内进行消毒清洁工作；而我则加入了后勤队伍，负责准备清洁用品，帮助组织协调各项工作。

整个清扫活动一共进行了4个小时，虽然时间不算太长，但是每个人都得到了锻炼和成长。我和后勤队的同学们有条不紊的完成了分配任务，组织协调的工作，让大家都能高效地完成自己的工作，尽量做到不浪费任何时间。

通过这次社会实践，我真正体会到卫生对于人们生活的重要性，对于环境卫生有了更深刻和具体的认识，也加深了我对这方面的关注和爱。此外，还让我认识到了卫生需要大众的

协助和参与，任何一个个体都应该在日常生活中做到垃圾分类、节约能源、注重环保等行为，才能真正达到保护环境，美化社区的目的。

在社区卫生服务中心主任的感谢下，我们经过了一天的劳作，但也共同见证了社区卫生状况的变化。社区街道更加干净整洁，呈现出了一片清新的气息，看见居民们踏实地出门、碎步快走，甚至发出了阵阵欢呼声，真真切切的感受到了自己的价值和作用。我们从中收获颇丰，获得了成就感与收获感，大大增强了我们的实践能力与进取心，成为了代表我们自己和整个初中校园的树立者与向导。

社会实践不仅仅是为完善社区环境添砖加瓦，更是让我们体会到更广阔的社会，更加真实的社会，筑牢人生的基础。我将会把这次活动的领悟与成长，记录在生命中的每一个时间节点，激励自己一步步的坚定向前，不断超越自我。尽管经历各种风雨各样的波折，但终将会一路笑傲。

家庭打扫卫生实践内容篇四

好的卫生环境能给我们带来更好的学习热忱。然而，我们的班级卫生，尤其是地面，特殊脏。老师时常督促，可有些同学照旧不能做到疼惜环境。乱丢垃圾、乱丢纸屑，吃饭时吃不完的也不倒在盆里，不但铺张粮食，还严峻影响班级卫生。我想老师知道确定会很无望的。果真，一周后，老师竟然让我们自己去外面扔垃圾，班级不供应垃圾桶了。听到这个消息，我后悔极了。后悔自己平常为了好好疼惜班级卫生，课间一有休息时间我就要去玩，明明看到地上有口算条，我却没有捡起来，假如当时我把它捡起来扔垃圾桶，其他同学也这样去做，也不至于弄成今日这个样子啊！还惹老师生气了，真是不应当啊！我知道自己错了，我也深信有许多和我一样知错的同学，他们也后悔自己当时的行为，并且确定痛改前非，所以恳求杨老师解除您的话吧，我们再也不会像以前那样不疼惜班级卫生了。

看到垃圾纸屑，不管是自己扔的`还是别人扔的，都会把它捡起来的。这样做，我认为正确而不怀疑，我们的班级卫生会提高的，我们在干净洁净的教室里上课确定特殊的舒适！让我们为了班级卫生努力吧！我们确定从小要养成讲卫生的好习惯，疼惜集体环境是每个同学的责任和义务！

家庭打扫卫生实践内容篇五

从这次作为志愿者去幼儿园帮忙打扫卫生的实践中，我体会到，一个空间的整洁，是要付出不少的精力和时间才能换来。对比一些人随意乱丢垃圾，随地吐痰，我深深替那些破坏环境卫生的人，感到羞愧。当然也要反省我以前的行为，有没有乱吐口香糖，乱丢垃圾，如果有，以后就要改掉这些坏习惯，因为这不仅是对环境的破坏，还是对打扫卫生的'人的劳动成果的不尊重。

再次，我觉得，大家一起劳动，原来效率可以这么高，原来要半天才能完成的事，经过组织负责人的安排，大家各司其职，分工协作，工作效率提高了好多，我觉得，正好印证了那句话众人同心，其力断金。

我为能参加这次活动感到荣幸！