

社会实践卫生打扫心得体会(实用8篇)

教学反思有助于我们发现自己的教学优势和不足，为进一步提升教学质量提供参考。小编为大家整理了一些优秀的实习心得范文供大家参考，希望能够对大家写实习心得时起到一些指导作用。

社会实践卫生打扫心得体会篇一

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。公益劳动，也得到了许多深刻的为人处世的道理。这次公益劳动，我是在学校办公楼做公益劳动，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

学校把学校作为社会实践的场所，让我们参与社会，在实践中有所启示。在劳动中虽然很累，但我很高兴，因为我心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自

身错误，正确认识自己。在这种情况下，我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动贯穿世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

这次公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社会实践卫生打扫心得体会篇二

我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！

究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很

多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！

如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

社会实践卫生打扫心得体会篇三

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

劳动锻炼了我们的吃苦耐劳的精神。劳动不像平时上课，每天都坐在教室，困了还能趴在桌上打盹儿；更不像在家里，衣来伸手，饭来张口，整天的躺在沙发上看电视，懒懒散散，毫无生气。第一天的劳动让我觉得很新鲜，拿了锄草工具就开始干，因为不得要领，一仗下来累得腰酸背痛。这样的结果导致第二天的劳动中提不起精神来。不过，经过了几天的锻炼，我已有所改变，不怕脏不怕累，俨然一个真正的劳动者了。

劳动更使我懂得了做什么事都应该有坚定的信心和坚强的意志。做事不可以半途而废。在学习上如此，在今后的工作生活中更应该像这次劳动一样，一干到底，不留“后遗症”，这样，我们做的任何事情才会在最大程度上达到预期的效果。

一周的劳动确实让我们收获了许多在课堂上不曾学到的东西。我想，我们应该在学好书本知识的同时，多多提高自己课外的实践能力，这样才能提高自己在各个领域的战斗力和适应力。

社会实践卫生打扫心得体会篇四

作为一名初中生，我在今年的寒假参加了社区志愿服务活动，并且与小组成员们一起帮助我们所居住社区进行了卫生打扫工作。在这次活动中，我认识了很多志同道合的朋友，并且感受到了帮助他人的快乐与成就感。

在活动中，我们小组成员早早地来到了社区对面的一家文庙。这里是我们社区最出名的景点之一，更是吸引着很多游客前来游览的地方。虽然文庙环境特别美丽，但是乱扔垃圾的现象依然很严重。我们要帮助社区保持文庙周边的环境干净整洁。

我们组织起来开始了紧张的清扫工作。刚开始，我感觉这任务非常艰巨，因为文庙周围的垃圾实在是太多了。但是，我们坚持了下来。我们带着手套、口罩和一堆清洁工具，奋力地打扫了整整一上午。从清除卫生死角、到捡拾食品残渣以及零散的垃圾，我们小组成员们合作无间，迅速而且标准地完成了任务。

在这个过程中，我发现有许多人都发现了我们的行动，并且开始主动帮忙。他们和我们一样的目的，就是希望保持整个社区的清洁和美好。也许这就是社区志愿活动的魅力所在，当我们的行动开始影响到了身边的人们，我们的努力就收到了相应的回报。

笔直的道路被我们反复清扫，到最后都变得明亮如新。不时经过的业主和行人们看到那么多明亮整洁的地方都感到很新奇，而我们也因为自己的努力成就了许多美好的事物。此外，

我们还与居民们交流，了解到了很多社区未来的计划和改进方法。从这次活动中，我明白了，当我们实实在在地付出时，社区中的每一个人也容易变得更加友善、亲近。

此次社区志愿活动，给了我非常宝贵的经验和感悟，我更深刻地体会到帮助别人也会给自己带来快乐。社会实践是我们成长的重要一步，能够让我们在实践中感受到团队的力量，感受到帮助他人的快乐，让我们更好地了解社会，更好地成长。我相信，随着时间的推移，这种快乐和成长会伴随着我们每个人，成为人生的宝贵财富。

社会实践卫生打扫心得体会篇五

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的'意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还

是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以

前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出推荐。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当用心。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一向想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续持续认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

社会实践卫生打扫心得体会篇六

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动的确很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平常的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的`很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想方法我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很简洁就掉了，所以我想

到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果真，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信念，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方的确看着干净，洁净多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开头举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力气也是我乐于做的，什么事都要从小事开头。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有士气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发觉了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

社会实践卫生打扫心得体会篇七

好的卫生环境能给我们带来更好的学习热忱。然而，我们的班级卫生，尤其是地面，特殊脏。老师时常督促，可有些同学照旧不能做到疼惜环境。乱丢垃圾、乱丢纸屑，吃饭时吃不完的也不倒在盆里，不但铺张粮食，还严峻影响班级卫生。我想老师知道确定会很无望的。果真，一周后，老师竟然让我们自己去外面扔垃圾，班级不供应垃圾桶了。听到这个消

息，我后悔极了。后悔自己平常为了好好疼惜班级卫生，课间一有休息时间我就要去玩，明明看到地上有口算条，我却我没有捡起来，假如当时我把它捡起来扔垃圾桶，其他同学也这样去做，也不至于弄成今日这个样子啊！还惹老师生气了，真是不应当啊！我知道自己错了，我也深信有许多和我一样知错的同学，他们也后悔自己当时的行为，并且确定痛改前非，所以恳求杨老师解除您的话吧，我们再也不会像以前那样不疼惜班级卫生了。

看到垃圾纸屑，不管是自己扔的`还是别人扔的，都会把它捡起来的。这样做，我认为正确而不怀疑，我们的班级卫生会提高的，我们在干净洁净的教室里上课确定特殊的舒适！让我们为了班级卫生努力吧！我们确定从小要养成讲卫生的好习惯，疼惜集体环境是每个同学的责任和义务！

社会实践卫生打扫心得体会篇八

为培育同学公民意识，参预意识，社会责任意识，按学校支配，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开头了社会服务活动实践。我参预了卫生大扫除，还有卫生宣布传达，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会连续对社区文化进行更有力的宣布传达，是为其深入到到人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到xx医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活供应了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经受得越多，那么他对社会和生活的生疏和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的生疏，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回赐予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社

会赐予我们的只有少得可怜的回报和怜悯。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力气为社会做贡献。今日在同学团支部的领导及组织下，我主动参预了学校的义务清扫活动。主要负责xx医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互关怀，主动参预到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们供应一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力气，也收获了参预过程中给我带来的欢快。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论学问，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，主动参预组织的有关活动，听从组织的支配，在实践中积累阅历，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素养。一个人仅独善其身还是远远不够的，应当以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参预到我们的组织中来，那样生活将更美而好，何乐而不为？在这次活中，由于时间支配在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最终，由于我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能转变它，但我们可以转变自己的心态，把它当做是对自己的一种熬炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互沟通，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批判，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应当学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名同学应当具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更大的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的同学大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。