

最新演讲稿的题目可以写 健身题材的演讲稿(大全6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿的题目可以写篇一

你们一定听过这样一首歌：“妈妈教我一支歌，没有共产党就没有新中国……”这首歌从妈妈心中飞过，成了妈妈和我心中的歌。

妈妈爱唱歌，我也特别爱听妈妈唱歌，记得小时候我总爱依偎着妈妈，静静地听她唱“绣红旗”，听她唱“唱支山歌给党听”、听她唱“党啊，亲爱的妈妈”……那优美的旋律久久地在我心中回荡。

这时，妈妈不无感慨地说：“哪有你们这一代幸福啊！家里环境好了，不但有条件供你上学，还有条件让你学钢琴、学唱歌。正是党，正是改革开放，才有今天的生活呀。

听着妈妈的话，我对党不禁产生了莫名的崇敬，“没有党就没有新中国”。

演讲稿的题目可以写篇二

大家好！

我今天发言的主题是“梦想”。

当我们仰望着星空时，总会有一颗最闪耀的明星指引着我们，

那是我们的“启明星”。他灿烂而耀眼，是只有我们自己才能感受到的存在。

经历了中考的洗礼后，各位来到了我们期盼已久的榆中，这所百年古校浸润着历史的风华。在这里我们学习、生活，入坐即学成了我们的习惯，这里充斥着指点江山的青春朝气。

我曾经向往北京——中国的古都，见证过中华民族的兴衰，是一座国际性的大都会，那里充满了机会和可能，让年轻人展示一份新鲜与活力。一想起这些我不禁跃跃欲试。

你的梦想有多么远大，将它放在心中，不要挂在嘴上，怀揣着懵懂，拉好装着梦想的行李箱，哪怕居无定所，哪怕风餐露宿，也要找到属于自己的那一片天，带着梦想飞向天空。

行动胜于虚言。

你辛苦地从教室聚精会神地听完一天的课程后，你能感受到的是踏实，是内心的富足，而绝不是后悔与遗憾。

少年的肩，应扛起草长莺飞，清风明月。少女的征途，应是星辰大海，而非人间烟火。

在寻找征途中，看到万物蓬勃的春天，听到蝉鸣不绝的夏天，闻到桂花飘香的秋天，摸到银装素裹的冬天，攀过寂寂荒山，跨过茫茫平原，渡过汤汤大河。

我们追梦的脚步从不应停止。

通往山顶的路上有插满刀子山巅上的人，虽然浑身是血却是万般耀眼。

请向山顶进发！

我的发言完毕，谢谢大家！

演讲稿的题目可以写篇三

体育是社会发展和人类文明进步的重要标志，全民健身更是一件利国、利民、利家、利己的大好事。今天，我们在这里隆重举行“全民健身月”活动启动仪式，在此我代表监狱党委对积极筹划此次活动的全体同志表示衷心的感谢！对参与本次活动的广大民警职工及家属以诚挚的问候！

体育锻炼不仅可以增强体质，而且在培养顽强拼搏的精神、超越自我的品质和提高人们的生活质量等方面，都起着重要的促进作用。全民健身活动是一项国家倡导、社会支持、全民参与的社会系统工程。近年来，在监狱党委高度重视和狱属单位的积极努力下，全狱上下形成了浓厚的全民健身氛围，无论是健身场地、健身组织，还是健身项目、健身人群都得到了快速发展，特别是8个文体俱乐部成立后，组织开展了丰富多彩的文体活动。民警职工活动中心的建成更是激发了民警职工及家属参与活动的热情，各个活动场地都活跃着健身爱好者的身影，健身操、太极拳剑、交谊舞、篮球、羽毛球等项目同台竞艺，成为我狱一道亮丽的风景线。他们在为自己赢得好体魄、好生活的同时，也丰富和美化着监狱文化生活。

今年是国务院批准设立“全民健身日”的第六年，结合我狱实际，今年我狱全民健身月的活动主题是“全民健身促健康同心共筑中国梦”。此次活动中，我们将开展全民健身长跑、篮球、排球等多种形式的体育赛事，广泛调动广大民警职工及家属的参与热情和积极性，从而把我狱的全民健身月活动推向高潮。

此次活动后，我衷心希望民警职工及家属继续发扬“天天健身，天天快乐”的体育健身精神，积极投身到全民健身行列，将健身运动进行到底，牢固树立“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念，享受体育健身带来的健康与快乐，迅速掀起全民健身的新热潮。

最后，预祝本次全民健身月系列体育活动取得圆满成功！谢谢大家！

演讲稿的题目可以写篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自己的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自己有这样优秀儿女而感到骄傲和自豪！——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹豺狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量！

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷；爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。

不论在古代，还是在近代；不论是白色恐怖的去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧！

谢谢大家。

演讲稿的题目可以写篇五

世界上最美丽的画卷，描绘的是祖国的大好河山；世界上最动听的乐曲，歌颂的是伟大的祖国；世界上最优美的诗篇，赞扬的是我们祖国经历的风风雨雨。作为一名中国人，我深深的爱着我伟大的祖国。

我爱我的祖国，因为我的祖国风景名胜数不胜数。有水平如镜的西湖，有巍峨的泰山，还有陡峭、险峻的黄山……我爱我的祖国，因为我的祖国不仅有许许多多的风景名胜，还有灿烂的文化遗产，多少劳动人民用汗水和鲜血凝聚成的结晶——东起山海关，西至嘉峪关的长城不就是最好的`见证吗？但是，在我的祖国家园里，人比风景美！

二零零八年初，南方发生了大雪灾。使许许多多打工回家，想和父母过一个团圆年的人们不能与家人团聚。可是，祖国人民并没有放弃，而是众志成城，不顾恶劣的天气，把大马路上的积雪全部扫成一堆，为人们带来了方便。

同一年的五月十二日，我国四川省汶川县发生了八级特大地震。当时，公路张开了一个个血盆大口，原本救死扶伤的医院变成了人间地狱。昔日充满欢声笑语的教学楼刹那间变成了一片废墟。那散落在地上的作业本，也仿佛在悄悄地哭

泣……这时，解放军叔叔们赶了过来，在第一时刻抢救出伤员。其中也发生了许许多多可歌可泣的事迹。

我爱我的祖国，因为在这片土地上能够自由自在地生活。我坚信，我的祖国明天一定会更加繁荣昌盛！

演讲稿的题目可以写篇六

尊敬的评委老师，各位朋友：大家好！今天，关于保护环境是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大群众的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题——保护环境、爱我黄石。

已经为这样一个问题作了最好的说明。

在这里，我所思、所想的是：我们该如何保护我们的心灵环境。

因为这是人与自然和谐相处的基础，同时也决定着，我们这个城市会有怎样的今天和怎样的一个未来？提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。

孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。

可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。

一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，黄石是什么样子的？黄石美吗？”我告诉他：黄石很美，黄石的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。

他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。

可我却笑不起来，我忘了告诉他：黄石的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，黄石很美，虽然他闻到的空气不够清新，但黄石在他心里已如童话。

我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了黄石并捍卫了这座城市的美丽。

对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！也许，一个孩子的话，并不代表什么。

可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。

而面对他们所拥有的“黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。

还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁？什么希望都不留给他们？不，决不！因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。

我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房！但这些就是我们在给他们未来？这就是保护？不，他们真需要的未来不在这。

他们需要的未来，在他们的'心里！这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子；为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子；为什么对烟囱

丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子；如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望；如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和恨呢？今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天黄石是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗？而这不正正是人与环境和谐相处的关键所在吗？由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。

其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。

只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。

这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。

这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路！这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因！面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈？我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力！我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归！是的，我们深爱黄石，我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为黄石的一名普通的市民，我们在美好中畅想黄石的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。

然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢？让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环

境和谐相处!给黄石一个绿色的未来!