

# 2023年我喜欢的运动演讲稿三分钟(通用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇一

大家还记不记得意见箱里的第一封建议是什么吗？我觉得导致这个建议最终流产的因素很多，可能是因为那段时间我们的表现确实不太好，也可能是市场不够景气，或者这个建议只是大家的一种期望，大家也并没有当真。而现在，这个期望居然真的来了，说真的，很让人高兴，毕竟很多人已经忘记了这个事。既然来了，我们就好好开心一下，当然，我们可以用鼓掌方式来庆祝一下。还是那句话：只要我们做的够好，一切皆有可能。如果有谁不信的话，可以来试试。

而我觉得自己就是这么一个例子：我很喜欢和老员工一起聊工作，因为总能在老员工的身上获得一些见识，特别是萍姐，我很喜欢听她讲那些与地理旅游有关的事，所以常常问她一些与地理旅游有关的问题，并且搞笑的是我的问题大多看起来都是那种很让我这个人显得极度无知，或者说是可笑的问题，并且听了过后我又常常忘记，可能还是要多亲自走走那些地方才能真正记住。因为在算是很有资历的一名员工，所以那段时间总爱和她聊一些关于工作，关于生活上的事。我还清晰的记得，我和她聊过关于个人发展的事情。后来王婷也和萍姐也聊到了这个话题。相信很多人和我，还有一样，在人生中都要面临这样的问题，毕竟我们大多都是90后，可能更看重个人的发展。

很高兴，如今我做到了，这并不能算成功，可能用进步一词更为合适。要知道，在一个并不那么感兴趣的行业中，却能找到自己喜欢做的事，这真的应该值得庆幸。我对我现在的岗位很满意，因为这正是我一直想做的事。有人可能想知道我是怎样获得这一步阶梯的，是不是用了某种“卑鄙手段”，当然，在这卑鄙手段四个上面要加上引号。而我想说的是：在认真做好自己工作的同时，也要学会思考和创新。其实我们和公司一样，包括那些世界500强，如果没有思考和创新，那就一定没有进步。

在这段工作期间，我同样犯了很多错，包括一些在别人眼里看起来是那种很低级错误，但我还是犯了，同时我也间接感受到了别人对我的批评或者不满。即使是这样，我还是很相信自己，并且因此更加坚信自己是可以做的更好。如果问我收获最大的是什么，我的回答是：自信。

在相当长的一段时间当中，对于我来说更多的是学习，不管我是否能做好这个岗位，但我努力过了，即使没做好，留下了什么遗憾，也总比没去做过而感到后悔要好的多。在以前我一直都很羡慕，因为他有忠实的顾客，在那个时候我就下定决心，我也要拥有这样的忠实顾客，而如今，我想我已经做到了。就像一样，他能自学设计，不管这是工作需要，还是他本来就喜欢，这对于他来说都是很有意义的事，很多时候我们都认为思维逻辑有问题，但我并没有这样认为过，反而他是在我最欣赏的人，在我看来他是一个思想极为丰富的人。说这些并不是希望大家学习他什么，而是希望大家都能用心去和每一个同事相处，用心去感受每一个同事。那句话说的真的很好：记住一个人的好，往往比记住一个人的坏要好的多。

在以后的工作中，我同样会把自己的理念融入，尽力去改变我能改变的一切。我在一直留给自己一句话：希望因为有我的存在，能有那么一点点的的不同。

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇二

大家好！这天我演讲的题目是《让奉献无声的流淌》。

这首诗点燃了我心中的激情，澎湃起我教育的梦想！带着这份激情与梦想，我踏上了由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，从此，我拥有了一个和父亲一样神圣的名字——教师！

20xx年9月，我满怀兴奋来到了我梦想的党坝小学，在这短短的一年里，在那些看似平凡的党小教师身上我看到了曾给过我激情的那首小诗的内涵：这内涵不只体此刻某个人身上，而是整个群众，他们承受着社会的压力，肩负着家长的厚望，承载着孩子们的期盼，有的带着一身病痛，装着药，却执著地站在讲台上；有的将孩子的作业带回家，带上老花镜，一本一本的细细地批改；有的甚至为了那份职责而永远的倒下了。他们甘于奉献，无怨无悔，用自己的青春和生命捍卫了职业的圣洁，用行动诠释了师德的真谛！他们把委屈和泪水装进心里，呈现给家长、孩子们的，永远是阳光灿烂的笑脸！他们的精神又何止是春蚕精神、蜡烛精神！

其实，在我们学区乃至整个教育系统那些任凭奉献无声流淌的教师又何止一二！而他们都是我要学习的楷模，于是，在工作中，我努力完成我所担任的每一项工作，竭尽全力把它做到最好，用心去呵护和教育着我的学生。我明白，教育是个艰巨的灵魂和性格塑造工程，那就让我在这半亩方田里勤耕力作，用自己丰富的知识，风趣的谈吐来征服的心。用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为。用自己高尚的师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，真正负起“三钱粉笔，万钧重担”的为师之责，让自己的生命之火为教育事业而熊熊燃烧！

谢谢大家！

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇三

大家好，今天我演讲的题目是《20xx我创造的幸福》。

幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

不知从哪里飘来一张纸，上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了，音乐会怎能少得了个去呢！我快速奔下楼，拿来手机播放这首歌。

听着，听着，我想起了与四档之间的点点滴滴，不禁跟着哼起来。渐渐地，我能看着歌词一字不漏的唱出来了：“……是你的双眼折射思恋，用微笑欺骗……我放开了手，却张不开口，是你的微笑让我沉默接受……loving you baby let is go……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我们身边的点点滴滴都是幸福！

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇四

大家好。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谢谢大家！

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇五

大家好！

理想，是鸟儿的羽翼，带它随风飞扬。理想，是人生的目标，只有奋斗，才能达到。理想，一个五彩缤纷的词眼，充满着人们对美好生活的向往与热爱。每个人都有自己的理想，我当然也不例外。这次，我来与你分享分享我的理想。

小时候，我崇拜那些动画片中的主角，看他们的火舞英姿，梦想着有一天可以和他们一样拯救世界，当上大英雄，但随着年龄的推移，这个理想显然是幼稚的。

于是，第二个理想是当一名画家，因为从小我就爱画画，有时也会画出一些“大作”。但因为贪玩，这个理想也随之化

为泡影。当英雄、当画家、当老师……一个个理想都从未坚持。

如今，我已经升上了小学六年级，开始有自己的想法，也开始对理想这词有了更深的理解。现在，我的理想是做一个对社会有用、有贡献的人。或许你会说，这算什么理想嘛？但是，我不这么认为。现在有不少学生经常高谈阔论自己的理想和远大抱负，但时时却忽略了从身边的小事做起，甚至连最基本的秩序都不遵守。做一个对社会有贡献的人，只有现在发奋努力的学习，从自己做起，从身边的小事做起，做到“不以善小而不为，不以恶小而为之”，做一个品学兼优的好少年！

在以后的道路上，不管我走到了哪一条路，选择了哪一个理想，都要做到：对全社会、全人民有贡献的人。

## 我喜欢的运动演讲稿三分钟篇六

大家好！

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发与鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这

实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用爱心与智慧来面对一切环境。