

2023年教师近视防控培训体会心得感悟 度教师疫情防控培训心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

教师近视防控培训体会心得感悟篇一

根据教育局要求，按照学校延时开学教学工作方案，坚持教师线上指导与学生居家自主学习相结合，天赉小学一年级数学组经过讨论与准备，开展了有序的线上教学工作。

一、线上教学活动

网络教学第一天，家长反馈名师直播课堂效果较好，同时反映部分学生因网络卡顿影响观看。老师们及时调整策略，把精选的微课和录制的视频推荐给孩子，再针对重点知识进行在线辅导，保证全体孩子掌握知识。在孩子们观看直播的同时，一年级数学组成员也认真听课做笔记，并且全天候为学生答疑解惑，最大限度减少疫情给教育教学带来的影响。

二. 作业布置与批改

作业主要采用作业盒子发布，学生在线提交作业后，系统自动批改，在所有学生提交后教师及时总结反馈，并进行针对性的一对一辅导，书面作业则是一一点评。虽然是隔空教学，但是老师依然是兢兢业业地辅导学生、一丝不苟地批改作业。

三、改进措施

虽然教师们尽心尽力做了很多工作，但难免出现一些问题。个别家长对线上教学不重视，孩子不能完成作业。老师们加强与家长的沟通，让家长对特殊时期的工作方式能够理解，从而重视孩子的学习！另外，电视、手机等电子产品的使用时间较长会影响孩子视力，所以尽可能减少电子作业加强书面作业。为避免刷屏减，轻家长的负担，进行小组抽查，批改作业。

停课不停学，隔空不隔爱。相信经过我们的努力，纵使病毒猖獗，我们也能创新教育思路，提高教学手段，完善教学方式，为天资的娃们创造更好的明天！

教师疫情防控培训心得体会6

这是一次不平凡的“开学”，一场突如其来的新冠肺炎疫情，让我们用网络搭起了课堂，开始了一次跨时空的线上教学。经过紧张认真的备课，在第一次线上答疑结束之时，同学们意犹未尽的学习热情，令我感受颇多，这是特殊时期的线上教学成果和意料之外的收获：

1课程组集体备课 校内资源共享

本学期《中国古代文学2》由吴祥军、郝文达和我共同承担教学任务。在接到学校要求疫情期间线上教学的通知后，我们课程组三位老师进行了沟通，结合课程特点和现有条件，从学生的学习效果出发，共同商定了四个教学班的线上教学方案。

2整合线上精品课 提前进行课前引导

《中国古代文学2》是中文专业的基础课程，网络上可以找到相当丰富的名校名师优秀课程。从这一点出发，我们结合《中国古代文学2》中的知识点，向同学们提供了相应的慕课学习清单。与此同时，也利用泛雅平台、学习通以及qq群，

进行多种形式的教学准备工作。

在泛雅平台上，我们提供了课件、教学视频、教材、参考资料、教学大纲、教学进度，设置了任务点、作业、讨论话题，提前与学生沟通，明确任务和要求，做好学生的引导工作。

3借助在线平台 实现教学角色翻转

在上课过程中，我们使用qq群进行答疑解惑，组织讨论，同时采用提问的方式考察学生的在线状态、学习效果。学生们在平台上不但完成了课前阅读任务，同时也积极参与了课堂讨论。

通过这次教学实践，我们课程组老师认识到这种教、学角色翻转的教学方式能够调动学生学习的主动性，培养其自主学习能力，达到“授人以鱼不如授人以渔”的目的。同时，我们还很欣喜地看到，有的学生还把在网络上下载的一些学习资料分享给我们，增添了资料库的内容；有的学生提出的问题倒逼我们进一步学习和思考，这些都在一定程度上达到了“教学相长”的效果。

4课后线上教学效果反馈与反思

1. 学生适应线上自主学习需要一个过程，一开始可能会不习惯。这需要教师将学习方法和自主学习的意义明确而详细地讲给学生，学生才会提高主动性，不会将其仅仅当作任务被动地完成。
2. 线上课堂讨论过程中，学生会出现不会提问、不敢提问的情况，这需要教师积极引导，活跃氛围，鼓励学生开口发言。（有时可能要提前安排几个同学提问，暖场，抛砖引玉。）
3. 采用翻转课堂，并不意味着教师的工作量减轻了，而是大大增加了。教师要加强对学生学习进程的把控监督，并在备

课过程中考虑到学生可能提出的各种问题，提前查找各种资料，熟悉教学内容，才不至于在课堂上被学生所难倒。

4. 线上教学方式的选择，要综合考虑各种情况，包括课程性质、客观条件、学生情况、教师偏好等等。正如本门课程所采用的翻转形式，是在该课程有优秀的、成熟的教学资源的情况下才能够顺利进行。

特殊时期的线上教学对所有教师来说既是一种挑战，又是一个契机。在这段时间不仅可以提高线上教学的技能，而且可以改进线上教学的方法。待到春暖花开，重回课堂，相信我们能更好地融合线上线下，做好新一轮的教学改革。

教师近视防控培训体会心得感悟篇二

2020年的春节假期是一个“加长版”的假期，全民都在和新型冠状病毒感染的肺炎作斗争。这一可怕的病毒不仅给我们的生活出行带来了恶劣的影响，同时也阻止了各类学校的如期开学。为积极响应国务院、教育局等有关部门的号召，克井大社幼儿园也进行了延期开学的教职工线上培训活动。

为了能够让老师们对新型冠状病毒感染的肺炎有更多的认识和了解，全面做好幼儿园开学前后的疫情防控工作，保证幼儿园在后期顺利开学，我园于2020年2月26日组织教师进行了线上培训活动——《春季开学，如何做好幼儿园疫情防控》。本次培训活动主要围绕幼儿园开学前准备、开学时工作、开学后措施三方面进行了讲解。

虽然是在家中进行线上培训，但老师们都能够认真学习、专心整理笔记并撰写了学习心得体会。

通过本次培训活动，使教师们对疫情防控知识有了更加充分的认识和了解，知道了在开学前后分别要做到哪些疫情防控工作。相信在春暖花开的日子，在党和政府的领导下，疫情

会早日结束，幼儿园也能够在做好疫情防控工作的前提下顺利开学。相信好天气回来了，一切美好也都会接踵而至。

今年的春节，一场突如其来的疫情赶走了新年的欢快与喜庆。这是一场没有硝烟的战争，所有的人都在努力克服这场战争，作为教师，在防治疫情工作上面应该有更理性的认识，今天的培训非常有用，让我知道作为老师应该知道的防疫的措施，应该做些什么，我们每个人都应该担起责任，人人不可置身事外。我会努力学习开学前开学时开学后幼儿园，班级，教师应做的工作。

目前我正处于隔离阶段，但是在家中，我时时刻刻注意着自己的个人防护。努力学习着如何在疫情中保护自己，戴口罩，勤洗手，不去往人多之处。同时把这些知识告诉家人，向他们讲解此次肺炎的严重性与危害，把我在培训期间学到的各种防疫知识分享给家人。无数的白衣天使，还在岗位上奋斗，行走在死亡的边缘救助者那些危险的人，我们的确诊的病例越来越少，而我们能做的就是疫情中保护自己，不给国家添麻烦。趁着这段时间学习防疫的相关知识。做好开学前的各项准备工作。这场疫情也是对我们的考验，一场疫情我看到了很多，这场疫情终究会在大家的共同努力下完美度过。

疫情不止，我们不散！

自新冠肺炎疫情发生后，我校在教育督导组的坚强领导下，周密部署，迅速落实各项防控措施，有序推进防控工作。自1月23日以来，学校领导班子、班主任、家长、学生同筑防线，携手共抗疫情。

按照上级安排，学校需对“四类学生”、“四类教职工”进行摸排，接到任务后，领导班子将教职工、退休教师共计57人分成9个组，每位领导班子成员负责6—7位教职工、退休教师的身体健康监测，每天准时将监测情况上报学校，学校汇总后再上报上级。班主任老师则利用微信群□qq群，关注着家

长和学生体温测量，全班在班级群中上报体温和当日去向，学生和家長仔细学习和了解班主任转发的疫情常识及上级布置的各项工作。

所有班主任老师遵循守土有责的原则，时刻提醒家长和學生要保持高度警惕，不给家庭添麻烦，不给国家和社会添乱。疫情防控期间，建议學生取消外出计划，在家安心休整、陪伴家人、自主学习提升，保持良好个人习惯，多喝水、勤洗手、少出门、常通风，适当进行室内锻炼活动。确需外出时，须采取科学防范措施，佩戴口罩、远离人群，做好防护，并时刻保持与学校的联系。班主任老师叮嘱學生及家長做到不信谣、不传谣，管好自己及家人，及时、准确上报相关排查信息。

为帮助學生合理安排假期学习生活，班主任要求各授课教师利用班级群及时答疑释难，指导家長及孩子們拟定学习计划，有计划地完成假期作业，并每天向任课教师报告完成情况。教导处将电子课本和“在线学习，停课不停学”链接发送给家長，按上级要求开展自学，确保居家学习两不误。

在学校正确部署、全体师生及家長万众一心、众志成城共筑防线，相信通过大家的共同努力，一定能够夺取这场疫情防控战的最后胜利！

教师近视防控培训体会心得感悟篇三

随着现代科技的快速发展和生活节奏的加快，學生近视问题日益突出。为了加强学校近视防控工作和提高學生健康水平，我所在的学校组织了一次近视防控培训，使我们深刻认识到近视对學生的危害，并提供了一些有效的防控措施。通过这次培训，我不仅了解了近视的危害和防范方法，还深刻认识到自身的近视情况，让我对学校的近视防控工作有了更加清晰的认识。

首先，培训中详细介绍了近视的危害及常见症状。近视是眼轴过长或屈光不正引起的，如果不及时纠正，会严重影响学生的学习和生活质量。培训中给出了一些常见的近视症状，如看远处物体模糊、头疼、视力下降等，我发现自己的眼睛在远处模糊的情况下，属于典型的近视症状。这让我深深意识到近视对自己健康的危害，并对学校提出的近视防控措施感到更加关注和重视。

其次，培训中介绍了近视的防控措施。培训中，专家强调了正确使用电子产品的重要性，建议合理使用电子设备，尤其是手机和平板电脑。他们说，在使用电子产品时要注意调整屏幕亮度和使用时间，同时使用“20-20-20”原则，即每20分钟眺望20米外的景物20秒钟，有助于缓解眼疲劳。此外，培训还提到了户外活动对眼睛健康的重要性，适度的户外活动可以缓解眼部肌肉的疲劳，有助于调节视力。我深感亲身经历的仅仅学习和电子产品中度的使用是我的近视加深的主要原因，我决心改变这些不良习惯，积极参与户外活动，保护好眼睛。

第三，培训中介绍了一些眼保健操和按摩方法。专家认为这些方法可以缓解眼部疲劳，保护眼睛健康。我特别关注了其中的几个方法，如双手揉搓热，然后用掌心盖住眼睛，闭眼放松数分钟；或者闭眼冥想数分钟，帮助眼部休息恢复。我决定每天坚持做眼保健操和按摩，积极关注眼部健康，逐渐改善自己的近视问题。

第四，培训中提到了家长的作用和配合。家长在近视防控中发挥着重要的作用。学校强调了家长应该与学校合作，共同努力，为孩子营造良好的学习环境和生活习惯。培训中提醒家长要注意孩子的用眼情况，避免给孩子过多的学习压力，合理安排作息时间。此外，还强调家长应该积极引导孩子进行户外活动，与孩子共同参与一些健康的游戏和体育活动，帮助孩子减轻眼睛疲劳。我理解了家长在近视防控中的重要性，我决心与家长共同努力，为自己和他人的眼睛健康贡献

力量。

最后，培训中强调了学校近视防控工作的重要性。学校是我们度过大部分时间的地方，为了提高学生的学习效率和生活质量，学校近视防控工作至关重要。学校应该制定相关的近视防控方案，加强健康教育，定期组织学生进行视力检测，并与家长共同加强沟通，形成合力，共同防控近视症状的发生。这次培训让我深刻认识到学校近视防控工作的重要性，作为一名学生，我会积极参与学校的近视防控活动，为学校的健康成长尽自己的一份力量。

总之，在这次学校的近视防控培训中，我深刻认识到近视对学生的危害和防范方法。同时，我也认识到自身的近视问题，决心积极采取措施改善自己的视力。除了个人努力，家庭和学校的支持和配合也是非常重要的。我相信，只有学校、家庭和学生共同努力，才能更好地预防和控制近视，保障学生的健康成长。

教师近视防控培训体会心得感悟篇四

学校近视防控培训是为了应对当前学生近视率上升的严峻形势而开展的一项重要工作。近年来，伴随着科技的快速发展和学生学习压力的增加，学生近视的问题越来越严重。为了更好地保护学生的视力健康，学校于近期组织了一次近视防控培训，目的是提高教师和家长的近视防控意识，改变学生的学习和生活习惯，有效减少近视发生率。

第二段：总结近视防控培训的主要内容和方法

在这次培训中，专业的医生和教育专家分享了近视防控的相关知识，并提供了一些实用的方法和建议。首先，培训重点强调了良好的用眼习惯的养成，提倡定时休息，远离电子产品，正确保持用眼距离等。其次，培训还介绍了近视的发生机制和影响因素，帮助教师和家长了解近视的危害和防控方

法。此外，培训还推荐了一些常见的眼保健操和眼保健食品，以帮助学生维护好视力健康。

第三段：对培训内容的认识和理解

通过这次培训，我认识到了近视防控的重要性和必要性。作为教师，我们应该引导学生在正确的用眼环境下学习，及时发现和纠正学生的不良习惯，严格控制学生使用电子产品的时间和频率。同时，要与家长密切合作，共同关注学生的视力健康，并及时与家长沟通交流，提醒他们注意学生的用眼情况。此外，我们还要加强对学生的眼保健知识的普及，让他们了解近视的危害和预防方法，树立正确的健康用眼观念。

第四段：培训对个人的启发和改变

通过这次培训，我深刻认识到自身在近视防控方面的不足之处，也明白了个人在这方面的责任和义务。作为一名教师，我应该时刻关注学生的视力健康，时刻留意他们的用眼情况，并及时组织眼保健操和相关的活动，有针对性地培养他们正确的用眼习惯。同时，我也要加强自身的学习，充实自己在近视防控方面的知识，并及时跟进最新的研究成果和防控措施，为学生提供更好的指导和帮助。

第五段：展望未来与近视防控的工作

近视防控是一项长期而艰巨的工作。我们应该立足于自身岗位，以教师和家长的角，积极参与到近视防控的工作中。学校需要加强与社区、医院等相关部门的合作，共同策划和组织近视防控活动，引导学生和家长养成良好的用眼习惯。同时，学校还应配备专门的视力保护设施，为学生提供一个良好的学习环境。只有通过全社会共同的努力和合作，我们才能取得近视防控的胜利，保护好每一个学生的视力健康。

总之，学校近视防控培训是一次富有成效和意义的活动。通

过这次培训，我们不仅增加了对近视防控的认识和理解，也明确了自身在这方面的责任和使命。相信在全社会的共同努力下，我们一定能够有效控制学生近视发生率的上升，为学生们提供一个良好的视力保护环境，让他们健康快乐地学习成长。

教师近视防控培训体会心得感悟篇五

第一段：引言（120字）

学校近视防控是当前教育界亟待解决的大问题，近视已成为现代学生的普遍困扰。为了提高学生对近视防控的认识和意识，我参加了一次近视防控培训，并在培训中学到了很多有益的知识和方法。以下是我的心得体会。

第二段：学习近视防控知识（240字）

在培训中，我了解到近视的成因和发展规律。师者以身示范，让我们亲身感受到使用电子产品过多对眼睛的危害。此外，我们还了解到保护眼睛的正确方法，包括使用正确的学习姿势、保持良好的用眼卫生习惯，并在日常生活中定期做眼保健操等。通过这些知识的学习，我认识到保护好眼睛是我个人的责任。

第三段：改变学习习惯（240字）

在培训中，我还学到了一些改变学习习惯的方法。比如，正确使用电子产品，合理安排使用时间，每隔一段时间做适当的视觉休息，以减轻眼部疲劳。此外，我还开始养成定期做眼保健操的习惯，这对保护眼睛非常重要。通过调整学习习惯，我发现自己的视力有了改善，眼睛也不再感到干涩和疲劳，进一步坚定了我保护眼睛的决心。

第四段：培训成果的应用（240字）

参加了近视防控培训后，我将学到的知识应用到了日常生活中。我积极向同学们宣传近视防控的重要性，并组织学生们一起利用课间时间进行眼保健操。我还和同学们分享使用电子产品的经验，告诉他们正确使用电子产品的方法和注意事项。通过这些宣传和分享，我希望能唤起更多同学们对近视防控的重视，并与他们一起努力保护好眼睛。

第五段：未来展望（360字）

通过这次近视防控培训，我意识到近视防控是个长期的过程，需要在日常生活中持之以恒地进行。我将继续改变自己的学习习惯，遵循正确的用眼规则，尽量减少对眼睛的伤害。除此之外，我还计划成立一个眼保健协会，与同学们一起开展各种形式的宣传活动，进一步提高大家对近视防控的认识和重视程度。我坚信只有我们每个人都积极行动起来，才能真正改变学生近视问题的现状。

总结：就近视防控培训的感受，从学习近视防控知识到改变学习习惯，再到应用培训成果以及未来的展望，我深刻体会到了保护眼睛的重要性。我希望通过自己的行动和宣传，能够引起更多人对近视防控的关注，共同为学生眼健康做出努力。