

# 最新高三励志演讲(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高三励志演讲篇一

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下xxx天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下

来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后xx侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有xx多局的记载，这是天道酬勤啊。”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三励志演讲篇二

大家好！

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭—xx班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。

互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的'学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三励志演讲篇三

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目

的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败x只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

## 高三励志演讲篇四

大家好！

寒假结束了，我很高兴能在这个校园里和你重聚。现在新学期已经开始了，我们也迎来了高三第二学期的学习，这意味着我们离高考只有最后一学期了。一个学期多久？四五个月？不，现在不是我们高一或高二的下学期。在最近头发时间的影响下，我们在学校的学习时间大大缩短。到目前为止，我们只有不到三个月的时间。时间紧迫啊，学生们，现在的紧迫是我们以前从未有过的，我们应该注意，在高考前的最后几个月，不能放弃，必须“保持最后一班”，做好跨栏前最后100米的冲刺。

高中三年级我们经历了一个学期，有些学生也因为复读经历了三个学期，我们知道高中三年级是什么困难，整天埋在书里，加上上学期的炎热，可以说我们经历高中三年级是黑暗

是可怕的，但正因为如此，我们不应该更勇敢？我们成功地突破了上学期的艰辛。现在这学期的条件比以前好了一点，时间也短了一点。我们没有理由以更好的态度完美地处理它！我一直相信，我们xx班上的每个学生都是最好最勇敢的人！

同学们，高考才100多天。我们应该感受到时间的紧迫感，我们应该有能力把压力变成动力。在过去的十年里，我们可能是冷静和低调的，但在过去的几个月里，我们应该爆发出我们所有的力量，努力学习，用我们害怕的毅力学习高考前的最后一次。我们每个人都是普通人，不是天堂的骄傲，但只要我们有无与伦比的毅力和努力，我们每个人都能爆发出强大的力量，我们每个人都能创造出骄傲的成就。

从一年级到高中三年级，我们已经坚持了十二年或更多的时间。我们没有理由坚持过去几个月的辛勤工作。现在高考即将到来，我们不能也不应该让我们前十年的努力白费。来吧！每个人！

在20xx年的高考中，让我们以更好的态度迎接它，展示我们在玩游戏和锻炼时的毅力，让我们在最后几个月变得更强大，在这个挑战中取得最好的成绩。学生们，我们应该坚信大学是美丽的，我们每个人都不能错过它！

## 高三励致演讲篇五

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的唯一理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非唯一的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路？我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在15中



读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去炳草岗德克士打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗？相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。祝大家高考成功，谢谢！

## 高三励志演讲篇六

一直以来，我都坚信这句话，相信只要付出就会有回报，然

而，一统的考试结果却事与愿违，让我对此产生了怀疑，再次选择返校读书，对于我来说是否真的是一个好的选择，不足三分的我，是否真的有学下去的必要。

这些天，我曾多次的问自己，学习是什么？坚持又是为了什么？回来的目的究竟是什么？得到的答案只有一个，为了当初的承诺。看到现在有的同学在离高考不足180天的日子，选择离开学校时，往事再次占据了 my 思绪，面对她（他）们的离去，我无言以对，因为我也曾离开过，外面的世界很精彩，同样也很无奈，暂时的离开，让我认识到打工的艰辛，知识的可贵，每当我看到别人花大把的钞票去吃一顿饭时，我常会想怎么会有这么奢侈的人，同事拍着我的肩膀告诉我说“等你有了钱以后，你也会这样花的”“不会的，我不会的”我果断的说，“我会去上学”仅仅为了摆脱工作的辛苦及自己对老师的承诺，我回到了学校，事情并不像我所愿的那样一帆风顺，学习的艰辛，一点也不亚于工作，毕竟，工作的回报在短期内可取得可观的改入，然而在学习中好成绩的取得，并不能马上见成效，不积跬步，无以至千里，不积小流，难以成大海，它是一个长期积累的过程。考试失利更是再所难免，情绪低落，产生厌学，有想要放弃的思想是很正常，流泪更常有的事但千万不要因此一蹶不振，终究要记住一句话：真的强者，并不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，过早的取得成功并不是一件好事，我们应满怀希望的去争取在高考中的成功。

这次考试的不理想，让我怀疑自己的能力，也曾暗自问自己，此时，自己所考的分数该怎样回答来自亲朋好友和街坊四邻的不解，以及来自于好们的嘲讽，到外面去玩了一年，回来还有心思上学吗？学习成绩跟的上吗？面对那些我不知该怎样回答的问题，妈妈替我做了回答，我也因此许下承诺，我会努力地去学习，可是此时，我动摇了，在学习的这条路上，我退怯了，虽说，我信守当时离校时对老师的承诺回来了，可是，当我拿着手中的高考报名费时，却迟疑了很久，难以下定决心自己是否还应再坚持下去，最终我战胜了自己，递

上了报名费，从那一刻起，就将决定了我必须信守对妈妈的承诺，继续努力下去。

同学们，还记得自己在人生规划书中许下的承诺吗？还记得对亲人的承诺吗？做一个信守承诺的人吧，去战胜自己的心魔，从此刻起，相信起步在脚下，成功在峰巅，虽说旅程中充满未知的雨雪，然而登顶则是你我共同的梦想。一直以来，我都坚信这句话，相信只要付出就会有回报，然而，一统的考试结果却事与愿违，让我对此产生了怀疑，再次选择返校读书，对于我来说是否真的是一个好的选择，不足三百分的我，是否真的有学下去的必要。

这些天，我曾多次的问自己，学习是什么？坚持又是为了什么？回来的目的究竟是什么？得到的答案只有一个，为了当初的承诺。看到现在有的同学在离高考不足180天的日子，选择离开学校时，往事再次占据了 my 思绪，面对她（他）们的离去，我无言以对，因为我也曾离开过，外面的世界很精彩，同样也很无奈，暂时的离开，让我认识到打工的艰辛，知识的可贵，每当我看到别人花大把的钞票去吃一顿饭时，我常会想怎么会有这么奢侈的人，同事拍着我的肩膀告诉我说“等你有了钱以后，你也会这样花的”“不会的，我不会的”我果断的说，“我会去上学”仅仅为了摆脱工作的辛苦及自己对老师的承诺，我回到了学校，事情并不像我所愿的那样一帆风顺，学习的艰辛，一点也不亚于工作，毕竟，工作的回报在短期内可取得可观的改入，然而在学习中好成绩的取得，并不能马上见成效，不积跬步，无以至千里，不积小流，难以成大海，它是一个长期积累的过程。考试失利更是再所难免，情绪低落，产生厌学，有想要放弃的思想是很正常，流泪更常有的事但千万不要因此一蹶不振，终究要记住一句话：真的强者，并不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，过早的取得成功并不尽是一件好事，我们应满怀希望的去争取在高考中的成功。

这次考试的不理想，让我怀疑自己的能力，也曾暗自问自己，

此时，自己所考的分数该怎样回答来自亲朋好友和街坊四邻的不解，以及来自于好们的嘲讽，到外面去玩了一年，回来还有心思上学吗？学习成绩跟的上吗？面对那些我不知该怎样回答的问题，妈妈替我做了回答，我也因此许下承诺，我会努力地去学习，可是此时，我动摇了，在学习的这条路上，我退怯了，虽说，我信守当时离校时对老师的承诺回来了，可是，当我拿着手中的高考报名费时，却迟疑了很久，难以下定决心自己是否还应再坚持下去，最终我战胜了自己，递上了报名费，从那刻起，就将决定了我必须信守对妈妈的承诺，继续努力下去。

同学们，还记得自己在人生规划书中许下的承诺吗？还记得对亲人的承诺吗？做一个信守承诺的人吧，去战胜自己的心魔，从此刻起，相信起步在脚下，成功在峰巅，虽说旅程中充满未知的雨雪，然而登顶则是你我共同的梦想。

## 高三励志演讲篇七

大家下午好：

学习是要吃苦的，是要能忍得住板凳上、台灯前的孤独。不管你的起点如何，最终到达终点的人必须是勤奋且有目标的人。学习是通往自我梦想的铺路石，仅有勤奋努力，才能披荆斩棘，乘长风破万里浪，到达梦想的彼岸。

一个人只要有了奋斗的目标，就会笑着迎接挑战，视困难如草芥，将汗水比黄金。经过了挫败，游历了迷惘，开始清醒，即使一无所有，但会努力拼搏，为了梦想与最斑斓的梦。成功从来没有一帆风顺，有梦，且不轻言放弃的人必须会到达他心中的彼岸！

为了学业而奋斗、拼搏、吃苦、牺牲，是一种高尚享受。将持之以恒、一丝不苟的勤奋贯穿于学习生活的每一天、每一课；把高考的成功仅仅当作是积铢累寸、厚积薄发的一种回报，

越是困难，越要坚持，才会看到期望，才有可能触到幸福。

把追求本身作为追求的目的，不计成败地追求知识本身。这样，能够使自我在高考面前放松下来，还能感觉到追求过程中的欢乐与充实。获得知识并不是的目的，如何对待学习和生活，是我们终身都应当去思考的问题。

很多时候，我们不是缺少浮上水面的本事，只是缺少沉在水底的耐心。一件事情，看来和做来的感觉永远不会完全相同。不去做它，虽然回避了经历这个过程时可能会付出的艰辛，但却永远难以体会那份忙碌的充实与奋斗途中收获的喜悦。

高三就像一次长跑，需要毅力、勇气以及一点点的技巧。其实，高考的成败关键在于内因，而非外界其他因素。所以不管遇到什么意外，我们都要相信自己，坚持自我，成功也最终会属于我们自我。因为，胜利往往来自于坚持不懈地付出和努力！

让我们用暂时的枯燥和寂寞打造未来的鲜活，让我们用此刻的汗水和泪水洗亮他日的欢笑！放开胸怀，去迎接人生的挑战，无论是胜还是败。