

2023年旷体育课检讨书(精选10篇)

通过总结人生，我们可以提炼出宝贵的人生智慧与经验。在总结过程中，要注意客观真实地评价自己的表现，并提出合理和可行的改进方案。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。以下是一些成功人士的人生经验，希望能给你带来启示。

旷体育课检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学不能去小卖部买零食，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

总而言之，言而总之，我最大的错误就是不该不听老婆话违反了(老婆永远是对的)这条基本路线。轻视了(如果老婆错了，请参照基本路线)的政策。鉴于针对我犯得错误，我请求老婆给予我处罚的同时，也为了表示我爱你、尊重你、理解你，我决定从今天起，自我进行灵魂深处的深刻反省，以后坚决不再犯错。希望老婆看在我真诚悔改之心的份上，原谅我以上所犯的错误。

昨天晚上夜自习期间我与同桌一起进行了小声交流讨论一道数学立体几何问题，交流当中我对于x点到y点的距离计算一直搞不清楚，多显无奈就语气过重得说了几句。未曾想到这样一个响动惊动了您，得知您似乎是刚刚路过正好逮住我们这样一个违法纪律的行为，并且责令我们写检讨。

在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有

可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

对于错误这个情况、这个现象我肯定是承认的，因为认证、听证、作业习题这个物证俱在，我还有什么可抵赖的呢？我想义正辞严得通知您：今后，我再也不怕您对我关于写检讨的处罚了！

好了，言归正传吧，我还是老老实实写这份检讨书吧。

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误的认识有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

我承认晚自习讲话的行为是严重不对的，那到底是哪里不对呢？我想啊，主要还是体现在三方面：

首先，我需要重新认识一番学校的夜自习规章制度，争取成为一名懂纪律、知礼仪、讲文明、懂礼貌、守纪律的好学生。其次，深刻地就这样一次违反纪律的行为向老师、同学们书面道歉。其三，从今以后严格约束自己行为，切实遵守班级纪律。

第一，关于我思想觉悟上存在的严重不足。科学地说，一个人高深的思想觉悟并不能立刻就具有，而是通过长期的工作积累和领悟。而我恰是要努力认真地对待经过工作，在此次犯错和深刻反省的基础上，逐渐地培养和领悟出这样一份良好的思想觉悟。

在奋斗和磨练中，有梦想为你指明方向，才能航向更远的彼岸。身为中学生，应该已经有了远大理想，作为永不熄灭的火焰。如果没有，请抓紧时间定位自己，掌握好人生的方向

盘。梦想或许难以实现，但有了它，人才不枉为万物之灵。

第一点，我这样的行为是违反班级纪律的。违反班级纪律说小不小，说大就很大了。要知道“无规矩不成方圆啊”、“一屋不扫何以扫天下”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、还有那“一只死老鼠坏了一锅红烧牛肉面的汤”等重重名言都在向我们透露这样一条信息，那就是“遵纪守法、规矩做人”是多么的重要。可现实当中就有一些人不规矩做人，偏偏明知纪律规定却要触犯他，就比如说我跟同桌这样在夜自习讲话。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时感觉到对自己放松要求，自以为接业务电话是属于正常，没有考虑到这种行为的负面影响性和错误的严重性。经过反思，这次发生的事使我不仅感到是自己的内疚，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

第二点，影响其他同学正常学习与休息。学校规定同学夜自修疲劳的时候可以趴下去睡一会儿觉，不过严格规定夜自修不可以大声讨论、喧哗。此间，我跟同学比较大声的讨论作业，这样的语气语调已经在相当程度上影响到了其他同学的休息，也影响到了其他正在思考习作的同学。要知道，写作业那是一个用脑子的过程，是相当需要注意力集中的，要是没有在一个安静的环境下思考就很容易将刚刚形成的思绪打散，这样是相当伤害人的。

第三点，容易引起同学反感、导致违反纪律行为成为一种现象。作为初中生，我们很多同学的心理素质、思维系统、智力工程还没有完全得形成与健全。对于事物的对与错也没有具备较为复杂全面的认识，这就会在很大程度上导致我们难以掌控学习生活当中出现了很多局面。此次我跟同学夜自习讲话影响了同学，极有可能引起其他同学的反感，同学就会有大概五种反应：

1, 忍气吞声, 对我们的行为熟视无睹, 这进一步就助长了我们的嚣张气焰, 导致我们得意忘形, 继续开口说话。

2, 以牙还牙, 会有一部分同学觉得我们很讨厌, 会觉得大声说话嘛, 你会我也会, 就也大声说起话来, 以图一个报复作用。

3, 严厉反抗, 咱们班级相当一部分同学是血气方刚、大义凛然、嫉恶如仇的积极分子, 听到我们在讨论作业这么大声就可能直立起身向我们呵斥: ”你呀的, 怎么这么大声, 有没有素质啊!?” “然后我们也可能不甘示弱就跟他们大吵起来。

4, 背后暗算, 一部分同学往往对于我们的行为心中不悦, 就会在今后的学习生活当中抓到机会就在背后说我们坏话, 这也加深了同学之间的矛盾。

5, 好言相劝, 很显然面对如今班级同学的整体素质, 加上不少同学都是年纪轻、不懂事, 这样一部分好同学相对叫少。

回顾错误, 当时我在宿舍里吵闹, 而且还大声讲话, 不时地唱了几首歌。我这样的行为实在很过分, 众所周知休息时间是确保同学们通过休息放松以更好的精神状态迎接第二天的学习。可是我的吵闹行为, 就影响了同学, 很可能造成受我影响同学第二天上课没精神、犯困等情况。

总的来说吧, 我的错就主要归结于以上三大点。可错是错了, 怎么改正呢?要知道中医理论是这样的——”找准病根治疾病, 就可以药到病除“啊!作为一名从事中医药事业多年老中医的后代子孙, 我对于改正错误的一些措施是比较有经验的, 而如今既然晓得了这样一些错误, 也知道了错在哪里, 那么我就来说说怎么去改正吧:

首先, 我需要重新认识一番学校的夜自习规章制度, 争取成为一名懂纪律、知礼仪、讲文明、懂礼貌、守纪律的好学生。

其次，深刻地就这样一次违反纪律的行为向老师、同学们书面道歉。其三，从今以后严格约束自己行为，切实遵守班级纪律。

最后，我向班主任做出郑重承诺：从今往后，我再也不违反学校夜自习的纪律了，要老老实实得上夜自修，认认真真地完成作业，不给老师添麻烦。

此致！

敬礼

XXX

日期

旷体育课检讨书篇二

尊敬的体育老师：

今天我们在上体育课的时候违反了纪律，在自由活动时间还没有结束的时候就擅自回到了教室坐作业。我们事先也没有经过您的同意，就这样‘我行我素’地私自上楼，违反了您的课程布置安排，也让您很生气，给班级丢了分。

现在，我们知道错了，希望您能够原谅我们，我们下次绝对不敢这么做了。我们知道这次错误是我们的一次警钟，知错能改、善莫大焉，知错就改才是好孩子，大良民！

老师，您是辛勤的园丁，我们是花朵，您为修剪我们这些花朵劳心劳力。老师您爱我们，我也爱您。老师，这次我真的错了，我很后悔，您大人有大量，原谅我吧。我已经知道了自身错误所在，在此忠心耿耿地恳求您，“原谅我们”。

老师，您永远活在我们的心中！在此，我们向您保证：今后一切行动听指挥，不会再发生这样的事了。

检讨人

20xx年xx月xx日

猜你感兴趣

旷体育课检讨书篇三

尊敬的体育老师：

您好，今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以

我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

检讨人□xx

时间□20xx.5.25

旷体育课检讨书篇四

昨天因下雨天的原因，我没去上体育课，这是对老师的不尊重，这也是逃课的行为。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不交作业，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有认真完成作业。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。经过深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

- 1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

- 2、 认真上好每一节体育课吗，坚决不逃课

3. 和同学们加强沟通。争取和全班同学共同进步

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，……我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心……为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

请老师看我今后的表现，我保证不再出现上述错误。

旷体育课检讨书篇五

敬爱的周主任：

您好！

值此天寒地冻之时，高考迫近之际。我校上承国家兴教之德，下顺本县万民之志。不辞劳苦，励精图治，发奋教学。自此，即有本校学者挑灯夜战，师者废寝忘食之盛况。为校者更是宵衣旰食，日理万机。乘此佳期良辰，我辈理当规行矩步，踏足方圆之间，无入偏歧之途。曾几何时，恩师诸多叮咛，耳提面命。纵校规百文，吾亦早已铭记于心，诚不敢忘。

大试既至，间不容发。学生临阵试枪，磨刀霍霍。夜战三更，空乏加身，酣然入梦。待次日晨至，任铃声乍响而耳无所闻，难启朦胧之眼，难驱困顿之身。家母心切，既不忍扰儿清梦，又不能误儿前程。两难之余，思忖再三，百感交急。终痛下决心，以鞭策尔。吾由是于梦中警醒，大惊失色。乘双轮之车，奔于官道。其势猛于破笼之虎豹，其疾迅于脱缰之骠骐。但为梦寐以求之学堂，清新爽朗之书声；比翼鸿鹄之志向，如花似锦之前程。然事与愿违，本欲乘风破浪而济沧海，无奈误行校道，误触校规。本应荆棘披身，请罪于宣室。却因心系晨读，一心以学为重。故无闻后至之声，独上层楼。

其后幸闻周公教化，感触良多，犹胜沐浴圣泉。自愧难当，

以为不足。遂作此篇，字字斟酌，句句悉心。鄙生驱车入校之错，未闻公声之过，望请周公海涵。公之盛德，如窖藏千年佳酿之香醇；天山万世雪莲之芬芳。公所居处，定有长年之光景，日月不夜之山川。宝盖层台，四时明媚。金壶盛不死之酒，琉璃藏延寿之丹，桃树花芳，千年一谢，云英珍结，万载圆成。以公之德，他日吐哺，天下归心！也愿周公体态安健，鸿运连连。

既得此文，学生惊魂甫定。诚愿以此为据，九天为证。他日若然再犯，理当从重，绝无怨言！

检讨人：

日期□XX年XX月XX日

旷体育课检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

我知道错了，在此向您写检讨。今天上午第三节体育课的时候，我跟范小风（化名）同学在操场上追逐打闹，期间我还拿了粉笔头扔人。

我们这样的行为是非常不对的。首先，粉笔是公家财务，我们应该懂得珍惜，就更加不应该乱扔了。这粉笔说软也不软，还是有点分量的，使劲一扔还是蛮疼的。我这样乱扔粉笔头，这万一扔到低年级的同学就会使他们幼小的心灵遭受严重伤害，要是砸到了高年级的大哥哥大姐姐就会遭致被暴打一顿，如果不小心砸到了敬爱的老师们，我们还就会被罚站，而且放学以后还不让回家甚至要请老家长。当然了，即使砸不到人，万一砸到一些无“姑”的小猫小狗，砸到操场边的花草草也不好！

在此接受批评教育以后，我一定痛改前非，永远铭记您的教

悔。今后我要好好学习，不再惹您生气，让您保持青春美丽。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

旷体育课检讨书篇七

尊敬的体育老师：

您好！

我是您课上的学生xxx□我很抱歉因为自己拖拉的原因没有准时参加集合，在您体育课集合的时候迟到了，让大家都花费时间在等我，抱歉了，老师，是学生自己没有把握好时间。我写此检讨书递交给您进行学生的检讨，愿您原谅。

上课之前，我看着时间还够，就跑去学校超市买零食吃了，原来是想快点买完回去等上课的，可是我到超市的时候，看着满超市的零食，就忍不住想多买些，这样想，也就这样做了，结果逛着逛着就上课了，我是赶紧到收银台付账，就这样一点点的把时间给拖拉了。然后我又没有勇气拿着那一袋零食去上课，所以又为了放零食回了教室，如此一来一回，路上花费的时间也就多了，也因此迟到好几分钟，让全班同学就等我一个人。您是很注重时间观念的人，以往上课您总是早到的，可想而知我这样公然迟到，给您是一个什么样的印象。体育课必须要集合整队，才能上课，这是您以往一直以来的规则，今天我却因为贪吃致使自己迟到，让大家都在等我一个人，这已经不只是一句“对不起”就能被原谅的。

这次迟到是触犯到您的威严和底线了，因此您在我们集合之后，直接叫我们围着跑道跑了十圈，因为我一个人的迟到竟然连累到了同学跟我一起罚跑，这样连带的惩罚，真是叫我无法承受，我都不敢面对同学。我明知道您有多么重视上课

准时，我还这样，也明知道您是一个很严厉的人，一人犯错，通常都是一起惩罚，这在以前就有过的，当时我被跟着一起罚的时候，心里还诸多的抱怨，因此很长时间对那个同学都很不喜欢。结果现在我竟然犯了这等错误，我的心里特别的忐忑不安。同学们明明很无辜，却因我有了这次的处罚，我特后悔自己迟到了。上课前之所以要先集合，老师就是希望我们大家都能够懂得班级的团结，也是为了让我们的整个班级越来越团结，所以老师您总是很重视我们的集合。这次也不例外，我集合迟到，是给了其他人一个不好的观念，以为迟到不是什么大事，下次就有可能有同学模仿，您也是为了让我们的断了这样的念想，所以才会连带惩罚。我现在知道自己以后上体育课集合一定不迟到了，我会让自己的时间观念越来越严格的，在这段初中学习时光里，努力做好一个学生的职责，还望老师原谅，我也给其他同学郑重的道了歉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

旷体育课检讨书篇八

尊敬的体育老师：

今天我们在上体育课的时候违反了纪律，在自由活动时间还没有结束的时候就擅自回到了教室做作业。我们事先也没有经过你的同意，就这样‘我行我素’地私自上楼，违反了你的课程布置安排，也让你很生气，给班级丢了分。

现在，我们知道错了，希望你能够原谅我们，我们下次绝对不敢这么做了。我们知道这次错误是我们的一次警钟，知错

能改、善莫大焉，知错就改才是好孩子，大良民！

老师，你是辛勤的园丁，我们是花朵，你为修剪我们这些花朵劳心劳力。老师你爱我们，我也爱你。老师，这次我真的错了，我很后悔，你大人有大量，原谅我吧。我已经知道了自身错误所在，在此忠心耿耿地恳求你，“原谅我们”。

老师，你永远活在我们的心中！在此，我们向你保证：今后一切行动听指挥，不会再发生这样的事了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

旷体育课检讨书篇九

亲爱的杨老师，今天风和日丽天晴挺好的！在你的英明领导之下，我班的学习环境逐渐提高，但还是美中不足，还有些小小的披露！这些都是我们班干部造成的，没有好好的给同学们起带头作用。这是我们的错，我深深的知道错了！

自我认为造成这样的原因有以下几点

一. 是我们班班干部自身的不足，没有表率的作用。

二. 是我们班同学们的原因，没有自治力，没办法约束自己，见风就起舵。不好！没有集体荣誉感，自己想自己的！

以后我会尽力为班里着想，帮助老师好好的管理班级，尽量慢慢改变现在的学习环境，情况就是这个情况，事情就是这个事

情,实在写不出太多,没意思,没啥可写的!

旷体育课检讨书篇十

首先,我要对今天犯下的错误表达我最诚挚的歉意。

体育课,就要有体育课的要求,这就像上战场要带枪,上食堂要带勺一样。

可我今天违反了条约。

老师早已提过要求,就是上体育课时,一定要穿运动裤。

这并不是限制学生的自由发展,而是为我们着想。

因为体育课是需要激烈活动的,如果我们穿了牛仔裤或其他,不仅不方便我们活动,同时也容易受伤。

可我偏偏就违反了它。

有时犯了一点小错也不是大事,但我们不能不拿老师的话当话。

老师时刻在帮助你,永远不会害你,所以在上学时我们一定要听老师的话。

不过,我真的不是故意的!!!我只是一不小心忘了这件事。

请再给我一个机会!我保证知错必改,而且以后绝不再犯!

最后再一次表达我的歉意:我今天因匆忙忘记穿运动裤,没有遵照老师的话去做。

对不起老师!我向您发誓:这一定是最后一次!最后一次!凭良心发誓:以后绝对不再犯此类过错!请您相信我!

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日