

# 乒乓球活动策划方案 乒乓球比赛活动策划方案(汇总5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 乒乓球活动策划方案篇一

以体育活动形式丰富12科学教育班的.校园生活，充分展现12科学教育班的风采，增进12科教班级同学们的友谊与交流，增强相互认识的程度，营造出欢乐轻松的体育氛围，展现本班的体育风采，突出友谊第一，比赛第二的精神。

展个人风采，显乒乓魅力。

xx年3月初开始每周星期三和星期四中午1点30分

椒江校区医学院楼底（如果生命学院二楼也有乒乓球桌，则考虑去那里打球）

12科学教育专业全体同学

### （一）活动前期准备

1) 宣传方式：海报、微博、博客

2) 场地、器具的租借：由体育委员和组织委员在前一周的星期五向器材室借乒乓球拍。

### （二）活动中期

## 1) 比赛方式

1、形式为男单、女单、混双

2、每队推选出一名领队，负责联系及通知选手。

3、比赛第一轮采用淘汰赛制，抽签决定两组间的比赛，获胜的一组晋级；第二轮各小组间进行循环赛。胜一场得两分；平局得一分；负一场得零分。以最后的分数高低决定各组的冠亚季军。记录个人的比赛成绩选出男单、女单、混双的冠亚季军。

4、比赛采取五局三胜制，每局都采取11球制，即先赢11球者胜（必须领先对方2球以上）。

5、团体比赛采用积分制。

## 2) 竞赛办法

1、比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

2、除非另行通知，所有比赛均按赛程指定进行按时参加比赛，参赛双方必须于比赛开始前15分钟到报到处报到，比赛开始后5分钟未到的参赛人员弃权处理。即比分为11：0。

3、不得临时变动比赛时间，如有特殊情况，不能如期参赛的选手，提前一天向班委提出申请，并与该场比赛对手协商比赛时间。

4、比赛中所有参赛队员必须绝对服从裁判的判定，赛后有权向裁判提出异议。

5、参赛专业啦啦队的应自行组织，啦啦队应做到文明观看，不准起哄、喝倒彩。以维护场下的秩序，使比赛正常顺利的进行。

6、应本着“友谊第一，比赛第二”的原则，不允许有任何形式的暴力现象发生，若有违反，视情节轻重给予相应的纪律处分。

### 3) 纪律和诉讼

1. 比赛的违纪现象与事件，以班委的最终裁决为准。

2. 比赛进行中如有争议，诉讼等事件一律以书面形式向班委提出，并说明具体情况，时间等，由班委进行调查并作出处理意见。

4. 在比赛过程中，有意将他人造成身体伤害的，责任人承担一切后果，学院并且加重给予处分。

5. 在比赛过程中，如发现严重违纪现象，将取消选手比赛资格，如有骂人者，取消该队员这一场的比赛资格。

### （三）活动后期

由班委清理场地、并由宣传委员在微博、博客上上传活动总结。

以短信形式向体委报名，截止3月1日之前。体委电话：681086。

注：比赛为四人一组。所有人都报好名后抽签决定组成员，同时决定小组队长。

待定

待定

台州学院生命科学学院12科学教育

xx年1月30日

附表一：乒乓球赛计分表。个人、混双。

附录二：《乒乓球竞赛规则》

## 乒乓球活动策划方案篇二

一、比赛时间：20\_\_年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

二、比赛地点：

三、比赛安排及要求：

(一)致辞、讲话

(二)比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行。

2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3:0胜);如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛;比赛中首先进行两盘单打比赛;第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛;接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员

完成。

5、每局比赛11分;发球时每2球轮换，10平后每1球轮换;每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜;每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

### (三)奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

### (四)裁判与申诉

1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派。

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人。

3、比赛中必须绝对尊重裁判和对手，如比赛过程中有不尊重裁判或对手的行为，视情节轻重由当值主裁判给予相应处罚，处罚等级依次分为：警告、判失1分、判失1局、判本场比赛负、取消比赛资格。

4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

### (五)比赛要求

1、团体比赛各队，在每场比赛前10分钟于比赛场地中填写出场顺序表并交于当值裁判，上交后不能更改。

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期。

3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟

作弃权处理。

- 4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。
- 5、参赛队名称、负责人及人数要求。
- 6、各代表队统一着装，装备自备。
- 7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

#### (六) 相关单位职责分工

略

### 四、组织领导

- 1、加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。
- 2、高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。
- 3、协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。
- 4、强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。