

最新就业演讲稿三分钟 大学生就业演讲稿 (优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

就业演讲稿三分钟篇一

——从供求情况看大学毕业生发展与就业即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎，同时大多数人都希望到经济发达的东部省份工作，到收入高且体面的政府、银行等部门工作——这显然与社会的要求是不符合的。

为了更好地说明中国大学生的发展与就业问题，我们先通过与中国极其相似的俄罗斯，看看就业情况。

众所周知，俄罗斯是一个高等教育普及程度很高的国家，但金融危机使俄罗斯的大学毕业生就业形势变得非常严峻。20xx年，仅俄罗斯联邦卫生和社会发展部统计的登记失业的人数为173.5万，与20xx年相比增加了近4成。俄罗斯联邦教育部估计当年约1/7的大学毕业生面临着就业困难。

不介意放弃所学专业从事其他工作——他们往往在毕业后根

据自己的实际工作需要，进行相关专业的再学习和再培训。不介意回到家乡或者其他中小城市工作——既降低生活开支，又可以照顾家人，更重要的是——顺利实现了就业并走上了能够实现自我价值的职业发展道路。

中国大学生的发展与就业问题究竟怎么样呢？。

大学生是市场经济下锤炼出来的，具有鲜明的市场经济的特点，竞争是描述他们的关键词。但过分强调竞争而失落传统的温良恭俭，会对长远的发展不利，自身的商品化，难免在职业选择过程中有“近视”现象。打上市场烙印的这一代大学生，踏入社会后会推动市场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。

求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再

对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感，胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

就业演讲稿三分钟篇二

大家好！首先感谢学院能给我这次竞聘的机会。我叫xx□xx岁，本科学历，副教授职称，国家级职业指导师。现任就业指导中心副主任，准备应聘招生就业处副处长岗位。

我应聘这个岗位认为自身具备三个优势：

我从20xx年开始，在xx学院担任招生就业处处长□20xx年调入总院后一直担任就业指导中心副主任。主管就业工作近八年时间，这期间组织开展了各种就业活动，积累了丰富的管理经验，提高了就业管理和宏观把握能力。在八年工作中，我接触了大量毕业生，走访过众多的企业，熟悉和了解各种类型和各种专业学生的就业心理和就业中存在的问题，了解不同类型企业的招聘流程和用人标准。我还与学院科研督导处刘家枢处长一起参与编写了《大学生职业生涯规划》一书，该书已被全国几十所高校选为大学生就业指导课教材。

大学生就业工作是民生之本、安国之策，关系到千家万户和社会稳定。为做好大学生就业工作，国家和各级政府都先后出台很多政策，对大学生就业工作提出了很多具体要求、考核指标和时间限定。在多年的就业工作中我充分理解和掌握了这些政策和要求，并利用这些政策指导就业工作，为学生服务。

在多年的就业工作中，我始终坚持市场营销理念，以服务为宗旨，以合作共赢为目标，加强对外交往，充分利用社会各种资源为我所用。先后与xx人才市场□xx新区人才市场、铁西新区人才市场建立起长期良好的合作关系，实现了资源共享。与xx机床集团□xx鼓风机集团、沈飞集团等二十多家大型企业建立了紧密的合作关系，成为学院毕业生的就业基地。

在20xx年受经济危机影响，很多企业减员减薪停招应届毕业生的形势下，我与各系部和部门同志的共同努力，有500多名毕业生被这些企业录用，提高了毕业生就业质量，扩大了学校影响。

- 1、加强与大中型企业的合作，扩大就业基地规模，提高毕业生就业质量，打造xx职业技术学院就业品牌。

- 2、加强毕业生职业规划和就业能力训练，增强毕业生就业和

可持续就业能力，提高学生和学院的就业竞争力。

3、建设一支有理念能指导会训练肯吃苦的就业指导教师队伍。时代需要英雄，但更需要伟大的团队，要采取多种形式多种途径加强全院从事就业工作人员的培训，提高就业指导水平，依靠团队的力量集体的智慧，帮助指导训练学生成功就业。

各位领导、老师，未来几年受经济危机等多种因素的影响，学院就业工作会面临更加严峻的形势，更大的压力，更多的任务和要求，如果我能应聘成功，意味着未来几年我将要承担更大的压力更大的责任，但为了学生的未来，为了学院的明天，我愿和部门同志一起与各系部同舟共济，以永不放弃、永不退缩的精神去迎接各种挑战，用我们的智慧和力量，勤奋和激情使xx职业技术学院就业工作成为全省乃至全国高校就业的楷模。谢谢大家！

就业演讲稿三分钟篇三

你们好

我是来自动驾1202班的倪光兴，今天我想竞选的职务是就业部部长助理。开学伊始，我就加入了就业部，开学期间，学校组织了两次金秋校园招聘月活动，在招生就业处老师和就业部学长学姐的引导下，我参加了招聘活动的组织面试工作，我深刻认识了就业部这个光荣的部门。

我们学校是全国就业典型前50强学校，就业是我们学校的重要核心内容之一。当我加入就业部那一刻起，我就感受到自己的职责和就业部带来的荣誉。我们系是学校的大系，就业是各级领导高度关注的问题，准确传达学校就业信息，认真组织每场就业面试，了解和统计我系的就业情况，及时向系里反映就业动态，组织好系里传达指示是就业部的主要工作。

我是一个性格随和的人，能够友好的与人相处，虚心好学，

工作负责。我加入就业部，就是本着为同学们服务，准确传达就业信息，负责好同学们的就业面试的。同时锻炼自己的组织能力，人际交际能力的，结识更多的朋友。同时，我知道自己还有少许不足，就业部这个大家庭有很多能力出众的人才，我希望能在这就业部向各位学长学姐和一起共事的同学们学习更多的东西。其实说的再多，演讲得再好也不如身体力行的去为同学们做一些实事。

今天，我在这里竞选就业部部长助理，主要希望自己能为老师和学长学姐当一个助手。首先，性格随和的我，能够友好的与老师和同学们处理好关系，我深信友好的关系能将我们的工作效率更加提高；然后，我是一个认真负责的人，我会认真完成老师和学长学姐交代的每一件事情，做一个好助手；再则，我的应变能力强，能及时发现问题和处理好部门的一些突发问题；然后，我在高中期间一直担任班长，有良好的组织能力。作为一名大一新生，能站在这里竞选，首先得感谢部门里面的学长学姐对我前段时间工作的认可。如果我能选上，这是大家对我的信任，给了这个平台让我施展自己的能力，同时，选上副部长，就意味着我肩上的责任更重。我会努力工作，更好的为老师和同学们服务。如果不能选上，只能说明我还有不足之处，需要更加努力的为大家服务。

不管结果如何，我十分感谢部门的学长学姐能给我站在这里竞选的机会，在以后的工作里，我会更加努力，为我系的就业在创佳绩。

谢谢大家！

就业演讲稿三分钟篇四

大家晚上好！

首先我非常感谢就业协会能提供这么好的舞台给我介绍自己，展现自己，其次我非常感谢在座的每一位朋友们的到来，感

谢大家牺牲周末的大好时间来听我的演讲，是你们给予我站在这舞台上的信心！谢谢！

我来自电子工程学院xx级，名字叫龙辉，龙的传人的龙，光辉岁月的辉！

首先，不可否认，本人的学习成绩不是很好，各方面的能力表现平平，在学校里面属于弱势群体中的一员，一直在饱受着各种小挫折，包括很多竞选的失败，感情受挫，考试担心挂科。但我知道在我们学校，甚至在社会上，根据28法则，大多数人属于平常人，牛人只是那百分之20，达到金字塔尖的也是那一小撮精英；同时我很高兴我能作为那一大撮中下水平的一员来这里发表让我们无法望而却步的“就业与创业”的一点想法，我知道在座的大都是学校的社团强人，精英学子，桂电未来的骄傲。有些地方和我不可苟同也不要见怪！

我很高兴和大家一起分享我们目前共同关心的话题“大学生就业与创业”，首先我想问大家一个问题，对于大学里面所学的专业是不是自己所喜欢的？学起来很起劲！能举手示意一下吗？不是很多，全国的水平是6%。是的，我们当初开始都对所选的专业不是很了解，而且对于自身的兴趣，性格方面都不是很了解，就胡乱的选了个专业，或许当初都不是自己选的，而是妈妈说的，或他妈说的。

说真的，我对自己所学的专业也不是很喜欢，以后自己估计不从事专业对口的工作。我们学校大多数是工科的学科，学起来不是那么的容易，在没有兴趣的情况之下，学起来会感到比较的吃力，开始感到迷茫和无助。

先让我们先来看看成功人士对就业和创业的见解！

在新华都担任总裁年薪十万的打工皇帝唐骏给我们道出了在他职业发展过程中胜利的法宝，而毕业于一所师范学院的马云，对it一窍不通，开始只知道接受邮件，浏览网页，确成为

了电子商务的领军人物，成就了it的神话。他们的就业与创业的成功我们虽然无法复制，但是我们可以从中有所感悟！

唐骏当年在学校的成绩也不是很好，中下水平，马云读的是一般的学校，至少对于我们这些学习成绩中下的学生一点希望。我可以很大声的说我们未来同样满怀梦想，不断追求虽然我们现在什么也不是。透过现象看本质，他们取得的成功是很多方面综合因素使然。

所以对于面前的弱势状况，我大可不必担心，但是我们也同样可能对自己做好职业生涯规划，对于未来的竞争。毕业先就业，再择业，如果条件成熟的话选择创业。

某个十几年的hr的高管，的感慨就是：职场发展中，只要敢想敢做，没有什么事情是不可实现的。人生成功的重要因素：背景、靠山、人脉、金钱、工作、地位、能力、机会、发展前景，即使你一无所有，但只要拥有坚忍乐观的精神、训练有素的职场技巧、果敢迅速的行动能力，你就能成功，你也会惊诧人生竟有这么多机会！最终，你将凭借自己的力量，实现“面向大海，春暖花开”的人生梦想。

就业演讲稿三分钟篇五

大家好！

我想问大家一个问题，我们问什么坐在这里学习？有人会说，为了就业，为了生活，没错，可是，众所周知，金融危机使就业形势更加紧张。面对此情况，我们应该怎么做呢？首先应该树立正确的就业观。

大量的实践证明，树立正确的就业观念，有利于我们顺利就业，并在今后工作中克服困难、做出成绩和贡献、得到社会的承认，为自己事业发展打下良好的基础。反之，如果没有正确的就业观作指导，就像一艘没有航向的轮船，最终会东

撞西撞，迷失航程，惨重的可能会葬身大海。

那么，什么是正确的就业观呢？正确的就业观首先要衡量自己的综合素质的高低，专业知识有多少，实际操作能力有多强。根据这些自身基本条件去对照，自己干什么工作比较适合。没有正确地估价自己，盲目去就业，就是错误的就业观。

怎样才能树立正确的就业观呢？树立正确的就业观要求我们在就业之前，应该对以下几个相关问题，有足够的清醒的认识。

一、选择单位和具体工作时，要量力而行，切忌好高骛远。

就业，是一种双向选择行为，既是同学们对单位的各项条件的要求，如单位性质、工作环境、工资待遇、福利条件、劳动强度的选择，也是单位对同学们所具备的条件，如专业技能水平、实践操作能力、道德品行、待人接物的态度、思想觉悟水平、人际关系协调能力等等的选择。只有双方的条件都能被对方接受时，就业才能实现。所以同学们在选择单位和具体工作时，要实事求是地从自身条件出发，对就业单位提出的要求，要选择基本一致的单位。切不可不顾自身条件，一味要求工作轻松、工资高、待遇好的单位。俗话说得好“打铁还需自身硬”，所以在学校里，同学们必须刻苦锻炼，培养自己，不断提升自己的综合素质，到推荐就业时，又要客观地评价自己，对号入座。

二、树立先生存，再发展，先就业，后择业的观念，切不可追求一步登天。

人生就像走路一样，要从第一步开始，不断地积累，才能达到目标。任何单位对招聘的员工，总是让他从最基本的工作做起，在工作中考察他的品行、能力、素质，根据他的表现和工作需要，逐步安排晋升并提高工资待遇福利待遇等。这个过程，既是单位对他的了解过程，又是毕业生表现自我的

过程。有的同学不了解这个过程，他们刚到单位，就想着要拿高工资，又极不乐意在实际操作中去多吃苦，这是不现实的。试问有哪一个企业或事业单位会这么冒失地把高工资岗位交给一个他并不十分了解的，还没有表现出实际能力也没有对公司作出突出贡献的新员工呢？就业时如果执着于这样的单方面的追求，不肯从最基础、最基层做起，对顺利就业是十分不利的。

三、专业对口是相对的，不是绝对的。切不可过分强调专业对口。

同学们在学校中确实从事了某个专业的学习，想找一个专业十分对口的工作去发挥才能，这是可以理解的。学校在推荐安排就业时，也尽量按专业对口去安排。但是，实际需要与我们的专业所学的往往难以做到完全吻合，丝毫不差。毕竟我们还要服从单位的实际需要才行。所以，我们在就业时，只能要求大的方向上的专业对口。努力用我们在学校中培养起来的素质去适应工作需要，做出成绩。如果所要求从事的具体工作完全跟学校所学的知识要一致无二，量身定做，那是不可能的也是极不现实的。

就业演讲稿三分钟篇六

大家下午好！

我是煤矿综采队技术负责人。

下面我将个人的工作感受向大家汇报：2003年10月份我来到煤矿，当时的煤矿刚刚投产，仅仅两年的时间，从地面的：两个井筒、几座平房办公区、宿舍发展至现在单身公寓、富丽堂皇的职工食堂、标准化的办公区、美丽的矿区文化长廊、音乐绿化带。从井下：狠抓质量标准化建设，实现了示范化矿井达标；生产能力由原先设计的150万吨实现至今年的380万吨；职工的工资实现了翻番，真正意义的实现了企业与员工的

双赢的效益。

这一系列的成果充分显现了矿美好壮大的发展远景，“建大井，办大矿”的宏伟目标已经迈出了坚实的一步，这一系列的成果说明在这样一批矿领导的带领下我们的煤矿、我们的个人发展是美好而令人憧憬的。

初来矿上，作为一名03年的应届毕业生，对于矿井的实际生产所知甚少，仅仅是理论知识，但是矿领导们十分的重视我们，区队的领导们把井下的知识、不懂的问题都毫无保留的向我们传授及讲解，对于的我们的生活及思想也十分的关心，不断的与我们谈心，了解我们的所思所想，使我们的生活多了依托。这些无不体现着矿的人性化管理及用人理念。

在个人发展中，矿领导不断的给我们搭建发展的平台，经过短短的历练，就让我们这样年轻的大学生们在各区队担当技术员、技术负责人这样重要职务，让我们边干边学，边学边干，我们也深知我们所掌握的知识及实践经验是少之甚少，但我们一定会在今后的工作中，不断的虚心学习，认真工作，诚信做人，不辜负矿领导的信任，将“有为才能有位，有位更要有位”铭记在心，为煤矿的发展建设做出我们应有的贡献。

我的汇报完毕，谢谢大家！

就业演讲稿三分钟篇七

大家晚上好！大学生毕业找工作，是人生中一件非常重要的事情！

一、 作为即将毕业的大学生，应该敢于主动去找工作，敢于主动去寻找机会就业。

主动寻找就业，是职业生涯中一个非常关键的技巧，而不是

等待家庭的安排或者是等待机会的到来；什么是就业？我的理解和新东方的总裁俞敏洪先生理解的几乎一样，就是找上一份工作，不管喜欢不喜欢，能有工作干，能通过自己的努力得到一份薪水，不再需要花父母的钱，这就是就业。

二、工作都需要持之以恒、都需要认定工作是不分贵贱的。

一个人在工作岗位上，作为领导者，不是来看你今天跳槽明天跳槽的，他需要看见自己招聘的工作人员能安心守份地上班。

三、只有在寻找就业的时候放下自己，那么才能在工作中开心。

你可以让自己起点高，这是一个充分有自信的表现。但是能给你的岗位，也许并不是如你意的，或者还是与你专业背道相驰的，这个时候，要沉下心来，坚持你的岗位，坚持就业的方向。跳槽是允许的，但是一定要条件成熟。

初期的工作，一定要放下自己，调整好心态，这就是就业。

说了找工作，我们说说大学生应不应该一开始就创业。我的个人主张是，大学生不适合一走出校门就去创业，而是要找了工作，得到锻炼并且有一定机会时候，再开始创业。当然，如果一直找不到工作，或者找了工作又无法忍受的时候，可以考虑创业，但是不要沉沦，一定要在任何时候，都要坚强地站起来。

我想告诉大家几点：

二、不管是工作，还是自己创业，一定要建立在国家的稳定繁荣的基础上。我们要感谢我们稳定强大繁荣的祖国，给了我们这样的生存环境，我们更应该珍惜，更应该找好工作岗位，为国家的稳定繁荣做出自己的贡献！

三、学会分享！不管是就业还是创业，与人分享，与人交往，是当代大学生适应社会的一种技能！所以，大家毕业后就赶快行动起来，为自己的就业去寻找机会吧！

相信：天生我材必有用，千金散尽还复来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

就业演讲稿三分钟篇八

即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的`20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎。

在客观情况和自身因素的双重困境下，大学生就业形势日渐严峻。

大学生应增加在校期间实习的经历做好从基层干起的心理准备，通过在网上做的调研，超过90%的公司会更看中大学生在校期间的一些实习经历。在学校的时候，最好能够争取在寒假、暑假增加自己实习的经历。大学生先要明确方向，并做好从最基层干起的心理准备。

放低要求是今年的特殊情况需要特殊对待。大学生应该眼光向下，脚踏实地从基层干起。

大学生就业问题的解决，需要国家体制的保障，更需要大学生自身努力。大学生在进入社会之前应该做到以下四点。

90年代的大学往往被描绘成象牙塔，那时候的大学生由于分配制度解除了后顾之忧，他们或挥斥方遒或自命不凡。而新

世纪之际，刚杀过独木桥的他们跨进校园，却听到这样的声音：就业双向选择了，进校园就得想着找工作。

场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感。曾经有一位学营销的男生，在大家都找工作时他选择了回家种地。他认为，自己的性格不适合营销工作，几年的书都白念了。这是典型的逃避心理。胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

相信如果每一个大学生在就业之前都认真的思考过这些话，那么每一个大学生就都能实现自己的人生抱负。

就业演讲稿三分钟篇九

大家好！

毕业生要正确认识自己，主动适应社会。在择业过程中，每一位毕业生都希望找到一份称心如意的工作，这是人之常情的事。但是怎样才能实现这种愿望，这就需要正确认识自己，客观评价自己。不少毕业生更多地考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，因而使自己陷入择业期望值过高的误区。毕业生应当给自己做出一个

正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

1、每个毕业生都应该全面回顾自己在德、智、体各个方面的表现情况，并与本班同学做一个比较，了解自己在本班同学中所占的位置，做到心中有数。这样，才能使自己在择业过程中做到扬长避短，发挥优势。

2、信心是成功的第一要诀。信心是成功的第一要诀。在求职择业过程中，信心不仅给毕业生带来勇气和力量，也会使用用人单位，首先从气势上产生认同感。要使自己在择业过程中保持坚定的信心，首先要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作。其次，要发挥自己的优势，扬长避短。要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。其三是要有一腔打动用人单位的热情。要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

3、消除依赖心理。

有些人在生活中依赖性很强，无论做什么事情总要请一个参谋，一旦没了参谋，就成了无源之水，无本之木。于是这些人在择业中往往表现出很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从。其原因在于他们不能深刻认识自己的人，一个掌握好自己的人，他就能把握好自己的人，他就能把握好自己择业的方向，明确自己适合从事什么性质的工作，因此他们在择业中，就有明显的针对性和方向性，机会虽然很少，但他却能抓得很准很稳。一个深入了解社会的人，信息畅通，思维开阔，他就能很清楚各个单位的经济构架及其发展状况，能对自己所掌握的信息作出可靠的分析和有效的判断。这样他们就能很顺利地找到自己想去的单位，并能很快适应单位的需要和社

会的发展。

4、良好的心理素质。

有些人心理素质较差，到单位致意参加面试，原本准备充分，有条不紊，可是一见单位领导，就惊慌失措，手忙脚乱，顿时心理一片空白，不知所措，好端端的一个机会就这样给泡汤了。

总之，大学生择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，绝不能一味高挑，慢等。因为无论是对自己还是对家庭、对社会，毕业的大学生早日就业是硬道理。