

# 2023年少年成长摘抄 成长励志的语录摘抄 (大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 少年成长摘抄篇一

1、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

2、广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

3、沉默是毁谤最好的答覆。

4、狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

5、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

6、销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己推销给别人之前，你必须百分之百的把自己推销给自己。

7、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

8、不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

9、白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

- 10、以诚感人者，人亦诚而应。
- 11、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。
- 12、对活者的人来说，是没有明天的；死了的人则没有今天。
- 13、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 14、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 15、用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。
- 16、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 17、只要面对现实，你才能超越现实。
- 18、情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。
- 19、一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。
- 20、不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。
- 21、蚁穴虽小，溃之千里。
- 22、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。
- 23、说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。
- 24、风前灯易灭，川上月难留。
- 25、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

26、有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

27、说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

28、如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

29、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

30、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

31、对时间的价值没有没有深切认识的人，决不会坚韧勤勉。

32、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

33、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

34、非学无以广才，非志无以成学。

35、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

36、永远扭曲别人善意的人，无药可救。

37、不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

38、每一种创伤，都是一种成熟。

39、有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

40、你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

41、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

42、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

43、粉黛至则西施以加丽。

44、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

45、当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。

46、要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

47、德之不修，学之不讲，闻义不能从，不善不能，是吾忧也。

48、光阴易逝，岂容我待。

49、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

50、不浪费时间，每时每刻都做些有用的事，戒掉一切不必要的行为。

51、你永远要感谢给你逆境的众生。

52、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

- 53、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。
- 54、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？
- 55、不要等待机会，而要创造机会。
- 56、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 57、来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。
- 58、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。
- 59、你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。
- 60、花开堪折直须折，莫待无花空折枝。
- 61、感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。
- 62、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。
- 63、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。
- 64、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 65、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。
- 66、良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

- 67、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
- 68、凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
- 69、除了时间，什么也不属于我。
- 70、白日无定影，清江无定波。
- 71、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。
- 72、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 73、慈悲是你最好的武器。
- 74、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。
- 75、诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
- 76、默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。
- 77、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
- 78、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。
- 79、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 80、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。
- 81、只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

- 82、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
- 83、一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。
- 85、与其临渊羡鱼，不如退而结网。
- 86、不闻道而死，曷异蜉蝣之朝生暮死乎。
- 87、因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
- 88、读万卷书，行万里路。
- 89、对人恭敬，就是在庄严你自己。
- 90、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。
- 91、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 92、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。
- 93、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
- 94、得到时间，就是得到一切。
- 95、把握时间观念，同认识一个人一样，相见易，相识难。
- 96、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。
- 97、憎恨别人对自己是一种很大的损失。
- 98、百川赴海返潮易，一叶报秋归树难。

99、莫找借口失败，只找理由成功。

100、绊脚石乃是进身之阶。

## 少年成长摘抄篇二

别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间是慢性自杀。列宁

年轻时行为不端，成年后一定没有出息。——萨迪

青年们尽可以张开眼睛，用自己的判断力以决定自己的前途。  
——恽代英

青年人！信你自己罢！只有你自己是真实的，也只有你能够创造你自己。

人的价值蕴藏在人的才能之中。马克思

任何新生事物在开始时不过是一枝幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人，成长为力量。

少女的年龄，正是一个用愉快而得意的梦境来麻醉自己的年龄。

盛世人人知自奋。——钱昌照

事在人为，诚至金开。——《革命烈士诗抄》

我们若要生活，就该为自己建造一种充满感受、思索和行动的时候，用它来代替这个枯燥、单调，以愁闷来扼杀心灵。

我之所谓生存，并不是苟活；所谓温饱，并不是奢侈；所谓发展，也不是放纵。——鲁迅

只有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。爱因斯坦

周恩来年青人求知欲很旺，而忍耐性不足。

我们老一辈子走错误是可以原谅的，因为我们原来没有已铺平的路可走。

### 少年成长摘抄篇三

1、成长，带给我们的是什么？是坚持、是震惊、是感动、是悲伤。成长的路上没有什么？成长路上没有长短，成长路上无捷径。

2、成长，如果因为有了挫折而痛苦，那么人生将不会出现成功、幸福、希望。挫折是成长之路上必经的岔道口，只有经历了风风雨雨、磕磕绊绊，才能在失败与挫折中成长，最终才能走向成功。

3、成长，有人为它感到快乐，无比期待；有人却为它感到烦恼，无比厌恶。

4、成长的方式有很多种，有人在挫折中成长，也有人在等待中成长。或许，在卡通中成长是最快乐的一种方式吧！

5、成长的路，充满青春的气息；成长的路，演奏着夏的音符；成长的路，透露着秋的喜悦；成长的路，歌颂着冬的深沉与纯洁。

6、成长路上，如果遇到了荆棘，你想绕开走这条路的话，你错了。你还不如披荆斩棘，就算最后遍体鳞伤，你付出了，总比那些不付出坐收渔翁之利的人挂彩的好看。

7、成长路上无捷径，如果真的每个人都是鸿鹄的话，那么便

没有燕雀了。爱迪生说，“天才是百分之一的天分加上百分之九十九的汗水。”这也证明了成长路上无捷径，成长路上需要努力和付出，以及坚持。

8、成长是每个孩子必须要经历的，时间不会偏袒任何人，重要的是你对长大的态度，这是儿童与成人之间的一个过渡。

9、成长是一条很曲折的路，很难走，长着很多的荆棘，因为成长的路上需要挑战和坚持的太多，所以成长路上无捷径。

10、当你在学业上毫无所成，或一团糟的时候；当生活难以维持的时候；当失败接踵而来的时候；当痛苦无法排遣的时候，你是否会考虑的更多，想的更多，把问题分析的更透彻？这就是一个人成长的表现。

11、没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多考虑怎样克服困难。彼得逊说过：“人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终决定权在你自己手中。”

12、每一个人都要阅历成长的历程。并且每一个家长都期望自己的孩子快速的成长起来。然而，成长的空间常常太狭窄。使咱们没法铺开自我，开展真正的同党飞往蓝天。

13、伸出手指头，数数我们经历过的磨难，你又成长了多少？我们的人生之路还长的很，迎接我们的将会是更多、更恐怖、更束手无策的`磨难。但是，要使自己更好的成长，我们必须经历这些千辛万苦。

14、他们都在磨砺中成长，如果没有磨砺，他们可能默默无闻。让我们一起在磨砺中成长，把自己的人生磨成耀眼的珍珠吧！

15、笑迎坎坷，一蓑烟雨助成长。朋友们，让我们在磨砺中成长，在磨砺中坚强把！

16、雨果曾说：“艺术大道上荆棘丛生，这也是件好事，常人望而却步，只有意志坚强的人例外。”在一扇扇成功的大门为你敞开时，不要因为害怕而丢失成长的机会，不要因为胆怯而丢失步入成熟的门槛。

17、在磨砺中成长，人生回味无穷，生命因此而绚丽，它使人坚韧与顽强，让我们茁壮成长。

18、正确对待成长，你会发现，成长实际上是一种境界！有了它这个世界可能不再完美，但若没有它，这个世界肯定不完美。

19、长大的我们，是羽毛渐丰的雏鹰，可以去追逐美丽的朝阳；长大的我们，是逐渐成长的乳虎，可以去登上雄伟的高山；长大的我们，是活力四射的鱼儿，可以去跳过理想的龙门。

20、不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。不要逃避挫折，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。

## 成长的经典语句2

1、要相信，只要不死，总会出头！

2、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

3、星星发亮是为了让每一个人，有一天都能找到属于自己的星星。

4、春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若能笑傲风雨，便是

人间好时节。

5、一份耕耘一份收获，未必；九份耕耘一份收获，一定。

6、你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天空。

7、如果有天我们湮没在人潮中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活的丰盛。

8、你若把自己经营成妖精，自然吸引来流氓。

9、人总是要慢慢成熟，将这个浮华的世界慢慢看得清楚。

10、要想青春不留遗憾，小伙必须敢想敢干。

11、生活充满了挑战，唯有勇敢面对并自我掌控，我们才能克服恐惧。

12、尽管最成功的不一定是最努力的那个，但是努力的人大都混的还不错。

13、除了恐惧，世界上不存在任何其他事情，其程度能与勇敢相比较。

14、停止为懒惰找借口，向着梦想勇敢前进。

15、知不足者好学，耻下问者自满。

16、我在也千万不要做他人的配角，我的世界，我做主。

17、如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。

18、要不断地请教成功者，询问他们成功的方法和意见。

- 19、尽力为明天做周全的考虑，谨慎地思考、规划、准备，但不要忧虑。
- 20、天才就是回避艰苦工作的能力。
- 21、上游，是勇士劈风破浪的终点；下游，是懦夫一帆风顺的归宿。
- 22、往后的日子都是崭新的，不要回头看了。
- 23、努力就能成功，坚持确保胜利。
- 24、年少无知的时候，是勇气泛滥的年代，因为我们无知，所以我们无畏。
- 25、真正的满足来自你的内心，而不是外界的人和物。
- 26、生活本是痛苦，是思想和哲理使其升华。
- 27、决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要耐心。
- 28、世界很大，请带着坚持努力向前！
- 29、为自己而活，才不失活的洒脱。
- 30、千万不要恨你的敌人，这会影响你的判断力。
- 31、生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。
- 32、敢于面对现实，勇于承担责任，才会不断进步。
- 33、才能的火花，常常在勤奋的磨石上迸发。
- 34、少壮真当努力，一年过去，何可攀援。

35、不管梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情。

36、经验是一枚不好看，但很实用的书签。

37、没有离不开，只有不想离开；没有舍不得，只有放不下。

38、智慧只是天才的配料，勤奋才是天才的本身。

39、人世间最大的财富，便是年轻和健康。

40、我梦想着绘画，我画着我的梦想。

41、“未来”是青年人的一个天堂。

42、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用！人总是在反省中进步的！

43、宁愿为自己做过的事后悔，也不愿因自己没做的事而遗憾。

44、重要的不是什么都拥有，而是你想要的恰好在身边。

45、改变可以改变的一切，适应不能改变的一切！

46、成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

47、你的竞争对手就是你自己的弱点，战胜自己的过去，就是赢家了。

48、不受天磨非好汉，不遭人妒是庸才。

49、经验是由痛苦中粹取出来的。

50、真正的成熟，是越来越能接受现实，而不是越来越现实。

- 51、世界上没有伟大的人，只有普通人迎接的巨大挑战。
- 52、生命是一条艰险的峡谷，只有勇敢的人才能通过。
- 53、世上只有一件东西，能始终经受住生活的冲击：一颗宁静的心。
- 54、把周围的人过滤一遍，缩小朋友圈。
- 55、只要努力，一切皆有可能！
- 56、人生没有失败，失败只有暂时的没有成功！
- 57、只有自强自立自信，你才能付得起人生的账单。
- 58、失败的尽头是成功，努力的终点是辉煌。
- 59、男子千年志，吾生未有涯。
- 60、人生最大的挑战，就是在一个试图将你定型的世界里，诚实的做自己。
- 61、辛勤的蜜蜂，永没有时间悲哀。
- 62、无论境况多么糟糕，你应该努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。
- 63、一个有决心的人，将会找到他的道路。
- 64、唯有奋斗，是解决一切难题的密匙！
- 65、每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。
- 66、敢于面对困境的人，生命因此坚强。

- 67、粮食补身体，书籍丰富智慧。
- 68、岁月送给我苦难，也随赠我清醒与冷静。
- 69、认真你就输了，一直认真你就赢了。
- 70、山河不足重，重在遇知己。
- 71、能用汗水解决的问题，就尽量别用泪水。努力到无能为力，拼搏到感动自己。
- 72、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。
- 73、要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力。
- 74、穷且益坚，不坠青云之志。
- 75、认真的人改变自己，坚持的人改变命运。
- 76、尽自己的全力，行动成就梦想，奋斗成就人生。
- 77、不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！
- 78、征服世界，并不伟大，一个人能征服自己，才是世界上最伟大的人。
- 79、保护好你的梦想，等到它开花结果的那天，它会让你俯视所有曾经看低你的人。
- 80、目光能看多远，你就能走多远。

## 少年成长摘抄篇四

往事如昔，人生如梦。岁月在不经意间渐渐远去，留下了许多刻骨铭心的记忆，有怀念、憎恨、惆怅、忧伤、烦恼、开

心与难过。走过，路过，错过，往事就在流水落花间流逝。生活的每一个年轮，都纵横交织着悲欢离合，珍藏着失望和希望，成功与失败。往事悠悠，沏一杯清茶，品味其清幽和惬意，笑纳生活中难得的恩赐，陶醉在那些美妙的感受之中，让这一切都在淡然一笑中随风飘散。

每个人的成长几乎离不开爱和恨、喜与悲、离与合、恩与怨、仇与恨。我们应该感恩生活，它让我们体会了这些人间百味。体会了，领悟了，那么我们就应该懂得怎样去生活，得到与失去都不是最重要的，最重要的是在经历中学会成长，体会生活赋予给我们的一切。因为哭过，笑才灿烂；因为苦过，福才悠远；因为爱过，回忆才斑斓。

曾经经历的一切，痛苦或是欢喜，虽然已经过去，但是它却是真实的，都应该用心去珍藏，放在心底，以全新的自己去面对今后的一切。爱过，恨过，走到尽头，云淡风清，终是路过一场，尽管依然是有些惆怅，依然是有些怀念，依然是有些不舍，依然有种怨恨，但是，走出了这片心境，才真的发现，收获的除了回忆，它反而让一个人的心境也变的越来越淡泊，心智也变的更坚强和成熟。

## 少年成长摘抄篇五

导语：每个人在成长的道路上，必须经历种种考验。因为只有这种挑战才能促使我们更负信心，能更好的成长。关于描写成长的句子大家知道有哪些吗？今日小编就为大家整理了有关于成长的好句好段，供大家参考查阅，希望你也会喜欢。

1、小时候，看着满天的星斗，当流星飞过的时候，却总是来不及许愿，长大了，遇见了自己真正喜欢的人，却还是来不及。

2、我永远不会对你说我爱你，这样，你便永远不会看见我的

念念不忘，我的难堪。

3、不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

4、我们经过风吹雨打，世事无常，沧桑变化。伤心流泪，想你，惦记你这个老朋友。走吧，你总要学着长大，难免苦痛挣扎；走吧，把你放飞给你一个蓝天的家！

5、不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

6、长大并不是单纯由年龄标分的，更多的意味在于，当回首从前的时候，会发现想回也回不去了。

7、我们宛如一棵棵小草，在茁壮成长，但也不免会有风吹雨打；我们宛如一颗颗星星，绽放着光彩，但也不免会失去光芒；我们宛如一条条小船，想着未来前进，但也不免会受到暴雨的袭击。

8、她从来没要求过我长大成人这样的宽厚简直像大地一样深远在这个满目别离的季节里我真切的感到自己如果渺小如此亏欠着她。

9、成长的故事很多很多，有欢乐也有悲哀；成长的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感悟。岁月不会回头，抓住今天的每一秒，把希望系于明天的彩云，成长就是希望编织的彩带，串连回忆和向往。

10、所谓长大成人，就是不断的聚了散，散了又聚，为了让彼此不会受伤害而保持一个适当的距离！

11、成长是一札无字书卷，在素色的纸张上，我将一点点历史写下，一点一点文化写下，一点一点成熟写下。当书卷成

华章时，我知道，这便是智慧。

12、有趣的灵魂终会相遇，无论你未来将去往何方，我都会相伴。

13、儿时憧憬的美好生活在哪儿？为什么成长竟是如此苦涩、令人烦恼？为什么每个人都要有这么一段残酷的经历？回想起过去和伙伴们一起玩耍的美好生活，再想想现在考场上与好友的紧张战斗，真是今昔难比。

14、成长的路，充满青春的气息；成长的路，演奏着夏的音符；成长的路，透露着秋的喜悦；成长的路，歌颂着冬的深沉与纯洁。

15、某日，兴之所致，闲翻诗选：元轻白俗，郊寒岛瘦，姿态万千，信心然不可自胜。邻室却突然飘来动感的音乐。分辨之下，竟是邻室幼童学唱热辣情歌。惘然，怅然！不禁感慨：成长过程中切莫失去了文化的修养，人文的关怀。

16、烦恼依旧是烦恼，不过我发现，在成长中，我对它的看法变了。让我们放宽胸怀，笑对烦恼，在成长中，让乐观的阳光驱散烦恼的阴霾，就会发现，整个世界都在微笑。

17、成长又是一件很复杂的事，你不但要保持身体的健康还要不断完善自己各方面的要求。时代的更新，我们要成熟自己的思维；学校的要求，我们要丰富自己的知识；社会的需要，我们又应该提高自己的素质。

18、成长是放在床头的那一摞摞的武侠小说。英雄美人，侠客伴侣，一部一部惊心动魄，荡气回肠。

19、你的心，决定你看见的。我们是自己命运的创造者。不管是出于意愿还是无知，我们的成功和失败都不是别人招致的，而是自己决定的，怨天尤人的总是无能的人。

20、别人永远感受不到自己的痛苦，不要去倾诉，做好自己就好。

21、年轻的时候，爱情特美好，还触手可及。后来长大了，爱情依然美好，自己的手却脏了，一捧起它就感到沉重。

22、拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

23、如果你懂得珍惜，那你会发现你所获得的越来越多，如果你一味的去追求，你会发现你失去的越来越多。

24、成长的痕，是看似闪烁却暗淡无光的。我们想要天上的星，故可以登高楼去摘折。我们要的是闪烁，要的是光芒，却不知，我们早已遗忘了它的本质。虚荣的光环套在身上，却怎么也掩盖不住它本身的暗淡无光。当心开始敏感，我们再也找不回幼时的耀眼，幼时的骄傲。

25、有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

26、成长是缓缓流淌的溪流。悄然地，我们就长大了。

27、有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

28、不要为没有达到目标而沮丧，因为你在出发前就已经明白了挫折的意义。这成长的烦恼，也正是我成长的快乐，我应该从容地面对它。唯有挫折，才能让我进步，让我迈向成功的方向，为我修建成功的道路。

29、我该是长大了，在朋友的双眸中我已找不着曾今的天真；我是长大了，我已成为一名孤独的侠客，我把最伤心的最痛

苦的记忆埋在心底，用带锁的本子掩盖起来，等待夕阳尽落时再来重温，哭泣已完全没有意义，眼泪只是代表懦弱；我完全长大了，我不再佩服自己有着伟大的志向，前面尚有很长的苦难的历程，我想我已能每走一步都思考着下一步。

30、当我拥有安全感的时候，我觉得比什么时候都幸福。

1、在磨砺中成长，人生回味无穷，生命因此而绚丽，它使人坚韧与顽强，让我们茁壮成长。

2、我们应该只有在年幼的时候才会有这么奋不顾身的爱情吧而当我们渐渐长大就再也想不起那些因为思念而失眠的夜晚了。

3、无忧无虑的童年在我们天真浪漫的笑声中一天天过去，我们从整天过家家的玩童成长为朝气蓬勃的少年。如今，打开成长的匣子，看见了童年的欢声笑语，但是，也有挥之不去的烦恼。

4、如果真诚是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默是一种伤害，请选择离开。

5、成长是摘抄本上的一首首小诗。或欢快或哀怨，开心时高声吟唱，低落时黯然泪流。

6、只有分开以后，你才会知道，曾经你们有过多少刻骨铭心的经历。

7、也许你我皆是那刚刚成长的心灵，犹如破土的种子刚看到森林的茂盛。但有一颗无畏的心，就能增添绿色葱葱。

8、成长本就是一个孤立无援的过程，你必须得学会独当一面。

9、成长的痕，是看似闪烁却暗淡无光的。我们想要天上的星，

故可以登高楼去摘折。我们要的是闪烁，要的是光芒，却不知，我们早已遗忘了它的本质。虚荣的光环套在身上，却怎么也掩盖不住它本身的暗淡无光。关于成长的好词好句关于成长的好词好句。当心开始敏感，我们再也找不回幼时的耀眼，幼时的骄傲。

10、成长是一曲刚健的歌谣。走进田间地头，听拔节声声，走进森林旷野，听万籁和鸣。噪动与喧腾，追逐与奋争，这就是成长的旋律。在成长的行列里，弹奏的是辉煌的音响。

11、如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有，长大应该是变得温柔，对全世界都温柔。

12、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

13、习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

14、不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。并请相信，真正懂你的人绝不会因为那些有的没的而否定你。

15、成长的滋味究竟是什么？是甜的么？还是涩。幼儿时代，陪伴着我的是糖，棉花糖，入口就融化的甜。再大些，伴随着我的便是棒棒糖，一圈牛奶一圈水果味的棒棒糖，是一种循环了又循环的甜。现在的我，甜、酸、涩，似乎成了我成长中的三部曲，而恰似这种滋味的，是柠檬。

16、有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此以后，笑不再纯粹，哭也不再彻底。

17、滚滚红尘中，我有一刻宁静的心，喜欢在音乐和文字中

游离，只愿世间多一些完美的爱情。

18、成长的道路多姿多彩，在我的成长中，有许许多多的梦想，我欣喜有一个快乐的童年，但成长也有残酷的，所以我说，成长的道路就像一个调味盒，酸甜苦辣聚集其中。

19、小时候我以为自己长大后可以拯救整个世界，等长大后才发现整个世界都拯救不了我。

20、人生就是不断面对一个又一个恶心沉重，直到死亡的过程。越是长大，我越是看到人之为人的卑微与艰难，越是看到人生中的种种苦难与深渊。

21、年轻时我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心扉。而长大后成熟的我们可能避免了幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。

22、心情低潮时，将自己视为受害者，是对自我成长的最大伤害。

23、年轻的情怀，喜欢一个人，爱一朵花，其实并没有错，在我们长大过程中；只要爱过，喜欢过就是美丽的。

24、每个人都有自己成长的历程。从呀呀学语的儿童，到风华正茂的中学生，到将来走向社会，成为社会的有用之才，每一个成长的过程都饱含了我们奋斗的汗水。

25、我们之所以抄试卷，只因为我们还在乎家长的感受。

26、为什么我们越长大，越孤单，越不安，越不快乐？因为我们在追求快乐的过程中，离真实的自己越来越远了。

27、有人说：不觉得时间过去，只看见小孩子长大才知道。我认为有一个更好的办法，就是每到月底拿薪水，知道一个

月又过去了。但从来没有过这种经验。

28、有时候，因为自己不经大脑说出的话让别人不开心，自己其实也好内疚。

29、当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

30、伴随着成长的历程，知识也在不断地增长，当我飞快地解答出一道道难题时，我体会到了知识的力量，也尝到了成功的快乐。

## 少年成长摘抄篇六

1. 很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

2. 深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。想念一个人的滋味，就像欣赏一种残酷的美，然后用很小很小的声音，告诉自己坚强一点。

3. 假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做梦。假如人生不曾相遇，我不会了解，世界上有这样一个你。假如人生不曾相遇，我不会知道，习惯收集你的欢笑。假如人生不曾相遇，我不会体会，一个人的孤独和忧伤。假如人生不曾相遇，我还是我，你依然是你，只是错过了人生最绚丽的奇遇。

4. 逞强的外表下掩饰着一颗脆弱的心。

5. 有时候，有的人，总是忘不了，就像有的人，总是记不住；有些话，总是说不出，就像有些话，总是守不牢；有份爱，总是放不下，就像有的爱，总是受不起。

6. 所有的选择都要付出代价，没有什么选择能够十全十美。选择了面包，可能就要放弃爱情；选择了财富，可能就要放弃健康；选择了事业，可能就要放弃自由，所有的选择，都只能由自己买单。所以在选择的时候，一定要清楚自己的支付能力。一种选择就是一种代价，不同的选择造就不同的人生。

7. 自私的人只看见自己的痛，却看不见别人的苦。

8. 生活总和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。做事不必太期待，坚持不必太执着；学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着；什么都在失去，上一秒已经过去；什么都留不住，过去的就别再翻回去，当下的快乐与幸福才最重要。

9. 常否决别人的人，往往也是否决了自己。

10. 当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

11. 病后方知身是苦，死后方知用错心。

13. 学会放下——懂得放下是智慧，执着事物是迷惑。常常看别人缺点，就等于在收集别人垃圾。执着一切就是魔性在发，放下一切就是明心见性。有智慧的人善于降服自己，迷惑颠倒的人喜欢征服别人。有智慧的人善于解决自己问题。迷惑颠倒的人经常制造问题。

14. 所谓的自由，就是自己活着的理由，如果轻易放弃生命，那么在哪里都找不到自由的。

15. 生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有认为不尽如人意的一笔，关键在于你怎样看待。与其整日被庸人自扰的愁闷所困扰，不如以一种顺其自然的

态度淡看一切。接受已经发生的事实，是克服随之而来的任何困难的第一步。我们需要的只是一点豁达，让一切都顺其自然吧。

16. 是非入耳不起分别，是为无过之人；善恶入目不生欣大厌，是为净土中人。

17. 不迷心自明，不染心自净。

18. 其实谁都有一段不为人知的故事，其实谁都会脆弱的想要一个停靠，其实谁都想和某个人完成曾经诺言，其实谁都能微笑然后转身流泪，其实谁都的生活都多少有那点苦涩，经历风雨，我只想要少一点悲伤悲伤。

19. 人心是需要时间和患难来考验的。

20. 人身难得，既得人身早修行；明师难遇，既遇明师快请法。

21. 没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

22. 女性在所有礼物中，认为花朵最有价值的原因：是因为男性在送花给女性的时候，必须克服那种把花拿在手上走在街道上的羞涩感觉。

23. 只有跟你在一起的时候我才是活着的，我一个人的时候，就连最耀眼的太阳也失去光彩！

24. 人生最可怕的，便是让自己的心灵处在脆弱. 悲观. 消极. 黑暗的阴影里。

25. 真正的痛苦是无法用眼泪宣泄的。

26. 对自己认识不清的人，才会随着别人的褒贬上下摇晃，忽喜忽忧。

27. 生是幸福，可以体验人生百态；死也是幸福，超脱于人世纷繁回归自然。有朋友是幸福，喜怒哀乐有人分享诉说；孤独也是幸福，享受静谧的冥想和心灵的净化。被爱是幸福，时时处处享受无微不至的关怀；爱也是幸福，从此生命有了牵挂，梦境有了归属。别到处找幸福，幸福就在你的心里。

28. 把寺院当别墅，你有多大来历？借佛事赚钱花，你有几寸头皮？

29. 要改运，先从改革自己的心灵做起。

30. 昨日事尚使你烦恼，通什么宿命；梦中鬼尚使你惧怕，开什么天眼。

31. 欲打破人与人之间的“柏林围墙”，先得由自己做起，进一步掌握将心比心的人生哲学。

32. 男人也会脆弱，也会突然的莫名情绪低落。所以，当他的脸上写满疲惫，眼中充满厌倦，请不要再去追问是不是不爱你了。要知道，时刻的讨好，谁也做不到。

33. 有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。-----别站在烦恼里仰望幸福！

34. 生活总以一种高压的姿态，肆意考验着我们脆弱的神经，让我们叹息或者窒息。这个世界真的很拥挤，我们难以寻找

一方精神的栖息地。

35. 幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

36. 被误解时能微微一笑，这是一种素养；受委屈时能坦然一笑，这是一种大度；吃亏的时能开心一笑，这是一种豁达；窘迫的时能自嘲一笑，这是一种智慧；无奈的时能达观一笑，这是一种境界；被轻蔑时能平静一笑，这是一种自信；不管有什么事情，为了什么原因……我们每天都要开心一笑！

37. 学会放弃，在落泪之前转身离去，留下简单的身影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有一个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天已是不易，轻轻的抽出手，说声再见，真的很感谢这一路有你。

38. 看重了钱财，你围着钱财转；看淡了钱财，财神围着你转。

39. 日常生活，处事待人接物，样样看得淡，看淡烦恼就少。学东西也要看的淡。一门深入，选择一样东西，在一门里得三昧，世间求学是求知识，愈丰富愈好。学道，愈丰富妄想愈多，杂念愈多。学道的目的在三昧，在定慧，就不能杂。不能多，这是秘诀。

40. 幸福也许曾经擦身而过，但，春天的美，仍然会为有心的人，重新绽放它的风采。

41. 你可以用自己不喜欢的方式赚到财富，也可以用自己不相信的药治好疾病，但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

42. 离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

43. 平和淡然地面对一切，活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，爱你自己，更要爱他人。不论何时何地，要特别珍惜缘分，不论是你生命的过客，还是长久的知己，都是一生精彩的回忆。人海中难得有几个真正的朋友，这份情请你不要不在乎！别等到无能为力的时候，才翻起终生的遗憾。

44. 再美的花终归于泥，再绚烂的阳光，也有日暮西山，还于黑暗的时候。

46. 人生短促，而世人却把心放在俗事上，钻营计较，糊里糊涂虚度一生，不知生从何来，死向何处。

47. 当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。只有懂得放弃，才能在有限的生命里活得充实。人生就是选择，而放弃正是一门选择的艺术。没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。

48. 我安慰自己，虽然在最底最底的位置，看不到花儿绽放是的艳丽，然而却总不会错过花瓣飘落时在风中悠扬飞舞的浪漫。

49. 一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事，在心中留下伤痕又褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅并不是训练出来的，而是一种阅历。淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上来说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

50. 人生的精彩在于经历。经历是一种思想的提高，是一种生活的提炼，更是一种坚强的成长。人生需要越经历才能越美丽。经历了严寒才知道春天的温暖，经历了失去才懂得珍惜的可贵，经历了痛苦才知道幸福的难得。经历了，它，就是你一生的拥有与财富。

51. 事莫虚应，应则必办，应事不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，许愿不好便成债。

52. 心态倾斜的时候，可以去几个地方看看：孤儿院，远离了亲人的温暖，是人生最大的不幸；边远山区，贫穷没什么，唯有正视现实，生存才是硬道理；医院，生命最值得珍爱，其它皆是浮云；墓地，你拥有得再多，最终亦是殊途同归，适当降低物欲的追逐，心态平衡了，你救赎的也正是你自己。

53. 日久不一定生情，但必定见人心。有时候也怕，时间会说出真话。

54. 梦想和自由一样，都有代价，但都值得。

55. 要改运，先从改革自己的心灵做起。

56. 一个人若斤斤计较，成就必然有限。若能用宽广的格局，不以现阶段的成败来论英雄，只争千秋，不争一时，那么短暂失败，就成了他最佳的激励元素。眼光短窄之人，只看眼前繁花美景，却不知镜花水月不可凭恃。把格局放大，眼光看远，一时的不如意，反而是造就日后成功的本钱。

57. 你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚，我曾经听人说过，当你不能再拥有的时候，唯一可以做的就是令自己不要忘记。

58. 宁走十步远，不走一步险。

59. 对于这个世界来说，你可能只是普通一人，但对于某人来说，你可能是整个世界。

60. 在爱里，我是贪得无厌的也是脆弱的；我是多疑的也是容易受伤的，所以，别让我成为心灵上的孤独者感情上的苦行僧。我迷惘的心曾经一半写着挚爱与真诚一半写着忐忑和激

动。

61. 有些事，明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

62. 爱，有何必多问？问得太多，只怕就不爱了。成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

63. 优雅是件很难的事情。比矜持难，比无赖也难。矜持能装，无赖更容易。可是优雅不行。优雅要气质，要资历，要岁月沉淀，要那份从容和云淡风轻。

64. 其实，我很累了。我习惯假装开心假装在意假装无所谓，习惯了一个人面对所有。我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。我只是希望，在我开始抱怨上天吝啬时，有个人可以对我说，我心疼你。

65. 有时候，你难免多心。心眼一多，许多小事就跟着过敏，于是别人多看一眼，你便觉得他对你有敌意；少看你一眼，你又认定他故意对你冷落。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

## 少年成长摘抄篇七

心灵感悟(转载)

心灵感悟

一个在孤儿院的男孩常常悲观而又伤感地对院长说：“像我

这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？”

有一天，院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场上卖，但不是‘真卖’，记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”第二天，男孩蹲在市场角落，意外地有许多人向他买那块石头，而且价钱越出越高。回到院里，男孩兴奋地向院长报告，院长要他明天拿到黄金市场上去卖。在黄金市场，竟有人出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。最后，院长叫男孩把石头拿到宝石市场上去卖，结果，石头的价钱较昨天又涨了十倍。由于给多少钱都不卖，这块石头竟被传扬为“稀世珍宝”。