

最新糖尿病年度工作计划 糖尿病团队工作计划(汇总6篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

糖尿病年度工作计划篇一

有的病人因病情没有控制好，由于眼晶状体渗透压改变而出现视物模糊；有些病人还有可能由尿糖刺激引起外阴瘙痒；还有些人因微循环改变而致全身皮肤瘙痒；很有可出现多汗、乏力、心慌、手抖、饥饿等低血糖反应。

1、在日常生活要注意糖尿病饮食，严格限制碳水化合物的摄入量，多吃蔬菜，含蛋白质及脂肪丰富的食物。糖尿病患者的抵抗力差，出现创口皮肤不容易愈合，所以在日常生活要特别注意。

2、有人认为糖尿病患者皮肤不容易愈合，因此不宜采用拔罐调理，其实质上拔罐能够帮助肌肤愈合的，所以糖尿病人也可以配合拔罐来调理的。但是一定要专业的拔罐所进行。

3、无糖糕点也要控制摄入量。虽然无糖糕点不含蔗糖，但是糕点是淀粉做的，同样会产生热量，因此不能随便多吃。糖尿病的饮食必须忌食糖，如白糖、红糖、水果糖、葡萄糖、麦芽糖、巧克力、奶糖、蜂蜜。糖类制品如蜜饯、水果罐头、含糖糕点、各种含糖饮料、果酱、果脯等。这也是糖尿病的饮食注意事项哦。

1、菜食少油少盐

糖尿病人应吃少油少盐的清淡食物，菜食烹调多采用蒸、煮、涮、凉拌、炖、卤等方式。烹调时最好是用植物油，尽量减少赴宴。在赴宴的时候糖尿病人的饮食尽量按照*时在家吃饭时的量和食物间的搭配来选择饭菜。这样有利于控制病情。

2、进餐定时定量

患有糖尿病人，在饮食上面一定要注意饮食规律，一日至少进食三餐，而且要做到定时、定量，两餐之间最好是0要间隔4-5小时。容易出现低血糖的病人还应在三次正餐之间加餐2到3次，可从三次正餐中拿出一部分食品留做加餐用，这样做可以有效地预防低血糖。

3、注意食物搭配

^v^多吃肉、少吃饭^v^这并不科学。有的人认为肉类中含大量的蛋白质，饭才是糖。因此，多吃一些肉是不会影响血糖升高的。其实不然，当肉类食物进入体内以后也会转变成糖的。糖尿病人的饮食每日摄入胆固醇的量应小于200毫克，要控制动物性脂肪及含饱和脂肪酸高的脂肪摄入，应该少吃油煎、炸食物及猪、鸡、腰花、鸭、肝、肾等动物内脏类的食物。

1、核桃仁

核桃仁2个打碎，草鸡蛋2个，黑木耳2大片。把鸡蛋洗净一起煎煮，待鸡蛋熟透时，把蛋壳敲碎，继续煮5~10分钟，早晨空腹一次食用完，喝汤，吃核桃仁、鸡蛋。一个月为一周期。

2、山药

山药50~100克，新鲜猪胰脏一个。将猪胰脏洗净，切成薄片，山药洗净切片，再加入适量的水一起煎煮20~30分钟食用，最后喝汤吃肉，每日2次。

3、红萝卜汁

将红皮萝卜洗净，放入榨汁机中取汁，每天早晚服用2次，每次100~150毫升，以15~30天为一周期。此法对降低血糖、尿糖均有很好的疗效。

4、洋葱

紫皮洋葱一头，红葡萄酒500毫升。将洋葱去外皮洗净晾干，切块，然后浸泡于葡萄酒中，大约一周后即可食用。每天食用葡萄酒50~100毫升，空腹食用一小块洋葱。此方法对调理和缓解糖尿病症状有一定的作用，连续服用效果较佳。

——糖尿病饮食的护理

糖尿病年度工作计划篇二

糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病，与健康生活方式密切相关。11月14日是我国第xx个“联合国糖尿病日”，为提高公众主动防控糖尿病的意识，积极采取健康的生活方式，提高健康水*，我院纤细制定宣传工作方案。

一、我院院以上述活动为契机，充分发挥医疗系统的表率作用，加强与相关部门的沟通与合作，积极营造健康的支持性环境，紧密结合基本公共卫生服务项目，将集中宣传与日常宣传有机结合，统筹安排，促进糖尿病防治宣传工作长期、有效开展。

二、根据实际情况，结合活动主题，制订宣传活动方案。在活动期间，我院因地制宜，突出重点，积极宣传“合理膳食，适量运动”、“健康体重，健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到医疗机构测量血糖”等核心知识。我院组织相关医务人员深入基层，为居民提供糖尿病防控知识宣传教育，开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

三、我院在11月14日当天自行组织宣传形式，充分发挥各种媒介的作用，扩大宣传活动影响，广泛传播健康生活方式理念；通过组织形式多样的趣味活动和主题体验活动，提高居民学习健康知识和践行健康生活方式的主动性，不断提高居民预防和控制糖尿病的意识 and 能力。

四、活动内容：

1、出宣传板报，发放宣传单：

2、邀请临床专家到现场接受咨询和答疑进一步扩大宣传和影响。

五、通过居民们与医务人员的面对面咨询、健康义诊及图片展示，让居民群众在认识到糖尿病的危险因素的同时，也知晓了糖尿病是一种可防可控的疾病，可通过早期发现，早期治疗，积极应对，稳定控制。这次宣传活动前来咨询的群众90余人，发放宣传单70余份。通过宣传，普及了糖尿病防治知识，提高了村民的防病意识和自我保健能力，促进了居民健康生活方式的形成，深受村民的欢迎。

糖尿病年度工作计划篇三

20xx年11月14日是第x届“联合国糖尿病日”□20xx-20xx年“联合国糖尿病日”的主题都是“糖尿病教育与预防”目的是号召*，实施有效的策略和政策，预防和控制糖尿病，维护糖尿病患者和高危人群健康；号召公众，认识糖尿病的严重危害，知晓如何避免和延缓糖尿病及并发症的发生；号召糖尿病患者，通过健康教育，增强糖尿病防治意识和技能；号召卫生专业人员，更新糖尿病知识，将循证医学证据应用于实践□20xx年“联合国糖尿病日”的口号是“认识糖尿病，我们在行动”

根据内蒙古自治区卫生厅《转发*办公厅关于开展20xx年“联

联合国糖尿病日”宣传活动的通知》的文件要求，自治区疾控中心慢病所及时将《通知》转发给全区各盟市疾控中心并要求各单位于20xx年11月14日统一安排宣传。

自治区本届“联合国糖尿病日”围绕活动主题及口号，主要介绍了“糖尿病教育与预防”，强调了糖尿病教育与预防的重要意义。向群众介绍了认识糖尿病的危险因素，全家齐动员，共同防治糖尿病；知晓糖尿病危险因素和症状，及早发现糖尿病；治疗糖尿病，健康教育、饮食、运动、药物和血糖监测“五驾马车”齐头并进的宣传内容。

通辽市疾控中心组织糖尿病专家为群众开展了如何预防糖尿病、如何早期发现糖尿病、糖尿病易感人群、糖尿病患者如何定期检查内容等知识的健康教育，组织群众健步走，步行30分钟活动。

赤峰市疾控中心编写了《糖尿病预防》、《儿童及青少年糖尿病防治》材料，配合赤峰市电视台、电台制作了有关糖尿病的预防的专题节目，宣传覆盖全市各旗（县、区）的广大城镇和农村牧区。呼和浩特市、阿拉善盟、乌海市、包头市、巴彦淖尔市分别以不同形式组织了此次宣传活动。

经统计我自治区20xx年“联合国糖尿病日”宣传活动有1000余人次驻足聆听讲解，共发放宣传材料10000余份、宣传册3000余份、宣传板200块、宣传条幅50余条、设咨询台30多处、讲座10多次、健康步行300余人、受益群众约40000余人。

糖尿病年度工作计划篇四

每年的11月14日是世界糖尿病日，而今年的主题是“控制糖尿病，刻不容缓！”糖尿病治疗专家告诉大家，从调查数据看*的糖尿病现状已非常严峻内，目前*的糖尿病发病率高达，全国糖尿病人接近一个亿，目前*已成为全球范围糖尿病增长最快的地区并且成为世界糖尿病第一大国。

糖尿病现状的严峻形式是因为糖尿病越来越年轻化，很多糖尿病患者都是作为社会顶梁柱的青壮年，他们忙于工作而缺乏运动，糖尿病已步步逼近他们却从未重视，甚至连每年体检都忙得没时间参加；再者糖尿病患者中存在不少治疗误区。

基于目前这种刻不容缓的严峻形势，我部门决定以“远离糖尿病”为主题开展一次糖尿病预防宣传工作。

远离糖尿病

预防糖尿病活动是以响应健康日为背景，旨在帮助广大群众更早发现、治疗糖尿病，普及糖尿病预防常识，科学掌握糖尿病的成因、症状及康复治疗措施，走出对糖尿病的误区。

公共卫生科人员及村卫生室人员。

1、活动前期

- 1) 公共卫生科准备活动策划书。
- 2) 活动负责人准备宣传文稿。
- 3) 选择活动地点等。
- 4) 联系卫生室，准备场地桌椅等。
- 5) 确定此次活动的宣传组，由宣传组做好前期宣传工作。

2、活动中期

11月14日上午八点参加活动的全体成员在医院门口集合，小组由公共卫生科科长负责带队，十分钟后出发，到达活动地点后按计划展开活动，宣传组负责拍照并采访路人。活动结束后清点人数和财务，结队回医院。

3、活动后期

宣传组将本次活动拍摄的影像及照片收集并整理成信息稿。活动结束后在例会上做工作总结。

4、 注意事项

1) 安全第一：活动地点在东兴村，所以必须保证人员们的安全，每一个步骤都应该安排好领导人，组织好每一项活动，切忌个人单独活动。

2) 活动中要注意文明用语，服务态度，以展示当代医学生的风采。

3) 活动过程中如有疑问及时联系小组领导。

为糖尿病易发人群提供预防方法，向人们普及基本医学常识，提高人们的健康意识。

为医院的职工提供一个*台，提高他们的组织策划能力，增强他们作为医务人员应有的社会责任感和社会服务意识。

糖尿病年度工作计划篇五

20xx年x月x日是“联合国糖尿病日”，根据唐山市卫生局、唐山市疾病预防控制中心通知要求及本届宣传主题“糖尿病教育与预防”，特制定本宣传活动实施方案。

20xx年x月x日

“健康饮食与糖尿病” “防治糖尿病，健康生活方式是关键”

有针对性地对可预防糖尿病的健康生活方式知识进行宣传，指导群众合理饮食，做到粗细搭配、荤素搭配，尽量减少食

用高热量、高盐食物;要加强体育锻炼,避免体重过快增长;如已出现血糖增高的现象,则要及时就医,并运用饮食疗法,严格控制含糖食物的摄取量,以免加重病情。

1、11月11日,制定“联合国糖尿病日”宣传活动实施方案。制作宣传横幅一条、展牌2块。

2、11月14日,在x社区健身花园内显眼位置,悬挂宣传横幅、摆放展牌、发放宣传单,进行糖尿病防治知识宣传,以达到预期的宣传效果。使广大居民提高了对糖尿病及其危险因素的知晓程度,掌握了预防糖尿病的相关知识,对人们积极主动预防糖尿病的发生发展起到了积极的促进作用。

3、11月15日,全面总结阶段,将活动总结及相关宣传资料上报唐山疾病预防控制中心和路北区卫生局。

糖尿病年度工作计划篇六

20xx年11月14日是第九届“联合国糖尿病日”,主题是“糖尿病教育与预防”,口号是“应对糖尿病,立即行动”。糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病,预防控制糖尿病是促进基本公共卫生服务均等化非常重要内容,特制定《大安山乡镇20xx年“联合国糖尿病日”宣传活动方案》如下:

一、 活动时间

20xx年11月14日

二、 活动名称

大安山乡卫生院20xx年“联合国糖尿病日”宣传活动 糖尿病教育与预防

三、 活动主题

糖尿病教育与预防

四、 活动安排

- 1、 在大安山乡政府举行“健步走”活动。
- 2、 在大安山乡卫生院设立咨询点，免费发放糖尿病防治知识宣传材料。
- 3、 在医院大厅播放“应多糖尿病，立即行动”的字幕。
- 4、 选派经验丰富的临床医生为前来参加活动的咨询人员解答有关糖尿病地防治知识。
- 5、 张贴标语，并要求村卫生室张贴。

五、 宣传标语

- 1、 病教育与预防
- 2、 应对糖尿病，立即行动

六、 组织实施

本次活动由大安山乡慢病防治领导小组负责组织实施。