

最新团结友善之星演讲稿 自强之星评选 演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团结友善之星演讲稿篇一

大家好！

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘

了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

团结友善之星演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师、同学们，下午好！

我是来自****，我是一个自立、自强、自信的女孩子。三年的经历，三年的成长，这三年我不断地成长、成熟、自信、自强。今天我才能够勇敢地站在这个舞台上向大家分享我成长的历程以共勉。

大一的时候，我十分内向与自卑，从来不敢在公众面前说话，在课堂上回答问题也总是结结巴巴的。竞选班委、学生干部也总是以失败而告终，但我不停地告诉自己要勇敢地面对现实，吸取教训，一定要努力改变自己，让自己变得更加的坚强与勇敢。我坚信只要自己上一秒不放弃，下一秒就有希望，我一次次地跌倒，又一次次地重新站起，于是才有了今天的蜕变。

我的父亲已经七十多岁，行动缓慢，劳动能力大大下降。我母亲六十多岁，而且还患有严重的哮喘病，身体非常的虚弱。因此家里的重担就全落在了我父亲身上，每当我想到自己年迈的父亲每天都要在火辣辣的太阳底下辛勤地劳作，努力地撑起这个家的时候，每当我想到自己的母亲备受疾病折磨而怕花钱拖延治疗的时候，我真的是非常的心疼与内疚。

我曾经也想过辍学去打工来减轻家人的负担，可父亲对我说“不要害怕，一切都有爸扛着呢，我们做事不能半途而废，

无论遇到多大的困难你都要坚持下去。”是的，我们的父母无论多么的艰苦，都在努力地为我们奋斗着，我们又有什么资格轻易地说放弃。内疚与不安并不能减轻她们的任何负担，只有让自己变得更优秀才是对她们的最大回报，只有让自己变得更强大，才能接过她们身上的重担。贫困并不能成为我们平庸的借口，因为贫困，我们更要努力，更要通过自己的双手来改变自己贫穷的命运。

在生活中，我自立、自强、自信。放假了，当别人都在开开心心地规划着去哪里玩的时候，我却顶着烈日，手捧着一叠叠、沉甸甸的、感觉怎么发也发不完的传单，穿梭于各大街小巷，有时还得看别人的白眼和冷漠的表情，有时候自己也会感到很沮丧，很劳累，但只要一想到我的父母，我就会感觉全身都充满了一种正能量，我坚信只要自己不放弃，就会有希望。

没有别人的高，但我相信只要自己肯努力，也一定会有所进步。每当自己没课的时候，我总是早早地起来到图书馆里看书学习，不断地积累知识。一份耕耘，一份收获。经过自己的努力，我也取得了优越的成绩，先后获得了学校的三等奖学金和一等奖学金以及国家的励志奖学金。

滴水之恩当涌泉相报，在这里我感谢所有帮助过我的人，相信我，我一定不会让你们失望。这里不是我自强之路的结束，而是我自强之路的继续。我会努力地将自己最阳光，最坚强的一面展现给大家。我也希望自己可以给大家带来更多的正能量。我的演讲完毕，谢谢大家！

团结友善之星演讲稿篇三

大家上午好！我是来自四年级一班的读书之星候选人温佳坤。今天我的演讲题目是《插上书香的翅膀》。

我是一个小书迷，因为高尔基所说的“书籍是人类进步的阶

梯”让我一直铭记于心！随着年龄的增长，我的阅读范围逐渐扩大——童话类、小说类、人物传记类、科普读物类等等，都能激发我极大的阅读兴趣！

伴着书香，我一天天长大，书籍给了我快乐的同时，也给了我很多丰厚的礼物——丰富的课外知识，使我在课堂上的发言总能赢得老师和同学们的喝彩，我成为了小毛虫乐园里的“小博士”！我不但喜爱阅读，也很喜欢写作，我已经写了十几本属于我自己的小“书”，写作课上，我的习作经常成为同学们喜爱的“范文”，于是，我又获得了班级小作家的称号！

阅读带给我的礼物的确太多了，我的理想是想成为一名科学家，我会不断努力，继续与书相伴，让书香为我的理想插上翅膀，我相信我会飞得更高，飞得更远！

团结友善之星演讲稿篇四

有人曾说：“自尊自爱自强才是生存之道。”看《蓝色的海豚岛》这本书的时候，真的是感慨万千。

书中的女主人公卡拉娜因为她的部落和阿留申人之间的冲突而遭受了巨大的损失。后来，整个部落都离开了蓝色海豚岛，只剩下卡拉娜。她独自在岛上生活了18年。历经艰辛，克服各种困难，她终于等到了救援船。

主人公卡拉娜非常坚强，有着不屈不挠的信念，他已经独自生活了18年。和她比起来，我好惭愧。被子叠不好，饭也不会做，更别提洗衣服了。我总是向父母求助。如果我生活在野外，不到两三天就会哭哭啼啼爬着回家。

记得有一次，爸妈出差，把我一个人留在家里。走之前，他们连吃饭的钱都没留，显然是要我“去死”。我翻了个身，倒在沙发上看电视。反正让我先享受一个“福”。看着看着，

日光灯突然莫名其妙地闪了一下，过了一会儿，屋里一片漆黑。我心想：荧光灯接触不到合适吗？于是，我学着父亲的样子，搬了个大凳子，尴尬地站了起来。我的脚差点翘起，差点儿倒了。我摇摇手伸过去，用力握住日光灯的两边，我闭上眼睛，好像要触电一样。突然灯光一闪，我身子抖了几下，凳子也颤抖起来，难以恢复。此刻，日光灯一闪，终于亮了。我虽然捏了把汗，灯还是亮了，心里也高兴。当我想跳下去的时候，凳子飞了出来。没想到，我倒在了地上。

摔得不轻，腿有点肿。我揉了揉大腿，看了看时间。该吃饭了。唉，只能吃泡面，就用打火机把煤气点着，放满水的锅在上面，吃完了再去看电视。电视节目很好。我一时忘记了时间。不知道过了多久。砰的一声巨响，惊天动地。把我吓傻了。怎么回事？油箱爆炸了吗？我小心翼翼的来到厨房，一不小心脚下就有一片碎片。我低头一看，是一个比较轻的碎片。本来我把打火机放在火焰附近，一热就“爆炸”了。我看了看时间。离沸腾时间还有半个小时。震惊过后，我打开了锅。透过蒸汽，我发现它是空的。我呆若木鸡。

现在生活在现代社会的孩子，不应该光顾着享受快乐。通常情况下，他们应该学习一些生存技能，先苦后甜。现在他们不学了。他们长大了是不是出去吃饭，叫他们小时工？凡事要靠别人，学不到东西。想象自己一个人在野外，只知道如何在书本中生存，却从来没有实践过。我觉得我麻烦大了。所以从小就学会自力更生，自力更生，是非常必要的。

可能《蓝色的海豚岛》只教会了我们八个字，但我觉得意义重大，那就是自尊自爱自强。

团结友善之星演讲稿篇五

自力更生就是做好自己的事，明确自己的责任，勇于承担自己的责任。要从平时做的小事和能做的事做起，努力做一个自力更生的人。

著名作家张海迪5岁时患脊髓病。可怜的她从那以后胸部以下都瘫痪了。在这么大的打击下，她没有放弃，也没有失望，而是勇敢地站了起来。从此，她以超人的毅力开始了自己的独立生活。因为她的残疾使她无法像普通人一样上学，所以她在家自学了所有的中学课程。此外，她还自学了大学英语、日语、德语和世界语，并学习了一些大学和研究生的课程。从此，张海迪走上了文学创作的道路，翻译了《海边诊所》等几十万部英文小说。编辑过的书如《生命的追问》。她的许多作品已经在不同的国家出版。

我们身边也有一个自力更生，自强不息的好例子。他叫小江。他家境优越，生活无忧，但他在中学时就有意识地培养了自力更生的能力。进入大学后，开始尝试工作学习，做过业务员、家教、服务员等。并在实践中学到了很多。快毕业的时候，一家知名公司来学校招人才。经过采访和调查，我很快见到了他。

这些例子告诉我们，只有自力更生，自强不息，才能创造美好的未来；只有自力更生，自强不息，才能战胜自己的命运。如果我们一直生活在家庭和学校的保护伞下，我们将无法成为人类，我们的命运将是悲惨的！