

# 2023年女生节活动创意 女生节趣味活动 策划书(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 女生节活动创意篇一

秀靓丽风采展青春舞姿

二、策划主办单位

经管院分团委学生会

三、活动时间

20××年37号中午12：30

四、活动地点

3号教学楼前

五、活动对象

全院学生

六、活动内容

(一)“精雕细琢”之水果拼盘大赛

1、活动内容：选手用水果刀将苹果切片，依苹果片的均匀程度为评判标准，相对匀称者为胜，然后挑选3名选手参加4月8号

校学生会举办的复赛，（3人为一组，男生仅限1名）。

2、活动意义：培养同学们的饮食情趣，使健康饮食、特色饮食深入人心，传播时代美食新风尚，展现女生贤淑靓风采。

## （二）“跃动高跟”之趣味运动会

1、活动内容：选手穿高跟鞋（鞋跟须在3cm以上）10秒内快速走完20m的路程，且形色从容，不崴脚。较为出色的选手参加下一轮比试，在崎岖的路面上平稳的走，不左晃右晃，从中选出10名选手参加4月8号校学生会的复赛。

2、活动意义：旨在鼓励女生多进行体育锻炼，展现新时代女大学生的青春、活力与激情。

更多热门文章推荐：

1. 女生节趣味活动策划书
2. 女生节趣味活动策划
3. 女生节创意活动策划
4. 女生节班级活动策划书
5. 大学生女生节活动方案
6. 校园女生节活动策划书精选
7. “家乡秀”活动策划书

## 女生节活动创意篇二

“伊展笑颜”——外国语学院xx年度女生节女生笑脸展

## 二、活动背景

卡耐基曾经说过：“笑是人类的特权。”笑容是人类宝贵的财富，笑容是自信的标志，也是礼貌的象征。笑容就像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。笑容的光芒可以照亮周围的一切，增添温暖的气氛。笑可以拉近人与人之间的距离，笑也是交往的通行证。每天形色匆匆的你是否忽略了身边那些温暖明媚的笑容？又是否因为忙碌和压力而许久不曾开怀大笑？一个微笑可以让陌生人不害怕你，一个微笑可以温暖别人的心田，一个微笑可以让自己更加的快乐。家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光。社会多一份笑容，会冲刷一角冷淡。

笑容也是属于女生们的独特魅力，一张张美丽的笑脸展示出的是青春的活力，迷人的风采，蓬勃的希望。在外国语学院一年一度传统的女生节到来之际。让我们带着发现美的眼睛，共同用心感受笑的力量。

## 二、活动目的

本次笑脸展作为外院女生节系列活动的一部分，旨在丰富同学们的课余生活，鼓励同学们用心感受、发现生活中的闪光点，关注他人，传递温暖，做生活的有心人。同时激发广大同学的积极参与，给大家提供一个自由的平台，增强自信，勇敢地展现自我风采。

## 三、活动方式

征集摄影作品后以展板的方式公开展出，并评选出优秀作品。

## 四、活动时间

xx年3月22日至4月xx日

## 五、活动方案

- 1、3月22日前由外国语学院学生会新闻中心向各班宣传委员下发活动策划，同时进行前期海报宣传和新闻宣传工作。
- 2、以班级为单位，由各班宣传委员在班内动员宣传，征集与女生笑脸主题相关的摄影作品。
- 3、各班在3月31日前完成作品收集，将照片附上1以内的简短说明统一上交到年级宣传委员处，由新闻中心干事负责收齐，同时将电子稿统一发到新闻中心主任邮箱（3月31日晚1点之前）。
- 4、3月31日至4月xx日，由新闻中心组织进行作品的初步筛选，择优选择2份作品集中以展板方式进行展出。
- 5、4月xx日至4月xx日，做出展板在外院及木兰路等地展出，同时发放优秀作品评选的选票（一部分由宣传委员发放到各班，一部分随机发放给观看展览的观众）。
- 6、4月xx日至4月xx日，收集选票并进行统票工作，最终评出5份优秀作品。

## 六、活动组织程序和相关负责人

### （一）活动准备期

- 1、策划（江丹，曹莉彬）
- 2、活动宣传（张选姝，江丹）：  
a□在外国语学院门口展出宣传海报；
- 3、联络（姚彦慧，欧阳彬）负责与各年级宣传委员的联系及

相关信息的传达。

## （二）活动期间

- 1、新闻中心干事负责展板的宣传。
- 2、照片展出期间，新闻中心干事须进行信息反馈，并及时做出相关调整。
- 3、联络组负责定期联络各年级宣传委员，并进行相关沟通。
- 4、做海报，在学院门口进行展板宣传，新闻中心干事要保证展板一切正常。

## （三）活动后期

- 1、在学院网及校园网上发新闻稿，展示活动成果。
- 2、收集好照片，进行永久保存。
- 3、写好活动总结，对活动组织情况进行反思。

## 女生节活动创意篇三

为了进一步加强我校公寓文化建设，丰富学生校园文化生活、营造活跃气氛、培养团队精神。按照我院学生处的统一部署和安排，由土木工程系策划承办非常1+1趣味大赛。现将本次大赛策划如下：

### 一、承办单位

平顶山工学院土木工程系

### 二、时间与地点

时间：11月28日下午3：00。地点：东校区篮球场

### 三、参赛单位

以系为单位组队，每系初报十队（每队10男10女），报土木工程系办公室“第五届宿舍文化节”联系人。

### 四、参赛办法

- 1、每队可报领队1人及联系方式。
- 2、参赛人员必须是平顶山工学院全日制在校学生且身体健康，无疾病的`大学生（比赛时需带学生证或身份证）。

### 五、竞赛办法

男女生搭配，男生当“瞎子”由女生引领下绕过路障、并踩破路障中间的气球。最后到达胜利的“彼岸”，拿起鲜花献给女生，用时最少为胜。

### 六、报名办法

各参赛单位报名表用电脑打印，由单位负责人签字或单位盖章后，于xx年11月22日前交土木工程系团总支办公室，报后不得更改。

### 七、奖励办法

分设一等奖1名、二等奖1名、三等奖2名，颁发奖品。

### 八、其它

- 1、比赛开时20分钟还不到场者按该队弃权。
- 2、严禁弄虚作假，一经发现取消该队参赛资。

## 女生节活动创意篇四

### “伊展笑颜”——外国语学院xx年度女生节女生笑脸展

卡耐基曾经说过：“笑是人类的特权。”笑容是人类宝贵的财富，笑容是自信的标志，也是礼貌的象征。笑容就像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。笑容的光芒可以照亮周围的一切，增添温暖的气氛。笑可以拉近人与人之间的距离，笑也是交往的通行证。每天形色匆匆的你是否忽略了身边那些温暖明媚的笑容？又是否因为忙碌和压力而许久不曾开怀大笑？一个微笑可以让陌生人不害怕你，一个微笑可以温暖别人的心田，一个微笑可以让自己更加的快乐。家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光。社会多一份笑容，会冲刷一角冷淡。

笑容也是属于女生们的独特魅力，一张张美丽的笑脸展示出的是青春的活力，迷人的风采，蓬勃的希望。在外国语学院一年一度传统的女生节到来之际。让我们带着发现美的眼睛，共同用心感受笑的力量。

本次笑脸展作为外院女生节系列活动的一部分，旨在丰富同学们的课余生活，鼓励同学们用心感受、发现生活中的闪光点，关注他人，传递温暖，做生活的有心人。同时激发广大同学的积极参与，给大家提供一个自由的平台，增强自信，勇敢地展现自我风采。

征集摄影作品后以展板的方式公开展出，并评选出优秀作品。

xx年3月22日至4月xx日

1 3月22日前由外国语学院学生会新闻中心向各班宣传委员下发活动策划，同时进行前期海报宣传和新闻宣传工作。

2以班级为单位，由各班宣传委员在班内动员宣传，征集与女生笑脸主题相关的摄影作品。

3各班在3月31日前完成作品收集，将照片附上1以内的简短说明统一上交到年级宣传委员处，由新闻中心干事负责收齐，同时将电子稿统一发到新闻中心主任邮箱(3月31日晚1点之前)。

4 3月31日至4月xx日，由新闻中心组织进行作品的初步筛选，择优选择2份作品集中以展板方式进行展出。

5 4月xx日至4月xx日，做出展板在外院及木兰路等地展出，同时发放优秀作品评选的选票(一部分由宣传委员发放到各班，一部分随机发放给观看展览的观众)。

6. 4月xx日至4月xx日，收集选票并进行统票工作，最终评出5份优秀作品，

### (一)活动准备期

1. 策划(江丹，曹莉彬)

2. 活动宣传(张选姝，江丹)：

a.在外国语学院门口展出宣传海报；

3. 联络(姚彦慧，欧阳彬)负责与各年级宣传委员的联系及相关信息的传达。

### (二)活动期间

1. 新闻中心干事负责展板的宣传。

2. 照片展出期间，新闻中心干事须进行信息反馈，并及时做出相关调整。

3. 联络组负责定期联络各年级宣传委员，并进行相关沟通。



4. 做海报，在学院门口进行展板宣传，新闻中心干事要保证展板一切正常。

### (三) 活动后期

1. 在学院网及校园网上发新闻稿，展示活动成果。
2. 收集好照片，进行永久保存。
3. 写好活动总结，对活动组织情况进行反思。

## 女生节活动创意篇五

营造和谐校园氛围，提升身体素质

### 二、活动对象

面向我班全体同学。

### 三、组织单位

主办人员：杨琦

承办人员：实验一班其他班委成员

### 四、运动会时间和地点

时间：第9周(4月20日到4月26日)

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

### 五、运动会流程策划

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。（待定，随后会以附件形式呈现）

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

## 六、活动所用经费

活动所用饮品，比赛鼓励奖品（待定，随后会请生活委员列出清单。）

## 七、未尽事宜，另行通知

二xx年四月十七日

附件：趣味运动会具体项目安排

### 一、人员分配

除杨琦和张会丽外其他同学分为4队，每7人一队（考虑可能有同学会有事，具体分组以实际人员为准）

比赛均为两组同时比赛，胜出组进行第二轮决赛

### 二、具体项目

#### （一）滚雪球

1、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

2、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取

名次

### 3、比赛规则：

1) 每纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

4、全组人员全部超过起点才算全部到达。

### (二) 齐心协力(绑腿跑)：

1、比赛距离：30米

2、比赛赛制：按每队用时先后按计时取名次

### 3、比赛规则：

2) 鸣哨后，同时启动，以每组全部人员躯干到达终点线内沿垂直面，方可到达终点。

### (三) 球球相传(传乒乓球)

1、比赛距离：30米

2、比赛赛制：按每队用时

### 3、比赛规则：

2) 乒乓球中途掉落则要捡起并回到掉落点重新出发

3) 传送乒乓球途中会有障碍需要迈过去，不能绕开

其他备选活动(视具体情况选择)：踩气球，跳大绳，拔河，羽毛球