

# 最新自信自强的演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 自信自强的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自高一20班的涂xx[]今天我在国旗下讲话的题目是《女儿当自强》。

春回大地，万象更新，在这个生机盎然的季节里，我们度过了忙碌而又充实的开学第一周，同时，我们迎来了三八妇女节。在这里，我要衷心地向所有的女性，尤其是女老师们说一声：“节日快乐！”

国际劳动妇女节，全称“联合国妇女权益和国际和平日”，设立于1975年3月8日。这是一个为庆祝妇女在经济、政治等领域做出的重要贡献和取得巨大成就而设立的节日。从1909年3月8日美国芝加哥女性争取“男女平等”游行集会以来，至21世纪已走过了百余年历程。

中国向来有“礼仪之邦”之称。作为女中学生，我们应该有礼貌，有热心，有责任，对于老师长辈，当我们遇见第师和长辈的时候，我们应该主动问好，面对老师和长辈的建议，我们应该听取好的方面，并改正自己的不足，而不是一味的排斥和顶撞；对于同学，我们应该与同学和睦相处，团结一致。当同学遇到困难时，我们应该热情帮助，而不是袖手旁观；对于班级、学校、甚至整个社会，我们应该担起自己的一份责任，为建设一个美好的集体，贡献出自己最大的力量。

在这个发展异常迅速的时代，注重自己的形象和修养，不仅是为了在未来寻找更好的出路，更是为了让自己的人生和人格得到升华。我们可以拿出更多的时间去读更多有益身心的书籍，做更多完善自我的事情，而不是在意那些所谓“华丽”的妆容。或者是与我们无关的是是非非。我们所说的美，是一种源于心灵的美，一种源于骨髓的美。我们美的不是外貌、年龄，而是气质与品质，正如被誉为“国母”的宋庆龄女士一样，宋庆龄女士在年纪很大时依旧誉为“世界上最美的女人”。这就是气质与品质的魅力。

我们处于美好的青春期，向我们走来的一切都是美好的，那些青春期的情愫，也随之而来。如果我们不加以把握，就容易走上歧途。在青春里，男生与女生的交流合作是必然的，也是提倡的，但我们不能跃过鸿沟，发展成早恋，偷吃的禁果必定是苦涩的。为了我们自己有一个更完美的人生，我们与异性交往时一定要把握分寸，注意尺度。

梦想，是引我们走向成功的一盏明灯，是我们打开成功之门的一把钥匙，在追逐梦想的路上，我们应该本着一颗乐观自信、积极向上的心，去迎接未来的困难与挑战。无论多么艰辛，我们都要永不退缩的走下去，然而在逐梦的路上，你是否独立自主呢？依赖他人的肩膀，凭着一贯的娇气，是注定飞不高飞不远的。我们只有用自己的心灵去寻找方向，用自己的力量去展翅飞翔，才能闯出属于我们自己的世界，走进属于自己的天堂。

最后，祝愿各位老师身体健康，事业有成；祝愿各位同学在各自人生的道路上走上最高的山峰，造就最美的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家

## 自信自强的演讲稿篇二

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸与

妈妈宠我，所以做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，×老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

前段时间，学校大队委组织全校同学开展“五小”活动————“做个合格的小公民”。要求同学们在家作“小主人”，做个热爱劳动的老师“小帮手。”热爱家乡、举止文明、诚实守信、遵纪守法的“小标兵。”作为一个合格的小公民，在什么时候都胸怀广阔、与同学互帮互爱，做一个公共场所的“小卫士，”应该为社会道德建设出一份力量。开展这个活动以后，我不再是以前的“小公主”了，而学会了在家做一位“小主人。”

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：××，爸爸要到××工作，明天才回来。妈妈到了××要很晚回家。自己做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映者“五小”活动的电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我打开锅盖，看见有美味的鸡腿和可口的排骨，心想：还好没有去买方便面，不然就吃不到这美为佳肴。我戴上一顶小帽子，仿佛一个天才厨师似的作了起来。好不容易打开煤气炉，火苗就像一个个顽皮的小孩子似的跳了出来，吓得我连退三步。并自言自语地说：“××呀××，你真是胆小鬼。”

等菜炒完以后，一尝又甜、又酸、又苦、有辣，人家煮的菜可是色香味俱全，我可是甜酸苦辣俱全。这时，有人唱着生日歌走了出来。原来是爸爸和妈妈，原来是他们给与我一份珍贵的“礼物。”

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

## 自信自强的演讲稿篇三

大家好！各位同学们！

今天能在这里为大家演讲，我感到很荣幸，谢谢大家，我是瓦岗一中精神，我们有很多成员，经过激烈的决赛之后，我们决定，让李想来为大家演讲。

我先自我介绍一下，我是“瓦岗一中精神”我的出生地是瓦岗一中，你们别看我的出生地在这个不大的四方院，我的同胞可不少，我有很多的好朋友，我的人缘很好，但是那触犯了法律的人我可不愿意和他做朋友。

我给你们介绍一下我的朋友吧，我还有几个好听的名字，叫坚韧不拔、顽强不屈、奋斗不屈。那天，我在无聊的散步，在一个叫爱迪生的地方，休息了会，看见了他在发明一种可以发光的泡泡，他已经失败了很多次了，但他还没有成功。我决定，帮他，说时迟那时快，只见这时。对面黑压压的一片敌外入侵分子，我看见，他们挑着放弃的旗帜。我方与敌方展开了激烈的战斗。经过一千多回合以后。我方的碳化棉线元帅主宰了战场，获得了胜利、定国号为灯泡，就这样，我成了爱迪生的好朋友。

我还有个邻居，也是我的好朋友。她从小就很勤奋，好学，能文能武，长大后，我便与他结识了。他母亲让他去参军。而且时刻记着一句话，他母亲把这一句话写在了他的背上，这句话是精忠报国，当然也就是我了。我的朋友大家也都猜出来了吧，他就是岳飞。

我还喜欢与大家做朋友。那些学习努力的也都是我的好朋友。我的朋友还有很多，如果大家想和我做朋友，请记住我的交友条件：坚韧不拔、顽强不屈。自立自强、奋斗不息，精忠报国，孝悌忠信。

我的演讲结束。

## 自信自强的演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应该注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的.是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 自信自强的演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要要有自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要

接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自信自强的演讲稿篇六

同学们：

在漫长的人生道路上，一定要在风雨中偷偷前行，在动荡的变数中永不放弃，一定要有一套智慧法宝来应对。其中，最根本最重要的一个就是人对自己的态度。

老子曾说：知人者智，自知者明。胜者强，胜者强。

古人云：“人有自知之明。”鸵鸟翅膀重，不想飞向蓝天；海豚爬陆地没有脚，徒劳无功。茫茫人海，芸芸众生，自知之明，才能施展才华，成就一番事业；不知道的人往往会失去所有的成就，让人耻笑。韩信知道他的价值一定不等于无赖，他的军事战略应该是用来拯救整个世界，而不是和无赖争吵。有勇气的人可以弯曲和伸展，做一些事情，但不做一些事情。因为有自知之明，他能够面对苦难，一丝不苟。越摔越猛。最后，他找到了自己的位置，帮助刘邦平定天下。马谡虽然熟悉兵法，知道兵法，但他的悲剧在于无知：对自己的无知。没有自知之明，只有狂妄，诸葛身上洒着“未死先下手为强，英雄泪洒衣襟”的泪水，而这遗憾，却是马谡的“无知”造成的！只有自知之明，才能让人生灿烂。

自知不够；人们也应该自信。古往今来，有多少人以自信著称。他们坚信自信是成功的源泉。诗人李白自信满满，发出了“我生而有用，旋一千银子，全回来！”和“仰天大笑出门，我这一代是罗勒吗？”，所以壮丽的诗篇和篇章一直流传千

古。巴尔扎克自信满满，放弃了家庭选择的职业，毅然走上创作之路，终于有了惊天动地的《人间喜剧》。自信既不是傲慢，也不是突发奇想，更不是“重可靠轻自信”的形而上学固执。它是理想进步中体现的人生灵感，是人生追求道路中永恒的潮流，是成功丰碑下第一块灵活辩证的基石。

如果说自知之明是人生的基石，自信是人生的阶梯，那么自强不息就是达到人生巅峰的旗帜。“好日子使君子自强不息。”人生是成败，变化莫测。如果你有天赋，自我提升会让你更强大；如果你没有天赋，自我提升会让你赢得一切。命运掌握在勤奋自强的人手中。成功的人往往不是那些天才，而是平凡却勤奋自强；不是那些有才华有才华的天才，而是那些在任何行业都勤奋自强的人。一个有天赋却不能自强不息的人的成功，只是转瞬即逝的火花。许多意志坚强、坚持不懈、自信的人会取得真正的成功。

在这个时代，这个国家为我们准备了一个广阔的世界，让我们取得巨大的成就。让我们带着自知、自信、自强走在路上，共创美好明天！

## 自信自强的演讲稿篇七

各位评委，各位同学们：

大家晚上好！十分荣幸作为第一个同大家分享我成长历程以及我的一些对自强的看法，此时，有一份激动，更有一份自豪。

当年，许三多的“不抛弃，不放弃”总结了多少奋斗人士的在路上的心情。我想我的生活也是不抛弃不放弃，努力向前的过程。

多年前的一天，在一双双焦急等待男孩出生的眼眸下，不知天高地厚的我却调皮的开始了今生的旅程。我用好奇的心观

察着身边的一切，周围是一间稍微震动就掉土的土房，破旧的木窗，陈旧的床铺，还有脸上已爬上皱纹，满脸愁容的我亲爱的父母。我认识到这就是我要生活的世界，这就是我要成长的环境，这两位就是我以后要守护的老人。

父母是勤劳淳朴的劳动者，他们没有什么大道理教给我，但是他们勤劳的双手教会我，一颗自强的心、一双勤劳的手就是好好活下去的根基。好好地活着就有意义，有意义就是好好地活着。于是我开始用这颗心与这双手创造属于我自己的一片蓝天。

小学时，我便帮助父母料理家务，照顾卧病在床的奶奶。后来，看着爸妈逐渐消瘦的身体，我越来越不忍心，于是我便开始跟随父母到田间劳作，做男生该做的事，学男生该学的本事，起早摘菜，熬夜卖菜，只为父母的腰弯的更慢些。后来，每年名列前茅的成绩并没有让我失望，我成功考入了医大。由于昂贵的学费，父母脸上的笑容瞬间就被忧虑所替代，他们四处筹款，受尽人间的冷漠。那时的我是如何的气愤，为什么命运要那么的不公平，同样是人，为何差距就有那么大？为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，有时还不能得到。但是生活并不会因为我的牢骚而改变，而个人命运的改变也要靠自己的努力，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我自己的个人价值。于是，别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，相信天道酬勤的古训。

进入大学后，我就利用绿色通道申请贷款，大学的费用将由我自己偿还。我积极参加班委竞选，参加学生会工作，参加各种赛事。在班委的工作中，我除认真完成老师布置的任务，做好反馈工作，还经常与班级同学进行沟通交流，与同学们建立起深厚的友情。在学生会，从外联干事到协会副会再到主席团助理，我与学生会成员风雨同舟，认真做事，踏实做人。另外，比赛是我学习技能的舞台，在这个舞台上，我学习到了课本以外的技能，领略到成功时的喜悦，也深刻感受

到付出得不到相应回报时的悲伤。一次次的失败塑造了我更强大的心脏，有99次的跌倒，我将有100次爬起的信念。

除此之外，志愿者活动是我的最爱，向需要帮助的人送上我的一份力量，向折翅的天使送去些许温暖。我曾多次到到善恩小学支教，到市二福利院当志愿者，教会他们快乐生活，自信自强。

在一切的活动中的，我都尽量用心做好，我没有得天独厚的天赋，我只有靠我自己的努力来争取一步步的向前。虽然没有惊天动地的事迹，没有感人肺腑的语言，但我一路走来，不是因为看到希望才坚持，是因为只有坚持了才能看到希望。我感谢我的出生，是他让我懂得更多，是他教会我真正的生活是什么，是他让我能够看到一个坚强不息，乐观开朗的我。