

最新三分钟精彩演讲稿团结 演讲稿三分钟团结(优质14篇)

青春是我们展现个性和才华的时刻，让我们发挥自己的优势，展示真实的自我。在下面的范文中，你可以看到不同学生的英语总结，他们展示了自己在英语学习方面的进步和经验。

三分钟精彩演讲稿团结篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

在一次奥运会上，中国一共获得了28枚奖牌，但却只有一枚是在团体项目上获得的。这又说明了一个什么问题？中国人没有合作意识。

而相反在世界杯足球赛上，开赛之前并不被看好的巴西队在2002年获得了冠军，其关键就是全队的团结，这已不是什么秘密，但巴西队发扬团队精神的具体做法却鲜为人知。

在世界杯赛筹划阶段，主教练斯科拉里为入选队员规定的先决条件是：除球技高超以外，好要有好脾气，能与人为善等品质。

这位主教练在球队的团结方面确实下了很多工夫。在赛前看录像时，画面中从来不出现巴西对任何一队员的形象，避免队员产生高人一等的想法。

在他的努力下，全体队员认识到任何人在巴西队都没有特权，遵守纪律成为了一种时尚。

在巴西足协组织的任何活动中，缺席是不允许的。作息时间

必须严格遵守，违者将受到惩罚，连主教练斯科拉里也从没有里外过。

就这样，拧成一股绳的巴西队终于在本届世界杯上脱颖而出，从开赛前不被看好的球队成了冠军队。如果说巴西队员高超的球技是获胜的重要因素的话，那么巴西队的团结合作就是获得冠军的关键，即使一个全部由世界超级球星组成的球队，如果不讲究团结合作，各自行事的话，也是不会取得好成绩的。

三分钟精彩演讲稿团结篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

从小就听说了一“一根筷子折得断，一捆折不断”的故事，课本上也学习了“众人拾柴火焰高”“积沙成塔，集腋成裘”等许多至理名言，经历了一件小事后，我更深刻地理解了团结就是力量。

那是一个夏天，外公外婆带我去整菜园子，挖开了菜园边的沟渠，露出一个蚂蚁洞。我想到一个馊主意，恶作剧地一直朝蚂蚁洞前泼水，本以为蚂蚁会淹死，可并不是这亲，蚂蚁们爬出了洞穴，一阵慌乱。我不禁停下来观察，蚂蚁们按秩序聚拢、聚拢，聚拢成了一个大大的蚂蚁团，这时水漫了上去，蚂蚁团就飘在了水面，而且在微风的吹动下，蚂蚁团在水面上向前滚动。没有一只蚂蚁松手，那蚂蚁团好像向前飘得很轻松。终于，它们抵达了对岸，分散开来，它们又一次开始重建家园。

你不觉得蚂蚁的壮举给我们创造了一个伟大的词语吗？它就是团结。假如有更多蚂蚁这样想，还会有蚂蚁团吗？假如没有这份团结，所有蚂蚁将丧命于此。

团结互助可以使弱者变成强者：在学校里，老师提出了一个建议，优生帮差生辅导功课，中生互相帮助，这样的“一帮一”活动不仅提高了对方的成绩，还可以使自己温故而知新。

团结友爱可以使大家精诚合作：办小报时一个人办不好，经常是几个同学合作，你擅长画画，我擅长写作，他擅长找资料，各尽其能，各显神通，一份精美的小报诞生了。

我们每个人都应该发自内心的，试着改变自己的不良习性，为创建和谐社会行动，这个世界的明天一定会非常和谐、美好、安宁、强大。

三分钟精彩演讲稿团结篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《民族团结一家亲》。

你听到了吗？是雄壮的国歌在校园里回响；你看到了吗？是夺目的国旗在清晨第一缕清风中飘扬；你感受到了吗？是自豪与肃穆之情在我们的心中激荡。你可曾想过，在人类的精神宝库中，什么东西可以历经千载而永葆青春？什么东西可以超越时代而生生不息？什么东西可以深入人心使一个国家威力无比？是爱国！是团结！正是“爱国、团结”，让我们五十六个民族艰苦奋斗，携手共建了这个强大兴旺的人民共和国。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁；一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋进的精神。我们是炎黄子孙，是中华民族的一代。黄

河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，传承了五千年的民族团结精神，正等待我们去大力弘扬。沧海桑田，风雨坎坷，我们伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开括前进的大无畏精神。

同学们，请你再仰望一下那鲜艳的国旗吧！请你再轻唱一遍那肃穆的国歌吧！请你再重温一次那心底的团结爱国的激情吧！就在今天，让我们告诉自己，为了祖国的明天，牢记“民族团结一家亲，国家稳定大繁荣。”

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

三分钟精彩演讲稿团结篇四

同学们，大家好。

今天我演讲的题目是“我是如何团结同学的”

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在xx年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量1这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法

是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

团结就是给予别人以帮助，但帮助不是越多越好，而应适可而止，这样才能得到好的效果。在此，我给大家讲一个故事：

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为xx各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

三分钟精彩演讲稿团结篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自二年十六班的___，今天我演讲的题目是《团结友爱——班级建设的基石》。

一个班级是否具有教育气息，是否具有良好的班风，关键是要看这个班的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把班级当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功那是因为她们掌握了成功的一个法宝那就是团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的'不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校。

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备。

还有多少同学在下课时大声喧哗。

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过。

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑班集体辉煌的殿堂。

三分钟精彩演讲稿团结篇六

在“霜叶红于二月花”之时，仰望天穹，如血残阳之下，一行大雁正稳健地向着东南方向飞行。寒风肃杀，它们不感到惧怕；苍茫一片，它们不感到孤单。它们是一群团结一心的大雁！

一群大雁可以抵挡住暮秋的残酷，一群人也可以战胜一切。这就是团结互助！

在校园，就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学校春季运动会中，我们举行了别开生面的拔河比赛。虽然我们班没有多少“重量级”选手，却奇迹般的夺得了第一名的成绩，同学们欢呼阿，跳跃阿！靠的是什么呢？是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心，想为班上争得荣誉。所以在非常紧要的关头，大家齐心协力、心往一处想，劲往一处使，动作协调，终于在那心惊肉跳的一瞬间，拼尽全力取得了胜利。不容易呀！这就是团结合作的力量！

上学期，学校组织了捐款活动。让我们小学生多一份爱心，伸出援助的手，让那些贫困的同龄人也和我们一样，在鲜花

和快乐中读书，也接受同样的教育。听到这消息后，同学们都踊跃地捐出自己平时积攒的零花钱，5元、10元、20元.....虽然我们捐的钱不多，但是滴水成河，表达了我们的一份爱心。我们在这么宽敞、明亮的教室里读书真是幸福，可想想在那些偏远山区里的同学，别说读书，有的连吃饭都困难，这对他们多么不公平!也给社会带来不和谐，真希望全社会都来关心、帮助他们!

俗话说“团结就是力量”。与团结互助正相反的是损人利己。也就是损害别人，以利自己。这不仅是一种自私的思想观念，也是一种损人害人的错误行为。为了个人的目的，为了个人的利益，不惜牺牲和伤害他人。团结互助，是在同学遇到困难时及时伸出援手，是在同学做不起作业时帮他排忧解难，是在同学犯了错误时设法促其改正，是在同学有了烦恼时帮他忘掉忧愁。真正的团结互助，应当建立在思想品德和学业共同进步的基础上。与团结互助相对的，就是损人利己的行为，所以我们更应该团结互助，战胜一切。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐!让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

三分钟精彩演讲稿团结篇七

大家都知道成吉思汗吧，那可是我国历史上的最会打仗的人。有一次花喇子模士兵为谋取钱财杀害一队蒙古商人，成吉思汗遣使臣交涉要求花喇子模交出凶手，结果不但遭到拒绝，连使者也被花喇子模王杀死，盛怒之下，成吉思汗发兵20万攻打花喇子模，花喇子模虽号称有40万军队，但完全不是精锐的蒙古军的对手，在蒙古铁骑和火器(就是火器，没错)溃不成军。为了追杀花喇子模国王，蒙古大军更横扫俄罗斯和乌克兰，最远打下了基辅(乌克兰首都)。可大家知道为什么成吉思汗带兵打仗那么厉害?那就是因为成吉思汗的部队中没有孬种，成吉思汗的部队中的每一个人都听从集体安排，而成吉思汗也是带兵有方。

可大家知道成吉思汗这是跟谁学的?不错，就是狼。狼会远交近攻、四面狼嚎、快打、慢打、阻击、游击等等等等，成吉思汗拿手的围剿就是从狼那里偷学的。可以说狼是《孙子兵法》的半个创始人。

三分钟精彩演讲稿团结篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

毛泽东说过，团结就是力量；曹雪芹说单丝不成线，独木不成林；邓中夏说，五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山。一个人的力量是有限的，一群人的力量是无限的。

运动会上就有很多的靠团结来获胜的项目，比如：足球，篮球，拔河等等。

比如足球赛，每队上场的就有11人，如果想要得分，又要不让对方得分，队员与队员之间的信任，团结是不可缺少的，要有这样的能力，必须要他们之间的感情很深。这种感情的产生与平时一起练习，一起吃饭，一起睡觉，是密切相关的。

拔河也需要团结，拔河，拔得是力量，时机，配合。假设所有人同时发力，可以赢得胜利。如果所有人一会儿发力，一会儿不发力，就相当于没有拔。所以每个人之间要团结，要有默契。

团结就像一股无穷的力量，团结就像无限的动力，团结也像无穷无尽的耐力。

三分钟精彩演讲稿团结篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

每个人在童年里都会有无数的发现，我，当然也不例外！它们像朦胧的月光，又像渺茫的歌声，在我的脑海里若隐若现。

蚂蚁，是众所周知的大力士！但是由于它自身太小，所以难以搬到了自己嘴边的美食了。但令人感到大吃一惊的是——蚂蚁具有团结的力量。

那天早晨，我肚子饿了便跑到厨房拿了一块蛋糕，津津有味的品尝起来。这时，我发现一只蚂蚁悄悄爬到我不小心掉得一粒蛋糕上，便迫不及待的去搬，可惜没成功，爬走了。我得意洋洋得想：以你的本事能搬起这粒蛋糕，除非太阳从西边出来。

本以为蚂蚁知难而退了，可是令我出乎意料的是，那只蚂蚁领来了五六只伙伴呢！它们一边爬一边商量该怎样搬动这粒食

物。不过几分钟，它们开始忙碌起来——有的蹲在蛋糕底下，有的爬到蛋糕上面。注视着这有趣的场面，我的兴趣越来越浓了。这时一个奇异的现象发生了，队伍突然停了，原来食物太重了，“队长”派“小兵”去搬“救兵”了。果然“救兵”来了，它们抬着食物往洞里运，在途中，它们累精疲力尽，但为了得到这顿美食，便勇往直前。最终，这支“运粮大军”浩浩荡荡的满载而归了。

三分钟精彩演讲稿团结篇十

团结一心的集体会迸发出钢铁般的力量，聚沙成塔，积少成多，无论做什么事都会成功，而不齐心协力的集体就犹如一盘散沙，做什么则什么都不成功。以下是本站小编为大家整理的关于团结的演讲稿三分钟，供大家参考学习。

今天国旗下讲话，我想先给大家讲一个故事，题目是《一箭易断，十箭难折》。传说很久很久以前，有个国王，他有十个儿子。这十个儿子平时为了争权夺利，常常勾心斗角，搅得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，知道自己快要不行了，于是就把十个儿子都叫到身旁。他先拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支。十个儿子拿起箭，轻轻一折，就将箭折断了。接着老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆在一起，让十个儿子折。这一次十个儿子用尽了力气，谁也折不断。此刻，十个儿子都明白了。同学们听到这里，你们一定也明白了，这个故事就是要告诉我们：团结的力量大。

在生活中，我们已经有过许多这方面的体验：石头堆积起来，变成一座高山；砖头垒筑起来，砌成高楼大厦。蚂蚁虽小，但团结起来能拖动一根骨头。面对困难，一个人的力量是微弱的、有限的，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

去年的5月12日14时28分，我国发生了震惊世界的四川汶川特大地震灾害，全党全军全国各族人民迅速集结起来，众志成城、迎难而上，夺取了抗震救灾斗争的伟大胜利。也是去年的8月8日晚8时，204个国家和地区的运动员齐聚北京奥运主体育场“鸟巢”，和全球几十亿电视观众一同见证第29届北京奥运会开幕式盛典。不管是在灾难面前，还是在艰巨的任务面前，我们都坚信：人心齐，泰山移。

雷锋叔叔就曾经说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。我们每个人都生活在集体中，班级、学校就是我们茁壮成长的沃土。我们都希望在集体中得到关心和爱护，获取勇气和力量。这浓浓的关爱，无穷的力量从何而来呢？来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

同学们，让我们都来热爱我们的集体，关心我们的集体。人人都为维护集体利益，增进集体荣誉，做出一份贡献吧！

2

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一滴水是微不足道的，渗入泥土，便会消失不见，可汇聚成河却是川流不息。在困难面前，一个人的力量是单薄的，可当我们团结起来，却可以创造无数的奇迹。

在一个阳光明媚的上午，我们三年级同学期盼已久的运动会终于开始了。伴随着运动员进行曲，校园里插满了彩旗。彩旗迎风飘扬，花儿朵朵争艳，同学们精神抖擞，摩拳擦掌，准备一展风采。

踢毽子比赛场上，毽子一上一下地跳跃着，划出一道道彩色的弧线；那50米跑、400米跑的选手们，个个都像离弦的箭直奔终点。

所有的比赛中，最让人激动人心的是团体互助接力赛跑。各班一字排开，每班男女各20位选手。我们班安排的战术是两个快的加一个慢的，我们立刻做好了准备。哨子声一响，各班选手争先恐后地跑出去，个个都不甘示弱，交接棒我们都很顺利。“四班有人摔倒了！”“我们领先了！”我们班逐渐甩开了对手，只有我们班和一班的队员在一决高低。“加油！加油！”这一声声的呐喊具有多么神奇的力量啊！大家更加精神百倍，犹如一只只猛兽一路狂奔。

突然，棒掉了。“哎呀！”大家的心一直悬在高空中。不好，一班已经甩开我们了。我赶紧伸出手臂，准备接棒。队友顺利地交到我手中，我咬紧牙关冲了出去，心里暗自想：“追上去，一定要追上去！”因为我知道全班都把希望寄托在我身上，我不能让大家失望，我使出了九牛二虎之力快速地跑到终点，把棒交给了队友。憋足了劲的张奥祥，接过了棒就狂风一样地刮到了终点。“追上了！追上了！”我们高兴地呐喊起来。临近尾声，大家都热血沸腾，突然一下子，一班的棒掉了。

大家不约而同地告诉最后一棒：“千万不能掉棒！”最后一棒赵雪傲同学站在了跑道上，场上顿时沸腾了。一班已经被我们班甩了几个身位，大家的目光纷纷投向了赵雪傲，决定胜负的时间到了。

场上一下子安静极了，我们的心像兔子一样蹦跶个不停。啊！赵雪傲冲过了终点。“赢了！我们赢了！”我们狂跳起来，相互拥抱，大家抑制不住喜悦和激动，兴奋地在操场上狂奔，狂叫，把嗓子都喊哑了。

我们息息相通的心灵，团结友爱的动力，默契一致的行动，

让我们更加深刻的认识到团结的重要性：团结力量大！团结是一种力量，不会被摧毁；团结是一种精神，永恒持久；团结是一种智慧，无法超越。请相信团结的力量！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个星期班上都要大扫除，教室里，楼梯间，桌子，椅子，地面，玻璃，墙面。都要打扫的干干净净。这么多的任务得干到什么时候啊？同学们发出惨叫，可老师把任务分配下来，三个人一组。大家热火朝天的干起来，不到半个小时教室已经打扫的窗明几净。这就是团结的力量，本来一个人要干几个小时的工作，大家一起努力很快就做完了。

现在城市里到处都在盖楼，一栋三十几层的高楼大厦，人站在下面仰望，多么的高不可攀啊，可是工人们分工合作，团结一致，一年时间就盖好了。团结的力量真大啊！

在热闹的公园里，我悠闲的散步。突然我在一丛绿草前看见几个小黑点，原来是几只蚂蚁发现了一块饼干。这块饼干对于人来说不值一提，可对于蚂蚁来说就是一个庞然大物。它们急得团团转，不一会，一只蚂蚁爬走了，我耐心等了几分钟。就看到一队蚂蚁爬了过来，有上百只吧。它们就像训练有素的蚂蚁军队一样，排列整齐，步伐一致。迅速的来到了“事发地点”，只见它们团团围住饼干，不一会，饼干竟然真的被它们抬起来了。小小的蚂蚁团结到一起竟能抬起百倍于己的庞然大物。我不得不感叹一声：团结力量大呀！

纵观人类历史，凡是伟大的发明和建筑很少是凭个人力量可以达到。中国古代伟大的建筑长城，故宫，颐和园，现代的鸟巢，水立方都是凝聚了无数人的心血和努力。我们伟大祖国的繁荣强大也与全国人民的团结奋进，辛勤劳动是分不开的。

团结就是力量，请相信团结的力量！只要我们团结起来，努力学习，奋勇向前就能让我们的祖国更加的强大，让人民的生活更加美好！

三分钟精彩演讲稿团结篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每当听到“团结就是力量，团结就是力量……”这首歌时，我就会激情澎湃，慷慨万分。总说“一根筷子容易折，一把筷子难折断”，“众人拾柴火焰高”，的确是这个道理。一个人的力量是微弱的，只有团体的力量是强大的。团结是什么？它是当你遇到困难永不放弃，与朋友团结共渡难关；团结是什么？它是不在失败前低头，勇敢抬起头，同心协力向前冲。

阳光洒向大地，大地换上新装，我们迎来了一年一度的“运动会”。台上挤满了同学和老师，呐喊声、加油声、欢呼声……哗然一片。运动员们个个跃跃欲试，精神抖擞，啦啦队在旁边拼了命地呐喊。

五(4)班的同学们“闪亮登场”了，鼓掌声一片接着一片，随后听到“五四五四，非同一般，虎啸赛场，青春飞扬！”其中参赛的选手里就有我，我参加的是200米跑，正站在起跑线，紧张地“分析”着我的跑友们。

随着一声哨响，所有的队员便“飞速起跑，放飞梦想”。由于心理紧张忐忑，不一会儿便落到了队伍后面。正当我沮丧时，耳边响起了同学们的加油声：“肖睿豪，加油！肖睿豪，加油！”，顿时眼泪湿润了我的双眼，心想：同学们都在为我加油，一定要为班级和老师争得荣誉。我抬起头，卯足了劲，身体像上了发条的机器，脚下仿佛踩着风火轮，像离弦的箭

一样冲了出去。“1、2、3……”我超越了一个又一个跑友，就在最后一秒冲刺时，仿佛时间都凝固了，所有人的目光都聚集在红线上，我越过了红线，重重地摔倒在地，此刻，我感觉到的是幸福，是五(4)班的团结合作，只有大家一起并肩作战，才能赢得成功。

生活中，总有一些力量存在，它让我们看到了希望、信心和勇敢。俗话说：“一人划桨难开船，众人划桨开大船。”只要我们团结一心，就能让原本办不到的事成为现实，取得胜利，获得成功！

三分钟精彩演讲稿团结篇十二

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开新疆首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们

应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新业人，我们一定要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的.中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中国人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁灭，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿献血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天！同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“团结就是力量”！

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知

道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章！

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团

结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

三分钟精彩演讲稿团结篇十三

我所居住的嘉宝社区经常有丰富多彩的少儿活动。

今天是周六，社区邀请了我们十二位小朋友来参加《人际交往——学会团队合作》的主题课。由一位能说会道的眼镜大哥哥来主持。哥哥看我们来自不同的年级，就让我们先来自我介绍，介绍方式很独特，要仔细听好旁边座位上同学的姓名，介绍的时候要说：“我是某某旁边的孙语菲。”如果坐的比较远那就要报上一大串名字：“某某旁边的某某旁边的……就是我孙语菲啦！”一圈下来，有好些人报错别人名字了，大家哈哈笑个不停，这样的介绍很麻烦，但神奇的是我们很快就互相认识了。哥哥帮我们分好4人一组，在地上放一张报纸，让我们踩上去，报纸很小，我们踮起一只脚才没有踩到报纸外面。哥哥将报纸裁去一小条，这次要站稳，我们只能搀扶着。哥哥说：“刚才都是小意思，现在就看你们的本事了。”他居然又动手裁掉了一小半报纸。呀！我们只

能踮起脚尖拥抱在一起才没从报纸上掉下来。哥哥让我们3个小组总结得胜以及失败的经验，获胜小组体会到了团结就是力量，失败的小组弱弱的嘀咕：“他们的人瘦，我们的人胖啊！”我们听了再一次笑得前俯后仰。

最后我们又一起玩了亲手用报纸围成的“无敌风火轮”，原来大家一起合作游戏这么的有趣，我们能将“无敌风火轮”踩动起来一定要具有团队合作的精神。短短的2个小时，我们收获的却很多。

三分钟精彩演讲稿团结篇十四

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

现在我们喊得最响亮的一句口号就是□one world,one dream! 同一个世界，同一个梦想。如果我们不团结，哪来的同一个世界，更何谈同一个梦想.....

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家