

最新寝室抽烟检讨书 抽烟寝室检讨书(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

寝室抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

真的很对不起，我这次可能让您“刮目相看”了。昨天晚上您过来查寝，原本只是想检查一下我们是否有认真的睡觉，结果您到窗外就闻到了一股很浓的烟味。第二天你就直接把我们的寝室全体人员叫到了您的办公室，您问我们寝室里有哪些人抽烟，我们当时都慌了，不知道您是怎么知道的。我们都不敢做声，而我作为那一个领头抽烟的人，自然而然也不敢站出来。但当您说如果没有人承认的话，全体受罚，我当时也很紧张，我知道初中生抽烟的后果很严重的。但是为了这个集体，我还是勇敢的站了出来，接着其他几个抽烟的同学也站了出来，您才让其他人回去。

后来您对我们进行了深刻的教育，听着您诚恳的语气，我也发现自己是是不是太愚蠢了，现在的我还是初中阶段，就开始抽烟，那以后我又能继续做出什么事情来。被您一说之后我才发现自己在想问题上从来都没有认真去想过，也发现自己没有认真的对待自己，对待自己的未来。一想到这里，我就非常的后悔，我不应该在寝室里抽烟，影响了其他的同学，更是带其他几个同学一起抽烟。我真的.很后悔很后悔，但是

我也不知道该怎么对您说我的悔意。

这次抽烟确实是我太没有顾虑了，我也没有想过当有一日沾烟，就不会轻易的戒掉，现在您对我提出了批评，但是我发现自己想要戒掉也会是已经需要恒心的事情，所以这一次自我反省之后，我也决定要认真的对待这个问题，我会想尽办法让自己忘记抽烟这件事情，我也会克制自己想要抽烟的欲望，我一定会好好的改正这个问题，绝对不会再出现这样的情况了。

我知道自己这一次抽烟让您也惊讶了一次，我确实没有做好自己学生的这个身份，总是给我们班级，这个集体惹麻烦，也让您为我担心和忧愁。我知道自己辜负了您一直以来的信任，也辜负了大家对我的信赖，这一次我彻底的知道了自己的错误了，我愿意慢慢的改正过来，还希望老师您可以再信任我一回，再相信我一次，我一定会好好的改正抽烟这个毛病，做一个端得正做得直的人，请老师原谅我！我一定会用行动向您证明！我可以做到的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

寝室抽烟检讨书篇二

寝室检讨书()

第一篇：晚归寝室检讨书 尊敬的老师：

第二篇：男生擅自闯入女生寝室的检讨书 尊敬的学校政教处：

本人怀着万亿分惭愧的心情向政教处递交检讨书，以深刻反省我晚间私自溜进女生寝室的作风不正、严重违纪的行为。对于因我错误引起的不良影响，我在这里跟学校方面表示深深的歉意。

我的此次错误经过□20xx年xx月xx日晚间xx点xx分晚自习结束以后，我因为有几道题目请教女同学，女同学跟我开玩笑说这么喜欢学习，那晚自习以后去寝室问吧。这样一句玩笑话，我却故意当真去了女生寝室，而且是私自溜进，没有经过宿舍阿姨同意，也没有任何登记注册。

回顾错误，我经过深刻反省，现在充分认识到了我自身行为是何等的荒唐，我擅自溜进女生寝室是严重违反了学校宿舍管理规章，并且给学校声誉造成影响，给周围同学树立了不良范例，是极其严重的大错。

现如今，我面对错误，真是感到万分愧疚。我痛定思痛，决心以实际行动改正错误：

第一，我要就此次错误向宿舍阿姨做正式道歉，并且严肃端正自身行为作风，向宿舍阿姨、班主任老师、学校政教处做出郑重保证，我保证今后不再做出有违任何一条宿舍规章的事情了。

第二，我要就此次错误向班级女同学道歉，就我的行为给女生造成的打扰向她们表达最深沉的歉意。

第三，我要从此次错误当中充分地吸取教训，以个人经历告诫、警示身边同学不要重蹈覆辙了。

最后，我恳求学校方面念在我年少无知，给予我宽大的处理，给我一次改过自新的机会，我一定用心竭力，彻底改正！

此致

第三篇：男生擅自闯入女生寝室的检讨书 尊敬的学校政教处：本人怀着万亿分惭愧的心情向政教处递交检讨书，以深刻反省我晚间私自溜进女生寝室的作风不正、严重违纪的行为。对于因我错误引起的不良影响，我在这里跟学校方面表示深深的歉意。

回顾错误，我经过深刻反省，现在充分认识到了我自身行为是何等的荒唐，我擅自溜进女生寝室是严重违反了学校宿舍管理规章，并且给学校声誉造成影响，给周围同学树立了不良范例，是极其严重的大错。

现如今，我面对错误，真是感到万分愧疚。我痛定(请关注：)思痛，决心以实际行动改正错误：

第一，我要就此次错误向宿舍阿姨做正式道歉，并且严肃端正自身行为作风，向宿舍阿姨、班主任老师、学校政教处做出郑重保证，我保证今后不再做出有违任何一条宿舍规章的事情了。

第二，我要就此次错误向班级女同学道歉，就我的行为给女生造成的打扰向她们表达最深沉的歉意。

第三，我要从此次错误当中充分地吸取教训，以个人经历告诫、警示身边同学不要重蹈覆辙了。

最后，我恳求学校方面念在我年少无知，给予我宽大的处理，给我一次改过自新的机会，我一定用心竭力，彻底改正！

此致：非常抱歉！好()时间：2014年10月14日检讨人：曾豪瑟

第四篇：写给我们一零六寝室的“检讨书”（写不完）

检讨书，深刻悔过，写给我们一零六寝室的“检讨书”（写

不完)。请组织审核。寝室还没有回，待会儿要检查卫生，我要把卫生都搞好，给你们一个惊喜，闲下来时，内心平和的时候，搞卫生也倍儿开心，我享受着这样的生活。享受琐碎简单快乐。很早就说要写检讨书，嘻嘻，想着对寝室还是有点愧疚的。自己做得不够好。第一罪状，有几次三番都因为有事，没时间搞卫生，幸好你们宽宏大量，多担待。第二罪状，有时早晨起得太早，六点过六分，水声等声音太大，把你们弄醒了，压根儿就没法继续睡，影响睡眠质量，严重时整天精神状态不好，检讨书《写给我们二零六寝室的“检讨书”（写不完）》。第三罪状，有时一起看恐怖片，不是被情节所吓倒，而是被我的反应我的细小声音所吓，让本来高度紧张的神经接近衰弱。第四罪状，下了课就在蒸菜馆做兼职，包吃，老是不能和你们在一起吃顿饭。第五罪状，有时在寝室太兴奋太激动，近于疯狂，但我始终坚信我没有小万柳那么疯，呵呵呵呵嘻嘻。第六罪状，励志社或班级或外面总有点事，回寝室时间短促紧凑。风风火火的。第七罪状，那次唱晚晚场，竟然睡着了。还有跑调让你们受不了，直想自杀。呵呵呵呵。第八罪状，没认真“打理”好我们“钱庄”，钱小艳钱小万钱小映钱小君。我们都要好好努力！学习生活，不断提升自己。我深知自己见识浅陋，与组织要求还相差甚远。请组织在实践中考验我！检讨人mi young或者钱掌柜或者掌柜的 第：寝室打牌检讨书 寝室打牌检讨书 尊敬的王老师您好！我因在寝室里打牌，在家反省，特向您作如下检讨。

星期二晚自习放学后，我、王**和赵**在寝室内打牌被您发现，及时制止，并批评教育后，让我们回家反省一周。在家反省期间，经过父母的教育后认识到问题的严重性。在这和事件中我犯了如下错误：一、触犯校规校纪，学校三令五申，禁止在学校内打牌。

二、影响自己和他人的休息和学习。寝室是休息的地方，我们在寝室里打牌，影响同学们休息，并且白天无法集中精力学习，严重影响学习。

三、给班级声誉抹黑，我们1313班作为我们学校高一年级文科小班，理应是全校学生的表率。而身为1313班的一员，我没能给班级争光，反而为班级抹了黑。在这件事情中，我犯了非常严重的错误，通过老师和父母的批评和教育，我深刻认识到自己所犯错误的严重性。之所以会犯这样的错误主要有以下原因：

一、忽略了思想学习，放松了思想警惕性。身为1313班的一员，应该积极进取不落人后，而不应该像我现在这样，不思进取，玩物丧志。二、缺乏团队意识和集体荣誉感。1313班作为文科小班，需要我们一起维护班级声誉，而不是成为蛀虫，拖班级的后腿，成为其他人的笑柄。

三、未能设身处地的为他人着想，同学们在班里努力学习，回到寝室需要安静休息，而我却个别同学在寝室里打牌，影响他们休息。如今犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次事情作为一面镜子时时检点自己，批评教育自己，自觉接受监督。要好好学习，学习对我来说最重要，对今后的生活、工作都很重要。我现在还很小，还有去拼搏的能力，我还想在拼一次，再去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的机会，我会好好改过的，认认真真地学习，那样的生活才充实。学校的课程本来就很紧，学起来也很费劲好而我在家却耽误了很多课程。

我会把握这次机会，将它当成我人生的转折点，老师是希望我们能成为社会的栋梁，所以我会在今后的学习生活中更加的努力，不仅把老师教的知识学好，更要学会如何做人。犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，父母辛辛苦苦挣钱，让我可以全身心的投入到学习中，但是，我犯的错误违背了这个愿望，也是对家长心血的一种否定。最后，我作出以下保证：

- 一、自己不会再犯类似错误，如若再犯，请老师从重处罚。
- 二、从返校之日起，努力学习，把落下的功课补上。

寝室抽烟检讨书篇三

尊敬的教导主任：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在x月x日的宿舍突击检查中，发现我们宿舍有吸烟情况，我作为参与吸烟人员，被老师进行了严厉的批评教育，且被给予了处分。我深知作为一名初中生，发生吸烟这种情况是极其不正确的，所以我在此作出深刻检讨。

因为我们的学校是寄宿制学校，所以当我们下了课之后，都缩在了寝室，可是因为不能随便出校门，这让我们学生多多少少都感觉到了无聊，不少人在宿舍中会想点打发时间的法子。我在宿舍时也不例外，因为我无心学习，爱好耍酷耍帅，这导致了我在宿舍萌生了吸烟的想法。

虽然我在这次宿舍检查中出现了吸烟的情况，但我在这之前从来都没有吸过烟。这次吸烟完全是出于我的好奇和无知，这才导致了我犯下了如此错误。在我的认知里，我觉得吸烟是很酷很帅的，不然为什么会有那么多人喜欢吸烟，可是当我真正吸第一口烟时，我觉得很呛，感觉很不舒服，这和我印象中的吸烟完全不同，我有种被欺骗了的感觉，让我对吸烟顿时没了兴趣。

所以在我知道了吸烟并不是有多享受，有多酷后，我及时熄灭了烟并且丢进了垃圾桶，也告诉了我室友吸烟的感受。可过了没多久，就有老师来宿舍进行突击检查，一开门，老师就闻到了空气中残留的烟味，而且在宿舍中检查了一圈后，也发现了我在垃圾桶中的烟。这可是初中生的宿舍啊，发现吸烟这种情况可是要严查的，我只好如实交代了我的吸烟过程，并且把我剩余的烟丢上交了。

宿舍检查老师对我进行了严厉的批评，但念在我是初犯且情节较轻，对我说会把我的情况上交给教导处主任，在酌情考虑后应该只会给我一个小的处分。我在听完老师的对我的教育后，深刻体会到了作为一个初中生，吸烟是非常不应该的，不仅是对自己健康的不负责任，也影响了宿舍中其他同学的学习和身体健康，我在此感到了深深的后悔。

经过这次事件后，我下定决心以后再也不会在学校里抽烟了，我作为一名初中生，应该弄好自己的学习，不应该为了装酷耍帅去选择吸烟，这完全是损人不利己的行为，请主任给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

寝室抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够

的原因。

在这里，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

您的学生□xxx

寝室抽烟检讨书篇五

尊敬的'老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头

极其的影响寝室的卫生，我成了寝室最大的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

寝室抽烟检讨书篇六

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx寝室的`xxx[]抱歉这次我竟然在寝室抽烟，寝室是一个小空间，大家都住在一起，本来空气就不怎么流通，我还在里面抽烟，这等于在危害寝室的空气。这样的行为还让您看见了，更加的愧疚和尴尬，在此给你检讨。

进入大学，我逐渐跟着大家一起抽烟，开始还没有很大的烟瘾，直至现在，我越来越喜欢抽烟，虽然已经成年了，但是抽烟依旧对我的身体是损伤，而且本来学校就通常无烟校园，连偌大的校园都是禁止抽烟的，何况寝室呢？寝室那么小的空间，我在里面抽烟，烟雾一下就充斥在了这给小空间里，重要的是寝室里面还有人是不抽烟的，我这么抽烟就等于是无形影响他人的人健康。我抽的是一手烟，但是他们因为我抽烟，所以他们吸的是二手烟，二手烟的危害更大。问我不应该只顾自己的烟瘾，也不该不考虑他人的感受，寝室是我们几个人的小家，我有责任心和他们一起去维护，而不是去以这样的方式去破坏它。我现在已经是个二十岁的人了，做事也应该有分寸，不再是随自己而为了。

这次我在自己寝室抽烟刚好被您看见，真的是极愧疚的，门一打开那烟味就散出去了，直接冲您而去，还呛到你了，我对不起辅导员您。您来寝室是来关照我们的生活，也是来关心我们的，但是我却是以这样的形式去报答您的关心，我太无理了。抽烟不仅岁对自己的身体造成伤害，也是在伤害其他人的身体，我真是太自私了。最重要的是我不应该在这么小一个空间里抽烟，要抽也应该去到外面宽敞的地方抽，这样就能减少对别人的伤害。我从这次开始，以后一定努力克制自己的烟瘾，不让自己在大学就养成一个没有烟抽就不行的人，我还是个学生，就应该遵守学校给学生制定的规定。再说老师都不能随意抽烟，那学生就更不应该这样做的，还是在寝室这种小地方，时候如此的影响他人生活。空间本就小，抽烟散出去的烟雾更能让空间变小，会造成空气中的氧气不足，这是极大的一种危害了。

在此我除了向辅导员您道歉以外，还要向我的室友道歉，以后我都不会在这样做的，不会自私的只顾自己的感受，而枉顾大家的内心感受，希望老师及室友能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书篇七

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx寝室的xxx□抱歉这次我竟然在寝室抽烟，寝室是一个小空间，大家都住在一起，本来空气就不怎么流通，我还在里面抽烟，这等于在危害寝室的空气。这样的行为还让您看见了，更加的愧疚和尴尬，在此给你检讨。

进入大学，我逐渐跟着大家一起抽烟，开始还没有很大的烟瘾，直至现在，我越来越喜欢抽烟，虽然已经成年了，但是抽烟依旧对我的身体是损伤，而且本来学校就通常无烟校园，连偌大的校园都是禁止抽烟的，何况寝室呢？寝室那么小的空间，我在里面抽烟，烟雾一下就充斥在了这给小空间里，重要的是寝室里面还有人是不抽烟的，我这么抽烟就等于是无形影响他人的人健康。我抽的是一手烟，但是他们因为我抽烟，所以他们吸的是二手烟，二手烟的危害更大。问我不应该只顾自己的烟瘾，也不该不考虑他人的感受，寝室是我们几个人的小家，我有责任心和他们一起去维护，而不是去以这样的方式去破坏它。我现在已经是个二十岁的人了，

做事也应该有分寸，不再是随自己而为了。

这次我在自己寝室抽烟刚好被您看见，真的是极愧疚的，门一打开那烟味就散出去了，直接冲您而去，还呛到你了，我对不起辅导员您。您来寝室是来关照我们的生活，也是来关心我们的，但是我却是以这样的形式去报答您的关心，我太无理了。抽烟不仅岁对自己的身体造成伤害，也是在伤害其他人的身体，我真是太自私了。最重要的是我不应该在这么小一个空间里抽烟，要抽也应该去到外面宽敞的地方抽，这样就能减少对别人的伤害。我从这次开始，以后一定努力克制自己的烟瘾，不让自己在大学就养成一个没有烟抽就不行的人，我还是个学生，就应该遵守学校给学生制定的规定。再说老师都不能随意抽烟，那学生就更不应该这样做的，还是在寝室这种小地方，时候如此的影响他人生活。空间本就小，抽烟散出去的烟雾更能让空间变小，会造成空气中的氧气不足，这是极大的一种危害了。

在此我除了向辅导员您道歉以外，还要向我的室友道歉，以后我都不会在这样做的，不会自私的只顾自己的感受，而枉顾大家的内心感受，希望老师及室友能原谅我。

此致

敬礼！

求职人□xx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室最大的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的. 钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

作为一名高中生，再除了学业以外还给您添麻烦实在是很难不好意思，况且我这次的行为除了给您添麻烦以外，还是一个非常严重的违纪行为。作为一名接受了这么多年教育的高中生，我居然偷偷地抽烟，还是在寝室里面，不顾其他同学的感受，自顾自的坐着错事，好像我与他人不一样就会显得很酷很帅一样。

但是其实抽烟这种行为又不酷又不帅，而是一个非常傻的举动。大家都知道抽烟对身体有害，特别是对肺部以及大脑，伤害更加重。而我们高中生是需要频繁的用脑的，这个时候抽烟除了影响我的身体和大脑发育以外，还会对我的口部以及肺部造成损害，让我没有办法做到我理论上可以做的事情。

同时这种行为还会对我周边的人造成影响，毕竟大家都知道，二手烟比直接抽烟更加具有伤害性，我在寝室的这种行为严格来说根本就是对室友的伤害。如此想来，我只觉得非常对不起室友们的照顾，对不起跟大家一起生活的情谊，大家对我这么好，我却用这种方式来回报他们。

而且抽烟这种行为可是在学校里被明令禁止的事情，早在开学典礼的时候，我们就已经发下了誓言，在学校中不违背学校和班级的规章制度，严格遵守学校的要求，不做那些助长歪风邪气的事情。

但是这句誓言我居然很快的就忘记了，从而没有在我做出违反校规校纪的事情之前阻止我自己，从而导致我的错误越来越严重，最后被老师您发现我在寝室里抽烟。

虽然有很多地方我想要向您解释，但是当我回顾我抽烟的行为时，那些解释的话语却一个字也说不出来了，因为我没有那个脸面在明明犯了错的情况下还去向您辩解。毕竟这件事情从头到尾也没人教唆我，纯粹是我自己一个人意志不坚定，抱着不成熟的心理去做的。

但是值得欣慰的事情是我及时的被老师您发现了，让我有了一次幡然醒悟改过自新的机会，也让我有了机会重新面对自己的错误，只要我鼓起勇气面对错误，那么就一定能够将它改正过来。

当然仅仅是改正是远远不够的，我还需要老师您的惩罚和监督帮助我记得更深，确保我以后不再出现这种情况，也确保我能够在这个关键的时刻将精力更多的投入到学习中。希望老师您能够认可我的检讨，相信我会改过的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书篇十

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他

们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的'性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重

视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日