

2023年银行简历自我评价 银行求职简历 自我评价总结(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

银行简历自我评价篇一

本人诚实务实、脚踏实地、能吃苦耐劳。勤奋好学、上进心强、办事认真细心、责任心强，肯努力学习。乐观开朗、有良好的适应力和较强的团队协作精神。适应环境能力强，具有一定的管理协调能力。

做人讲究真与诚，不喜欢张扬，能做好下决定的事。

肯吃苦，谦虚谨慎，善于思考，具有良好的团队精神，善于与人沟通和协作。

动手能力强，工作勤奋，能运用所学的知识对问题进行综合分析

本人为人诚恳，思想积极向上，性格开朗，积极进取，具备良好的人际关系，有较强的团队精神。在校期间所学知识较为局限，而且能运用所学知识的实践机会不多，所以目前最缺乏的是实践工作经验。我期望在实践中得到锻炼和提高，我渴望能够加入贵公司。我会踏踏实实地做好属于自己的每一份工作，竭尽全力做好本职工作，在工作中取得好的成绩。我相信经过自己的勤奋和努力，一定会做出应有的贡献，决不辜负领导对自己的期望，有一份工作，我也会珍惜来之不易的工作。

本人诚实勤恳，做事一丝不苟，精益求精。心地善良，性格

开朗，热情大方，可以与人很融洽的相处。学习刻苦努力，在校成绩优异，全班有36个人，成绩一般在前1，2名。兴趣广泛。善于学习新知识，学习欲望强。接受新事物能力强。对于学习及工作充满热情，能够吃苦耐劳，坚持到底。

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新!提高自己，适应工作的需要。所以我希望找一份与自身知识结构相关的工作，发展自己!具有一定的社会交往能力，在学习中，我注重理论与实践的结合，能运用操作计算机办公软件[cad][ps][su]虽然在工作上经验不够丰富，但好学的我一定会虚心学习，在最短的时间里迅速成长。

- 1、有着一定领导能力、强烈的集体荣誉感和团队精神、丰富的处事经验
- 2、拥有优秀的社交能力及良好的人际关系
- 3、热爱集体生活的女孩，比较有耐心，善于思考
- 4、对待事情有耐心，认真，尽自己的最大能力把事情做到最好并负责到底
- 5、要做到不抛弃，不放弃。喜欢看着自己的战果，享受成功

我是一个性格开朗的女生，对工作充满热情，做事沉稳负责。善于与人沟通在校期间积极参与各种社团与兼职活动。有一定的社会实践经验。在班级担任学习委员，善于与他人沟通交流，积极乐意地为同学服务，在一定程度上锻炼了自己的能力，但我深知自己还有很多的不足，需要不断地提升充实自己。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。有耐心和人沟通交流，具有亲和力，在机会面前能够表现自己和发挥

自己的特长，具有分析能力，能够快速适应新的环境，独立自主性较强，喜欢挑战，做事情有计划和系统性。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力。

银行简历自我评价篇二

我是__，来自__大学金融系的一名应届毕业生。怀着对贵行的尊重与向往，向您展示一个完全真实的我。从20__年入校到现在，我一直恪守“奋力攻坚志在必夺，坚定信心知难而进”这句格言在学校努力学习。同时在老师的指点下，在知识的熏陶中，在实践的砥砺上，成为了一名品学兼优的大学生。我热爱自己的专业，通过对专业知识的系统学习，已经具备了扎实的理论功底和较强的实际业务操作能力。无论是手工记帐还是应用财务软件，都可以熟练操作。在校期间主要学习的课程有：金融市场学、货币银行、基础会计、财务会计、企业管理、工商管理、保险学、国际贸易、国际金融、西方经济学、证券投资、商业银行经营学、中央银行学、投资经济学等。

在四年的大学生涯中，让我学到了许多，不但牢牢掌握专业知识，还参加了学校、社会等各项活动，它不仅赋予了我强健的体魄和吃苦耐劳、不畏艰难的品格，也使我养成了严于律己，稳重而不乏激情的生活作风。除了专业知识的学习以外，课余时间我还努力学习基础会计、中级财务会计、管理会计以及成本会计等一些应用性较强的知识，同时还学习和了解了经济法、管理学、税法等一些相关性知识，通过金融

专业知识和财务知识的结合可以对企业财务状况的分析提出管理上的一些建议，我还熟悉数据库、金蝶和用友财务软件、熟悉计算机操作。实践是检验人才的最好途径，我始终相信“一份耕耘，一份收获”勤奋踏实，积极进取是我最大的优点，民主的家庭培养了我乐观、自信的性格；十几年辗转求学的经历造就了我良好的环境适应能力，协作精神以及坚韧不服输的性格。

我相信现在的21世纪不再是“大鱼吃小鱼”的世纪了，而是“快鱼吃慢鱼”的世纪，所以“早起的鸟儿有虫吃”，我们要加速储备能量和知识来竞争。我热爱运动，我相信只有运动的人才健康的、充满朝气的。

我希望我可以为贵行的发展做出一份贡献，让年轻和拼搏在这里得到最好的绽放！失去现在就失去了一切、失去了未来，我是很想成为贵行的现在，愿贵行能够是我的未来。衷心希望贵行能给我一个机会，提供一个展示自己能力的平台。

银行简历自我评价篇三

简历中的自我评价写的出彩是很重要的，因为自我评价是我们面试官重点浏览的对象，写好自我评价势在必行，那么，这个简历自我评价怎么写才出色呢？以下是小编搜集整理的银行求职个人简历自我评价，欢迎阅读，供大家参考和借鉴！更多资讯尽在自我评价栏目！

本人性格开朗、踏实、稳重、有活力，待人热情、真诚。喜欢在空余的时间看书和听音乐，从中减轻平时学习中带来的压力，还可以学到书本中学不到的知识，开拓自己的眼界。积极并不断进取是我做事的原则，谦虚和谨慎是我的优点，懂得不断从生活和学习中提高和完善自己。

工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、

承压能力、实际动手能力和团队协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。有一定的语言表达能力善于沟通交际。懂得合理安排自己的时间，工作效率高，并可通过在学习和生活经验教训，不断自我激励。

管理理论知识结构牢固，能充分并成功的运用于实际中；英语基础知识较扎实，希望能更好的把自己的所学与实际运用联系起来。

表达沟通协调能力强，性格开朗责任心强，具有良好的团队协作精神和客户服务意识。能吃苦耐劳，有不断挑战自我的能力和勇气。重视市场信息，善于学习，思考，适应信息化时代的要求熟悉会计实务的运作，曾代表班参加过学院的会计基础知识竞赛，取得优异的成绩，从中，加深了我对会计的一些体验。让我对会计式作等方面有了更全面的认识，也让我懂得了会计对一间企业的重要性，同时也培养了我耐心与人沟通及认真对待每一件事的服务态度。

三年的大专生活让接受全方位的大专高等教育，受到良好的专业训练和能力的培养，在会计等各领域有扎实的理论基础和实践经验，有较强的实践和研究分析能力。

“工欲善其事，必先利其器”，“学而知不足”是我学习、工作取得进步的动力！

再加上从事会计工作三年的经验，使我日后从事会计行业增加不少的自信心。

责任心强，对工作耐心细致，善于发现，对事物具备良好的洞察力；善于与人沟通，虚心接受他人意见并进行改正，人际关系良好，能做好一个协作者也能做好一个领导者；行动力、时间观念强，对自我要求较高。

在大学期间能很好的和同学相处，具有良好的语言表达能力。

做事认真，为人随和，可以很好的处理人际关系，有团队合作精神。性格开朗，亲和力强，很容易和别人相处。容易接受新鲜事物，有很强的学习能力，有较强的适应能力。

性格热情随和，活泼开朗；具有很强的进取精神和团队精神，具有良好的协调沟通能力；适应能力强，反应快、积极、灵活，爱创新，有独特的想法；并且具有一定的社会交往能力，具有优秀的组织和协调能力。

本人具有扎实的会计专业知识，能独立完成企业的日常账务处理、结转损益、核算成本、计缴税款、算账、报账等工作，所学的专业课程均取得优异的成绩，并连续两年获得优秀学生奖学金；懂得手工做账和电算化记账，电脑操作熟练，熟悉金碟、用友□office□vfp□网业设计等软件操作；外语水平较好，具有一定的英语对话、阅读能力，取得大学英语四级证书；本人社交能力强，人际关系好，适应、学习能力强，对工作认真负责、为人诚实守信、热情大方，具有良好的道德品质；多年的任职干部让我具备了很强的工作、组织、管理和沟通能力。我愿意竭尽自己的才能为本公司的发展而努力工作！

银行简历自我评价篇四

为人真诚，谦逊，自信，有着很强的拼搏意识，喜欢有挑战性的工作，希望通过不断的学习来不断完善自我，超越自我。善于与人沟通，有团队合作精神，对工作认真负责，有创新意识，追求完美。性格开朗，对自己充满信心做事踏实，勤奋好学，工作稳健、认真、细心、忠于职守，保密意识强，能够严格遵守财务制度，积极主动完成本职工作，接受挑战，具有团队精神。

熟悉外资企业一般纳税人账务处理，对数字敏感，熟悉报税流程，熟练运用防伪税控开票系统、电子申报系统、网上认证系统、金蝶k3及标准版，熟悉银行、工商、税务等政府部

门工作流程。

本人对工作有热情，有较强的责任心，热心公益事业。希望在帮助别人的时候自己也能得到提高，做事有始有终，具有一定的组织管理策划的能力和人际交往沟通的能力。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

本人性格开朗具亲和力，乐观耿直，诚实守信，有良好的心理素质，环境适应性强，有吃苦的精神，做事有毅力，喜欢挑战，行事积极认真富有责任心；能够注意统筹安排，进行有效的自我管理；注重团队协作，善于沟通协调；学习能力强，并喜欢学习和接受新事物，深信有耕耘就会有收获。凭着年轻，我会不懈努力，让自己做得更好。

银行简历自我评价篇五

四年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

我是xx财经大学财会金融系的应届毕业生。大学期间，我一直把学习当作自己的首要任务，不仅学习科学理论知识，同时坚持学以致用，注意加强综合素质的培养。我珍惜自己在大学的学习机会，努力把专业知识学得踏实，成绩优秀，连续两年获得学院奖学金。同时也广泛的接触多方面知识，学习更多的丰富的知识，寻找生活、学习、工作的方法。学习如何去踏实、勤奋的做事，学习怎么去感恩地面对生活，学习去和周围的人和谐的相处。

我在担任团支书期间，组织策划了团支部园地的出版，并使支部被评为优秀团支部。组织多次政治学习，策划多次活动如捐款、合唱、晚会等，培养了一定的组织能力。

我在思想上追求进步，热爱集体，尊敬老师，团结同学，性

格开朗有主见，做事细致有思路，对人真诚有爱心。培养多方面能力也是我大学期间努力的方向。长期担任校学生会干部等职务，具有较强的组织协调能力，思路清晰，思维敏捷，善于沟通，乐于助人，团队思想浓厚，挑战意识强烈，开拓精神突出，深得老师和同学的好评。

在课余时间，我寻找机会参加社会实践。不仅达到了经济完全独立的目的，丰富了阅历，检验了课堂所学的理论知识，而且对现阶段的社会有了更深层次的了解。

我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅，这些我将在以后的实践工作和学习之中不断提高！由衷地希望贵公司能给我提供这样一个机会，一个平台，我准备好了去融入到这个大家庭中，努力工作，扎实进取，以最饱满的精神迎接挑战，在这个时代使命中，奉献一份力量。

银行求职简历自我评价阅读

我是**财经大学金融系金融(含保险)专业07届毕业生，在求学生涯的四年大学学习过程中，经历过失败和挫折，经历过成功与幸福，我孜孜以求，不惜奋斗，而正所谓“一份耕耘，一份收获”，我的付出有了回报。

通过大学四年专业课的学习，能掌握并熟练运用国际金融、货币银行学、中央银行、保险学、财产保险、人寿保险、西方金融理论、金融市场学、金融营销学、银行会计、商业银行、西方经济学等专业知识和技能，并掌握了计算机初级、中级知识，能熟练运用windows操作系统，熟练掌握internet□能用wps□microsoftword等进行文档编辑及操作，并能运用photoshop等工具软件进行图像设计，掌握了microsoftvisualfoxpro数据库的制作。

在学习上刻苦认真，渴望上进，努力学习每一门课程，并通过了国家二级计算机考试，。在实践生活中，我把自己放在

现实社会中学习社会知识，参与了很多社会实践活动，极大的丰富了自己的社会知识。

这就是我，一个具有扎实专业基础，较高综合素质，小事细作，大事敢为，率直开朗，谦恭乐为的金融系学生。当然，在学识渊博，阅历丰富的前辈面前，我还只是懵懂的后来者，但在您赐予的人生蓝图和事业空间里，经过勤修苦练，明天的我也不是庸庸之辈。

银行简历自我评价篇六

某某某某年，我满怀着对金融事业的向往与追求走进了某某某某支行，在这里我将释放青春的能量，点燃事业的梦想。时光飞逝，来某某支行已经一个年头了，在这短短的一年中，我的人生经历了巨大的变化，无论是工作上，学习上，还是思想上都逐渐成熟起来。

在某某支行，我从事着一份最平凡的工作——柜员。也许有人会说，普通的柜员何谈事业，不，柜台上一样可以干出一番辉煌的事业。卓越始于平凡，完美源于认真。我热爱这份工作，把它作为我事业的一个起点。作为一名农行员工，特别是一线员工，我深切感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示××行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情，用心服务，真诚服务，以自己积极的工作态度赢得顾客的信任。

是的，在××行员工中，柜员是直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口，柜员的日常工作也许是繁忙而单调的，然而面对各类客户，柜员要熟练操作、热忱服务，日复一日，用点点滴滴的周到服务让客户真正体会到××行人的真诚，感受到在××行办业务的温馨，这样的工作就是不平凡的，我为自己的岗位而自豪！为此，我要求自己做到：一是掌握过硬的业务本领、时刻不放松业务学习；二是保持良好的职业操守，遵守国家的法律、法规；三是培养和谐的人际关系，

与同事之间和睦相处;四是清醒的认识自我、胜不骄、败不馁。

参加工作以来，我立足本职岗位，踏实工作，努力学习业务知识，向有经验的同事请教，只有这样，才能确确实实干出能经得起时间考验的业绩。点点滴滴的小事让我深刻体会到，作为一名一线的员工，注定要平凡，因为他不能像冲锋陷阵的战士一样用满腔的热血堵枪口，炸碉堡，留下英雄美名供世人传扬，甚至不能像农民那样冬播夏收，夏种秋收，总有固定的收获。有的只是日复一日年复一年的重复那些诸如存款、取款，账务录入，收收放放，营销维护，迎来送往之类的枯燥运作和繁杂事务。在这平凡的岗位上，让我深刻体会到，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能够奉献，奉献我们的热情，奉献我们的真诚，奉献我们的青春。平凡的我们一样能够创造出一片精彩的天空，没有根基哪来高楼，没有平凡哪来伟大!人生的价值只有在平凡的奉献中才能得到升华和完善。

在为客户服务的过程中，我始终坚持“想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧”，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得体，给客户留下了良好的印象，也赢得了客户的信任。实际办理业务时，在保证遵守我行各项规章制度的前提下，灵活掌握营销方式，为客户提供一定的方便，灵活、适度地为客户提供个性化、快捷的服务。

完美源于认真。在做好柜面优质服务的基础上，我们想方设法为客户提供更加周到的服务。因为，没有挑剔的客户，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦钻研新知识，新业务，理论结合实践，熟练掌握各项服务技能。我从点滴小事做起，在办理业务时，尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、定时、随时的服务。

青年时期是人生最宝贵的时光，因为踌躇满志，精力充沛，

因为敢闯敢干，活力四射，因为有太多的梦想和希望!但在我看来，青年的宝贵还在包括不懈的追求与团队的融合，崇高的道德修养，以及坚强的意志，更要耐得住平凡，立足于平凡，淡泊名利，勇于奉献!

今天，我们正把如火的青春献给平凡的××行岗位，××行正是在这青春的交替中，一步一步向前发展。在她清晰的年轮上，也将深深的烙下我们青春的印记。富兰克林有句名言：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你”。今天我正是为推动我的事业而来，这源于我对人生价值的追求，对金融事业的一份热情。因为我知道作为一名成长中的青年，只有把个人理想与××行事业的发展有机结合起来，才能充分发挥自己的工作积极性、主动性和创造性，在开创银××行美好明天的过程中实现自身的人生价值。

银行简历自我评价篇七

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳;喜欢思考，虚心与人交流,以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，

陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

1. 乐观向上，诚肯自信，有着良好的沟通，协调能力与谈判技巧；

2. 认真，负责的工作态度，优良的团队合作精神和组织领导能力；

4. 能够适应各种压力下工作；

5. 有5年在跨国外企工作的经验,3年以上的主管经验，熟悉建立人事体系，人事制度及组建和培训一个专业的人事队伍。

我是一个充满自信心且具有高度责任感的女孩，经过1年多的临床工作，强烈认识到爱心、耐心 and 高度责任感对护理工作的重要性！在临床一年的锻炼，让我学会了很多的知识，临床护理和急救更加磨练了我的意志，极大地提高了我的操作能力和水平。

自信这一年的工作让我实现了从护理实习生到专科护士的飞跃，有信心接受一份全职护士工作。当然一年的时间不可能完全达到专业护士的要求，在以后的工作中我会更加努力，为护理工作尽职尽责！

银行简历自我评价篇八

我在校期间学习努力认真，以优异的成绩完成了专业基础知识的学习。严格要求自己，尊敬师长，积极参加学校组织的各类活动，与老师同学和睦相处，能说一口流利地英语，还在自学国际金融专业相关课程。在业余我有计划的抽出时间去阅读各类书刊，杂志，看电视，上网，力求尽可能的扩大自己的知识面，紧跟时代步伐。在放假期间，走出校门，我

尽可能的去捕捉每一个可以锻炼的机会，与不同层次的人相处，最大化的让自己零距离的与社会接触，感受人生，品位生活的酸，甜，苦，辣，让自己尽快的适应社会这个“大家庭”。我很希望能到贵公司(银行)去工作，使自己所学的理论知识与实践相结合，让自己的人生能有一个质的飞跃。我相信贵公司(银行)的整体形象，管理方式，工作氛围会更加吸引我，是我心目中所追求的理想目标。因而我很自信的向您承诺：选择我，您绝不会后悔！

银行简历自我评价篇九

很多求职者在制作简历时一定会遇到不知道自我评价怎么写的问题，这个简历上自我评价怎么写才能大气，才能凸显自己呢。以下是小编搜集整理的银行求职简历自我评价范文，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在自我评价栏目!

今年在银行工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，不管是思惟上、学习上仍是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收成。我对自己今年的自我评价是比较满足的。

思惟上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

工作上，本人自x年工作在银行以来，先后在某某部分、某某科室、会计科等科室工作过，无论走到哪里，都严格要求自己，耐劳钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已纯熟把握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，成为行业业务的行家里手。

记得，刚进行，为了尽快把握行业业务，我天天都提前一个多小时到岗，训练点钞、打算盘、储蓄业务，固然那时住处离工作单位要坐车1个多小时，个人简历模板，但我天天都风

雨无阻，特别是冬天，雪窖冰天，怕挤不上车，我经常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在天天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或预备预备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识，为我几年来工作的顺利开展打下了良好的基础。

我工作过的岗位大部门在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的匡助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，因为他不知该怎么办，只是有个想法主意，我便具体地向他先容了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项流动中我也积极响应，常常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，我从没有抛却学习理论知识和业务知识。因为我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有知足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，因为学习勤奋耐劳，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极预备论文答辩。不但把握和进步了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断进步，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

刚进xx行，为了尽快掌握xx行业务，我每天都提前一个多小时到岗，练习点钞、打算盘、储蓄业务，虽然那时住处离工作单位要坐车1个多小时，但我每天都风雨无阻，特别是冬天，冰天雪地，怕挤不上车，我常常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在天天都是第一个

到行里，先打扫卫生，再看看业务书或准备准备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识。通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。

针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，我主动调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

通过实习的几个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!