

课外跳绳兴趣活动记录 跳绳社团工作计划表实用(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

课外跳绳兴趣活动记录篇一

国家号召学生参加阳光体育运动和长跑活动，我们学生积极响应，开展了一系列的体育运动活动，相应成立了一些活动的社团，我们组织了跳绳活动社团。

通过活动，让学生的身体素质有一个大的提高，培养学生在活动中的合作精神，知道必须步调一致才能搞好这项活动，促进学生身心健康发展，为自己的各项活动打下坚实的基础。

本项活动需要大绳2根，短跳绳若干，活动场地一个。其中，短跳绳由学生自备。

活动开始阶段，由学生每8人为一组，分别跳绳，训练学生适应这种强度比较大的活动。训练一阶段后，再增加难度。

活动的目的是强身健体，因此在活动中，不能强行让学生跳绳，坚持自愿的原则，带伤的、有病的、身体不适应的学生不能参加。

各班报名的人员

课外跳绳兴趣活动记录篇二

了解和掌握班组长等生产管理角色的角色认知和定位，更好

的为公司生产实际服务。• 提升班组长的职业道德水平，明确对所有参加培训人员的要求和期望。• 了解和掌握现场管理的技能提升和改善班组长的综合现场管理能力。

本次参加培训人员共约54人（生产系统班组长及主管），分三批培训，每批培训期两个星期，为全脱产培训。

培训内容分三部分进行：

第一部分是理论知识学习，为期一周，主要学习内容包括“班组长角色认知与自己发展”，介绍了班组长应具备的基础管理知识，角色分析，职业道德建设；“班组长的管理技能开发”，阐明了班组长的领导能力、激励能力、人际能力的提升和团队建设等方面的内容；“班组长的现场管理技巧”，从具体的操作层面阐述了有关现场管理的技巧，主要涉及班组长的作业管理、物料管理、质量管理、设备管理、安全管理等现场管理的基本知识和方法。

第二部分是实践学习及拓展训练，时间为一周，主要将参培人员外派到上游产品制造以及相关企业生产部门内进行实践和学习，更全面的了解和公司产品相关的知识。在实践阶段的后期将组织开展一次户外拓展训练，使学员之间增进了解，加强团结，相互学习，相互鼓励，激发学习、工作的热情，增进学员之间融洽和谐的关系，增加相互合作的团队精神。

第三部分为总结阶段，主要是学员通过以上1周的理论知识学习及1周的实践活动，所

获得的体会和启发，认真总结，并结合自己的实际工作以及所在班组现存的问题撰写《培训总结报告》及《班组管理改善措施表》，谈谈通过此次的培训，以后将如何开展自己的工作，通过整改措施改善班组中所存在的问题，大大提高班组管理的质量。

第一部分:理论知识学习

第二部分: 实践学习及拓展训练

1、聘请南京行远管理顾问有限公司专业拓展训练师开展一次户外拓展训练。快速增强团队意识，促进团队沟通、加强团队成员信任与合作，挑战自己、开发潜能，帮助企业提升团队战斗力。

在一周的理论学习与一周的实践过程结束之后的一周内，每位学员按照要求上交书面总结报告，报告的内容分为二个部分：

1、通过1周的理论知识学习及1周的实践活动、拓展训练等，每位学员所获得的体会和启发，结合自己实际工作，认真撰写《培训总结报告》。

2、找出自己所管理的班组中存在的问题，针对问题提出改善措施、实施的时间，步骤、完成时间以及值得借鉴的管理上的经验、方法等。详见《班组管理改善措施表》。

单位：元

课外跳绳兴趣活动记录篇三

少年儿童是祖国的未来，是明天的希望。每一个少年儿童健康全面的发展，是新时代的要求，根据我校的实际情况及学生的兴趣爱好，我校准备开展以下几方面的兴趣小组活动，以促进学生既全面发展，又有所特长。

一、基本要求

1、文艺活动：通过舞蹈、绘画、书法等艺术的熏陶，培养学生的爱美情操发挥他们艺术的潜能，提高学生的艺术素质。

2、科技活动：通过发明创造、动作制作、实验操作等活动，使学生了解现代的科技水平及科技发展对学生生活和社会发展的影响，激发他们爱科学、学科学的使命感和责任感。

4、语言训练活动：在培养学生写作兴趣上。通过教师给学生一些秒词佳句的方法，让学生学会怎么样协作并能从中品尝到成功的乐趣。

二、工作重点和主要措施

1、各个组要在全校范围内组织好队员。

2、根据各组实际情况，各辅导教师要定好活动计划、活动内容，记好活动记录。

3、各小组活动确保五落实：组织落实、人员落实、场地落实、时间落实、辅导落实。

4、各组计划要切实可行、具体，不能放任自流，辅导教师必须临场制导。

5、领导要及时检查各组活动情况，发现问题及时纠正，确保活动正常进行。

三、领导小组名单

组长：赵文杰

各组名称、负责人及活动地点

1、数学活动组：王新兵 王东 四、五、六年级教室

3、体育活动组：侍兵 武磊 操场

3、音乐活动组：张燕子 音乐教室

4、书法活动组：赵文杰 多媒体教室

课外跳绳兴趣活动记录篇四

以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课标的学习和理解，把握新课标的精神，领会新课标理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要任务与要求

1， 教学常规

做好学校工作计划;加强学校的课堂常规的管理;落实好学校的两操活动，做好出操、退操以及做操质量检查，定期公布检查结果。

2， 教研工作

围绕上级有关部门的有关会议精神，根据我校的实际，以推进二期课改为目的，进一步学习《课程标准》，积极进行教研交流，组织观摩教学展示，积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

3， 业余训练

组建好学校的田径队、排球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间点，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

4， 比赛工作

组织好学校的冬季拔河比赛，积极参加学习新的广播体操。

5, 宣传教育:

学习《课程标准》，并能贯穿于平时的教学实践中。加强学生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

三、具体工作安排

九月份

- 1、传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。
- 2、认真备课，配合教导处检查备课笔记。
- 3、利用体育室内课对学生进行安全教育。
- 4、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

十月份:

- 1、开展好听课、上课、评课等教研活动。
- 2、抓好排球队、田径队的训练工作。
- 3、体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

十一月份

- 1、继续抓好学校的业余训。
- 2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。
- 3、进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

十二月份

- 1、继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。
- 2、组织学生学习新的广播体操。

一月份

- 1、完成对学生的成绩评定。
- 2、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

课外跳绳兴趣活动记录篇五

每一天的时间都非常珍贵，又将迎来新的工作，新的挑战，让我们对今后的工作做个计划吧。相信大家又在为写工作计划犯愁了吧！以下是小编为大家整理的小班英语兴趣工作计划，仅供参考，大家一起来看看吧。

本学期我担任我班的英语教学工作，针对我班幼儿年龄小，从未接触过英语，且正处在语言发展的关键期等特点，为了能更好地调动幼儿的学习积极性，培养幼儿对英语学习的兴趣，我将本学期的兴趣教学活动做了以下计划：

除了为幼儿布置有利于学习的教室环境外，良好的语言环境也对幼儿的语言发展起着至关重要的作用，要为幼儿创设一个学英语、听英语、说英语的氛围，让幼儿在其中多听、多说、多练，强化幼儿的有意注意和无意记忆，使孩子们学习起来轻松一些，容易一些。教师要尽量用英语进行教学，并在活动中配以肢体语言、图片等帮助幼儿理解并加深记忆。经常让孩子们听英语磁带，在休息时、喝水时反复播放，多安排一些“听说”活动，使孩子们能耳熟能详，达到学会的目的。

根据教学的需要精心制作配套的教具，如大小图片等。利用这些教具可以让幼儿一边说、一边做。为英语故事绘制图片

以及大幅背景图，以便幼儿能够近快的融入到情景当中。

将学习融入到游戏中，为幼儿设置各种游戏和活动，充分利用幼儿的好胜心理，通过竞争等形式，调动幼儿的学习积极性。

幼儿认识几个单词或会说几句话并不是我们的目的，我们要让幼儿在日常生活中灵活的去运用，这就需要让幼儿之间多交流。孩子越不敢说，就越不会说，越敢说就越会说，所以，我为幼儿创设了适宜多说，多交流的环境，让他们相互间增加说英语的机会，通过英语来达到学会对话的作用。