

寒假工心得体会(优质20篇)

实习心得是对实习单位组织管理和企业文化的理解和体验，是对工作环境的评价和建议。小编整理了一些优秀的军训心得，希望能给大家提供写作的灵感和参考。

寒假工心得体会篇一

寒假是学生们期盼已久的假期，它不仅代表了学习的暂时停歇，更是一个让我们休息放松的机会。而在这个寒假过后，我深刻感受到了休息的重要性，也体会到了自我提升的价值。通过这个寒假，我在休息与学习之间找到了平衡，对自己有了更深的思考和认识。

寒假对于我来说，休息是非常重要的。在这段时间里，我不再需要早起赶学校，不再需要为作业和考试四处奔忙。这让我有了更多的时间去睡觉，去放松自己的身心。每天都能睡个懒觉，让我感受到了真正的休息的滋味。在这段时间里，我还参加了一些有趣的活动，与朋友们一起去游玩、外出旅行，感受不同的风景和文化。这样的休息让我恢复了精力，重新充满了活力。我意识到，休息不仅是为了恢复体力，更是为了释放压力，让自己变得更加健康和快乐。

与此同时，我也意识到寒假不只是休息的时候，更是自我提升的机会。寒假中，我发现我有了更多的时间去阅读。我读了各种类型的书籍，包括小说、历史书、心理学书籍等等。通过阅读，我了解到了世界的广阔和多样性。这些书籍不仅开阔了我的视野，也增长了我的知识。我发现自己对一些领域产生了浓厚的兴趣，比如心理学。于是，我用寒假的时间去学习有关心理学的知识，通过自学和网课，我提高了自己的学习能力和思考能力。我发现自我提升和学习的过程是如此的有趣和充实，这让我更加珍惜每一天的寒假。

在这个寒假过后，我对自己也有了更深的思考和认识。从休息与学习的平衡中，我感受到了自己的天赋和潜力。通过阅读和学习，我发现自己对很多领域都有着浓厚的兴趣和热情。我意识到，作为一个学生，我们不能仅仅追求分数和成绩，还应该去发现自己的兴趣并努力追求。只有通过这种方式，我们才能真正实现自我价值的最大化。这个寒假，我计划开始制定自己的学习和发展计划，为自己的未来铺好坚实的基础。

总结起来，这个寒假给了我一个休息和提升的机会，让我找到了休息与学习的平衡。通过休息，我恢复了精力和活力；通过学习，我开阔了视野和知识。这样的经历让我认识到，寒假并不仅仅是放松的时间，更是我们实现自我提升和发展的重要时刻。我希望能够把这个寒假的收获延续到平时的学习和生活中，不断追求自己的兴趣和发展，实现自己的理想和价值。

寒假工心得体会篇二

寒假是一年中令人期待的假期之一，它是学生们放下繁重的学业，放松心情时刻。寒假即将结束，回首这个假期，我不禁感叹时光匆匆，也深感这寒假给我留下了无尽的回忆和宝贵的体验。下面我将通过五个方面，分享我在寒假中的体会和心得。

首先，寒假是一段充满想象力和探索的时光。这个假期我有机会阅读我喜欢的图书、观看我感兴趣的电影，并策划了一次小小的摄影之旅。这些活动让我更深入地了解了自己的兴趣和潜力，也增强了我的自信心。例如，在摄影之旅中，我发现自己对于美的感知很敏锐，并且能够通过镜头捕捉生活中令人心动的瞬间。通过这些充满想象力的活动，我学到了预见未来的能力，也增加了我在学业方面的动力。

其次，在寒假中，我意识到了家庭的重要性。长时间与家人

在一起，我学会了倾听他们的故事，关心他们的需求，并深刻体会到家人的爱和支持。在这个过程中，我也更加明白了家庭是我们人生中最坚实的后盾，并决心要更加珍惜与家人相处的时光，从中汲取更多正能量，为自己的成长和发展积攒力量。

第三，寒假中我有时间反思自己，认识到自己的不足和需要改进的地方。在以往的学习生活中，我一直希望追求完美，并很少给自己休息的机会。然而，在寒假中，我经历了一种放松和思考的状态，这使得我能够更清晰地认识到自己的优点和缺点。我发现，改变并不可怕，只要我们有勇气去面对自己的不足，勇敢地迎接挑战，我们就有机会成为更好的自己。

第四，寒假也是一个培养和发展兴趣爱好的好时机。正因为有时间，我可以进行一些我感兴趣的活动，例如参加一些课外辅导班、学习一门新的技能或者加入一个社区组织。在学习和参与的过程中，我结识了许多志同道合的人，并从中获得了支持和激励。我也发现，通过培养和发展兴趣爱好，在解决困难和面对挑战时，我能更加坚持不懈，并且总能得到比我预期更好的结果。

最后，寒假让我明白了休息和放松的重要性。繁忙的学业和各种活动让我很难有时间放松身心。但在寒假中，我充分利用时间休息，有规律地生活，并且睡得早起得早，养成了良好的生活习惯。我发现，当我身心放松时，我更能够专注于学习和工作，效率也更高。这个体会让我明白，休息和放松是保持健康身心的重要方法，我将继续保持这种生活方式。

回顾寒假，我感受到了时间的流逝，但也体会到了自己的成长。通过阅读、探索、关爱家人、反思和培养兴趣爱好，我受益匪浅。寒假结束了，新的学期即将开始，我将带着这些宝贵的体验和心得，努力实现自己的目标，并成为一个人更加优秀和完整的人。

寒假工心得体会篇三

日月如梭，星移斗转，一眨眼，又迎来了一年一度的寒假，我们这群关不住的“小鸟”，报告单一领，就挤破了教室门，往家冲去。

走在回家的路上，我就在心里拟好一份“寒假来个go计划”，先去姨妈家好好地玩两天，再去划冰。

一会工夫就到家了，我冷极了，连忙坐在了客厅的沙发上，把热乎乎的抱枕抱在怀里，心里暖和多了，忽然，八仙桌上的几张纸片映入我的眼帘，我取下小小的纸片一看，心里立刻凉了半截，什么？“电脑培训收据”，“电子琴兴趣班收据”，“奥数补习班收据”，有没有搞错呀！这一定是妈妈的杰作！一个寒假总共才三十天，这么多的兴趣、补习班我上的过来吗？就算机器人也得进行休整呀！

这时，妈妈得意地从厨房里走了出来：“张竞文，我和爸爸都给你安排好了，一定让你过一个充实的假期，从明天开始，你上午去参加电子琴班，下午参加奥数和电脑培训班，这可是全为了你好挨·····”听着听着，我嘴张得能吞下一个鸵鸟蛋，望着又开始“政治教育”“的妈妈，我只得有气无力地说：“好吧。”第二天，八点钟还没到，妈妈就把我从床上揪起来，就这样，我开始了漫漫寒假培训征途。

吃过晚饭，我筋疲力尽地躺在沙发上，随手打开了电视机，刚想欣赏一下我最喜欢的动画片，可是，爸爸又气势汹汹地走了过来，“啪”的一声关掉了电视，说道：“都四年级的学生了，还看这些小孩子看的动画片，去去去，去在电脑上打一篇作文，看看你打字速度进步了没？”

“什么？还要打字，今天在电脑培训班上都打了上千个字了，回到家里还要打啊！”我不情愿地嘀咕着。

“快点打！”爸爸那洪钟似的声音又在客厅里回响。

吓得我只好无奈地来到电脑桌旁，打开了速度测试。窗外的星星朝着我眨眼睛，似乎对我说：“多么可怜的孩子呀！”

望着那闪闪的星星，我不禁感慨万千，唉！我多想成为一只小鸟，飞向没有烦恼的蓝天，我多想成为一条小鱼，遨游在没有培训班的大海。

寒假工心得体会篇四

寒假即将来临，这段时间的学习生活也即将告一段落。回顾过去的一段时间，我想分享一下我对这段时间的心得体会。首先，我将谈谈在学业方面的感悟。其次，我将谈谈在生活方面的收获。接下来，我将探讨在锻炼身体方面的体验。最后，我将以对未来的展望来结束这篇文章。

学业是我们每个学生最重要的任务，这段时间，我深刻体会到学习的重要性。通过这段时间的学习，我明白了一个道理，就是学习要持之以恒。在学业上有困难时，坚持不懈地去学习，会获得意想不到的收获。我在这段时间里，因为每天认真学习，我的成绩有了很大的提高。而且，我也意识到了学习不仅仅是为了得到好成绩，更重要的是培养自己的学习能力和思考能力。通过这段时间的学习，我变得更加自信和坚定。

在生活方面，我也收获了很多。寒假前期，我因为要面对学业的压力而感到焦虑和紧张。但是随着时间的推移，我开始调整自己的心态。我学会了把压力变成动力，把负面情绪变成积极的力量。我明白了充实的生活才是快乐的生活。在我的寒假计划中，我安排了一些自己喜欢的活动，如读书、旅游等。这些活动使我感到愉快和充实，也帮助我放松身心，调整状态。通过这段时间的生活，我更加明白了生活的价值。

此外，我也注重了锻炼身体，保持健康。寒假前期，我一直是一个宅在家里的人，很少运动。然而，我逐渐意识到，身体是革命的本钱。为了更好地学习和生活，我开始参加一些运动。我报名了学校的健身班，每天坚持锻炼身体。在锻炼过程中，我发现身体变得更加健康，精力也更加充沛。同时，锻炼身体也让我更加坚强和有活力。通过这段时间的锻炼，我认识到了身体健康的重要性。

最后，我对未来有了更加明确的展望。通过这段时间的学习和生活，我意识到人生需要为自己设定目标，并为之努力奋斗。寒假期间，我制定了自己的学习计划，明确了自己的目标，并且为之付出了努力。我相信只要坚持不懈地努力，我的目标一定能够实现。同时，我还对未来的生活做了规划，设定了一系列的目标和计划。通过这段时间的思考和规划，我更加明确了自己的未来方向，也更有信心去实现自己的理想。

总之，寒假前的学习生活给了我很多收获和感悟。通过这段时间的学习，我明白了学习要持之以恒；通过这段时间的生活，我懂得了充实的生活才是快乐的生活；通过这段时间的锻炼，我体会到了身体健康的重要性；通过这段时间的思考和规划，我对未来有了更加明确的展望。我相信，这些收获和体会将会对我人生的发展起到积极的影响。寒假即将开始，我将继续努力学习，充实自己的生活，锻炼身体，并为未来的目标努力奋斗。

寒假工心得体会篇五

我国有很多著名的书法家，像王羲之，王献之，颜真卿，欧阳修……他们就如同魔法师一样，中国的汉字在他们的笔下变的有声有色，一个个小小的方块字顿时摇曳生姿，气象万千了。

我心里的敬佩之情油然而生，一个小小的念头在我的心中萌

芽生长，我也要学做汉字魔法师。妈妈似乎看出了我的心思，便给我讲了一个关于王献之的故事：王献之小时为了练习书法，用了18缸水。听完这个故事，我被王献之的刻苦学习书法的精神深深地感动了。妈妈问我：“你能够做到吗？”我信心满满的说：“做的到”。妈妈便给我买了文房四宝，“笔，墨，纸，砚”全部齐全。

我便开始了我的练字之旅，我先练的是“人”字，因为妈妈说过，练字如同做人，要认认真真。时间不长，我便感到了枯燥了。我想放下。妈妈的声音又在我的耳边响起：“做什么事情都要持之以恒，写好书法，你不说你做的到吗”是的，我不能放下，我相信我自己，我刻苦学习的精神不亚于王献之。

从此，我每一天刻苦练习书法，将自己置身于书法世界当中，最后功夫不负有心人，虽然写的不是最好，但是比以前有进步，我为自己而感到自豪。

这个寒假里，我有了很大的收获，我此刻明白了一分耕耘一分收获的真正含义，付出就有回报。这就是我觉得很有好处的一个寒假。

寒假工心得体会篇六

在寒假见习期间，虚心向他人学习，在日常的工作中培养出热爱自己工作的心态，这样就不会说自己天天做着同样的事情而感到无聊，因为热爱才会有所坚持，才会有所专研，有所领悟，在此分享心得。下面是本站小编为大家收集整理寒假见习心得，欢迎大家阅读。

x年度的寒假实践是我在大学期间进行的第二次社会实践，这次实践我在广州市装饰工程有限公司里进行。与以往的实践明显不同的是，这次实践是真真正正的以自己实力进行实习的，没有亲戚朋友的特别招待，没有热心义工青年的共同生

活，而是一次实实在在的实践活动。

装饰工程本身是一项艺术，而之前我从来都没有真正了解过这一门艺术。最早认识装饰是在小学美术课上，美术欣赏图片上的那些优美和谐的家居装饰等的照片总让人觉得目不暇接、高不可攀。往后的日子里，即使是平时的观看家居设计的书籍或是家里装修，都没有真正的感受到装饰的美，和了解到装饰这一种学问。

而有幸的在同学的帮助下，我这个学期就到了广州市装饰工程有限公司实践，去真正感悟这一种美。原来家居装饰只是我们生活中的装饰的一小个方面，除此以外，别墅公寓的设计、办公空间的设计、餐馆空间的设计、商业空间的设计以及娱乐会场的设计也是装饰工程的一部分。广州市装饰工程有限公司在广州各地也进行过不少装饰工程，广场、科技楼、家居等数不胜数。

在寒假短短的两周内，作为一个实习生，我都只是在公司里做一些比较基本的工作，例如编辑标书、招待客人等，但公司工作的基本流程我已经大概了解。凡事都要有计划，装饰也不例外。当客户前来要求进行工程设计时，我们都会首先请出相关的设计师和业务员与客户进行交流，让客户得到相关资讯和报价。然后会根据客户具体要求和到工程地进行实地测量得到需要的资料，在与客户签订了委托测量、设计协议之后，公司的相关设计师会准时设计出图纸，相关业务员会准时预算报价。在客户同意了公司的图纸和报价之后，公司才真正进入施工程序，也就是装饰的过程。施工结束也不代表与客户之间的交流就结束，公司还会对客户递交保修卡，确保客户利益得到保障。

在公司里，除了学习到基本的文员技巧和懂得部分的装饰知识之外，我更学到了与人沟通的必要性。在公司实习期间，我们公司也与其他相关的公司进行联谊。对于其他真正的业务员来说可能只是与一些其他同行朋友相聚，而对于我，则

是真正的认识了更多的装饰行业的精英。

在公司工作之前，我认识了公司对面的另一企业的部分工作人员。记得有一天晚上，公司里的人打了电话给我，告诉我那一企业的水管爆裂，水流不断的在那企业门面里流淌。公司里的人都没有该企业相关人员的电话，想通过我通知那一企业，好及时阻住水流进一步流淌。我听了，马上打电话进行通知。挂了电话之后，我感慨良多。感谢自己之前能认识那一企业的工作人员，感谢公司的人能相信我。也许对于他们来说，这只是一件很小的事；也许对于我日后的工作来说，这样的事会变的很多；也许对于很多人来说，这并不是什么值得一提的事情。对于我来说，这不是炫耀，是一种感谢。虽然很小的事情，但也能证明，认识多一点人就是一件很有用的事情。

对于学习者来说，学习的最终目的是把从学习中积累起来的方法和知识迁移到新知识的理解和应用上来，把从学校里学到的知识，运用到各种不同的实际情境中，解决现实中的各种问题，从而形成解决问题的能力。能否准确、有效的提取有关经验来理解新知识、解决新问题，这实际上就是一个迁移的问题。在学校情境中，大部分的问题解决是通过迁移来实现的，迁移是学生进行问题解决的一种具体体现。要将校内所学的知识技能用于解决校外的现实问题，这同样也依赖于迁移。要培养和提高解决问题的能力，就必须从迁移能力的培养入手，否则问题解决也就成为空谈。

经与学生交流发现，很多学生不好学是因为他们觉得书本上的东西对以后走上社会工作没什么用，与其那么辛苦的学一些用不着的东西还不如轻轻松松的过日子。从这点可以看出，学生其实是爱学习的，成绩不好不是因为他们不想学，而是他们没有发现学习的好处，不懂得迁移。因此教师必须时刻谨记要把书本知识与生活联系在一起，培养学生的迁移意识和迁移能力，使学生在课堂、生活和自己思想三者中形成“自我同一性”，从而成为自主学习、热爱学习的一个人。

举个例子来说，教师在讲到汽车刹车问题时，首先是要把汽车刹车当成匀减速直线运动来处理，进而把匀变速规律迁移过来解决问题，再进一步迁移，说明平时在交通事故中测量路面上的车痕以检查是否超速应用的就是这个道理；另外，汽车作末速度为零的匀减速直线运动也可以看作初速度为零的匀加速直线运动，用反向思维解决问题，进而把这样一种思维意识引用到解决现实生活中的问题中去。学生往往对这样的讲授比较感兴趣，因为他们觉得有用。其实这也是激发学生学习动机的一个因素，但由于它有特殊的功能，故单独成一版块。

实习中很喜欢与学生泡在一起，跟他们分享学习经验讨论生活讨论大学，这些带着真诚带着信任的交流是双赢的，但最终是学生收益最值。做老师就是要做到学生愿意跟你谈，这样才能够名副其实的了解学生，进而有的放矢的开展工作。

人首先是大自然的动物，其次才是人类社会成员。因此人首先关注的应该是自身基本需要的满足与否，只有基本需要得到满足了，才会想要得到更高层次的满足。中国有句古语——仓廩实而知礼节，就明确的反映了这个现象。国外的心理学家马斯洛经过研究认为人的需要可分为五个层次，按低级到高级可分为：生理需要、安全需要、归属于爱的需要、尊重的需要和自我实现的需要。按照这个理论，教师在关注学生、了解学生的动机的时候，首先要观察学生生活的基本需要，应该从了解他们的基本需要和愿望出发，如家庭条件、住宿情况、人际关系以及教师尽快叫出每一位同学的名字等等。对于学生的努力程度来说，学生内心对教师和教学环境的接受度是一个很重要又经常被忽略的指标，要想提升他们的接受度，就必须让他们觉得老师们是真的在关注他们，让他们觉得很温暖，不愿意辜负老师们的期望。处于高中阶段的学生已经接近成年，但生理上的成熟并不等于心理上的成熟，很多事情仍依赖于得到别人的充分肯定，社会关系的依恋性是很强的，只要让他们依恋老师，教育就可以顺利展开。

这次实习我们开展了“放飞青春主题班会”，班干部积极张罗，全班同学热情参与，不论是激发学生的上还是师生感情纽带的构造上都取得了很大的成效，很喜欢这种氛围，有朝一日我真的成为班主任了，我一定会乐此不疲的。

另外，对于高一年的学生，我十分不赞成那么多的考试，因为这种方式只对成绩较好的同学有效，而对那些成绩较差的学生来说基本上每一次都是打击，根本起不了激励作用。为了让学生熟悉高考模式，笔者认为高一每一学期可以进行四次考试，期中期末以及中间再插进两次阶段考。相比每周五六次的早练晚练，这样的做法将使教师平时更有时间更详细的讲解练习，也使得成绩原本一般的学生有较长的时间努力补上来。每一过程都有目标，但每一过程都不会压力太大。

总结到这里，基本上宣告实习落幕。经历了很多，也成熟了很多，但刚刚起步，经验尚缺，还有待继续努力继续探索。最后，我要感谢我的指导老师们和各位实习伙伴以及高一四班的全体同学，谢谢楚秦老师、立宣老师的耐心指导和支持，谢谢实习伙伴们的指正和支持，谢谢104班68位弟妹的鼓励和支持，我相信这一段日子的相处必会是我们共同的美好回忆！

我是职业技术学院的一名即将毕业的学生，在响应学校的号召下，在我们学制的第三年里，我们走出校园开始实习，告别了同学们，远离生活了两年的校园。在走出去后我明白大学生实习阶段是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会意识的有效途径。通过实习生活，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想与知识。将近一年的实习时间一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。实习的经历增进了我于社会的距离，也让自己在社会实践开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，价值观得到了提升，世

界观得到了拓展，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司劳资这一职务具体工作内容，拓展了所学的专业知识。为往后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。

任务：主要是在这一年中开始适应社会的生活，为以后能够更好地开展生活早些接触实际的工作，提前做好踏进社会的心理准备。

目的：能够是自己在进入社会后不胆怯，在开始尝试自己赚钱的时候能够学到在学校里面不曾学过的东西，是自己更加成熟，和适应社会变化。

单位实际工作

在刚到单位的时候，我开始是忐忑的，怀疑自己的能力，也不知道具体的要做什么，都说万事开头难，我深刻的体会到这句话的意思，只有从头开始学习，从了解公司的历史，具体的业务范围，前半个月的时候一直是找不到方向的，等到开始熟悉公司情况后就知道自己的位置在哪□xx年年至xx年间，我实习的地点是安徽三兴检测有限公司，三兴检测有限公司是成立于xx年9月，前身系安徽省三兴检测中心，是一个为社会提供无损检测、理化试验、焊接试验、检测设备维修及技术咨询的服务，公司的管理方针主要为一下几点，诚信、公正、准确、快捷，在质量、环境管理职业健康方面有明确的目标。

我所在的科室为综合办公室，日常主要的工作范围是贯彻实施检测公司管理方针，管理目标，管理体系文件和各项管理标准，确保管理体系有效的运行。负责检测实验人员的教育

培训和组织实施并对实施过程进行控制;负责技术人员档案,员工劳动合作、工资等管理;负责体系文件、检测试验资料和行政资料的整理归档和档案管理,负责检测公司日常工作所用技术标准的有效版本收集、文件管理。

我们的工作目的就是制定人力资源控制程序,以确保所有与管理体运行有关的重要岗位的人员都具有相应的能力,都能胜任该岗位。职责;各部门负责制定本部门人员的培训计划。综合办公室汇总各部门的培训计划后制定出检测公司的培训计划。负责组织培训计划的实施和记录,尽力检测公司技术人员档案并妥善保管。

在实习中我了解到了该部门对人员的能力、意识和培训的具体要求;我们根据公司的管理方针、目标和业务发展需要制定人员长期培训计划,经理和总工程师根据培训规划结合检测公司当前的和预计的任务提出要求,由综合办公室制定具体的,内容完整的,可实施的人员培训计划,经总工程师的批准后负责组织实施。对于员工的岗前培训共走也是由综合办来进行的,凡是新进的员工,要先了解公司的管理体系和有关的法律、法规。在掌握操作技能经检验合格后上岗。我从一开始的摸不着头脑到后来的一点点学习积累,这期间是一个很难熬也有些痛苦的过程,也曾怀疑过自己的能力,不过在有这些负面情绪的时候就不断的告诫自己,这是必要的过程,等过几个月后就不是这个摸样,人们总要有有一个适应的过程,最主要的是要调整好自己的心态,和看事请的角度。

对于自己的专业和工作的感悟。

其实我也是很幸运的能够在自己所学的范围里找到工作,能够学以致用,我的专业是人力资源管理,我的工作是劳资,也是属于人资管理的范围。在熟悉工作后,我的主要工作就是每个月根据传回来的数据信息,计算好每个人的应得的工资,个税,保险,把做好的数据交给财务核算,最后由财务发给每人工资,由于工作有特殊性,我们每月还要在公司系

统里上报工资让公司来进行审批，在外面点工作的人员的工资也是由劳资来做好，这就要跟每一个项目点的项目队长进行沟通，也让他们了解自己的工作量，避免一些不合理的方面，避免出错，毕竟是关乎于一个月工资的事情，无论如何都要认真仔细。在经过这么长时间的工作后，真的发现工作上的东西跟书本上的是有一定的差距，真的同大家说的学校学到的不一定在以后工作中用到，所以，这两者之间的落差也难免的显现出来，不能直接上手的工作在一开始让人感到迷茫，找不到方向，心情也会因此感到沮丧，甚至怀疑自己上学倒是有没有用，在后来的工作中也认识到，以前学的是坚实的基础，没有这种铺垫，现在也无法达到这个的高度。在认识到这种差距后，调整自己的态度是很重要的方面，转换自己的角色，从学生到社会工作者，这种转换自己要坦然的面对，虚心向他人学习。在日常的工作中培养出热爱自己工作的心态，这样就不会说自己天天做着同样的事情而感到无聊，因为热爱才会有所坚持，才会有所专研，有所领悟。

我在社会实践中得到了很多感悟

人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就是人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解，才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟别人处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握，刚开始大家自然是不熟悉的，当到一个圈子就要仔细的观察，唯一能够很快的融进生活圈的方法就是交谈，根据一个话题切入其中，这样更多的交流才会增加彼此的了解，放低自己的心态，尊重他人，积极参加大家的活动，增进友谊。

关于自立

俗话说“在家千日好，出门办难”，“难”意思就是说：在

家的时候有自己的父母照顾，关心呵护！一旦到外面后，所有的一切都要由自己来解决，与人之间的关系，金钱的支配，工作顺利与否，以前不曾自己来解决的事情都要自己来做出决策，困难是肯定有的，但是人在外要有一颗积极的心来面对在外的艰苦，有时候遇到什么事情也没有个人来倾听心事，所以这些对一个人的成长锻炼的作用是很大的。

人识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性。但是并不排斥学习间接经验的必要性。自身实践的发展不断促进自我认识能力的发展。而这一次的实习生活恰恰就是一种实践，只有自己知道自己该干什么的时候，人生的意义才会体现出来，人生的价值才会最大化。有时候同学可能不理解，为什么要在最后的时间安排我们去实习，我们也可以在毕业了以后再去的，但后来明白了，资源就要在最需要的地方用，年轻就算失败了也可以重新来。只学不实践，那么所学的等于零。理论应该与实践相结合，通过这段时间的学习，思想和思维方式上因为环境的不同，接触的人于是不同就有所转变了，因为从中学的东西就不一样，接受到的信息开始印象一些观念。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不止要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是劳资一职，虽然跟自己所学的专业有关，但并不是所有的都能运用到工作中来。

由于自己是实习生，所以我会尽早的去公司，然后打扫一下卫

生，做一些看起来很小的事情，古话说“一屋不扫何以扫天下”，“勿以善小而不为”看似很小的事情往往能够折射出一个人的品质，所以虚心去工作的人不放过每一个锻炼自己的机会。

虽说是实习但也要严于律己，在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。但工作就要改掉这些恶习。每日的工作其实也差不多，长时间下来难免的产生厌烦的情绪，所以如何调整自己的心态也是需要自己慢慢地领悟跟释然，但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。犯错遭领导责骂时不能扔脸色更不能赌气说不干就不干。

理财能力

一直以来，花的都是父母的钱，没有了便伸手和父母要，过着衣食无忧的日子。可是工作以后，才体会父母挣钱有多么不易。所以我们要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，每月的钱都是到我们自己手里，花钱也没有人管制一下，一不留神可能成为月光一族，因此我们要学会合理支配我们手中的钱，做好打算和计划，不能想买什么就买什么，要“三思而后行”。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对人资基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常人资管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业人资管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的着几个月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在

以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！

寒假工心得体会篇七

伴随着春节接近尾声，一个寒假很快就结束了，我也要对自己有个全面的总结。

先说说学习。写作业对我来说是件让人头疼的事情。所以在这个寒假我制定了一个计划。老师给我们布置的作业并不多，每天轻松的就把小部分作业搞定，这样每天都有自己的任务量来督促自己，这样就可以提高写作业的效率了，质量也有了保障。经过了这一个方法，我觉得我的作业完成了不错，还抽空练习了技能。都说寒假是个“扭转乾坤”的好机会，我实验了一下，很对。当然这是在有计划又有实际行动的情况下。

再说说玩的时间。春节一到，各家各户都高高兴兴地过年，自己也长了一岁。走亲访友或者家中来客人的日子还真不少，远在他处的兄弟姐妹们也难得在寒假里聚一聚。小孩子们在外面放起了烟花，大人们则热热闹闹的打起了麻将。快到十二点时，所有人都到电视前开始倒计时。伴随着新年的钟声响起，烟花鞭炮也在各处开始响起。同时，作为孩子的我们还领导了不少的压岁钱来给自己增添新的学习用品或是生活用品，为学习做好准备。

虽说这个寒假并不断，但是感觉一眨眼就过去了，我将以新的精神面貌跨进新的学期。为自己的学习提前做好规划，明确新学期的目标。我到前进的方向，才能收获更大的成绩。寒假一过却不能松懈学习，主要还是把学习放在首位，尽早的融入学习状态。提出自己的不足之处，在有限的时间内把它提高并争取优秀。我知道这个十分困难，需要一定的努力与坚持。我现在说着努力，但过一段时间就会忘记，我一定要克服这个毛病。当然，劳逸结合，玩不是不可以，只是不

要一味地沉浸在游戏中，上课的效率最高，所以一定不能开小差。

没有天才，只有努力。

寒假工心得体会篇八

寒假是每个学生都期盼的假期，而寒假培训则是许多学生选择的方式之一。通过寒假培训，学生能够在假期期间充实自己的知识储备，提高自己的学习能力。在我参加了一门寒假培训课程后，我获得了许多收获和体会。下面我将结合自身经历，分享我在寒假培训中的五个体会。

首先，寒假培训让我了解到努力的重要性。在寒假培训期间，我选择参加了一门英语写作课程。从一开始，我就感受到了许多优秀作文的魅力和力量。然而，我也意识到想要写好作文并不容易，需要大量的积累和苦练。每天，我都会认真完成老师布置的作业，并阅读更多优秀的范文。随着学习的深入，我逐渐发现自己的进步。这让我明白到只有付出努力，才能取得进步和成功。

其次，寒假培训增强了我的学习能力。参加寒假培训不仅让我在知识领域有了更深入的认识，还提高了我的学习方法和思维能力。在英语写作课程中，老师不仅教会了我们如何组织文章、如何用丰富多样的词汇来表达思想，还让我们学会了分析问题的能力。通过老师的引导，我学会了如何理清一个论点的结构，并提出恰当的例证和论证。这些在课堂上学到的技巧和方法，对于我未来的学习将起到非常重要的指导作用。

第三，寒假培训提升了我的自信心。在寒假培训中，老师会给每个学生提供展示自己的机会，通过展示我们的作品、演讲或者与他人进行讨论来检验我们的学习成果。起初，我对于与他人交流并展示自己的作品感到不自信，总是担心自己

的发言或作品会被别人贬低。然而，在老师的鼓励和同学们的支持下，我逐渐克服了这种困惑，敢于展示自己的所学，增加了自信心。这对于我未来的学习和社交都是极为重要的品质。

第四，寒假培训丰富了我的课余生活。在平时的学校生活中，由于学业的压力和时间的限制，我很难找到合适的时间去拓宽自己的兴趣爱好。而在寒假培训中，我选择了一门关于音乐的课程。这门课程不仅教会了我如何用钢琴演奏美妙的音乐，还开启了我对音乐的热爱之门。每天练琴的过程中，我不仅感受到了音乐给我带来的愉悦，还锻炼了我的专注力和耐心。这让我体会到，充实而有意义的课余生活对于全面发展是至关重要的。

最后，寒假培训让我深刻认识到学习是一种持续不断的过程。寒假培训课程只是学习的一个起点，而我要做的是在寒假培训结束后继续努力。我认识到了学习是一种自我提升的过程，它不仅限于课堂和考试，更是一种对自己未来要求的不懈追求。在未来的学习过程中，我会继续保持努力，不断学习和进步。

总的来说，寒假培训是一个很好的时间段让学生充实自己并提高自身能力的机会。通过参加寒假培训，我深刻认识到了努力的重要性，提高了我的学习能力，增强了自信心，丰富了课余生活，以及认识到学习是一个持续不断的过程。这些体会对于我未来的学习和成长都是至关重要的。寒假培训是我在假期期间取得进步的关键，也将对我未来的发展产生深远的影响。

寒假工心得体会篇九

寒假，作为一年中最长的放假时间，给了我们一个难得的机会，可以暂时解脱于繁忙学业的束缚，休息放松，追逐自己的乐趣。寒假期间，我充分利用时间，做了许多有价值、有

意义的事情，收获颇丰。以下是我对于寒假的心得体会。

首先，寒假是我放松、休息的好时机。寒假是一个放松的机会，因为这个时候学校不再有作业压力和考试安排。我可以尽情地享受睡懒觉的乐趣，没有了早起读书的烦恼。可以说，寒假是我放松身心的假期。在这期间，我还能多喝热茶，好好休息，放空自己，让身心恢活动力。

其次，寒假是我培养兴趣爱好的好机会。课业繁忙的日子里，我总是没有时间去自己喜欢的事情。而寒假给了我机会，我充分利用了这段时间，培养了许多兴趣爱好。我学习了弹吉他，参加了桌游俱乐部，还加入了书法社团。通过这些活动，我不仅锻炼了自己的技能，还结识了许多志同道合的朋友，增长了见识。

再次，寒假是我增长见识的好机会。在放假期间，我利用时间阅读了许多优秀的书籍，关注了新闻和时事。通过阅读，我了解了世界上很多新事物，开阔了眼界。我也懂得了世界上那些不为我所知的东西，懂得在这个世界上我还有许多的目标可以追求。并且，还通过自己动手实践，懂得了许多实际的知识和技能，为将来打下坚实的基础。

此外，寒假也是我与家人和朋友共度美好时光的机会。平时因为繁忙的学业，我常常忽略了周围人对我的关心和爱护。而在寒假，我有时间陪伴我的家人和朋友，一起去旅行、一起看电影、一起玩游戏。这些美好的回忆给了我许多温暖和感动。通过与家人和朋友的交流互动，我体会到了家庭的温馨和友谊的珍贵，这让我更加珍惜与他们的每一刻。

综上所述，寒假是我充实、放松、休息的宝贵时间。我在这段时间里培养了兴趣爱好，增长了见识，与家人和朋友共度了美好时光。这些经历不仅帮助我更好地认识了自己，也丰富了我的生活。我相信，这样的寒假体验对我的成长和发展起到了积极的推动作用。回到学校后，我不仅要继续努力学

习，也要将这些宝贵的经历和教训转化为行动，不断提升自己，追求更好的未来。

寒假工心得体会篇十

打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生非常有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。在学校，理论学习的非常多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候

你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？这是让我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是非常难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是非常执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到非常多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你平等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理

论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情非常简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

寒假工心得体会篇十一

寒假是一个拥有充足时间的假期，对于学生而言，是提升自我能力和培养兴趣爱好的最佳时机。寒假培训班成为当代学生们选择的常见方式。在参加寒假培训后，我深深体会到了其中的益处和收获。本文将从不同角度来探讨寒假培训的积极影响，并提出自己的一些心得与感悟。

第一段：寒假培训带来的学习效果

寒假培训是提高学习效果的重要途径。由于寒假时间相对充裕，学生们能够有更多的时间来复习学过的知识，巩固基础。同时，培训班会有专业教师提供具体的学习指导和辅导，使学生们能够更加深入地理解知识点。寒假培训也能帮助学生们对新学期的学习进行预习，为学习新知识做好准备，从而使学生能够在学校学习中更加得心应手。

第二段：寒假培训提升自我能力

除了学习效果，寒假培训还能帮助学生们提升自我能力。在培训班中，学生们需要独立思考问题，主动思考解决办法。这种锻炼能够激发学生的主动性和创造力。同时，寒假培训也会组织一些团队活动，让学生们学会与他人合作和沟通，

培养团队意识与合作精神。这些能力在学生的将来发展中起着重要作用。

第三段：寒假培训培养兴趣爱好

寒假培训还有另外一个重要的好处，就是培养兴趣爱好。学生们在参与寒假培训过程中，会接触到各种不同的课程和活动。比如，音乐、舞蹈、美术等，这些都是学校课程之外的内容。寒假培训给了学生们一个全新的学习环境，使他们有机会尝试和发展自己潜在的兴趣爱好。这对于学生们全面发展和个性培养都大有裨益。

第四段：寒假培训中的困惑与挑战

虽然寒假培训有着诸多好处，但在实际的参与过程中，也存在一些困惑和挑战。比如，寒假培训的费用较高，给家庭经济造成一定压力；课程内容安排过多导致学生的休息时间减少；如果培训班的教学质量不过关，学生们将浪费寒假的宝贵时间。此外，寒假培训还可能让孩子过于依赖老师和培训班，影响他们自主学习的能力。因此，在选择参加寒假培训时，家长和学生都要慎重考虑，选择适合自己的培训班。

第五段：寒假培训心得与感悟

通过参加寒假培训，我对学习有了更深刻的认识，并且获得了进一步提高自我的机会。在培训班中，我体会到了学习的乐趣和成就感，并且结识了志同道合的朋友。我意识到学习永无止境，自我提升是一条不断前行的道路。因此，我决定在未来的寒假中继续选择参加培训班，不断拓宽自己的领域和知识面。

综上所述，寒假培训不仅能提高学习效果，还能培养学生的自我能力和兴趣爱好。虽然存在一些问题和挑战，但只要我们合理选择和管理，寒假培训对学生的发展仍具有积极的影

响。通过参与寒假培训，我们将更好地为自己未来的学习和人生发展打下坚实的基础。

寒假工心得体会篇十二

寒假作为一年中难得的长假期，是学生们放松身心的好时机。然而，现代社会竞争激烈，很多学生选择利用寒假参加各种培训来提高自己的能力。本文将从自我提升、人际关系、自律能力、学习方法和未来规划五个方面，分享我在寒假培训中的心得体会。

首先，寒假培训让我感受到了自我提升的重要性。在培训班里，我遇到了很多优秀的同学，他们优秀的成绩和出色的表现让我深感自己的不足。这种自我对比让我更加明确自己的目标，意识到了自我提高的重要性。于是，我主动请教老师和同学，扩大了自己的知识面。同时，我也更加主动积极地参与到各种活动中，增加了自己的能力和经验。

其次，寒假培训使我更加重视人际关系的建立。人与人之间的合作和交流是非常重要的，而在培训班中，我遇到了来自不同学校和不同地区的同学。在和他们相处的过程中，我学会了与人合作，发展了自己的人际交往能力。通过与他们的交流和讨论，我拓宽了我的思路，并结交了一些可靠的朋友，这对我的学习和未来的发展都是有益的。

再次，寒假培训让我养成了更好的自律能力。在寒假培训中，每天都要按时起床、按时上课，自律成为了我的一种习惯。同时，培训班中的作业量也非常大，学习计划安排得很紧凑，这也要求我做好时间管理和任务分配。通过寒假的自律训练，我养成了良好的学习习惯，增强了自我管控的能力。

其次，寒假培训也使我学习到了一些高效的学习方法。在培训班里，老师们会教给我们一些学习技巧和方法，帮助我们更好地理解 and 掌握知识。这些方法在提高学习效果上非常有

效，我也在实践中逐渐掌握，并取得了好的成绩。比如，老师教给我们如何拆解和归纳问题，如何利用记忆法帮助记忆，这些都让我在学习中更加得心应手。

最后，寒假培训让我明确了未来的规划。在培训班里，我遇到了很多成功的人士，他们的经历和故事给了我很大的启发。通过和他们的交流和学习，我对未来的规划更加明确，也更加清楚自己应该朝着什么方向努力。寒假培训让我意识到自己的潜力和不足，也让我明白了通过努力和培训可以实现自己的目标。

总而言之，寒假培训让我在自我提升、人际关系、自律能力、学习方法和未来规划等方面有了很大的收获。通过这次培训，我意识到了努力和培训的重要性，也更加明确了未来的目标和方向。所以，我相信寒假培训对于我的个人成长和未来发展是非常有意义的。

寒假工心得体会篇十三

亲爱的xx班全体家长、老师及同学们：

大家鸡年好！

今天是放假的最后一天，下午两点半和李老师一起到学校准备新学期的工作，乍然感受到春的暖意，才意识到春天已不知不觉中来到。新春伊始，心情是愉悦的！回想做伏羲班的半年之多，和孩子老师们一起成长，研究孩子、赏识孩子、用智慧去引导孩子，当然偶尔也会惩罚他们。一起出去玩耍，一起用心面对经典中的每一个文字，默默的看着孩子们犯错误，又看着孩子们改正一个个不良的习惯，虽然有时候很慢，但是以十足的信心相信孩子、以非凡的耐心等待孩子、以全部的爱心浇灌孩子、以教育的智慧去引导孩子，看到孩子们的一点一滴的进步，体验着小小的成功背后带给老师和家长的喜悦，才真正感觉到伏羲教育的魅力，同时也更意识到肩

上的责任。我做的每一项决策几乎都要经过深思熟虑，真可谓“战战兢兢，如履薄冰”，唯恐由于我对伏羲教育理念认识不到位或者是自己德行的缺失误导了孩子们，有时候甚至要说的一些话都要思虑再三。

我既是老师又是家长，很坦诚的讲，如若不是认同伏羲教育的理念，我不会如此坚决，半年多来，我成长了，孩子们进步也不小。

作为一个母亲，所有母亲教育孩子中的困惑我也存在，但我始终坚持一点，和孩子生气是最无知，最不智慧的，当脾气来了，智慧之门就向您紧闭，对于孩子的教育，陈大惠的《教孩子的学问》中对于孩子规矩、是非观的确立等一定是要严格的，但不是一遇到孩子犯错误就用那种严厉的语气去批评指责、毫无艺术性、干巴巴的枯燥的语言去喝斥、有时候近乎于喋喋不休的唠叨、甚至气急了去动手打孩子。我从来不反对对孩子的体罚，但是体罚一定是用在最最关键时刻。大多时候我还是更欣赏那种用智慧解决问题的父母。尤其寒假期间听到了大卫老师讲的父母规，更是感同身受！就像李老师说的，孩子是父母的镜子，我们希望自己的孩子省心，就要反躬自问，我自己是不是让父母、领导、朋友等周边的人省心，人生学习成长的过程，就是拓宽心量的过程，有多大的心量才能装下多大的世界，父母的心量是孩子成长的空间，就物、事、人来讲，对物，惜物但不吝啬，做事，凡事预则立不预则废，事前认真筹划，尽心尽力，做过了，即使不尽如人意，也无怨无悔，正所谓“谋事在人成事在天”！对人而言，与人相处，宽以待人，严以律己。行有不得反求诸己，君子素其位而行，做好当下最重要！眼前的人事物就是修炼自己的最好平台！我们且行且珍惜！

我是一个xx教育理念的笃信者，也是坚定不移的追随者，更是踏踏实实的践行者，没有怀疑过，彷徨过，孩子们德行的进步，好习惯的养成，善心和孝心的开启，经典的积淀，这种教育教学模式对孩子的耳濡目染和点滴熏陶，都令我欣喜，

并无以复加的相信，相信伏羲教育能够让孩子们健康快乐的成长，并终生受益！当然，我也从来不否定体制内教育的完备和强大，甚至有时候我很佩服体制内那一套完备的机制，这种完备的教育机制下对孩子的训练也是非常了得，孩子们应试的能力可以达到登峰造极的地步，但是，应试能力也只是能力的一种，养成教育的缺失，德行教育的疏忽，吃苦意识、孩子定力的训练、体能和自我防卫的能力、软笔书法的练习、意志力的培养、音乐的熏陶、性格的塑造、人格的完善等等都是体制内教育多少都有欠缺的，而这些在伏羲教育中都要真正去落实。这正是他的魅力所在！也是一种符合人性的教育。小学以经典筑基、辅以才艺与生存能力，中学阶段放手让学生朝既定目标发展。这样，无疑给孩子一生奠定扎实的做人做事的基础。

寒假工心得体会篇十四

寒假的开始意味着暂时的解脱，可以暂时告别繁重的学业，暂时摆脱那些让人压抑的压力。在这个时候，人们可以将自己从时间的枷锁中解放出来，也可以把时间安排得更轻松。但是这并不意味着寒假就可以随便过，我们应该在放松的同时，也注意自我提升。

第二段：寒假的规划

一个成功的寒假需要一个好的规划，需要在规划的基础上，为自己制定一个明确的计划。寒假是一个既需要休息，又需要学习的时期。可以在计划中安排一些自己感兴趣或者想要进行的兴趣活动，可以让自己得到放松，也可以在这个过程中提高自己的技巧，提升自己的才能。同时，在学习方面，可以对于自己学习中的疑难问题进行深度思考，或者尝试进一步拓展自身知识储备，在假期里不断发现新的知识或者新的领域。

第三段：寒假的收获

在一个有计划的假期中，可以收获很多。这个时候，可以交到新的朋友，在新的领域里结交志同道合的伙伴，拓宽自己的社交圈。在这个过程中，可以花时间学习一些新技能或者技巧，丰富自己的生活经验。在完成计划的过程中，这样的收获最为珍贵，这些收获可以伴随我们一生，让我们在新的工作或者生活中更加得心应手，更加自信的去迎接未来的挑战。

第四段：寒假的反思

在一个完美的假期里，我们不仅要去感受生活的美好，还要对自己的假期进行深度反思。反思可以帮助我们打磨自己的个人领导力，指出我们做得好的地方并提高我们的不足之处。从寒假的整体收获和反思中，我们可以看到自己的进步，认识到自己的优势和不足，并可以为自己今后的发展提升做好规划和准备。

第五段：寒假意义的体悟

寒假是一段非常珍贵的时光，要珍惜过程中每一天。在放松身心的同时也要提升自己的能力。这个过程就像走向未来的路上，每一步都要把握住。只有在不断努力学习，不断提升自己的能力和技能，才能够更好的迎接未来的挑战。因此，人们应该珍惜每一个寒假，充分利用这个时间，让自己得到更多的收获。同时，人们还应该学会从中吸取经验，珍惜成长过程中的每一个时刻，将其变成不断努力学习和提升自己的动力源泉。

寒假工心得体会篇十五

寒假是一年中学生非常期待的长假。通过制定合理的寒假计划，我在这个假期内充分锻炼了自己的学习能力和个人能力。在假期开始之前，我先制定了一份合理的计划，包括看书、写作业、练习乐器、学习英语、拓展兴趣爱好等内容。尽管

计划安排得十分紧密，但我还是尽力执行每一个计划，并且将每一项任务完成地尽善尽美。

第二段：阅读能力的提高

阅读是增加自己知识的一种很好的方式，而阅读需要时间的积累。寒假期间，我积极地阅读了许多有关不同领域的书籍，包括历史、文学、心理学和科技等方面。在阅读的过程中，我不断训练自己的阅读能力，提高了自己的理解能力和思考能力。我也意识到，只有通过细读每本书籍、理解其中的深层次含义，才能真正得到知识的启迪和思想的启示。

第三段：个人兴趣的拓展

除了阅读，我还积极参加各种兴趣班和活动，拓展自己的个人兴趣。在这个过程中，我接触到了很多不同的领域，包括舞蹈、音乐、绘画、体育等。这些活动不仅丰富了我的生活，还激发了我的潜能并为自己的未来开拓了更广阔的道路。

第四段：英语能力的提升

今年我刚进入初中，英语的学习成了必须完成的任务。而英语的学习除了课堂上的讲解外，个人的努力和自主学习也是重中之重。在这个假期，我抽出了很多时间进行单词积累和阅读习惯养成。我发现，英语并不像平常认为的那么难，只要肯下功夫，多背单词，多阅读，进步是一定的。

第五段：心灵成长的收获

寒假让我对自己的成长和人生有了更深入的认识。在这期间，我也结识了很多新朋友，并加深了与老朋友的友谊。我在和家人和朋友的交流中，不断学习成熟和思考问题，不断发现自己的不足和错漏。而这份心灵之旅，让我成长得更坚强和稳健。

总结：

通过这个寒假的学习和生活，我意识到，学习需要计划和方向性，而生活也需要自律和坚持。只有在不断尝试、不断失败、不断前行中，才能实现自己的梦想和价值。因此，我将以本次寒假的经验和收获为鼓舞，继续突破自己，为更美好的未来奋斗。

寒假工心得体会篇十六

很早就听说过这本书，也很早就读过这本书。之前只是当做故事来读而没有真正理解其中的深刻含义。我有幸在今年寒假重读了这本通过一个故事阐述了变是唯一不变的真理。也许有点哲学味道，但慢慢品味这本书你就会发现其实这个真理很通俗易懂。

我认为书中的奶酪可以成为我们在现实生活中任何一个想要得到的东西。面对着如此快速发展着的社会，生活在这样一个快速、多变和危机的时代，每个人都可能面临着与过去完全不同的境遇，人们时常会感到自己的“奶酪”在变化。各种外在的强烈变化和内心的冲突相互作用，使人们在各种变化中茫然无措，先是追问——到底是谁动了“我的奶酪”？然后对新的生活状况无所适从，不能正确应对并陷入困惑之中难以自拔。如果你在各种突如其来的变化中，总耽于“失去”的痛苦、“决定”的两难、“失望”的无奈……那么生活本身就会成为一种障碍。生活的迷宫很大，你会滞留在其中一角安身立命，久了，年纪渐长，就“懒得变动”，或者是“没有勇气和激情”再去变动和追寻。《谁动了我的奶酪？》一书，把人类面对社会变迁的生存问题寓言化了。

嗅嗅和匆匆，代表了那些对社会变化有着敏锐嗅觉，且能迅速行动的人。这些人往往在变化来临之前，就可能有了预感，甚至有了预备行动。他们随时准备往前移动。因此，他们总是可能比别人先得到生活中的“奶酪”。

唧唧和哼哼则代表在变化面前喜欢思前想后的人。他们无法预见变化，更可悲的是他们不喜欢变化，惧怕变化，甚至不承认变化，进而拒绝变化。当变化来临时，他们会感到痛苦万分、束手无策。

唧唧同哼哼又有所不同，唧唧在失掉了“奶酪”之后，经过一阵痛苦的思考，终于采取行动。他很缓慢、很艰难地往前移动，他一步一步地重新发现生活中的“奶酪”，直到他最终又找回了以往“梦”中的“奶酪”。在现实生活中，唧唧可能代表相当大的一部分人，甚至是大部分人。环境的变化，迫使他们去思考、去行动，常常挣扎在“变”与“不变”的选择中。当然最终他们都能得到自己追求的东西，毕竟他们适应了变化。

哼哼是个失败者。他永远没有从“失落”中痊愈。他抱怨、咒骂、怨天尤人，他感叹命运不济，但就是没有行动，没有下一步的计划。这种人在生活中也大有人在。他们是生活中永远的失意者。

的确，在这个瞬息万变的社会，很多人会或多或少有这样或者那样的压力压得自己喘不过气来。在高位怕掉下，在低位想方设法往上爬。总之，不管你在什么位置，不管你在社会的地位是什么，总会有各式各样的烦恼困扰着你。这就是为什么越来越多的人有轻度抑郁症。

这一本书我很喜欢，不仅因为他用通俗易懂的语言，而且因为他对现代社会的反映大大超出了我的想象。以不变应万变也许很好，但以变应变或许更好！

寒假工心得体会篇十七

寒假是每年学生们最期待的假期之一，是放松身心的好机会。在这个寒假里，我收获了许多，不仅体验了不同的生活方式，还获得了新的见识和启示。在这篇文章中，我将分享我的寒

假心得体会，希望能够对大家有所启迪。

第二段：学习总结

在新学期来临之前，我经过了一段时间的集中复习。我利用这段时间来回顾去年学到的知识，并查漏补缺。也就是说，在我过去的日子里，我发现了自己需要补充的领域，然后着手研究。这让我感受到了自己取得进步的感觉。学习使人改变，我深刻体会到这一点，学习可以提高我们的能力，为未来的发展打下坚实的基础。

第三段：旅游游记

我喜欢旅游，寒假期间我去了好几个地方。我去了北京，雪景美丽，我花费了几天的时间在长城上漫步，感受到了历史的魅力。我还去了海南，体验到了热带风情。这次旅行不仅让我放松身心，同时也让我认识到不同的文化以及生活方式，使自己开阔了视野。旅游不仅是一种放松，同时也是一种成长。

第四段：参加活动

我还参加了很多有趣的活动，例如参加义工活动、社交聚会等。义工活动让我感受到了为他人付出的快乐，聚会则让我认识了一些新朋友。从这些活动中，我体会到了社会真正的意义，发现了生命的价值，感受到了成就感，这些在以往的寒假中没有体验过。参加活动让我度过一个有意义的假期，让我有了很多可分享的经验。

第五段：展望未来

寒假结束后，新的学期即将开始，我充满了期待，因为寒假中的经历让我对未来有了新的想法和新的计划。我感受到了迎接下一步挑战的能力，我相信这个学期中我将会有更多的

收获。我也将继续在学习、旅游、参加活动等方面持续努力，为实现未来的目标打好基础。

总之，这个寒假是我难以忘怀的一个假期，让我感受到了生活的多彩，让我对自己有了更加深刻的认识。希望我的经验可以对大家有所启发，也希望每个人都能在未来的假期中有更多的收获和成长。

寒假工心得体会篇十八

为了更好地提升自身的素质，在我这个寒假期间，我利用假期多读好书，写出心得。希望通过读书能有所得、有所收获、有所感悟，让自己可以在书中学到更多的东西。让自己可以在如今日渐商业的城市中找到心灵的栖息地，找到属于自己的“黄金屋”。在这个假期中，令我颇有体会的是高尔基写的一部小说《童年》。这是高尔基以自身经历为原型创作的自传体小说三部曲中的第一部。这部小说从一个侧面反映了作家童年的成长经历，描绘了19世纪末俄罗斯社会生活的画面。

然而就是在这样一个可怕的环境里，也有温暖与光明。这就是阿廖沙的外祖母和另外一些人，过的另外一种生活。外祖母慈祥善良，聪明能干，热爱生活，对谁都很忍让，有着圣徒一般的宽大胸怀。她如一盏明灯，照亮了阿廖沙敏感而孤独的心，她对阿廖沙的影响，正像高尔基后来写的那样：“在她没有来之前，我仿佛是躲在黑暗中睡觉，但她一出现，就把我叫醒了，把我领到光明的地方，是她那对世界无私的爱丰富了我，使我充满坚强的力量以应付困苦的生活。”外祖母使他在黑暗污浊的环境中仍保持着生活的勇气和信心，并逐渐成长为一个坚强，勇敢，正直和充满爱心的人。

幸福的童年都是相似的；不幸的童年各有各的不幸。《童年》以小主人公阿廖沙在外祖父家的生活经历为线索，刻画了一群性格鲜明，生动的人物形象：这里有严厉而暴躁的外公，有慈祥的外婆，有爱喝酒闹事的舅舅，有漂亮而忧郁的妈妈，

还有会跳舞的“小茨冈”；有抬起长腿踢妈妈的继父，有称为“奶奶”的绿老太婆，有孤僻而执著于化学实验的房客“好事儿”，有自杀的小偷彼得伯伯，还有一群玩草鞋大战，去冰天雪地的小岛上偷木板过活的善良小流浪汉。

而小阿廖沙正是以一颗脆弱而敏感的童心生活在这群人中，体验着人生的酸甜苦辣。爱丰富了他，使他充满了坚强的力量去应对困苦的生活；苦难让他明白，俄罗斯人大多像小孩子似的，喜欢拿忧伤来逗乐，玩弄，不为做不幸的人而羞愧。正是从这个足迹里，走出来了一个文学巨人，世界因他而增辉。《童年》，也为我们认真了解一个伟大民族打开了一扇小小窗户。

读完这本书后，我不仅从中读到扣人心弦的故事情节，获得珍贵的精神食粮，而且还学习了作着刻画人物性格的匠心独运和简练的叙事风格。高尔基的生平教会我如何从容镇静地去面对人生的危机与挑战；我受到了一次灵魂的洗礼，心灵如雨后的晴空，清新，明净，一片蔚蓝。相信自己在以后的生活和学习中也可以从中获得从容面对的勇气。

寒假工心得体会篇十九

寒假生活是丰富多彩的，寒假生活是充满乐趣，令人向往的。我的寒假生活就异常的充实。虽然寒假已离我而去，然我仍很怀恋那段美好的生活美好的生活。

也许是老天爷的厚爱吧！寒假的开头下了好几场大雪，雪娃娃像一个个顽皮的孩子，从空中跳下来。世界顿时变得银装素裹。我们兴奋不已，尤其是我，像一只突然放飞自由的小小鸟，在雪空中尽情的飞舞，我又拿通红的小手用力地推动着大雪球。可我一点也不觉得冷，搞定了，我们欢呼！小雪娃娃让我们变得仿佛活了。大风呼呼的吹着，大雪还在继续得下着，可我们却没有一点回家的意愿。我们兴致勃勃，在雪中疯狂的跑呀跳呀！到处都留下了我们的欢声笑语。打雪

仗更是不不可少的，我们准备了许多雪球向对方砸去，“中了，又中了……”最后我们以绝对的优势赢得了这场激烈的比赛。做孩子真是快乐，我要永远都是长不大的孩子该有多好呀！

大年三十，过年的日子，一大早我们就拿着大包小包去拜年了，我赚了不少压岁钱，当妈妈把所有压岁钱都交给我支配的时候，我的心里别提有多高兴了！晚上我按捺不住自己的心情，悄悄的躲在被子数钱，我两眼放光，口水直流“三千尺”，心里美滋滋的，因为我是“小富婆”嘛！

吃完年夜饭，我快速的打开电视机看《春晚》，看了没有一会工夫，我就拉着哥哥下楼玩去了。

看别人放烟火是我迫不接待的，自己亲手放烟火更是我梦寐以求的。我当时那心情，甭提有多高兴了，爽极了！好久没放烟火了，嘿，你别说放烟火的感觉还真是棒诶！一阵阵鞭炮的响声打破了夜空的寂静，我和哥哥也点燃了烟火，那震耳欲聋的“嘭啪”声和五彩斑斓的“流星雨”仿佛在向人们报喜：过年了，过年了！天空成了五彩缤纷的世界，美妙绝伦，又是一串串烟火腾空而起，如花绽放，天空明亮的如白昼一般。突然世界出奇的静了，只有烟火的响声，我沉静在夜空的美景中，久久的才回过神来。

今年的寒假虽然过得非常平凡，没有什么的地方，但是我真得过得非常快乐。天上的烟火绚丽多彩，地上的孩子追逐颜开。这是一幅清泉盎然的民俗图，更是一幅欢乐祥和的喜庆图。

寒假工心得体会篇二十

寒假虽然只有一个月的时间，但是却让我有了许多的收获和感悟。在这一个月里，我既充分休息放松了身心，又学习了一些新的知识和技能，更重要的是我也意识到了自己身上的

一些不足之处。下面我将从放松、学习、自我反思三个方面，谈一谈我在寒假期间的心得体会。

一、放松

放松是我这个寒假期间的第一要务，因为这将有助于我缓解紧张的学习和生活节奏。我给自己大量的时间去休息、睡觉、阅读、游戏和旅游等。虽说寒假并不是我长时间的假期，但是我尽我最大的努力找到了这个放松的时间，并且在这个时间里忘记了所有的高考压力和日常的烦恼。这样的放松让我感觉到了一种超脱，也让我对以后学习和工作有了一定的信心。

二、学习

寒假虽然是放松的时间，但我认为，学习也是不可少的。因为在这个时间里，我可以用一些不一样的方法去学习，比如阅读、听讲座、观看教育类电视节目等方式。我也通过翻阅历年高考试卷、做题来巩固自己的知识，这些做法让我对一些知识有了更深层次的理解。除此之外，在学习外语和编程方面我也收获颇丰。这些知识和技能都为我的未来学习和生活打下了坚实的基础。

三、自我反思

在这个寒假里，我也不时地对自己的成长和不足进行反思。我注意到了自己的缺点和局限，比如拖延和学习方法不够高效。在反思中，我也开始从一些成功人物身上学习，比如他们如何克服自身的缺点达到自己的目标。我把这些方法带入实践，希望自己能不断完善自己。我相信，这样的自我反思在我以后的学习和生活中也一定会派上大用场。

四、朋友和家庭

在寒假中，我也有时间陪伴着家人和朋友。我觉得这是一种非常珍贵的体验，因为在忙碌的学习和工作中，我们很少有时间多陪伴家人和朋友。在与家人交流中，我也了解了一些重要的家庭观念和价值观。同时，与友人之间的互动也让我意识到朋友间情感需要建立在心灵上的沟通和过程中相互协作。

五、思考未来

最后，寒假的结束也是我的故事开始的标志。我要思考自己在学习、职业和人生道路上的方向。虽然有时遇到了困难，但我依然抱有积极的心态，相信自己总会找到方向、走出困境。在未来的日子里，我会继续努力，保持学习的状态，灵活应对未来的变化，为未来的梦想而努力。同时，在未来的日子里，我也希望为我的家人、朋友和社会，尽自己的一份力，为世界带来更多的幸福。

总之，在这个寒假中，我获得了充分的休息、学习和反思，认识到自己的优势和缺点，也为自己未来的发展打下了坚实的基础。只有学会反思自己，才能不断进步。我相信，此行收获满满，我的人生将会因此变得更加美好。