

# 文明礼仪手抄报高中生水平黑白(通用20篇)

理想是自我激励的重要源泉，是人们实现自身价值的动力之一。理想总结应该简明扼要地概括自己对理想的追求和实现的心得体会。以下是一些实现理想的心得和体会，希望能给大家提供一些启示和灵感。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇一

(1) 升旗时要立正行注目礼，少先队员行队礼；

(2) 唱国歌时要严肃，声音要洪亮；

(3) 认真听国旗下讲话。

(1) 见到老师主动问好，少先队员行队礼，分别时说“老师再见”；

(2) 进出校门及上下楼梯遇见老师要让行；

(3) 进办公室要喊“报告”，不随便翻阅老师的东西；不私自打开老师的电脑；

(4) 与老师交谈时，要起立并主动给老师让坐。

(1) 对父母长辈不能直呼姓名，要用准确的称呼，如爸爸、奶奶、老师、叔叔等；

(2) 听从他们的教导(包括让座、让餐、让路)；

(3) 孝敬父母，体贴家人，帮父母分担力所能及的'家务事。

- (1) 同学间的交往使用礼貌用语，不给同学取绰号；
- (2) 主动帮助有困难的同学；
- (3) 不在同学面前说长论短、搬弄是非，注重团结；
- (4) 胸怀宽广，不因一点小事和同学争吵；
- (5) 讲究信用，答应别人的事要尽力办到。

(1) 星期一穿校服，平时着装整洁朴素大方，不穿背心、拖鞋在校园行走。

(2) 在校园内规范地佩戴红领巾。

(1) 走路要抬头挺胸，目视前方，双臂自然摆动。

(2) 坐姿要正确，挺直腰板，双脚平放。

(3) 与人交谈时要目视对方，保持微笑。

(4) 上下楼、过楼道靠右行，出入教室、办公室，轻声慢步，不影响他人。

1. (1) 一贯使用礼貌用语，如：“您好”、“谢谢”、“对不起”、“请坐”；

2. (2) 对老师、同学、家人、邻居等都用礼貌称呼；

3. (3) 不讲粗话、脏话；

4. (4) 平常用较标准流利的普通话与人交流。

(1) 集合时，提前到达，准时进入会场，列队快、静、齐；

(2)听报告聚精会神，保持肃静，不乱议论，不乱走动，必要时做记录。

(1)客人来访，事先做好准备，热情接待；

(2)吃饭时，主动邀请客人一起用餐；

(3)送客送到门外，并欢迎客人下次再来；

(4)去亲友家做客仪表整洁；

(5)在亲友家谈吐举止文明；

(6)不经主人允许，不随意动用主人家里的东西。

(1)文明行路，自觉遵守交通规则；

(2)文明乘坐，主动配合乘务人员维护公共秩序，不抢占座位，不大声喧哗；

(3)文明观光，在旅游景区，讲究社会公德，不乱丢垃圾，举止文明，爱护公物。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇二

1. 介绍自己，俗称自我介绍。它指的由本人担任介绍人，自己把自己介绍给别人。通常有如下三点注意事项：

内容要真实。首先应当实事求是，既没必要自吹自擂，吹牛撒谎，也没有必要过分谦，遮遮掩掩。

时间要简短。在介绍自己时，应当抓重点，一般而言，所用的时间以半分钟左右为佳。

形式要标准。应酬型的自我介绍，主适用于面对泛泛之交、

不愿深交者。公务型自我介绍，适用于正式的因公交往，它通常本人的单位、部门、职务、姓名等项内容所构成，并且往往不可或缺其一。

2. 介绍他人，亦称第三者介绍。它是于经第三者为彼此之间互不相识的双方所进行介绍。

介绍他人时，最重要的是被介绍的双方的先后顺序。

标准的做法是：介绍女士与男士相识时，应当先介绍男士，后介绍女士。

介绍长辈与晚辈相识时，应当先介绍晚辈，后介绍长辈。

介绍外人与家人相识时，应当先介绍家人，后介绍外人。

介绍客人与主人相识时，应当先介绍主人，后介绍客人。

介绍上司与下级相识时，应当先介绍下级，后介绍上司。

3. 介绍集体，是指被介绍的一方或者双方不止一人的情况。

介绍集体时，被介绍双方的先后顺序依旧至关重要。介绍集体又可分为两种基本形式：

单向式。当被介绍的双方一方为一个人，另一方为由多个人组成的集体时，往往可以只把个人介绍给集体，而不必再向个人介绍集体。这就是介绍集体的所谓单向式。

双向式。是指被介绍的双方皆为一个由多人所组成的集体。在具体进行介绍时，双方的全体人员均应被正式介绍。它的常规做法，是应由主方负责人首先出面，依照主方在场者具体职务的高低，自高而低地依次对其进行介绍。接下来，再由客方负责人出面，依照客方在场者具体职务的高低，自高而低地依次对其进行介绍。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇三

### 仪态举止

1、谈话姿势：谈话的姿势往往反映出一个人的性格、修养和文明素质。所以，交谈时，首先双方要互相正视、互相倾听，不能东张西望、看书看报、面带倦容、哈欠连天。否则，会给人心不在焉、傲慢无理等不礼貌的印象。

2、站姿：站立是人最基本的姿势，是一种静态的美。站立时，身体应与地面垂直，重心放在两个前脚掌上，挺胸、收腹、收颌、抬头、双肩放松。双臂自然下垂或在体前交叉，眼睛平视，面带笑容。站立时不要歪脖、斜腰、曲腿等，在一些正式场合不宜将手插在裤袋里或交叉在胸前，更不要下意识地做些小动作，那样不但显得拘谨，给人缺乏自信之感，而且也有失仪态的庄重。

3、坐姿：坐，也是一种静态造型。端庄优美的坐，会给人以文雅、稳重、自然大方的美感。正确的坐姿应该：腰背挺直，肩放松。女性应两膝并拢；男性膝部可分开一些，但不要过大，一般不超过肩宽。双手自然放在膝盖上或椅子扶手上。在正式场合，入座时要轻柔和缓，起座要端庄稳重，不可猛起猛坐，弄得桌椅乱响，造成尴尬气氛。不论何种坐姿，上身都要保持端正，如古人所言的“坐如钟”。若坚持这一点，那么不管怎样变换身体的姿态，都会优美、自然。

4、走姿：行走是人生活中的主要动作，走姿是一种动态的美。“行如风”就是用风行水上来形容轻快自然的步态。正确的走姿是：轻而稳，胸要挺，头要抬，肩放松，两眼平视，面带微笑，自然摆臂。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇四

### 真诚友爱

真诚友爱是一种崇高的道德情感。因此，要树立“心中有他人”的观念，与同学友爱团结。同学之间要平等待人，相互尊重，一言一行，一举一动都要从团结的愿望出发。平时遇见同学一定要打招呼。打招呼的方式很多，可以问好、点头、微笑、招手或喊一声名字等。要做到热情、诚恳。用你的真诚去爱别人，必然会得到别人真诚的回报。

## 相互尊重

每位同学都需要被他人关爱，被他人尊重。首先是尊重他人人格。讥笑、辱骂、给同学起绰号，不仅伤害同学的自尊心，还侮辱了同学的人格，是低级趣味很不礼貌和很不道德的行为。其次，要尊重他人的生活习惯。每位同学的生活习惯是自幼养成的，是受家庭的教育和周围环境的影响而潜移默化的结果。尊重别人的生活习惯就等于对他人人格的尊重。

## 集体意识

每一个人都离不开集体，正像一滴水离不开浩瀚的江河大海一样。因此，我们每位同学都要有集体意识。在集体生活中，要顾全大局，遵守规章制度，不可我行我素。在你付出的同时，也将会得到社会的尊重和他人的尊重。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇五

2、无礼是无知的私生子。——巴特勒

3、世界上最廉价，而且能得到最大收益的一项物质，就是礼节。——拿破仑·希尔

6、礼貌之风为每一个人带来文明、温暖和愉快。——诺·文·皮尔

7、德必报，怨不仇。——赵谦

- 8、不敬他人，是自不敬也。——旧唐书
- 9、良好的礼貌是由微小的牺牲组成。——爱默生
- 10、讲话气势汹汹，未必就是言之有理。——萨迪
- 11、应该热心地致力于照道德行事，而不要空谈道德。——德谟克利特
- 12、怀着善意的人，是不难于表达他对人的礼貌的。——法卢梭
- 13、让，德之主也，让之谓懿德。——左传
- 14、礼貌是儿童与青年所应该特别小心地养成习惯的第一件大事。——约翰·洛克
- 15、礼以行义，义以生利，利民，政之大节也。——左传
- 16、一个人最伤心的'事情莫过于良心的死灭。——郭沫若
- 17、善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵。——管仲
- 18、礼貌经常可以替代最高贵的感情。——梅里美
- 19、我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。——卢梭
- 20、让者，礼之实也。——朱熹
- 21、人间的面孔从未像在葬礼中看上去那么世俗——乔·艾琪渥斯
- 22、衣食以厚民生，礼义以养其心。——元·许衡

23、良心是由人的知识和全部生活方式来决定的。 —— 马克

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇六

旅游时要自觉遵守公共秩序，按顺序购票入馆、入园，不拥挤、堵塞道路和出入口。要树立环保意识，自觉保持环境卫生整洁，遵守铁路、民航规定，不携带危险品、违禁物品乘机乘船。

### 行路

行路靠右侧，走人行道。横穿马路时，应注意交通信号，等绿灯亮时，从人行横道的斑马线上穿过，行人之间要互相礼让。不要闯红灯，不要翻越马路上的隔离栏。行路时不吃零食，不吸烟，不勾肩搭背，不乱扔杂物，不随地吐痰。

### 住宿

旅客在做住宿登记手续时，应耐心地回答服务台工作人员的询问，按旅馆的规章制度登记手续。旅客住进客房后要讲究卫生，爱护房内设备。当旅馆服务员进房间送开水、做清洁服务时，旅客应待之以礼。旅客离开旅馆前，应保持客观存在内整洁、物品完整，不做损人利己之事。要及时到服务台结帐，并同旅馆工作人员礼貌话别。

### 进餐

尊重服务员的劳动，对服务员谦和有礼。当服务员忙不过来时，应耐心等待，不可敲击桌碗或喊叫。对于服务员工作上的失误，要善意提出，不可冷言冷语，加以讽刺。

到体育馆或体育场观看体育比赛，应提前入场，对号入座。有些比赛存在一定的危险性，所以一定要按照赛场的要求到



指定地点就座，不要到禁区走动，以免发生危险。要遵守公共道德，自觉维护秩序，注意自己的言行举止。体育场内一般不许吸烟。拍照时不要使用闪光灯。

运动员比赛时，观众要保持安静，不能任意走动。鼓掌和喝彩要选择合适的时机，一般应在选手完成了高难度动作之后。鼓掌的时间要适可而止。主场观众应体现东道主的风度和公平精神，为双方鼓掌，表现出公道和友好。

1、善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵。

2、奢侈总是跟随着淫乱，淫乱总是跟随着奢侈。

3、奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。

4、守法和有良心的人，即使有迫切的需要也不会偷窃，可是，即使把百万金元给了盗贼，也没法儿指望他从此不偷不盗。

5、谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。

6、天下有大勇者，猝然临之而不惊，不故加之而不怒。

7、土扶可城墙，积德为厚地。

8、我们应该注意自己不用言语去伤害别的同志，但是，当别人用语言来伤害自己的时候，也应该受得起。

9、无礼是无知的私生子。

10、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。

11、行一件好事，心中泰然；行一件歹事，衾影抱愧。

12、一个人最伤心的事情无过于良心的死灭。

13、应该热心地致力于照道德行事，而不要空谈道德。

14、有德行的`人之所以有德行，只不过受到的诱惑不足而已;这不是因为他们生活单调刻板，就是因为他们专心一意奔向一个目标而无暇旁顾。

15、礼貌使人类共处的金钥匙。

16、不患位之不尊，而患德之不崇;不耻禄之不伙，而耻智之不博。

17、侈而惰者贫，而力而俭者富。

18、侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。

19、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

20、感情有着极大的鼓舞力量，因此，它是一切道德行为的重要前提。

21、共产主义不仅表现在田地里和汗水横流的工厂，它也表现在家庭里、饭桌旁，在亲戚之间，在相互的关系上。

22、讲话气势汹汹，未必就是言之有理。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇七

01、中学生首先要衣着整洁、朴素、得体、协调，按要求穿规定的校服，扣齐纽扣或拉齐拉链，不随意更改校服，不外露内衣，不披衣散扣，不把上衣捆在腰间;衣服干净整洁;不得穿奇装异服;校牌或团徽佩戴在左胸前。提倡平时穿衣服，

参加升旗仪式和重要集体活动，一律穿校服。

02、不穿背心、短裤到校，不穿拖鞋，不追求名牌鞋，不穿高跟鞋，不穿厚底时装鞋。

03、课堂和集会不敞衣，不脱鞋。

04、不赶时髦头发适时梳洗，发型大方得体，不染发，不烫发。男生前发不覆额，侧发不掩耳，后发不及领；女生前发不遮眼，侧发不掩睛。

05、保持友好、真挚、积极的情绪状态，表情自然，不故意挤眉弄眼、吐舌、做怪相。

06、不佩戴项链、耳环(针)、戒指、手链、手镯等饰物。

07、不涂脂抹粉，不画眉，不纹眉，不纹身，不留长指甲，不染彩色甲。

08、坐有坐相，站有站样，走路昂首挺胸，举止文雅，稳重端庄，落落大方。

09、预备铃响，做好课前准备，并端坐教室安静等待。

10、老师宣布上课，迅速起立，向老师问好，并鞠躬行礼，待老师答礼后坐下。

11、不迟到。如果迟到，应该轻敲教室前门，立正喊“报告”，经老师允许后进入教室。

12、上课时，身体端正坐直，读书写字姿势正确；各种物品要轻拿轻放，专心听讲，独立思考，认真做好课堂笔记。

13、积极思考老师和同学提出的问题，举手发言。发言时，姿态端庄大方，声音洪亮清晰。

14、别人发言时，要认真倾听，不随便打断别人的讲话，不做无关的动作，不发出各种声响，更不能取笑他人。要通过真诚的眼神和表情给发言者以鼓励。

15、上课时，如遇到同学身体不适等突发事情，不要围观或表现出厌恶情绪，要关心同学，听从老师安排，协助老师妥善处理。

16、下课铃响，老师宣布下课时，应端正起立，与老师互道“再见”。离开教室时，让老师先行。

17、学生见到教职工均要鞠躬问好，以示对教职工的尊敬。

18、课间在教室内或走廊上不要追跑打闹、做剧烈运动。可到户外做些简单的'活动，并为下一节课做好准备。

19、教室周围要肃静，不得大声喧哗。校园内一律右行，不可在走道上长时间逗留。迎面遇上老师，主动问候。走进房间或上、下楼梯时，请老师先行。

20、校园内应随时保持整洁、卫生，，不可乱扔废纸、果皮，不随地吐痰，不乱倒垃圾。不在黑板、墙壁、课桌、椅子上乱涂乱画。自觉爱护花草树木，维护校园秩序。

21、课间积极参加有益身心健康的各种体育活动和文娱活动，不大声喧哗，不追逐打闹，不妨碍他人休息，注意礼让。

22、积极参加班级、学校组织的文艺演出、体育竞赛、科技制作、团队活动、文化节活动以及培养特长的各种兴趣小组活动。活动中，注重合作，富有团队精神；表现自我才艺时，要谦虚礼貌，尊重并欣赏他人的长处。

23、积极参加新课程中的综合实践、社区服务与社会调查等活动。在活动中，遵守交通规则，遵守公共场合秩序，举止

大方，彬彬有礼，说话、提问有礼貌，注意语言文明。

24、出入教室、会场等活动场所时要轻声慢步，按指定线路有序行走，不拥挤，不抢道。

25、参加比赛时，要遵守比赛规则，不弄虚作假，不骗取荣誉。要尊重竞争对手，不故意伤害对方，对他人的冒犯或过失要宽宏大量。遇到有争议的问题，要按照程序向有关人员提出，并心平气和地进行沟通。

26、观看比赛时，要做文明观众，要给比赛双方队员加油鼓劲。

27、在活动中，要爱护校园花草树木，亲近与爱护大自然，不乱扔垃圾。

28、参加学校各种活动都要遵守礼仪规范。应提前做好号准备，按时集合。

29、集合列队要迅速、安静、整齐，并提前进入会场，在指定位置坐(站)好。

30、参加升国旗仪式，要立正脱帽，肃穆庄重，目视国旗行注目礼；唱国歌时要声音洪亮。

31、听讲话、看演出，要做到神情专注，姿态端正，保持安静，并适时适度鼓掌。

32、在集会过程中不喝倒彩，不吹口哨，不擅自走动或离场；不在会场吃零食，不乱扔果皮纸屑，保持会场清洁卫生。

33、上台发言或领奖，要提前做好准备，稳步迅速上台。发言前，要向主席台和场内听众鞠躬行礼，发言结束要主动致谢；领奖时，双手承接，并鞠躬致意。

34、报告、演出结束，要真诚鼓掌，以示感谢；要听从指挥有序退场。

35、进出校门，相互谦让；主动向门卫和值班老师问候；遇到同学或来宾，微笑致意。

36、上下楼梯时，要轻声慢步，靠右行走。遇到老师或客人时，应让老师和客人先行，并主动向老师和客人问好。

37、出入老师办公室，先轻敲门，允许后方可进入；与老师交谈，躬身站立一侧，说话音量适中。若老师正在办事或与别人交谈时，不随意打扰；不随便翻阅老师办公室的东西，不私自打开老师电脑。

38、要诚恳接受老师的教育和指导。和老师、同学有不同意见时，要心平气和地进行沟通，不赌气，不吵闹。不欺骗老师，不顶撞老师。虚心接受老师的批评教育，认真改正自己得缺点错误。学生应尊重老师得人格和习惯，不要对老师评头论足。对学较里所有教职工，都要一视同仁，尊敬有礼。

39、尊重同学，主动帮助有困难的同学，对同学的过失或冒犯要宽宏大量。不给同学取绰号，不挖苦讽刺他人，不在同学背后说三道四，不捕风捉影，不说让他人难堪的话。

40、向别人借东西，要先征得别人同意；对别人的东西要加倍爱护，并且信守诺言，按时归还。

41、男女同学要正常交往，大方得体；男同学要尊重和照顾女同学。

42、言而有信，答应别人的事一定要做到；万一不能做到，应及时说明并真诚致歉。

43、孝敬长辈，逢年过节要向长辈表示问候和祝福，要牢记

父母的生日。对父母长辈不直呼姓名，更不能以不礼貌言词代称，要用准确的称呼，如爸爸、妈妈、奶奶、外婆、叔叔等。

44、要诚恳接受长辈的教育和指导。和家人有不同意见时，要心平气和地进行沟通，不赌气，不吵闹。

45、到亲戚、同学或朋友家拜访，应事先联系，征得同意后，方可登门。作客时应仪表整洁，谈吐文明，举止大方得体，不大声喧哗；未经他人同意，不得随意动用他人物品。主人递送茶水或其它物品时，应双手承接。

46、与人交谈神情专注，自然大方，音量适度，不摇腿，不翘二郎腿，并尽量不要打电话、看书报等；听别人讲话要耐心认真，不随便插话，不左顾右盼。

47、对他人有意见时，应该在适当时候、适当的场合当面委婉提出；与人有不同意见时，应该心平气和地沟通；不背后议论别人的缺点或缺陷。自己做错事时，应主动真诚致歉，得到别人帮助，应该及时致谢。

同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。本站提醒您，借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。对于同学遭遇的不幸，偶尔的失败，学习上暂时的落后等，不应嘲笑、冷笑、歧视，而应该给予热情的帮助。对同学的相貌、体态、衣着不能评头论足，也不能给同学起带侮辱性的绰号，绝对不能嘲笑同学的生理缺陷。在事关自尊的问题上一定要细心加尊重，同学忌讳的话题不要去谈，不要随便议论同学的不是。

学生在校期间应该自觉保持校园整洁，不在教室、宿舍、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾。不在

黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。自觉将自行车存放在指定的车棚，不乱停乱放。在食堂用餐时要排队礼让，不乱拥挤，要爱惜粮食，不乱倒剩菜剩饭。

学生与老师相遇时，应主动向老师行礼问好：“老师好”。学生进老师的办公室或宿舍时，应先敲门，喊“报告”，经老师允许后方可进入。在老师的工作、生活场所，不能随便翻动老师的物品。学生对老师的相貌和衣着不应指指点点，评头论足，要尊重老师的习惯和人格。特别要尊重保安和宿舍管理人员，服从他们的管理。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇八

1. 食汤圆：新郎在结婚出发前，要与父母兄弟及闺中女友一起吃汤圆，表示离别，母亲喂女儿汤圆，新娘哭。
2. 讨喜：新郎与女方家人见面后，应持捧花给房中待嫁这新娘，此时，新娘之女友要故意拦住新郎，可是条件要新郎答应，通常都以红包礼成交。
3. 拜别：新娘应叩别父母道别，而新郎仅鞠躬行礼即可。
4. 出门：新娘应由一位福份高的女性长辈持竹匾或黑伞护其走至礼车，因为新娘头顶不能见阳光，另一方希望像这位女性长辈一样，过着幸福美满的生活。（注：准备竹匾，并在上面贴上喜字）
5. 礼车：竹匾可置于礼车后盖。
6. 敬扇：新娘上礼车前，由一名吉祥之小男孩持扇给新娘（置于茶盘上）新娘则回赠红包答谢。（注：准备一把扎有两个小红包的扇子）



7. 不说再见：当所有人离开女方家门时，决不可向女方家人说再见。

8. 掷扇：礼车启动后，新娘应将扇子掷到窗外，意谓不将坏性子带到婆家，小男孩将扇子捡起后交给女方家人，女方家人回赠红包答谢。

9. 燃炮：礼车离开女方家燃放鞭炮。

10. 摸桔子：礼车至男方家，由一位拿着两个桔子的小孩来迎接新人，新娘要轻摸一下桔子，然后赠红包答谢。

11. 牵新娘：新娘下车时，应由男方一位有福气之长辈持竹匾顶在新娘头上，并扶持新娘进入大厅。

12. 忌踩门槛，要跨过门槛。

13. 过火盆，踩瓦片：新娘进入大厅后，要跨过火盆，并踩碎瓦片。

14. 进洞房：新人一起坐在预先垫有新郎长裤的长椅上，谓两人从此一心并求日后生男。不准有任何男人进入洞房。（进洞房要选订时辰）

16. 燃鞭炮，赴喜宴：礼车离开洞房，燃放鞭炮。

17. 进入宾馆休息室(蜜月套房)，好友来看新娘。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇九

1、言必信，行必果，遵纪守法爱家国；知荣辱，学礼仪，修身律己扬正气；讲文明，树新风，齐心协力积美德；求上进，求奋发，和谐社会你我他！

2、学郯子，鹿乳奉亲，以孝示人；学孟宗，哭竹生笋，以孝动人；学吴猛，恣蚊饱血，以孝感人；学王祥，卧冰求鲤，以孝育人；中华美德，以孝为先。

3、修身以明志，修德以执礼；修行以笃学，修善以自勉；修心以养神，修孝以报恩；修敬以尊师，修廉以正气；修谨以诚信，修志以律己。

4、修身养性，做文明人：给人添茶用双手，坐着椅子不要翘，拿起筷子不敲碗，洗手不要随意甩，最后出门记得关，走路手不插口袋，不要随手扔垃圾！

5、修身律己一辈子，三年五载你莫修。甜美大梦勤守护，遵纪守法厚德修。风雨雪霜赛抗衡，美丽中华似锦绣。讲究文明树新风，人生壮丽竞风流。

6、修身讲礼仪，和善待人人敬重；理家讲礼仪，和睦持家家康宁；兴国讲礼仪，和谐治国国富强。礼仪花常开，文明树常青。

7、笑迎朝阳起，升起五星旗。尊师敬长辈，刻苦爱学习。衣着穿整洁，勤劳又朴实。红心向太阳，沐浴光和雨。文明小天使，共树报国志。

8、孝敬父母，礼貌待人，尊师爱幼，文明在我心中；爱护公物，保护环境，节约资源，文明在我手中；讲时讲礼，不说脏话，见人问好，文明在我口中！

9、文明中华靠互助礼让，时尚新风靠品德修养，知荣知耻靠弘扬正道，生态华夏靠低碳环保，善意爱心靠修身律己，和谐神州靠诚信明礼，人人和美靠传承孝道。

10、文明是平面镜，正人正君正己；文明是显微镜，修身修败修腐；文明是放大镜，多廉多德多福；文明是望远镜，好

风好水好景。

11、文明环保，低碳绿色。文明社会，坚守诚信。文明问候，礼仪相处。文明美德，修身律己。文明家庭，和睦相待。文明经典，人人相传。文明华夏，清廉正气！

12、文明的延续力在于传承，文明的包容力在于博爱，文明的生存力在于和谐，文明的凝聚力在于诚信，文明的创造力在于经典，文明的生命力在于正气。

13、天道酬勤春满地，民建和谐，邻营和睦，世盼和平，人和财茂寿无量；津风载物喜盈门，家添富裕，区创富强，城臻富庶，国富金融乐有余。

14、说话办事有礼貌，举止言行讲道德；不说脏话不冲动，营造和谐靠大家；助人为乐常出手，袖手旁观非君子；身体力行讲文明，社会安定更美好！

15、书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。传承经典颂佳句，启迪心智遇知音。弘扬美德树正气，爱党爱国情至真。和谐之美润华夏，锦绣神州处处春！

16、生态，需要低碳绿色。沟通，需要微笑坦诚。言语，需要文明友善。行为，需要以德服人。和谐，需要守信明礼。孝慈，需要代代传承。正气，需要你我弘扬！

17、善中有乐，一路善行；善中有仁，日日善行；善中有孝，敬老善行；善中有爱，奉献善行；善中有心，笃志善行；善中有德，文明善行！

18、山美水美心灵美，东方文明惹人醉，引得外商来投资，和顺双赢不想回；歌美舞美道德美，深邃文化立国威，育得贤良抚世运，和谐盛世有新锐。

19、人生一世，草木一春。来如风雨，去似微尘。万丈高山，起自微尘。十年树木，百年树人。己所不欲，勿施于人。人人为我，我为人人。

20、人生百年，苦乐皆短；养育之恩，当记心田；为人父母，做好标杆；修身律己，慈孝当先；你我接力，爱永流传。

21、人人修身律己，让我们的环境更优雅；人人修身律己，让我们的城市更干净；人人修身律己，让我们的社会更和谐；人人修身律己，让我们的生活更美好！

22、人海修身，启迪灵魂明至理；静做律己，常思过错存正气。学海勤奋，心忧国运竭尽全力；心海宽阔，虚怀若谷献大智。

23、热爱祖国，从修身做起；关注文明，从点滴做起；爱岗敬业，从平凡做起；见义勇为，从我做起；创建和谐，从本善做起。

24、清乃素丽淡雅之菊，正乃劲节不屈之竹，廉乃凌寒傲骨之梅，洁乃深谷幽香之兰。菊竹梅兰人称颂，修身律己品德高！

25、文明是水，鱼儿离不开水；文明是秧，瓜儿离不开秧。文明是阳光雨露，万物生长离不开阳光雨露；文明是中华风气，中华崛起离不开文明风气。

26、文明是灯，照亮前程；包容是茶，滋润心花；自律是秤，丈量人生；道德是镜，牢记真情；工作是搏，从容不迫；家庭是船，助我扬帆。

27、文明是春日的和风，吹走心中的阴霾；文明是夏日的细雨，洗去心中的污垢；文明是秋日的晴空，带来心中的畅快；文明是冬日的暖阳，驱散心中的寒气。

28、文明盛世是一堆火，众人拾柴火焰高。诚信互助是一座山，脚踏实地向上攀。民族团结是一片海，江河汇聚百业兴。科学发展是一首歌，唱响中华的赞歌。

29、文明三字经：好家庭，风气正；讲学习，讲文明。教子女，方法新；明事理，懂人情。子成才，长者责；注言传，重身教。德智体，德为本；重全面，精育苗。

30、文明人要像水木金火土那样：水能屈能伸，无坚不摧；木落地生根，壮志凌云；金凝重珍贵，惜阴如金；火冷中送暖，弃暗投明；土随遇而安，包容万物。

31、文明和谐，贵在奉献。心存仁爱，积德向善。锐意进取，诚实守信。一身正气，精忠报国。尊老爱幼，继承传统。廉明忠诚，正气正风。律己修身，携手与共。

32、文明古国功底深，文化繁荣兴中华；文教事业育栋梁，文学艺术乐百姓；文采飞扬耀中华，文娱风采壮豪情；文韬武略数英雄，文雅气质真精神。

33、文明的种子已经发芽，文明的生机已经勃发，文明的大树茁壮挺拔，文明的风气走进万家，文明的语言温暖你我，文明的行动遍地开花！

34、文明的身影逐渐远离，大街小巷，农村城市，处处被低俗文明吞噬。民族没有文明不能前行，如果你爱你的祖国，请你捍卫自己的国家，做个文明人！

35、文明创建和谐，产生民族凝聚力，文明使人类进步，使中华崛起。生态新时代，修身立新意。低碳新生活，律己展新姿。共享文明成果，争传文明信息。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

对于文明出现的判定标准，主要是城市的出现，文字的产生，国家制度的建立。其中最重要的前提条件是城市的出现，可以说城市是文明的发源地。现在一般认为，最早的文明大概是在公元前3500年左右美索不达米亚的苏美尔人那里出现的。

文化变迁对于文明的产生有很大的作用。农耕方法的改变，劳动的分化，统治阶级，也就是中央政府的出现以及社会阶层的出现都是文明产生的重要特征。

走在路上或在公共场所，遇见相识的人应该主动打招呼，问

候致意。可以说“您早”、“您好”“晚上好”。别人向你打招呼以后，也要应答向他致意，否则被认为不礼貌。有时也可面带微笑，注视对方并点头致意，这也是一种向人问候的好方法。遇到比较熟悉的朋友，除了问候致意外，还可以问问对方家人的情况，并请他代为问候。

对外国朋友，要按他们国家的习惯用语打招呼，如与英美等国家朋友初次见面时，可用“howdoyoudo”[熟人可用“howareyou”]有时直接用“hi”来打招呼。根据中国的风俗民情，见面打招呼常用：“吃过饭吗？”“上哪儿去？”但用这种方式向西方国家朋友打招呼会引起误会，他们会以为你要请他去吃饭，或干涉他的私事。

- 1、敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。——孟子
- 2、将不可骄，骄则失礼，失礼则人离，人离则众叛。——诸葛亮
- 3、礼貌是有教养的人的第二个太阳。——赫拉克利特
- 4、礼貌经常可以替代最高贵的情感。——梅里美
- 5、礼貌像只气垫，里面什么也没有，却能奇妙地减少颠簸。——约翰逊
- 6、没有礼貌的人，就像没有窗户的房屋。——维吾尔族谚语
- 7、人有礼则安，无礼则危。——《礼记》
- 8、博学于文，约之以礼。——孔子
- 9、国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰。——清·颜元

10、彬彬有礼的风度，主要是自我克制的表现。——美. 爱迪生

11、礼貌是儿童与青年所应该特别小心地养成习惯的第一件大事。——英. 洛克

12、怀着善意的人，是不难于表达他对人的礼貌的。——法. 卢梭

13、礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些受人以礼貌相待的人们喜悦。——法. 孟德斯

14、礼貌周全不花钱，却比什么都值钱。——西班牙. 塞万提斯

15、有两种和平的暴力，那就是法律和礼貌。——德. 歌德

16、生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。——俄. 赫尔岑

17、人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁。——荀卿

18、礼，天之经也，地之义也，民之行也。——左丘明

19、美德是块宝石。——英国. 约翰·洛克

20、有礼貌不一定显得有智慧，无礼貌却常常显得很愚蠢。——美. 兰道?

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。



## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十一

我国是礼仪之邦，素来讲究礼貌。孔子以为“不学礼，无以立”；汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人兽的区别。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德是应当得到大力弘扬的，因为它对于：“形成追求高尚，激励先进的良好社会风气”，“促进整个民族素质的不断提高”具有重要的意义。

我觉得我是文明礼仪之星。在学校，我是个好学生。遇见老师，我会甜甜地问：“老师好！”；看见同学，我会暖暖地招呼：“你好！”；我把“请、谢谢、抱歉……”常挂嘴边。上课铃响了，我能主动维持课堂秩序。地面脏了，我会去拿工具打扫。平时排队我做到快、静、齐，上下楼梯我靠右走，脚步轻轻像小猫一样。

文明在我们的生活中无处不在，哪怕是一个手势、一句话语。帮助别人是一种美德，也是一种文明的行为。它可以表现出一个人的道德修养，可以增进人与人之间的友谊。像这种讲文明、有礼貌的小故事，在我们身边可谓是数不胜数的！

比如说我的一个例子吧！有一次，我和同学们在楼下玩“抓人”的游戏，正玩得来劲的时候，我不小心把同学碰倒了，她的表情好痛苦呀！我把她扶起来，非常有礼貌地说“抱歉！对不起！”，她看见我如此真诚，表情也就恢复原来的样子了。

讲文明、讲礼貌，需要的是人人从我做起，从小事做起。我们是国家的小主人，我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。因为我们今天有了丰富的物质生活，更需要建设高度的精神文明。这样，我们的国家才能成为强大的、高度文明的. 国家，文明才能受到更多人的敬仰。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十二

社交礼仪的基本原则为尊重、遵守、适度、自律。

在社交中，人们对称呼一直都很敏感，选择正确，恰当的称呼，既反映自身的教养，又体现对他的重视。

称呼一般可以分为职务称、姓名称、职业称、一般称、代词称、年龄称等。职务称包括经理、主任、董事长、医生、律师、教授、科长、老板等；姓名称通常是以姓或姓名加“先生、女士、小姐”；职业称是以职业为特征的称呼，如：秘书小姐、服务先生等；代词称是用“您”、“你们”等来代替其他称呼；年龄称主要以“大爷、大妈、叔叔、阿姨”等来称呼。使用称呼时，一定要注意主次关系及年龄特点，如果对多人称呼，应以年长为先，上级为先，关系远为先。

问候是见面时最先向对方传递的信息。对不同环境里所见到的人，要用不同方式的问候语。和初次见面的人问候，最标准的说法是：“你好”、“很高兴认识您”、“见到您非常荣幸”等。如果对方是有名望的人，也可以说“久仰”，“幸会”；与熟人想见，用语可以亲切、具体一些，如“可见着你了”。对于一些业务上往来的朋友，可以使用一些称赞语：“你气色不错”、“你越长越漂亮了”等待。

握手是沟通思想、交流感情、增进友谊的一种方式。握手时应注意不用湿手或脏手，不戴手套和墨镜，不交叉握手，不摇晃或推拉，不坐着与人握手。

握手的顺序一般讲究“尊者决定”，即待女士、长辈、已婚者、职位高者伸出手之后，男士、晚辈、未婚者、职位低者方可伸手去呼应。平辈之间，应主动握手。若一个人要与许多人握手，顺序是：先长辈后晚辈，先主人后客人，先上级后下级，先女士后男士。握手时要用右手，目视对方，表示尊重。男士同女士握手时，一般只轻握对方的手指部分，不

宜握得太紧太久。右手握住后，左手又搭在其手上，是我国常用的礼节，表示更为亲切，更加尊重对方。

在社交场合，名片是自我介绍的简便方式，是一个人身份的象征，当前已成为人们社交活动的重要工具。

递送名片，递送时应将名片正面面向对方，双手奉上。眼睛应注视对方，面带微笑，并大方地说：“这是我的名片，请多多关照。”名片的递送应在介绍之后，在尚未弄清对方身份时不应急于递送名片，更不要将名片视同传单随便散发。与多人交换名片时，应依照职位高低或由近及远的顺序依次进行，切勿跳跃式地进行，以免使人有厚此薄彼之感。

接受名片，接受名片时应起身，面带微笑注视对方。接名片时应说“谢谢”并微笑阅读名片。然后回敬一张本人的名片，如身上未带名片，应向对方表示歉意。在对方离去之前或话题尚未结束，不必急于将对方的名片收藏起来。

存放名片，接过别人的名片切不可随意摆弄或扔在桌子上，也不要随便地塞进口袋或丢在包里，应放在西服左胸的内衣袋或名片夹里，以示尊重。

介绍就基本方式而言，可分为：自我介绍、为他人作介绍、被人介绍三种。在作介绍的过程中，介绍者与被介绍者的态度都要热情得体、举止大方，整个介绍过程应面带微笑。一般情况下，介绍时，双方应当保持站立姿势，相互热情应答。

为他人作介绍，应遵循“让长者、客人先知”的原则。即先把身份低的、年纪轻的介绍给身份高的、年纪大的；先将主人介绍给客人；先将男士介绍给女士。

介绍时，应简洁清楚，不能含糊其辞。可简要地介绍双方的职业、籍贯等情况，便于不相识的两人相互交谈。介绍某人时，不可用手指指点对方，应有礼貌地以手掌示意。

被人介绍，被人介绍时，应面对对方，显示出想结识对方的诚意。等介绍完毕后，可以握一握手并说“你好！”“幸会！”“久仰！”等客气话表示友好。

男士被介绍给女士时，男士应主动点头并稍稍欠身，等候女士的反应。按一般规矩，男士不用先伸手，如果女士伸出手来，男士便应立即伸手轻轻点头就合乎礼貌了，如愿意和男士握手，则可以先伸出手来。

自我介绍，可一边伸手跟对方握手，一边作自我介绍，也可主动打招呼说声“你好！”来引起对方的注意，眼睛要注视对方，得到回应再向对方报出自己的姓名、身份、单位及其他有关情况，语调要热情友好，态度要谦恭有礼。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十三

礼仪很早就成为我们国家的一门学问，自从孔子创立儒家学派，礼仪就深入到人们的思想中，一个人交际需要礼仪，国家邦交需要礼仪。礼仪就是一个人的形象。

仁即是仁政、仁心，孔子一直建议君主施仁政才能得民心，孔子的思想早已开始影响中国的政治领域。智、信都是儒家的论说，是做人的道理，更是中国人做人的道理，除了儒学，中国古代还有很学派，他们的精华都是博大精深的中华文化的一部分，都是中华文化的核心。

但是，历史的车轮不可逆转，自从19世纪欧洲人炮火叩响中国的大门，中华文化受到一定的冲击，甚至曾一度被西化，后来，中国人站了起来，做了主人，在社会主义的影响下，中华文化发生了很大的改变，变得更为科学、严谨、健康，文明的观念也天翻地覆，做一个文明的公民，即是做一个健康的公民，做一个合格的公民。现在的文明已从多个方面出发，更为广泛，从中我们捡出一个核心的文化——爱国主义来说，其实爱国是古人一直拥有美德，因为爱国，才会遵纪

守法，明礼诚信，有公德，做人得先做一个爱国的人，这本身就是一促约束，一种自律，因为爱国，所以注意自己的仪态，形象，不丢国人的脸，因为爱国，所以勤学，所以好学，因为爱国，所以有理想，有抱负。可以说，爱国就是一种资源，一股力量。如果一个国家能做到全民爱国，那它一定是一个优秀的国家。

其实，文明不是一下子能说得完了，但首先得做一个有理想，能学习的人，这样，我们就可以不断地省视自我，鞭策自我，完三善自我。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十四

1. 候车时要在站台或指定地点等候车辆，不要站在车道上候车。

2. 排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。

### 二、上、下车的文明礼仪

1. 等车辆停稳后，依序上下车，不要争先恐后。

2. 遇太拥挤的车辆，不要上车，如强行攀立车门，容易发生危险。

3. 上下车时，先下后上，不要争抢；由前门上车，后门下车。

4. 上下车要礼让，不乱跑，不乱跳。

5. 扶助老弱妇孺、残障者先上车。

6. 下车后，不要从车前或车后穿越道路，等车开走后，才可通过。

### 三、车内文明礼仪

1. 上车后尽量往里走，不要站在车门口。
2. 乘客乘车应文明礼貌，主动给老、弱、病、残、孕及抱婴者让座。
3. 上车后应当注意乘车安全和妥善保管好所带财物，不要把头、手、胳膊伸出窗外。
4. 乘客应遵守公共道德，不要在车辆内嬉戏、大声喧哗，车厢内禁止吸烟，不得随地吐痰，乱扔果皮纸屑等杂物，不得兜售商品和散发广告。
5. 在车厢内不要和司机闲谈及妨碍驾驶员正常操作。
6. 不要为同伴预占座位。

### 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十五

- 1) 礼，不妄说人，不辞费。
- 2) 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
- 3) 为善则预，为恶则去。
- 4) 爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
- 5) 仁者爱人，为仁由己。唯仁者能好人，能恶人。克己复礼为仁，一日克己复礼，天下归仁焉。
- 6) 以爱己之心爱人则尽。——张载仁
- 7) 仁之发处自是爱。——朱熹

8) 人必知道而后知爱身，知爱身而后知爱人，知爱人而后知保天下。

9) 信则人任焉。——论语

10) 唯宽可以宽人，唯厚可以载物。君子以厚德载物。——易传

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十六

2、人间的面孔从未像在葬礼中看上去那么世俗——乔·艾琪渥斯

4、人们最看重的是特权，哪怕是主持葬礼的特权——詹·拉·洛威尔

5、礼者，人道之极也——荀子

6、安上治民，莫善于礼——孝经

7、道之以告德，齐之以礼——论语

8、不学礼，无以立——论语

9、礼，经国家，定社稷，序民人，利后嗣——左传

10、礼，天之经也，民之行也——左传

11、人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁——荀子

12、人有礼则安，无礼则危——礼记

13、礼以行义，义以生利，利民，政之大节也——左传

14、礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡——管子

15、衣食以厚民生，礼义以养其心——元·许衡

16、礼义生于富足，盗窃起于贫穷——汉·王符

17、仁者爱人，有礼者敬人。爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。

18、老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。——孟子

19、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——刘备

20、明德尚美，求真扬善。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十七

第一次先闻静止状态的酒，然后晃动酒杯，促使酒与空气接触，以便酒的香气释放出来。再将杯子靠近鼻子前，再吸气，闻一闻酒香，与第一次闻的感觉做比较，第一次的酒香比较直接和轻淡，第二次闻的香味比较丰富、浓烈和复杂。

闻酒时，应探鼻入杯中，短促地轻闻几下，不是长长的深吸，闻闻酒是否芳香，是否有清纯的果香或气味粗劣、闭塞、清淡、新鲜、酸的、甜的、浓郁、腻的、刺激、强烈或带有羞涩感。

### 品尝

将酒液啜入一小口放于口腔前部，让舌头及相关部分把酒液温热，使各种香味缓缓逸出，渐入佳境。让酒在口中打转，或用舌头上、下、前、后、左右快速搅动，这样舌头才能充分品尝三种主要的味道：舌尖的甜味、两侧的酸味、舌根的苦味；整个口腔上颚、下颚充分与酒液接触，去感受酒的酸、



甜、苦涩、浓淡、厚薄、均衡协调与否，然后才吞下体会余韵回味；或头往下倾一些，嘴张开成小“o”状，此时口中的酒好像要流出来，然后用嘴吸气，像是要把酒吸回去一样，让酒香扩散到整个口腔中，然后将酒缓缓咽下或吐出。

## 饮酒

饮酒时绝对不能吸着喝，而是倾斜酒杯，像是将酒杯放在舌头上似的喝。站立着饮酒时可是一手拿着酒杯的姿势，一手环抱体前至于腰的上方，让重心上移，人会显得高，而且很优美。最文明的方式在西方是头保持平直、一口口啜饮，不要一次喝完，杯中总还是留一点酒。非敬酒时的一饮而尽，或是边喝酒边透过酒杯看人、拿着酒杯边说话边喝酒、将口红印在酒杯沿上等，都是失礼的行为。

## 注意事项

在上酒的品种上，应按先轻后重、先甜后干、先白后红的顺序安排。在品质上，则一般遵循越饮越高级的规律，先上普通酒后上高级酒。在更换酒的品种时要同时更换杯具，否则会被认为是服务上严重的缺陷。请人斟酒时，客人将酒杯置于桌面即可，如果不想再续酒，只需用手轻摇杯沿或掩杯即可。侍者一般按顺序倒酒，这时，不要动手去拿酒杯，而应把酒杯放在桌上由侍者来倒。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十八

边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说

“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。

知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。

我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

同学们，让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”！

谢谢大家！

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇十九

### 一、学校礼仪

1、课堂礼仪：遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。

(1)上课：上课5分钟前要作好课前准备，书籍、文具等摆放在课桌前角上。上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，当教师宣布上课时，全班应迅速肃立，向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。学生应当准时到校上课，若因特殊情况，不得已已在教师上课后进入教室，应先喊报告，

得到教师允许后，方可进入教室。

(2)听讲：在课堂上，上课要专心听讲，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且应当使用普通话。课堂上应独立完成作业，不随便离位走动，不吃东西。

(3)下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，或把桌子弄得乒乒乓乓作响，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。待老师离开教室后，学生方可离开。

2、尊师礼仪：见到老师要主动打招呼，向老师问声好(老师好);放学时，向老师说声再见;与老师交谈应面对老师，神情专注，认真听老师讲话，离开时有礼貌地向老师道别(谢谢老师或再见)。学生进老师的办公室时，应先喊报告，经老师允许后方可进入。在老师办公室讲话声音要适度，不要影响到其他老师办公;离开老师办公室的时候，也应先向老师询问：“我可以走了吗?”经老师同意后，方可离开，关门要轻;在老师的工作、生活场所，不能随便翻动老师的物品;学生对老师的相貌和衣着不应指指点点，评头论足，要尊重老师的习惯和人格。

3、同学间礼仪：同学之间的深厚友谊是生活中的一种团结友爱的力量。注意同学之间的礼仪礼貌，是你获得良好同学关系的基本要求。同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。会使用文明语言(××同学，请帮帮忙)，会问候(××同学好，××同学早)，会招手，会微笑，会鼓掌，会道歉(对不起，请原谅)，会右行礼让，互相帮助，不说脏话，不打架，不取给同学起外号。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。不小心碰到别人后，要

及时主动承认错误，说话语气要友好；对同学的相貌、体态、衣着不能评头论足，也不能给同学起带侮辱性的绰号，绝对不能嘲笑同学的生理缺陷。

4、会议礼仪：集合时要分班整队入场，动作要快、静、齐，并按指定位置入坐(站)，坐(站)姿要合要求，不讲话，不走动，不吃东西，不搞小动作，不起哄，不给会场留下一星半点的杂物，离开会场时有秩序，遵守会场纪律。升国旗仪式：国旗是一个国家的象征，升降国旗是对青少年爱国主义教育的一种方式。升旗时，全体学生应列队整齐排列，面向国旗，肃立致敬。当升国旗，奏国歌时，要立正，脱帽，行注目礼，直至升旗完毕。升旗是一种严肃、庄重的活动，一定要保持安静，切忌自由活动，嘻嘻哈哈或东张西望。神态要庄严，当五星红旗冉冉升起时，所有在场的人都应抬头注视。

5、校内公共场所礼仪：应该自觉保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾。不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。发现违纪学生，要礼貌地劝说、教育，及时给予制止。如“请您不要随地乱扔纸屑。请您拾起来，放进垃圾箱内。”

## 6、升旗礼仪

(1) 立正站立。

(2) 行注目礼。

(3) 认真听国旗下讲话。

(4) 唱国歌时要严肃，声音要洪亮。

## 文明礼仪手抄报高中生水平黑白篇二十

和家人一起吃饭时，饭前尽自己所能帮爸爸妈妈做点事，例如摆放碗筷，端菜端饭等。

小朋友们，吃饭前一定要记得洗手哟。

一切都帮忙准备好了以后，要向其他长辈或是客人说一声：“开饭啦！”

入座时，应让长辈或者客人先入席，待其入座以后，自己再坐。尽量不要让椅子或者凳子发出与地面摩擦的声音。

餐巾主要是为了防止吃东西时不小心弄脏了衣服，同时也可以用来擦嘴和擦手，要记住餐巾是不能当作毛巾来擦脸或擦鼻涕的哟。

吃饭时，如果觉得要打喷嚏了，头应该转向后方，用餐巾捂着。

在餐桌上，挖鼻孔啊、挠痒啊、用手抠牙缝啊，这些举动都会影响其他一起用餐的长辈们的食欲，非常不礼貌。

不要在餐桌上不加控制地打饱嗝，那样是非常不尊重别人的。

在夹菜的时候，小朋友要注意别碰到邻座。

如果和家人一起去餐厅，应等菜肴转到自己的'面前才动筷。

夹菜的时候一次不宜夹得太多，把自己碗、碟里的吃完，再去取菜。

不要用筷子在菜里搅动，寻找自己想要吃的部分。