

2023年学校重阳节活动方案和总结 学校 重阳节活动方案(精选10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

学校重阳节活动方案和总结篇一

为了弘扬中华民族的传统美德，我校少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现祝家庄小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现祝家庄小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以班级为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、关爱孤寡老人、真情奉献爱心。组织部分少先队员慰问村中孤寡老人。到孤寡老人家中进行打扫院子、打水、讲故事等活动。（具体活动见后“尊老爱老活动方案”。）

1、高度重视，积极参与。各班级要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

(一)_学生为敬老院打扫清洁卫生；

(二)表演节目；

1、大队辅导员x老师讲话；

2、慰问敬老院老人，赠送礼物；

3、学生表演节目；

4、镇政府领导讲话。

学校重阳节活动方案和总结篇二

10月5日是中国的又一传统节日——重阳节。

xx年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。每个人都有老去的那一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。中国已经步入老龄社会，当前社会各界都在提倡敬老爱老的新风尚。作为21世纪的家我们，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们塔石大队部及团组织准备参加“《岁岁重阳，今又重阳》”主题活动，为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们

的关爱和节日的慰问。

时间：10月26日中午12：00在大操场集中到塔石镇敬老院。。

人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

活动准备：

1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》；指导老师：朱娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》；指导老师：张莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演；指导老师：赖正意、王燕、黄青。

口琴独奏：童游《小熊跳舞》等。指导老师：张莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。（指导老师：叶力群）、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节

节，祝愿所有的老年人健康快乐。

学校重阳节活动方案和总结篇三

我们的节日

中州颐养家园

20xx年10月05日（重阳节）

中州大学工程技术学院团学会

中州大学青年志愿者协会

中国正处于一个老龄化社会时期，老年人的比重在逐年的增加，无子女的老人在自己年老之后必然要进入敬老院安度晚年；有子女的老人，由于子女忙于自己的生活工作，对老人的照顾也是有心无力，部分老人也想住进敬老院。敬老院几乎成了他们的代名词。尊老敬老是中华人民的传统美德，作为当代大学生我们要关心他们的生活，也有义务照顾好他们，恰逢重阳节在十一放假期间，特举以“我们的节日”为主题的送温暖活动。

给老人送去我们的欢声笑语，让他们知道他们并不是被社会所忽视的弱势群体。同时也通过这次活动丰富我们大学生的生活，为同学们提供一个学习之余社会实践的机会，为社会贡献我们的爱心，增强我们的社会责任感，能用心与老人进行交流，进入他们的内心世界，让他们了解当代社会生活，尽我们最大所能帮助他们解决一些困难。进一步树立我协会在校外良好形象。

- 1、组织老生召开讨论会议，确定活动的日期，主题
- 2、由外联部及有关人员到敬老院与相关人员进行沟通，协商

活动的具体内容(包括：互动场地)

3、由宣传部出一份此次活动的宣传海报

4、办公室负责此次活动开销记录与人员签到工作。

5、由文工部负责在此次活动中的娱乐节目，并向参与此次活动的会员的会员征集节目。

1、所有参与会员，在活动之前在校广场集合，由会旗引导统一到敬老院。

2、组织部负责此次活动中绶带、会旗、帽子等物品的携带管理，并负责整个活动中的现场的秩序。

3、到敬老院后，除文工部负责节目演出之外，还要鼓励现场的会员自由发挥，制造一个活跃的气氛，但一定要以老人的安全为中心。

4、会员要积极与老人进行交流，倾听他们的内心世界，让他们说出自己自己的苦处，还要让他们说出自己引以为豪的事。

5、帮助老人干一些我们力所能及的小事（如：打扫卫生，叠被子，搀扶行动不便老人走路等等）

6、办公室等人员负责活动照片拍照工作(会员可以自带记录工具)。

7、活动中会员可以自带一些小物品赠与老人留作纪念。

1、所有人员不得单独活动，中途不准离开，有事与各部长联系。

2、在来回的路上一定要遵守交通规则，注意人身安全。

3、活动中要注意自己的言行举止，体现作为一名志愿者大学生应有的素质，给老人留下一个良好的印象。

4、发现有老人不舒服的现象，要及时向有关领导报告。

1、整理搜集此次活动的记录（照片、录像等），上传至群qq号，以便大家分享此活动的快乐。

2、所有参与会员写一份关于此次活动的体会心得交与各部部长。

3、办公室写一份此次活动的财务报表，并确认所有活动用品是否已经归还，对没有归还的物品找有关负责人。

4、组织部写一份档案，对此次活动进行总结，以便今后活动作参考和活动查询。

学校重阳节活动方案和总结篇四

《岁岁重阳，今又重阳》学校重阳节活动方案

10月19日是中国的又一传统节日——重阳节。

1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。每个人都有老去的那一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。中国已经步入老龄社会，当前社会各界都在提倡敬老爱老的新风尚。作为21世纪的家我们，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们塔石大队部及团组织准备参加“《岁岁重阳，今又重阳》”主题活动，为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问。

时间：10月19日中午12：00在大操场集中到塔石镇敬老院。

人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

活动准备：1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》；指导老师：朱丽娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》；指导老师：张隽莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演；指导老师：赖正意、王春燕、黄秀青。

口琴独奏：童游 《小熊跳舞》等。指导老师：张隽莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王小菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余燕玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。（指导老师：叶力群）、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

家家有老人，人人都会老”。不知不觉中，他们的头发开始变得花白，坚强直挺的背影在岁月中淡去，脚步也变得逐渐缓慢和蹒跚起来。他们需要的也许并不是物质回报，而是晚辈们深情的问候.....在这个特殊的日子里，让我们真诚体验与长辈间浓浓的亲情。2016学校重阳节活动方案2016学校重阳节活动方案。

一、活动目的结合本学期感恩亲情主题文化节开展重阳节各项活动，旨在培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，让学生懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范。设置简单的节日探究活动，让学（2016社区春节慰问活动方案800字3篇）生感受、积淀、传承中国的传统文化。

二、活动时间

xx年10月1日——xx年10月5日

三、活动内容

活动一：“小鬼当家”亲情回报活动

1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

2、学做家务活：为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。

具体说明：一、二、五、六年级完成以上两项感恩小作业；三、四年级学生在本次活动后和父母共同完成一次亲子通信，对本次活动进行简单总结，加深对亲人的理解。该材料可由班主任收藏，在亲情互动主题班队会上进行分享和交流。

三、四年级每班上交3份。

上交时间□xx年10月8日

活动二：“最美夕阳红”节日探究活动

具体说明：五、六年级学生利用十一小长假了解重阳节这一

传统节日的的习俗、故事等，填写完成活动反馈表。每班上交3份。

上交时间□xx年10月8日

活动三：“别样的亲情” 亲情公益活动

“家家有老人，人人都会老”。作为晚辈，请让我们发扬敬老爱亲的传统美德，把“别样的亲情”送到老人们的身边吧！

具体说明：少先队员可在重阳节（10月5日）以敬老爱老假日小分队的形式，组织前往各敬老院看望老人们，陪老人们说说话、聊聊天，听听老人们的故事，给老人们表演节目。低年级小朋友可在家长的陪同下把亲情送到鳏寡孤残等家庭，展现淮小学子及家长朋友的公益精神。活动照片可上交德育处存档。

#from 2016学校重阳节活动方案来自 end#

2016学校重阳节活动方案

活动目标

1. 通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
2. 通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
3. 在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

活动过程

一、谈话导入：

同学们，20**年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

二、自主活动，成果展示

(一)重阳溯源组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1：

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎！

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。2016学校重阳节活动方案文章2016学校重阳节活动方案出自，此链接！。

3、组员2介绍重阳节的由来2:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来给大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九**家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

(二)重阳习俗组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

2、组员1介绍重阳习俗之一：登高(幻灯片出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。登高受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是高有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(幻灯片出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊花酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(幻灯片出

示)。2016学校重阳节活动方案活动方案。

大家好!听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧!

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊!所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(幻灯片出示茱萸图片)

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就是吴茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会的发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞(幻灯片出示)。

九月重阳放纸鹞大家好!听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。

学校重阳节活动方案和总结篇五

1、时间：20__年9月30日

2、具体安排：

9月30号（周五课表）上午8：10学校大门口上车，8：30到达，凭30年教龄证书或者市民卡买票从龙舌嘴入口统一进入，然后沿着西溪湿地三条长堤（“福、绿、寿”）之一——寿堤健步走（时间一小时，中途可以随时乘坐电瓶车），途经“志学、而立、不惑、知天命、耳顺、从心”6座桥。人行堤上可见群山叠翠，山影与河港遥相呼应，令人心旷神怡。在导游解说下到达摇橹码头乘船小憩30分钟后，参观洪氏宗祠，体会的“钱塘望族”——洪氏家族文化。参观“荆源访古”是明清古建筑博物馆，游览戏曲长廊、洪昇纪念馆，以及藏书楼、萝荫书屋、清平山堂、蕉园琴韵、龙舟胜会、五常人家、吉祥文化展等景点，并合影留念。

3、参加人员：男55岁以上（含55岁）女50岁以上（含50岁）教职工，共18人（包括两个老校长）。名单后附：

二、事务安排和工作人员名单：

1、摄影摄像：王科丽

2、中巴驾驶：高建军

3、用餐乘车安排：总务处

4、沿路引导员：徐江英（负责清点人数上下车安全提醒）

三、有关注意事项

1、俗话说重阳登高增福延寿，秋高气爽正是外出旅游大好时

光，希望老教师们踊跃参加，有特殊原因者到孙丽萍老师处请假。

2、有三十年教令荣誉证书可以免票，市民卡门票打折，没有上述证件的教工到徐江英老师处登记。

3、为方便行走请大家穿上运动鞋或休闲鞋 若雨天请带好雨伞或者雨披。

四、安全预案： 安全责任人：孙丽萍

1、大雨或台风天气取消，小雨正常进行。

2、走路需防滑，上下船（车）要有安全人员（徐江英、王科丽）搀扶；看景不走路，走路不看景。

3、不带贵重物品。

4、随行医生何纯琯带好必备药物。

学校重阳节活动方案和总结篇六

10月5日是中国的又一传统节日——重阳节。

中国已经步入老龄社会，当前社会各界都在提倡敬老爱老的新风尚。作为21世纪的`家我们，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们塔石大队部及团组织准备参加“《岁岁重阳，今又重阳》”主题活动，为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问。

10月26日中午12：00在大操场集中到塔石镇敬老院。

校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目

的队员及指导老师。

1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》；指导老师：朱娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》；指导老师：张莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演；指导老师：赖正意、王燕、黄青。

口琴独奏：童游《小熊跳舞》等。指导老师：张莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。（指导老师：叶力群）、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的老年人健康快乐。

学校重阳节活动方案和总结篇七

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现x小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营

造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

各班教室

1、一至六年级全体学生

2、德育处

3、少先队大队部

学校重阳节活动方案和总结篇八

根据青少年的特点，分别在中学生中开展丰富多彩的主题活动，通过活动展现青少年孝老爱亲的良好精神风貌。

1、六年级各中队

以六年级各中队为单位，以主题队会的形式，在重阳节来临之际开展以“感亲恩”为主题的活动，通过开展“三分钟小故事演讲”、“孝歌我会唱”、“小小真心话”、“爱心承诺”等活动，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈、老师，学会感恩。

本次活动，包括规定内容和自主设计内容两大部分，具体包括：

2) 孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌，曲目自选；

3) 承诺宣誓活动。亲手制作“孝亲承诺卡”，并开展集体宣誓承诺活动；

5) 自选活动。围绕主题，自主设计，鼓励创新。(活动结束后将活动具体方案于周五上午交团总支)

2、七、八、九年级各团支部

以各班团支部为中心，发动全体同学开展敬老、敬师敬长辈之“三敬”主题活动。开展征文与志愿者服务活动，结合本班团支部组织生活开展活动，能有具体的活动设计方案。(活动结束后将活动具体方案上交团总支)

征文每班上交不少于3份，同活动方案一并于周五上午交团总支。

3、学校团总支

学校团委将在学校的领导下结合教工团员、学生团员和部分党员开展形式多样，特色各异，内容新颖的以“孝从我做起”的主题活动。具体内容如下：

1) 打扫卫生：

2) 组织学生到镇敬老院给老人打扫卫生、为老人铺垫床铺、陪老人聊天。

1)、七、八年级各班选出4名团员，于周四上午大课间到东教学楼门厅前集合。

2)、七年级学生带上笤帚和铁簸箕。

3)、八年级学生带上扫帚。

4)、一律穿校服。

4、各班级出一期主题板报

要求板报设计合理，内容充实。

备注：

各班中队、团支部要充分认识敬老爱老活动对青少年弘扬中华传统美德，营造氛围，推动和谐社会构建的重要意义，积极营造全社会孝老爱亲的良好社会风尚。

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现青少年尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、侍老、助老的社会风尚；激发青少年孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

学校重阳节活动方案和总结篇九

20xx年10月21日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，根据团市委及区少工委要求，将在全校开展“念亲恩，孝三灶”——三灶学校重阳节敬老活动。现将有关事项通知如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现三灶学校少年尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、侍老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会，和谐新农村的建设中来。

全校少先队员、儿童团员

以中队为单位，以主题团队活动的形式，统一在10月23日(星期二)重阳节当天，利用午休和班队活动课，开展以“念亲恩，孝三灶”为主题的活动，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

1. 主题队会——20xx年10月21日(星期二)午会课

活动主题为：“小小真心话”(一、二年级)、“孝歌我会唱”(三一五年级)、“三分钟小故事演讲”(六一九年级)。

活动具体内容：

2) 孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

2. “孝亲承诺”——20xx年10月21日(星期二)班队会课

大队部统一印制发放“孝亲承诺卡”，并开展集体宣誓承诺活动；

3. 自选活动。

各中队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

1. 高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对青少年弘扬中华传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2. 精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

3. 加强宣传，营造氛围。各中队要充分利用宣传阵地，依托

黑板报、三灶学校红领巾广播台等载体广泛宣传各自的特色活动，积极营造全社会孝老爱亲的良好社会风尚。

学校重阳节活动方案和总结篇十

- 1、通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
- 2、通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
- 3、在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

一、谈话导入：

同学们□20xx年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

二、自主活动，成果展示

(一)重阳溯源组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神

话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1:

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

3、组员2介绍重阳节的由来2:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九**家有灾祸，想避开灾祸，你必须做

一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

(二)重阳习俗组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

2、组员1介绍重阳习俗之一：登高(幻灯片出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(幻灯片出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(幻灯片出示)。

大家好!听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧!

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、腕腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊!所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(幻灯片出示茱萸图片)

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就是吴茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会的发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿

客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞(幻灯片出示)。

九月重阳放纸鹞大家好!听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。