

铁路工作心得体会 铁路实习心得体会 (优秀6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

铁路工作心得体会篇一

为了更多的了解到铁路的相关信息，我经常到各大铁路论坛泡泡。去过一些铁路论坛的人都比较了解有许多关于抱怨铁路的工作有多苦，多累，待遇不好之类的贴；特别是关于大学生在铁路的不良处境。今天有看到这个贴我还是很赞同他的一些看法和感受的。之前我也转过大学生在铁路企业不好待遇的文章，那应该是地区和部分现象，这位大学生的看法还是比较全面的。

因为看到一些关于大学生在铁路的帖子，感觉所言片面，于是另开新帖表明观点，以防不明真相人事误入歧途，毕竟越来越多的大学生进入了铁路。

先简单自我介绍一下，本人20__年大学毕业后进入铁路。因为所学专业为网络工程，属于计算机相关，于是被分到电务段。

那么，我与很多人一样，通过20__年的实习，定岗，分配到车间工区，正式正为一名信号工。在这个过程中，正如我的名字一样，我迷茫过，彷徨过。我曾经就像一头失去方向的野马，心高气傲却只能原地打转。简单来说，就是很浮躁。周围的环境，你的领导，你身边的同事，无不认为，大学生就不该来铁路。于是乎，自己也就无形的感觉，似乎自己在铁路上真是“屈才”了。然而，经过20__年的正式工作，我

的想法却有了很大的不同。

首先，是与同事的相处。在这两年里，我先后更换了7个工区，与每个工区的同事都相处的还算不错。刚开始也是混日子，大环境就是混日子嘛。很多刚来的大学生，有着看不起1线职工的心态。我想说，这是很不对的。因为，任何一个人都有你尊敬和学习的地方。1线职工确实大部分受教育程度不高，平日的言谈举止比较自由，但是，只要没有道德品质问题，那我们就应该另眼相看，相反，更应该主动接近，互帮互助。如果你能用自己的行动去影响年轻人，展现你大学里的素质教育成果，那就更加起到了铁路收取大学生的效果了。

第二，是相关业务的学习。起初来到电务段，就是学安全，一切把安全放在第一位。然后就是轨道电路道岔什么的，当时也不懂，看了看电路图，觉得也就那么回事，所以说，太浮躁。现在看来，电务上要了解的东西实在是太多了。就说这个轨道电路吧，你知道为什么用25hz不用5hz么？为什么牵引电流能通过扼流变压器而25hz却被隔离了呢？随便一种设备，就够你研究一阵子了。所以说，好多大学生就知道抱怨不受重用，却没能想想这是为什么。最起码，你要干好你所在的岗位才能让人信服吧。

第三，工资比其他垄断行业或者工程单位低。这个说低说高，其实就是一个相对。但是，单说月平均到手这个数字来说，也确实能够起到铁路系统除了运输以外的另一个重要作用了——稳定社会。众所周知，我国的铁路，其实是一个提供了大量岗位的系统。容纳了很多人，但工作效率却并不高。其实，大家应该有这种体会。干活嘛，3个人能干，俩人也能干，1个人似乎还能干。所以说，铁路系统是大量超员的。复原军，铁路子弟，都有文件指明了需要接收，结果就是旱涝保收啦。1线职工有时候累点，但大多时候还是不错的，也没什么压力，也不需要什么学历啊硬性的技术，所以，这个钱不算少了。

第四，铁路未来的发展。新来大学生都会想到这个问题，这是应该的，也是必须的。我个人认为，我们应该是赶上了一个好的年代。在这个铁路跨越式发展的时代，挑战多，问题多，机遇也多。各式新设备的运用兴起，让我们能够学有所用，也必须有我们的理论知识来支持。虽然我们不是研发部门，仅仅是运用和维护。但是，如果什么都不懂什么都不学，我想，在面对新一轮高速铁路发展的时期，你终将被淘汰，也只能成为一名普通的信号工。

第五，关于是否跳槽。这个问题相信很多人也想过，因为咱也是迷茫过来的人，啥都想。可是，这个问题只能仁者见仁，智者见智。毕竟每个大学生的质量也不一样，情况不同，结果自然不同。如果你想快速见效能够通过自己在学校里所学的知识直接获取高收入，那么铁路确实会挡了你的财路。任何一个吃工资的职位或者行业，都是如此。那么，绝大部分大学生另谋高就的话，在这个经济危机的时代，我不认为是一个好的建议。铁路的起点低，入手易，如果你做不好一线职工，我想，也未必可以闯世界。

第六，最终建议。人从来都不是平等的，有的人一生下来就是亿万富翁，而有的人却连第一缕阳光都不能见到。所以，用积极向上的态度去生活才是最重要的。你可以为着你的理想而努力付出，你也可以简简单单高高兴兴的每日吃喝玩乐的工作。人也就是那么几十年，少些抱怨多些理解。

铁路工作心得体会篇二

按铁路局工务处和段上的安排，我们参加了xx高速铁路精调微调培训学习。同时参加培训的人员还有工务处有关人员和兄弟单位4个工务段相关人员，共24名学员。2月26日，我们本期培训的全体学员乘坐南宁至上海南的k538次列车，踏上了xx高铁培训的学习旅程。

2月27日，由南昌铁路局工务处龙岩工务段派车接送至南昌铁路局福建龙岩工务段。根据工务处的安排，我们分两组分别到两个地点进行观摩学习，我们这组被分配到xx线福建南靖和草坂车站，于2月28日南靖县草坂镇大房村住下，从2月29日至3月5日，我们分别到xx线的大房村站—南靖站之间，学习了大机精调微调作业，12号提速道岔精调微调作业，线路的精调微调作业，高铁测量作业。3月6日至3月8日我们集体赶往厦门工务段，分别参观厦门工务段的线路科和翔安高铁车间，于3月10日由厦门乘车回柳州。经过了近两周的跟班作业及参观学习，使我对南昌局管内的xx[]福厦高速铁路有了较充分的认识，对高速铁路行车安全和线路开通前的精调微调有了亲身的体验。对高铁的发展和管理工作有了个感性的了解和一些认识。

经过了两周的现场学习培训，感觉到工务系统在配套设施是很缺乏。据了解，目前中国的高速铁路发展比较快，在短短几年时间内，就赶超了其他高速铁路已发展了几十年的发达国家。中国高速铁路的设计理念也大胆地采用了先进发达的理念，比如高速无碴轨道的客运专线的设计理念是永久性和免维护的，各种固定构筑物的免维护使用年限都定为60年。但中国铁路的修建质量却远远达不到这样的标准，相当大的问题还是存在路基方面，由于工期的长短和实际作业中存在的赶工现象，使得很多基床存在沉降，给高铁保养造成很大的困难。目前对高铁维修养护还需在工作实践中探索。学着干，干中学的工作方法还将在今后的工作中持续相当长的一段时间。

另由于设计理念问题，对职工生活方面问题没有考虑，致使xx线整条线未设置工务养护机构和工区，无生产和生活用房，工区（班组）现在都是租住在地方农民的家中，令人感慨。

再则，车间职工普遍离家较远（基本为外省的，东北、陕西、

山东一带），未婚青年占90%，年龄基本在23—30岁之间，由于班组基本上每天都要上班，夜间上班，白天睡觉，连找对象谈恋爱的机会都没有，加上厦门地区1—2万元/m²的房价，与职工收入形成巨大反差，导致部分职工存在辞职的念头（车间成立以来，已辞职了5个大中专生）。

还有就是长期连续的夜间作业，人的生物钟发生颠倒，对职工的身心健康造成一定的影响，体检时，部分职工的身体状况都有不同程度的健康隐患。

铁路工作心得体会篇三

七月。我告别了学校的青葱岁月，与过去的悲欢离合和解，踏上了铁路工作的路途。曾以为安逸的时光还很悠长，却不曾料到离开学校便意味着独自一人去闯荡。现实的铁路是不是和书本上的一个样，我不知道。

坐在南下的火车上，窗外的景色不断变化，从北方的平原面貌变成了南方的丘陵。离家愈远，我的心装满了惆怅；想着即将经历的铁路工作，又有点期待和向往。

培训过后，我被分配到x水电车间工作。正好赶上忙碌的秋检时期。秋季大检查是检查铁路设备的情况，并结合设备检查进行线路设备状态评定，为后来铁路设备维修编制计划。我们这批新工跟着段上下来的领导去做秋检，推着轨道检查小车，拿着扳手、道尺等工具进行区间检查，第一天就走了十公里。虽然在上班之前做好了充足的心里准备，但心里还是有一定的落差。看着师傅们推着小车，看着数据，说着病害，虽然毕业于铁路学校，但那一刻突然发现自己好无知、甚至愚蠢，有一种大学白读的感觉。

秋检结束后，我又到了线路养护工区。在工区的这几天我学会了换轨枕、方正、人工捣固、锚固、拨道以及改道的一些流程。在工区每天和师傅们干着体力劳动，有时候干的手都

麻木了。记得那天在抬轨枕的时候，一个巡道工师傅过来问我：“养路工累吗？”我说还好，其实内心还是有辛酸难受。但我觉得现在无论干什么，只要能学到东西就值了。

都吹倒，雨水迎面打在脸上生疼，但我们一行人依然前行在铁路沿线。走过的稻田里积了很多水，每一脚踩下去便带出一脚泥出来，鞋子变得又湿又重，全身也没有一处是干的地方。这个时候根本顾不上脏，顾不上累，只有尽快维修好故障才能恢复电力，才能让铁路正常运行。我们的工作，铁路的安全就是一切。经过几个小时的查找，终于找到电缆故障的地点，我们一行人又开始抢修。回到宿舍的时候已经是凌晨三点，不管三七二十一，我倒头就睡。

空闲的时候，我会看看关于电力线路的书籍以及打打篮球。身体是革命的本钱，只有好好锻炼才能保持强健的体魄，为好好工作奠定基础。而知识是我们创造价值的粮食，只有积累的足够多，才能为维护铁路发挥足够的作用。

鲁迅先生曾经说过：世界上本没有路，走的人多了，也便成了路。作为一个刚离开学校的新手，我也不知道我的路将会通向何处。但我唯一确信的是：只要努力，就不会被辜负。路在脚下，只管去走；心向远方，只管前行。我相信，不断努力奋进的人一定会在铁路工作上干出一番业绩。我会加油。

铁路工作心得体会篇四

曾经，我是车站里熙熙攘攘的人群中的一名普通乘客。如今，我已经成为一名保护旅客平安、为旅客服务的铁路公安民警。做为光荣的社招民警，之前没有参与过安保勤务工作，刚刚经历的几次安保勤务工作既是我从警之路的新起点，也注定是我人生中浓墨重彩的一笔。我暗下决心，要立足于做好本职工作，更要尽最大的可能服务好每一位旅客。

第一天上岗，分配给我的是夜班任务——在出沈阳北站南出

站口地道进行管控。零点，我和同组战友戴上执勤袖标、单警装备准时上岗。随着列车进站，一大批旅客向出站口涌来，瞬间将我包围。“同志，南出站口怎么走？”、“您好，这趟车在哪上？”……一时间让我应接不暇。于是，我将旅客的需求进行整理，先安抚他们急切的心情，再逐一做出解答。对于我还不能解答的问题，利用手机地图等工具，为旅客提供比较合理的意见、建议。这一趟忙下来，汗水湿透了警服、嗓子也冒了烟，但是听到每位旅客的一声“谢谢”，让我觉得自己的工作得到了肯定，获得感十足。

不断学习，才能进步。作为一名异地新警，对沈阳这座城市和所执勤的沈阳北站都不甚熟悉。于是，一方面我在执勤的过程中，记下旅客们常问的问题、要去的地方和集中转乘的公交、长途客车等。并利用休息时间去进行实地探访，熟悉车站周围的环境、公交乘降点，还有周围的宾馆、地标性建筑等。另一方面，虚心向老民警学习请教工作方法，向车站工作人员咨询车站的各部分组成结构等。学习各种知识，熟悉环境，丰富自己的储备，以便更好的为旅客服务。

初识铁路公安工作，让我认识到了“想”和“做”的差距，也意识到了工作中的困难，明确了今后工作的方向。相信通过这次历练，定会为我今后的从警生涯奠定良好的基础。

我是一名社招新警，大学时主修的专业是管理学。同时，我也是有着两年基层工作经历的“三支一扶”大学生。求学和服务基层这两笔“财富”凝聚在一起，会在我从事的铁路公安工作中发挥一定作用。

服务的本质是一种管理。作为在站内执勤的民警，也要做好旅客的引导、问询等服务性工作。面对群众的求助，敢于担当、主动作为，短时间、准确的给出解决办法。在执行地道卡控任务遇到旅客求助和咨询的时候，我利用管理学的计划组织职能，把旅客的问题按需求层级进行分类，科学有序的进行处理和解答，并主动的帮助有行动困难、和联系不上家

人的旅客。一次在执勤结束时，遇到一名言语表达不清的老奶奶，几经交流，弄清了她要出站等待孙女接站的诉求。我和同组执勤民警冯思豪同志一起帮助她提行李、联系家人，最终安全的将老人送交给接站亲属。

管理是为了更好的服务。一是要做到自己的约束和管理。在执勤过程中，我对自己严格要求。注重警容警纪，注重文明规范用语、手势的使用。在与群众进行交流，尤其是引导回流旅客重新出站接受二次安检时，我利用在基层服务时积累的沟通交流技巧，对旅客进行劝导，没有出现同旅客发生争执等现象。二是要做到自己任务区域的管理。比如在执行地道卡控任务时，我没有只顾任务车次的检查，主动对出站地道内其他滞留人员进行询问和排查，引导需要二次安检的旅客及时出站，既保持了出站口的畅通，也消除了旅客耽误行程的隐患。

铁路公安工作不是一味“蛮干”的粗活，有时候更是需要有点“绣花”的功夫。相信通过我所学的专业，和我在基层服务期间所练就的沟通、执行和计划组织能力，定能成为一名优秀的“铁道卫士”和“人民勤务员”。

今年正值沈阳铁路公安局建局70周年，也是强局三年规划中承上启下的一年。作为这一年的新警，强局发展战略从入警第一天就一直响在耳边。而“究真相、讲真理、动真章”警察哲学信仰、“铁血、铁律、铁军”警队特质，更是成为了我加入沈铁公安队伍后感受的第一警察文化。随着加入实际工作，老民警的“传帮带”，让我对“三真三铁”的意义有着更深刻的认识。

对民警个人来说，“三真”不仅是一种有极强现实指导意义的哲学观点，更是一种必须植入民警心中的追求与信仰。拥有这份信仰，会使民警工作有了方向感、使命感。从而引导民警拥有强大的认知能力、正确的三观和良好的工作作风。在北站执勤期间，所长、政委、副所长、执勤队长、教导员

等老民警，用自己的过硬的本领、认真的工作态度和正派的工作作风，感染着我们每一名新警，让我们领会到一名真正的铁路公安民警应有的风采。

对警队建设来说，“三铁”是一个警队的性格。有敢打必胜的战斗的铁血意志是前提，令行禁止的战斗铁律是保证，打造首战用我，用我必胜的铁军是目标。这一点我在日常工作中很有感触：每次夜班，我都会提前在北站值班室进行准备，前来交接班的执勤队长也会做交接班的例行检查。当两位执勤队长互相敬礼、前交接配枪、移交值班记录的表格等一系列“仪式”时，我深切的感受到了什么是有铁律的铁血铁军——严格的遵守着每一项纪律，一丝不苟。

“三真”与“三铁”的统一，就像个人与团队的统一一样。二者相辅相成，只有把“三真”信仰武装到每一位民警的头脑当中，每位民警如果能够端着思想作风、纪律作风、工作作风，那么整个沈阳铁路公安的队伍一定是铁血铁军。最终达到强局兴局的总目标指日可待！

在岗前培训班上，冯和平主任所作的英雄模范教育——“公安战线好八连”海城车站派出所事迹介绍，让我印象深刻。在实际工作我将“时时想人民、处处爱人民、事事为人民”的海城所精神奉为圭臬，将真情服务旅客牢记心中。

在一次夜班结束后，我和同组民警冯思豪同志正要返回驻地休息。一位旅客急匆匆追了过来，称自己手机丢失。通过用民警手机拨打自己丢失手机发现，是将手机遗落在了来沈的列车上。由于这位旅客是来沈中转，没有时间再等到车辆回程时前来收取。我先安抚了旅客情绪，同时和列车长进行沟通，确定了交接手机的时间，并于第二天邮寄给了失主。当旅客在湖南的家中收到手机后，并执意要用现金作为答谢，我婉言谢绝，表示这是我工作内的事，为旅客服务是我们民警应该做的。

暑运期间，车站内来来往往的旅客中，老人一直是弱势群体。夜班期间，一位上了年纪的老先生称：自己上厕所后找不到以前的座位，而行李都在座位上，所乘的车次也马上要开车了，来值班室寻求民警帮助。听到这个情况，我和同组民警冯思豪同志快速响应，在询问好行李的基本概况和所座位置的周边环境后。我们二人分工合作，他负责带老先生一同寻找，我负责扩大寻找范围。通过与老先生核对行李、座位信息，不断的缩小范围，最终为老先生找到了行李。并将他送出车站、改签了车票。

在整个执勤安保期间我立足于本职工作，在完成我的任务外悉心的解答每位旅客的问题，同时也对带小孩的乘客、老人、行动不方便的病人给予力所能及的帮助。也不不断的提醒正在候车的旅客主要不要错过乘车时间、保护自己的财物，为确保旅客出行平安贡献自己的力量。

“风劲潮涌，自当扬帆破浪。任重道远，更需策马扬鞭。”作为一名新警，在今后的工作中，要在沈阳铁路公安局、处两级党委的领导下，以强局作为目标，将“三真三铁”信仰植入心中，用知识武装自己，把深入基层、贴近群众作为工作路线，保持稳定的心态，拿出昂扬的状态，脚踏实地撸起袖子加油干，为强局发展贡献出自己的最大力量！

铁路工作心得体会篇五

时光的车轮匆匆碾过，不知不觉，短短三个月的见习转瞬即逝。在结束硕士生生涯的第一个年头，我很荣幸地加入到铁路人的队伍中，并全身心地投入到茱莉亚罗伯茨下水道分公司的工作中。在这三个月的见习期，我被安排到了综合部工作，在实践中学习到了很多校园中学不到的东西。

积极调整心态、尽快适应角色

从一名象牙塔中求知的学子进入到与百姓戚戚相关的铁路运

输企业，我尽自己最大的可能很快地完成了这个跨度较大的转变。这得益于我对铁路行业的了解和充足的心里准备。

大学里我积极选修铁路主专业的相关课程，比如铁道概论等，课外多次参加学校各级组织举办的铁路主题活动，使得我对铁路行业有了较多的了解。

研究生期间我参与了武汉铁路局，基于人岗匹配原理的全员岗位管理研究，并参加了首届铁路创新与可持续发展国际学术研讨会。

在单位见习期间，我深深地知道，自己的所学不会立即应用于实践。所以，我要端正心态，不好高骛远，从一点一滴地基础工作做起，不怕苦、不怕累。同时现在时逢“新闻摄影名家走进大秦铁路”宣传活动进行中，我因此了解到了为大秦铁路的发展做出突出贡献的职工所展示出来的精神风貌，以及从他们的言语中所表现出的成就感，我更加坚定了自己奉献铁路、为铁路事业蓬勃发展出力的决心。

安全警钟长鸣于心

在校期间，参与了武汉铁路局基于人岗匹配原理的全员岗位管理研究调研。在做问卷调查时，所有的问卷对于“你认为现在的工作什么对你最重要？”这个问题的回答都是安全。我突然意识到虽然铁路的发展还有很多需要改进的地方，但是铁路员工并没有将升职，发展空间，薪酬等与其自身利益密切相关的东西列为第一位。每名干部职工都将“安全第一”的思想始终牢记于心。虽然这使我明白安全在铁路工作中是十分重要的，但是这也使我感到了一丝疑惑。

然而让我自身深刻领悟到安全对于铁路工作的重要意义，还是我来到下水道分公司实习的这段时间。以前只是停留在知道，但不能深入的了解，在这段时间里我才是切身体会到为什么安全在铁路部门是如此的重要。我所在的下水道站是一

个货站，在站台上在每个工作地点，尤其是在站台上工作，你时常会听到值班员的“安全第一”等的提醒的话语。从事站台工作就是一项责任重大工作，这就需要在作业的过程中要加倍小心，不违章操作，在作好各项安全工作的同时，力争每一秒，不能盲目的去抢一秒。否则，事故就在一秒间。

现场见习的反思与总结

见习生活即将结束，我对自己见习期的工作进行了进一步的反思与总结：

全身心地投入到铁路工作中去。一项工作你只有用百倍的热情和精力去作，她才会带给你丰厚的回报。当前铁路改革处于酝酿风暴期，我们面临的机遇要远远大于挑战，在平时的工作中以积极主动的心态去做好分内之事，夯实基础，对于工作中的各种问题，不满足于仅仅完成，多思考。

要有紧迫意识。铁路企业还未完全政企分开，但在铁路跨越式逐步深入发展的今天，我们已经看出些许端倪，必须要有清醒的认识。必须改变以往觉得进入铁路就是捧起了“铁饭碗”的观念，在当今“金饭碗”、“钻石碗”都随时可能改变的快速时代，这样的观念是要不得的。

提高自身素质是在改革和竞争中取胜的关键。工作之余，加强自身学习，随时充电，学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。其实自己身边每天不经意间都在发生着改革，需要我们留心，需要我们思考，更需要我们去探究背后的原因及发展方向，以利于我们去更好地适应，同时更好地贡献自己的力量。比如，“收入分配”是当今社会的热点之一，很多企业的收入改革已经开展并引起了全社会的关注，而我们铁路企业的这层冰也在融化之中。

我们铁路企业施行了很多年的“安全百日奖励人均分配”近

日悄悄地退出了历史舞台，取而代之的“安全百日奖励实施办法”采取从一线、检修、运用、岗位责任等很多方面进行了细致的区分的分配办法。

我们有任何理由时刻准备着面临各种改革，迎接各种挑战，以不变应万变。

铁路工作心得体会篇六

20xx年1月8日，我开始接触铁路公安工作，那年，我在商丘站的三品安检口实习了一个月，我认识到了铁警的艰辛。时隔三年，我再次站在了三品安检中，不同的是我来到了青岛站，顶着暑运安保的压力，似乎让我认识的不仅仅有艰辛，还有一份认同，一份坚持，一份荣誉。

一份认同是我们不断学习与进步的动力。马尔顿曾经说过：坚决的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。自信不仅源于自身，还来自于他人对自己的认可。当第一天上班时徐所开始点读我们新警时，心中有种莫名的激动。我们并不是青岛所的临时工，我们是一家人，这种感觉由心而发，是我开始对自己的工作增加了一份责任感，但在西安检口听到丽姐说：业务处事有长进呀！我会觉得自己不仅仅是一个普通的工作人员，还是一名光荣的铁警，让我对工作增加了一份热情，可能仅仅是一个简单的行为，一句简单的夸奖，认同感已经够了，它让我认知道责任与热情。

一份坚持，是磨练意志的保障，从安保正式启动开始，我们每个人都要4:20准时起床，准备上岗，说实话：累！但这是一个机遇和挑战，可能再次拥有这种工作压力的机会就少了，而我们为何不把这种劳累当做一份激发自己斗志的挑战和机遇呢？宋帆曾说过：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

一份荣耀，是坚守岗位认真工作的信念。一把水果刀，一瓶

发胶，在旁人看来这份工作平淡无奇，并不像一份公安事业，然而，这些看是不起眼的工作却保障数以百万乘客的生命财产安全。杜姐曾说：别看小事该做还要做，闲时可以放松，忙时要皱紧眉头，认真的排除一个个危险因素是国家安全的前提。想到这里心里还是有一份荣耀，但陈哥说：万事情绪不可表于脸上。即使再怎样自豪，也不要得意忘形，要认真工作，坚守荣耀。

可能这是我最后一次在青岛所工作，但这短短几天，我对这个家有了一份感情和不舍，业务上升是一定的，但我认为最重要的是一份情，一份对所对的挂念与不舍，当然若有机会，我定要回家，认真学习工作。