

最新军训心得八百字初中 大学军训心得八百字(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训心得八百字初中篇一

在大学军训期间，，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了，在此分享心得八百字。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得八百字，欢迎大家阅读。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们

真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意

志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

当你穿的整齐划一的制服，喊着整齐划一的口号，你是不是才真正的意识到你的军训生活已经开始了，望着教官在训练时面无表情严肃的脸你是不是也肃然起劲，军训的日子很苦，但是苦中又带点甜，这就是青春的味道，和考试吧一起写下你的军训心得体会吧。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心

丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍——错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

那次我们到军训基地的时候，我哭了

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，

好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，十几天的高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。即锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

军训心得八百字初中篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

当你穿的整齐划一的制服，喊着整齐划一的口号，你是不是才真正的意识到你的军训生活已经开始了，望着教官在训练时面无表情严肃的脸你是不是也肃然起劲，军训的日子很苦，但是苦中又带点甜，这就是青春的味道，和考试吧一起写下

你的军训心得体会吧。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍一错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否

则没有人可以离开。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

军训心得八百字初中篇三

第一段：引言（150字左右）

军训是每个大学生入学的第一课，它不仅是对新生们体能和纪律的一次考验，更是一次成长和锻炼的机会。我作为一名大学新生，有幸参加了八百字的军训，这是一次难忘的经历。在军训中，我不仅体会到了团结与坚持的力量，还学到了如何做一个优秀的团队成员，对自己也有了更多的认识。

第二段：团结与坚持（250字左右）

在这八百字的军训中，最让我印象深刻的是团结与坚持的力量。我们作为一支集体，每天都要进行多种军事训练，每一项都非常辛苦。有的同学迅速适应了军营生活，但也有的同学在面对高强度训练时感到疲惫和苦恼。但是，正是因为我们相互扶持，互相鼓励，我们才能一起度过难关。我们学会了团结合作，学会了互相尊重和体谅，这是一种珍贵的财富，将伴随我们一生。

第三段：优秀的团队成员（250字左右）

在军训中，我学到了如何成为一个优秀的团队成员。一个优秀的团队成员不仅要有出色的个人能力，更要有良好的沟通和合作能力。每次小组比赛，我都能亲身感受到团队合作的重要性。只有通过大家的共同努力，我们才能充分发挥个人

的优势，获得优异的成绩。除此之外，团队成员还需要担负起应尽的责任，积极参与团队建设，为团队的发展贡献自己的一份力量。

第四段：对自己的认识（250字左右）

通过这八百字的军训，我对自己也有了更多的认识。我发现自己的耐力和毅力远远超过自己的想象，我能够在困难和疲惫面前坚持下去。同时，我也看到了自己的不足之处，比如在与别人沟通时表达不清晰、对待问题不够果断等。在军训中，我努力改正了这些问题，并从队友和教官们那里得到了很多宝贵的意见和建议。这次军训让我更好地认识了自己，也让我对未来的学习和生活有了更明确的规划。

第五段：总结（200字左右）

八百字的军训是我大学生活的开端，它不仅让我学会了坚持和团队合作，更让我对自己有了更深刻的认识。这次军训使我从一个胆小而犹豫的少年成长为一个更加坚强和自信的青年。我相信，在未来的学习和生活中，我会将这次军训的体验和收获融入到实际中，不断追求进步，成为一个更好的自己。

军训心得八百字初中篇四

这一次军训同前几次有着本质的区别，最突出的就是表现在前4次我是以学生的身份参与的，而这一次我则是以一个公司职员的身份参与的，对我来说，这是从学校这个小圈子走向社会这个大家庭的转变。

这次军训给我的感觉与前几次截然不同：

- 1、这次军训参加的人数不多，只有40多人，分为4个班，不像在学校的人数那么多。此次军训又让我认识了许多朋友，

也就是以后公司的同事，通过军训我们彼此都有了一些了解。这使我们在工作前相互沟通、相互信任，并可以使我们在工作中相互帮助、相互团结。这有助于以后我们各方面工作的开展。

2、军训培养了我们的集体荣誉感，因为在以后的生活工作中不可能是真空的，一个人的成长离不开集体，集体也可以说是一个群体，他的力量是无穷的。生活在集体中的任何人自觉或不自觉的都会互相影响着，因此我们就应该关心集体、热爱集体，现在说就是关心中青旅、热爱中青旅。对中青旅我们应该只讲付出，不讲私念，从小的事情做起，要做到公司的利益高于个人的利益。只有中青旅发展了，我们的个人利益才能得到实现。现在中青旅连锁刚起步还不完善，处于建设的初期，也就是最苦最累的时期，我们更应该以公司的发展为己任，先公司后个人。

3、军训不仅使我们相互了解，还让我们认识到了集体荣誉感的重要，更重要的是他还让我们认识到了军事化管理的必要性，没有规矩不成方圆吗。公司也有公司的制度我们应该坚决服从。这次军训使我深刻认识到作为一名公司职员必须严格执行各项规章制度，加强组织性和纪律性。我们是企业的门面，又是来宾进入企业的第一接触者，我们的业务水平和精神风貌直接关系到企业的形象。而且此次军训还提高了我们的凝聚力和战斗力。

这次军训包括三大步伐，停止间转法，跨立等，强度不是太大，但每一个人都很认真的对待。我们当中小的18岁，大的40多岁，从职员到经理，在军训中我们相互配合，协调的都很好，统一安排，统一行动。有了困难大家都相互帮助真像是老同事了，可以说达到了预定的目的，圆满完成了军训。这就是我这次军训的一些感受。

军训心得八百字初中篇五

我们每个小学生在进入中学时也包括要升级时都会经历非常累，非常严厉的考验——军训。或许你听到这个词会想到是去当兵时的严酷考验，其实不完全是这样的，其实想当兵可不是你想到的只有军训这么简单，就如《西游记》里的唐僧要去西天取经经过九九八十一难才到达西天取得真经那样的艰难，那样的艰巨。而我们这次的军训就十分，不，是非非非(省略n个“非”字)常艰苦。

我们军训时都要站军姿，让我来跟你们解释一下这所谓的军姿是怎样个站法；两只脚的后脚跟紧贴着，两只脚中间的距离约60°左右，腰挺直，双手紧贴着大腿的两侧，双眼平视前方。在站的过程中我看到我们班上大部分的同学的脸上、鼻尖上都挂满的如珍珠般大小的汗珠，可他们却毫不理会，也没有用手擦，而是昂首挺胸的站着坚持到最后，还有的同学站得头晕、甚至还晕倒了，可他们还是坚持到最后，从不喊累，要休息。这时，我突然意识到那些解放军叔叔们的那完美的军姿是怎样练成的。我很庆幸我们没在热辣辣的太阳下站军姿，同时，我也很庆幸我们的教官没有那么严格，要不然我们就得要像解放军叔叔他们那样在酷暑的夏天，在热辣辣的太阳下站军姿，一站就是好几个钟头。

接下来我们是练习四面转法，四面转法分为三种，分别为向后转、向左转、向右转。该怎么转想必你们都知道吧，我就不再多说什么了。可是，有一点我还是坚持要说再转的时候腰板始终保持着挺直的状态，同时也不要忘了要整齐。

接下来就是齐步走了，齐步走永远开头都是左脚先，剩下的你们也都知道了，也就不需要我再对你们说了。尤其是在跑步走的时候，要讲究整齐，速度，教官跟我们说过，在讲到“跑步”的时候，要双手握拳，分别靠在腰的两侧。同样，跑步也是跟起步走一样的，都是左脚先。在跑的过程中，要用余光看一下自己有没有跟旁边的人对齐，最重要的还是在

跑步完的时候，自己心里默数四下，手脚也要一起摆，到第四步时是两脚合并着的。最后双手放下。

在这军训期间，我体会到了军人那种无私奉献的精神。同时我也十分欣赏军人的作风。爸爸是个退役的军人，他常常对我说，他之前去当兵时，觉得自己很倒霉，可出道时就觉得自己与之前没当兵时对人世看法有所改变，这才觉得当兵是幸运的，而不是倒霉。

爸爸还经常对我说，要让我去当兵，我当时立马否决爸爸的建议，可经历了这次军训后，我下定决心，要去当兵。

“为人民服务”，可现在呢，只有军人是这样。所以我立志将来要为人民服务，让这种大无畏精神发扬光大。

军训心得体会八百字4

军训心得八百字初中篇六

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，

但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。

惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧！

军训心得体会八百字2