

# 冬奥会开闭幕式心得体会(汇总9篇)

工作心得使我明白了工作中的挑战和困难是正常的，我学会了保持积极心态和扎实工作，克服种种困难。下面是一份来自实习生的真实实习心得分享，希望能够给大家带来一些启示和思考。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇一

2022年北京冬奥会闭幕式让我们感受到了浓厚的文化氛围和浓郁的国家自信。我想说，这次冬奥会的闭幕式是一次让人难以忘怀的盛大场面。

### 第二段：感受到的文化气息

在闭幕式的表演中，我不断感受到浓郁的文化气息。表演的高雅还原和沉稳庄重，让我不禁想到了中华优秀传统文化的瑰宝。主题表演《中华民族的富强》和《圆梦北京》等演出环节里，无论是曲调还是舞蹈，都能让观众领略到中国的文化历史与现代精神。

### 第三段：感受到的国家自信

在闭幕式上，我们看到了强大的中国。中国的科技、文化、建设与改革，让世界看到了一个全新的中国形象。闭幕式的“鸟巢冬奥”舞剧，通过灯光、音效等元素，让人们感受到了一个国家的创新能力、自信心和开放崛起的实力。这反过来也激励着中国人民在未来做更多的贡献、展现更加优秀的点滴。

### 第四段：感受到的未来期许

看着这场盛大的闭幕式表演，让我意识到了很多，不仅意识到了中华民族的强大和自信，也意识到了我们的思维和观念

不断超越自我，不断刷新和开拓新的领域。这让我更加期待未来，期待中国在未来的冬奥会、奥运会中能带给我们更多的惊喜。

## 第五段：总结

总之，这次冬奥会的闭幕式让我心潮澎湃。我相信，这场盛大的表演不仅可以让我感受到民族自豪感和文化自信心，更使我强烈地感受到了祖国不断发展与进步的精神风貌。期待着在未来的实践中，让我们为了一个更好的未来而不断前行。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇二

冬奥会闭幕式是一个重要的国家庆典，是体育文化的盛会，也是中国特色的展示。作为一名年轻的党员，我有幸参加了此次闭幕式，深受感动和启示，心中有许多感慨和领悟。

### 第二段：尊重多元文化

此次闭幕式的主题是“盛世中华，筑梦冬奥。”在这个主题下，我们看到了中国传统文化与现代体育的完美结合。闭幕式的节目涵盖了中国历史文化和各民族传统习俗，也展现了体育文化的多元性。作为一名党员，我深刻认识到，尊重多元文化是我们党员的责任和使命。

### 第三段：弘扬精神文明

作为一名年轻党员，我深刻认识到，精神文明建设是浙江省委关注的重点和发展方向。在闭幕式上，演员们用动人的歌舞和表演展现了中华民族的精神文明和时代精神。从中我领悟到，弘扬精神文明是我们党员肩负的重任。

### 第四段：积极传递正能量

在闭幕式的现场，我看到了几十万志愿者和工作人员的辛勤付出。他们虽然面临许多困难和挑战，但是依然信念坚定，默默地为这次盛会做出自己的贡献。他们真正做到了“我为国家，我为人民”的宗旨。作为一名党员，我深感自己肩负的责任更加重大，我们要积极传递正能量，让社会更加和谐。

## 第五段：树立良好形象

在这次闭幕式结束后，我深感自己对党员形象的认识还存在一些差距和不足。作为一名年轻的党员，我们要时刻保持清醒头脑，增强自身的政治觉悟和道德素质，展现党员的良好形象，用实际行动践行优秀党员的标准。

总结：

在冬奥会闭幕式的现场，我深刻意识到，作为一名党员，肩负着不同寻常的使命和责任。我们要在尊重多元文化、弘扬精神文明、积极传递正能量和树立良好形象四个方面下功夫，为祖国的发展贡献自己的力量。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇三

这届冬奥会，也让世界认识了张家口这座中国北方城市。奥林匹克转播服务公司首席执行官伊阿尼斯·埃克萨科斯说：“15年前我住在北京的时候，我们开车去张家口，路上需要花六七个小时，那里就是一个非常小的村庄。”他不无感慨地说，“那里所发生的巨变是我一生中从未见过的。”

今天，参加闭幕式的运动员从崇礼出发，通过京张高铁抵达北京城区，只需不到1个小时。三大赛区间的高效转运，再次诠释“中国速度”，也为昔日的贫困山区带来生机与活力。这些年的冬天，每逢周末，从北京到崇礼滑雪的游客越来越多，这给当地带来商机，也促成更多改变。

崇礼展现的勃勃生机，是“带动三亿人参与冰雪运动”目标实现的缩影。如今冰雪运动已“走进山海关”，除了东北冰雪大本营越来越火，南方省份的居民到就近场馆体验冰雪激情，也已经不稀奇。短短十几天，全国人民更是学习冰雪知识，热议冬奥赛事，冰雪运动得到了快速有效的普及。

国际奥委会公布的数据显示，北京冬奥会已经成为迄今收视率的一届冬奥会，这是陶冶奥林匹克精神的一个大课堂。在冬奥会期间，团结、友谊、和平的理念深入人心。很多中国观众不仅关心本国运动员的成绩，也欣赏外国运动员的精彩表现。日本花滑选手羽生结弦、“俄罗斯套娃三人组”在中国社交平台上拥有大量粉丝，这都说明体育精神跨越国界，“更团结”是人类的共同理想。

文档为doc格式

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇四

中国自古以来就是好客之邦，古有“有朋自远方来，不亦乐乎”，近有加强互联互通共建幸福“地球村”，而北京冬奥会更是有“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的中国诠释。还有“一起向未来”，其实也是“一个都不能少”，让每个热爱体育、热爱运动的人都能实现自己的梦想。

“没有谁可以在雾里读懂远山，没有谁可以在月里读懂流水，越是朦胧，越要用心，看一眼，再看一眼，想满足自己的念想，但只能在起伏的脉络里了解一个大概”。幸好，北京冬奥会给了众多运动员们一个满足念想的机会，读懂一个真实可爱的中国。中国欢迎真诚有爱的朋友！

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇五

冬奥会不仅是国际大型体育盛事，更是一个国家形象提升和科技进步的展示平台。2022年北京冬奥会将拉开帷幕，为此，

全国各地都开始积极备战。我也积极参与到这个盛事中来，为助力冬奥会贡献自己的力量。在这个过程中，我学到了很多，也有很多收获和体会。

## 第二段：了解冬奥会

作为一个志愿者，我首先要做的就是了解冬奥会。我翻阅了很多相关资料，从雪上运动、冰上运动、参赛队伍、比赛项目、赛程安排到赛后遗产建设等各个方面进行了深入的学习。通过这个过程，我了解了冬奥会不仅仅是一场运动竞赛，还关系到国家形象，城市经济，以及科技创新等方面，对于一个国家来说意义深远。

## 第三段：参与志愿工作

随着对冬奥会的了解逐渐深入，我也开始积极参加志愿服务。我和一群志同道合的小伙伴一起，为助力冬奥会做出了自己的贡献。我们在各个岗位上工作，如志愿者服务中心、餐饮保障、交通指挥、场馆服务等，起早贪黑，为冬奥会的顺利举办提供了各种力所能及的服务。

## 第四段：成长与收获

在志愿服务中，我不仅收获了友谊和成长，还更深地认识了自己。通过与各类人员的接触，我提升了自己的沟通能力和协调能力，学习到了处理不同情况和人际关系的方法。同时，热爱冬奥会让我更加珍惜生活，意识到健康和体育运动的重要性。

## 第五段：总结

助力冬奥会不是一个简单的过程，需要一份敬业与奉献精神，同时也需要对自己的成长与提升有一定的追求。通过这样的过程，我们实现了自己与冬奥会互动的目标，也为国家的形

象提升和科技进步做出了自己的贡献。冬奥会的助力工作已经取得了一定的成绩，相信我们未来还可以实现更多更好的目标，让世界更加注目中国，我们也会更加自信和骄傲。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇六

2022年北京冬奥会闭幕式在鸟巢隆重举行，整个场面令人震撼不已。从开场的烟花汇演到最后的火炬熄灭，每一个环节都展现了中华民族的骄傲和实力。伴随着震耳欲聋的音乐声和灯光效果，整个场馆都瞬间变成了五彩缤纷的奇幻世界。刹那间，人们就被带到了一个全新的世界，感受到了一种前所未有的神奇氛围。

### 第二段：被激发出的民族自豪感

在闭幕式上，不仅有各个国家的选手引人注目，更是展示了中国文化的博大精深之处。看到那些高大威猛的兵马俑和婀娜多姿的古代女子，我感受到了中华文化的博大精深，也感受到了我们民族的自豪感。冬奥会闭幕式不仅仅是一场运动的盛会，更是对中华文化的传承和发扬，让我们更加珍视和爱护我们的文化遗产。

### 第三段：沉淀下来的思考和反思

在观看闭幕式的时候，我不免会思考：一个国家举办一个如此规模的国际运动盛会，需要付出多少人力物力和金钱财力。在中国，我们有着强大的经济支撑，也有着较为完善的公共基础设施。但是，对于类似的大型活动交通疏通能力、环境卫生管理等多方面都需要大量投入。随着全球环保意识的不断提高，我们更应该思考如何更好地保护我们的环境，并减少对环境的破坏。

### 第四段：对自己生活的思考和反思

通过观看冬奥会闭幕式，我不仅思考起国家级的大问题，同时也反省自己的生活方式是否环保。是否对自己周围的环境有着更深刻的认识？如果每一个人都能贡献一份力量，我们的生活环境也会变得更加美好。冬奥会闭幕式提醒我们，环保不仅是当下的热门话题，更是我们每一个人都应该思考和践行的一个社会责任和生活方式。

## 第五段：对未来美好生活的展望

闭幕式的最后，我们也许都在幻想着未来的美好。在环保、科技、文化传承等多个方面，我们期望未来的中国能够有更大的发展，为全球做出更多的贡献。冬奥会闭幕式不仅是对过去的总结，也是对未来的展望和期许。只有我们自己践行环保理念和爱国主义情感，我们会拥有一个更加美好的未来。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇七

冬奥会？在我的脑海中出现了一个大大的问号。什么是“冬奥会”呢？带着这个疑问，我须要好好的了解一下。

原来冬奥会的全称是《冬季奥林匹克运动会》，是世界规模的冬季综合性运动会，参加国主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲、大洋洲，由国际奥林匹克委员会主办。自1924年起先第1届，截至2021年共举办了22届，每四年一届。2021年2月9日当地时间晚上8点，平昌冬奥会开幕式精彩上演。开幕式以“和平”为主题，表达了对和平的憧憬。两届冬奥会三枚金牌得主周洋出任中国代表团旗手，韩国和朝鲜运动员共同入场，韩国总统文在寅宣布平昌冬奥会开幕。韩国花滑女神金妍儿点燃了主火炬台。2021年2月25日，平昌冬奥会正式闭幕，北京接过奥林匹克会旗。第24届冬奥会将于2022年02月04日至2022年02月20日在中国北京和张家口实行。

了解到这里，我的心已经是心潮澎湃，这是一个多么激昂人

心的消息。听妈妈说2021年北京夏季奥运会开幕式的表演和奥运健儿在竞赛中的拼搏精神已经震惊了全世界。如今冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃，信任每一个中国人都期盼着冬奥会的到来，同时，这将是又一次向全世界展示中国的机会。

我的思绪不禁的飞跃到了冬奥会的会场，幻想着我和冬奥会的祥瑞物“冰墩墩、雪容融”手牵着手，畅游在奥运会场的每个角落。我们在高山滑雪场上一泻千里的驰骋，在速滑道上风驰电掣的赛跑，在花样滑冰场上呈现美丽轻扬的舞姿。还有冰球、冰壶、雪车.....就这样想着，我的心里就美滋滋的。

2022年，希望我和我的'同学们，一起来到冬奥会的竞赛场馆，一起感受奥运精神的力气，看满满冰雪的赛道，看体育健儿赛场上的英姿，感受到祖国“和平、友情、团结”的奥运精神，作为一名小学生，我们应当好好学习，用自己的学问和才智建设宏大的祖国，让全世界人民感知中国文化的历史悠久和深厚的底蕴，传递我中华奥林匹克精神。

2022年，北京冬奥会和冬残奥会，无比期盼这一天的到来！

## **冬奥会开闭幕式心得体会篇八**

作为一个热爱体育运动的人，我一直梦想有一天能够亲身参与奥运会。而当2022年北京冬奥会的宣布确定举办地点为北京时，我感到十分兴奋和自豪。在这次庆祝活动中，我被选拔为志愿者，参加了助力冬奥会的活动。通过这次活动，我对于助力冬奥会的重要性有了更深刻的认识。

首先，在助力冬奥会的过程中，我意识到志愿者是整个助力的纽带和重要组成部分。志愿者不仅可以为运动员、观众和工作人员提供必要的服务工作，还可以传递热情和正能量。志愿者要为运动员提供良好的比赛环境，为观众提供舒适的



观赛体验，为工作人员提供必要的协助和配合。志愿者在助力冬奥会的过程中，不仅锻炼自己的组织、协调、沟通等能力，还将自己的爱心和责任心融入到助力的过程中，为全国人民争光。因此，志愿者具有不可替代的价值和存在意义。

其次，助力冬奥会也在某种程度上提升了社会公德心和道德水平。在冬奥会期间，志愿者要为运动员、观众和工作人员提供各种服务，为全体人员营造热情、友好、和谐的氛围。志愿者要时刻保持文明礼貌的良好习惯，并积极引导观众注重运动场馆的卫生和环保工作，以确保冬奥会的顺利进行。同时，志愿者要成为规范交通秩序、维护公共利益的代表，将自己的爱心和责任心传递给更多的人，以形成良好的社会公德心和道德风尚。

第三，助力冬奥会还能够促进青少年、国际交流和认识不同文化。冬奥会作为一个国际性运动盛会，不仅有来自不同国家和地区的运动员和观众，还有来自不同国家和地区的志愿者。在普及冬季运动知识、传承冬季运动文化的过程中，志愿者们可以与运动员、观众和工作人员展开宽泛而深入的沟通，了解不同国家和地区的文化背景，感受不同民族之间的情感交流，这将有助于推动青少年和国际间的交流与磨合，丰富对国际关系的认识，提高国际交流的水平。

第四，助力冬奥会可以激发人们对冬季运动的热情和热爱。在志愿服务的过程中，无论是为运动员搭建比赛场馆，为观众提供舒适的看台环境，还是为工作人员提供必要的配合和服务，都要对冬季运动充满热情和热爱。只有热情和热爱才能够激发我们的潜力，提高我们的服务品质和能力，让更多的人感受到冬季运动带来的快乐与兴奋。因此，志愿者对冬季运动的热爱也将传递给更多的人，并吸引更多的人参与和喜爱这项体育运动。

最后，参与助力冬奥会的活动更是一次个人成长的机会。在志愿者服务过程中，我们要建立良好的服务意识、服务态度

和服务技能，不断总结经验和提升能力，充分发挥自己的特长和优势，力争在服务中得到最大的提高和提升。同时，志愿者还要加强自身的文化素质和社会责任感，不断完善自己的人格修养、思想觉悟和语言表达能力，从而以更高的质量和水平，参与并助力冬奥会的进程，成为一个值得尊重和信任的青年。

总之，助力冬奥会并非只是一次简单的志愿服务，而是一次全方位、多维度的体验和成长，既需要我们的专业技能和服务精神，也需要我们的信仰坚定和感恩之心。我们要以更为饱满的热情和力量，为冬季运动的发展提供充分的支持和服务，让人们感受到冬季运动的魅力，让世界感受到中国的热情和担当。

## 冬奥会开闭幕式心得体会篇九

整个闭幕式从空中闪亮的大雪花火炬开始。灵动的音乐中，孩子们用绚烂喜人的雪花花灯与大雪花互动，浪漫纯美。他们用绚烂喜人的雪花花灯，以正月十五元宵节前后“闹花灯”的传统，点亮场地上的“冬”字会徽，在斑斓炫丽的色彩中，北京2022年冬奥会闭幕式开启拥抱世界的欢聚。

从24节气倒计时开幕到12生肖冰车闭幕，中国浪漫贯穿始终

花灯，是中国传统的民俗手工艺品。闭幕式的举办日期为正月二十，正值元宵佳节之后，孩子们手提雪花造型的花灯，既展现中国特色，又延续开幕式的核心视觉符号。载着孩子们飞舞滑行的十二只巨大的冰鞋，采用了“十二生肖”的造型。

“中国结”再次放大，连接你我

传统的“中国结”图案，在开幕式中就已经出现过，在全世界运动员最后欢聚在一起的闭幕式上，这一符号再次放大。

这不仅是中国传统文化的展示，更代表了奥运连通全世界的你和我。

运动员入场，网友：中国国旗是举得最高的！

运动员入场环节，徐梦桃坐在高亭宇的肩膀上，高举五星红旗进场。

随后徐梦桃发文回应，称高举旗子的寓意是：“一起高举中国梦”，高亭宇则转发回应：“在更高的舞台上圆梦！”

本届冬奥会最后的比赛项目，现场颁奖

按照传统，闭幕式上，为本届冬奥会最后的比赛项目：越野滑雪女子30公里集体出发（自由技术）项目和越野滑雪男子50公里集体出发（自由技术）项目的获奖运动员颁奖。

志愿者站上了冬奥闭幕式舞台中心

闪耀一刻，不仅属于运动员，也属于广大默默无闻、倾情奉献的志愿者。闭幕式上，志愿者代表站上了舞台中心！

2008年北京奥运会，为奥运的历史创造了“向志愿者致敬”这一环节，并从此成为奥运会闭幕式上的传统。这一历史背景，为北京冬奥会的闭幕式“向志愿者致敬”赋予了更浓的情感和更特殊的色彩。

当6名志愿者同时点亮和举起手中的“光”，鸟巢场地和观众席上的志愿者们随之一起点亮手中的灯笼，完成“点亮我，温暖你”这一简单温暖的行为。

纪念时刻，折柳寄情，别情依依，这是传承千年的浪漫

“纪念时刻”是奥运会闭幕式上的固定命题环节，本届冬奥会选择了“折柳”这一极具中国特色的方式演绎。365位普通

人手捧柳枝惜别冬奥，他们向场地中央汇聚，演绎中国人传承千年的“惜别怀远”、“折柳寄情”。

来自大山的孩子，再度唱响奥林匹克之歌

来自河北阜平县山区的“马兰花儿童声合唱团”再次唱响奥林匹克之歌。他们纯净、空灵的歌声，曾在开幕式上感动世界。孩子们穿上与开幕式表演时同款不同色的新衣服，衣服上装饰以中国传统的“连年有余”的剪纸图案。

交棒！2026，米兰见！

现场进行奥林匹克会旗交接仪式。两个孩子分别象征着下届冬奥会举办城市米兰和科尔蒂纳丹佩佐。他们踩在薄冰上，边走边共同玩耍着一个手工制作的地球仪，走进舞台中央。

舞者用舞步在地面上描绘出运动员们进行各项赛事的身姿，并勾勒出2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会会徽的轮廓。

致敬“双奥”之城！“梦幻五环”与“大雪花”相会

闭幕式现场表演的结尾，2008年北京奥运会主题歌《我和你》的动人歌声再次响起，曾在2008年令世人惊艳的奥运五环从场地中央缓缓升起。闪闪发光的“梦幻五环”与讲述2022年北京冬季奥运会的“大雪花”相会。这一瞬，梦回2008，致敬双奥之城！

五环焰火再次升起，“天下一家”让我们“更团结”

五环焰火再次升起，与2008年奥运会的同样五环烟花相呼应。鸟巢上空用烟花打出“天下一家”和“one world one family”中英文字样，象征“世界大同，天下一家”的主题表达和“更团结”的奥林匹克精神，为本届冬奥会画上一个成功圆满的句号。