

# 2023年围棋讲座心得体会(精选10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 围棋讲座心得体会篇一

今天我观看了开学第一课，首先出场的是举世闻名的功夫明星成龙，成龙讲述了他小时候的梦想以及自己实现梦想的过程。他小时候就有正义感，经常为别人打抱不平，他每天刻苦练习，在演戏道路上勇往直前、坚持不懈，他的演戏道路虽然坎坷，几乎身体每个地方都受过伤。重至脑出血、轻至擦伤，可他从不放弃，终于成为了每个人心中的那颗“明星”。

第二个是俞敏洪，他生于农村生活艰苦。他参加了三次高考。原本的他只是想考上省里的一所普通师范大学，可是前两次都没有考上。他每天点着煤油灯苦苦研读，功夫不负有心人，第三年他的分数线远超过了那所普通大学——他考上了北大。

接着出场的是芮磊和王源，他们完成了无壳小鸡孵化。王源多次失败，但失败是成功之母，在总结经验教训后终于成功。

还有三位试机员，他们肩负重任，在穿上橙色制服踏上飞机的那一刻，他们就时刻面临危险。一架飞机光有试机员还不够，飞机的制造设计师十分重要，飞机十分庞大、工序复杂来之不易，工作人员十分辛苦，但他们为了中国在民机市场上的位置一直在坚持。如今世界上百分之二十的飞机都由中国生产，他们为祖国的事业立下了汗马功劳。

还有世界珠心算三届冠军王桐晶。成功的背后离不开艰苦的

练习她小时候做的卷子可以平铺满一百间教室。一位摄影师拍下千千万万令人垂泪的瞬间，帮助了千千万万的贫困儿童走出大山。

节目还开展了游戏活动，通过游戏我们认识了有水和过期淀粉混合而成的非牛顿液体——白洋淀。

《开学第一课》这个节目，让我懂得了许多道理，认识了许多拥有正能量的人，这些人是中国的未来、创造的未来，这些道理将伴我成长为我指航。

## 围棋讲座心得体会篇二

今天是开学第一天，老师给我们布置了一个特殊的作业\_观看央视《开学第一课》。

晚上六点半，我就赶紧和妈妈一起坐在电视机前。《开学第一课》在雄伟的长城上，在优美的音乐中拉开了序幕，主题是“我爱你，中国”。

爱是什么？《开学第一课》告诉我们：爱是分享，爱是力量，爱是承担，爱是荣耀。

爱是分享，爱是给予。在祖国这个大家庭里，只有我们团结友爱、和谐相处，互相帮助，信任别人，我们这个大家庭才会和睦相处、蒸蒸日上，祖国才会更美丽。

爱是力量。爱是最有力的，爱可以战胜一切。拥有爱，拥有力量的人有一个共同的名字\_志愿者，哪里有灾难，哪里需要帮助，志愿者就会出现在哪里。有了爱，我们才能战胜雪灾、地震、台风、泥石流……只要人人都献出一点爱，我们的国家，我们的未来就会更美好。

爱是承担，爱是责任。来自沈阳的马鹏飞让我感受到了浓浓

的爱，他从5岁起就照顾奶奶，同时还刻苦学习。看完他的故事，我和妈妈都哭了。我知道了做人要自强，学会帮父母亲人分忧解难。爱国就要做一个有责任心的人。

爱是荣耀。宇航员杨利伟叔叔讲述了他到达太空的感受，他感受到的中国荣耀。荣耀来自于强大的祖国，荣耀的背后是付出与奉献，还有毅力与坚持。

看完了《开学第一课》，我知道了要学会团结，帮助别人，分享的快乐是双倍的，只要人人都献出一点爱，就能战胜所有困难，要学会承担责任，少年强则国强，让我们把对祖国的爱转化成脚踏实地的行动，用爱荣耀中国，让我们的祖国更加可爱、美丽、强大！

《开学第一课》让我受益终身。

## 围棋讲座心得体会篇三

今天我们看了《开学第一课》我生有感触，受益良多。

秦勇吗，是以前黑豹乐队的主唱，一个甩着头发在舞台上狂吼的摇滚歌手，现在他是一位衣着朴素的慈父。他就是这次第二堂课的主讲老师。他和儿子发生了一个个动人的故事。他儿子叫“大珍珠”是个大脑发育不全的孩子。秦勇放弃自己钟爱的唱歌事业，在家陪孩子一步步成长。

秦勇想教“大珍珠”学骑自行车。他教了一遍又一遍，可“大珍珠”怎么也学不会，秦勇几乎绝望了，可儿子转头冲他一笑，说：“父王，我们什么时候继续魔鬼训练啊？”这句话给了秦勇信心，一年后，大珍珠终于会骑自行车了。

看到这个故事，我很感动，秦勇放下自己的音乐梦想，这有多么不容易，这是他的饭碗，是他的梦想，是他的灵魂，他的寄托！现在他的儿子才是他的灵魂，他的梦想，他的寄托，

他所有的寄托！可他却把音乐放下了，不离不弃的陪着儿子，尽他所有的力，去陪伴他，去守护他。

父母的爱就是这样，他们把所有的青春年华都给了我们，所以，我们更要懂得感恩。

感恩，对于父母来说，不是你长大后给他们很多钱，让他们的生活变的富足，他们希望的是你能多陪陪他，多逗逗他，为他倒一杯茶，让他心里充满温暖，陪他聊几句天，让你们共享快乐。不要觉得这些是浪费时间的事，想想看，他们又花了多少时间在你身上。你不要认为这些时光微不足道，你知道吗，和你在一起的时光是他们一生最甜美的回忆。

可怜天下父母心，这一切的一切都是因为他们爱你。所以，请别忘了说一声我爱你，在外地的你请说一句我想你了。

## 围棋讲座心得体会篇四

常常在想，美的距离隔着一段时光。

小的时候，对美的认识，便是从文字开始的。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，”这是气势；“大江东去，千古风流人物，”这是豪迈；“十年生死两茫茫，不思量，自难忘，”这是忧伤；“落花人独立，微雨燕双飞，”这是孤独；“梧桐更兼细雨，到黄昏，点点滴滴，”这是哀怨。

体验这种美，需要心情。虽然我没有这种超然，却有着对超然的向往，于是我会在细雨中撑伞，独自漫步于江南悠长的小巷。我会在天朗气清时，徘徊雨水的山涧，现实与文字终究是两个世界。小巷并中没弥漫那种谈谈的愁，山间也没有展出多小纯净，不只是时光消磨了美，还是我始终不曾有那种心情。

是的，美的距离，隔着一种心情。

我开始在夏日午后静静地在林荫下体会清凉与闲谈，我想我看见了燥热中恬静的美，我被对朋友离去的身影，转身的一瞬间忧伤不已，我想我能体会友情存在的时光。

于是我学着体验一种草的人生，回味一朵花的情感。我对一朵花微笑，为一片新叶欢欣和激动。这不容易开一次的花朵，难得长出一片叶子，在荒野中，我的微笑可能是对一个卑微的欢迎和鼓励，就像青春芬芳让我感到生命的美。

其实，美的距离，只隔一双眼睛。

在晚春四月，芬菲渐尽之际，没有了桃红柳绿，柔风细雨，却依然是远山幽经、柳暗花明，辉煌着黄昏的执着；在酷暑七日，骄阳似火的时节，没有繁华似锦、凉风顿生，却依然是山清水净、草木葱郁，昭示着生命的勃勃。美其实都在身边，只要你心中觉得它是美的，你的眼里便能总有美的痕迹。

## 围棋讲座心得体会篇五

当地震夺去她的双腿埋葬了她的舞蹈梦之后，她对舞蹈的坚持有没有让你热泪盈眶？

当她用音乐敲开通过孩子内心的大门之时，你知道那一句等待了多年的“妈妈”吗？

当他时刻做好准备当名替补结果成就了钢琴梦后，你能明白为梦想而坚持的意义吗？

他们是名人，他们也只是一个为了梦想而不断奋斗的普通人，是坚持让他们的生命变得与众不同。就正如13岁就实现她自己的从军梦和飞天梦的付丽娟一样，梦想虽然美丽，但没有坚持的勇气和行动，那么，那份美丽就只能停留在梦境中，而不会成为如今的现实。

他们的事迹全都告诉了我们一个道理——有梦就要坚持，唯有坚持梦想才能通向成功。

梦想不会抛弃我们，只有我们自己才能抛弃自己。没有谁能随随便便成功，所以，尽管在实现梦想的旅途中会出现各种磨难，必须经受多重考验，甚至会让我们难受得哭泣，会给我们带来许多疼痛，但是，如果放弃那就什么都没有了。所以，就算再苦再痛再累，我们一定要坚持。因为，坚持是通向梦想的最好途径。

我也有自己的梦想——当一名文学家。虽然这个梦想看起来很可笑，因为越来越多的人开始玩弄文字，认为文学家不外如是。或者有的人认为文学家只是埋首书堆的书呆子，不能与时代接轨，不能创造社会价值，但我并不这么认为。

我喜欢带着欣赏的目光、愉悦的心情阅读那些美好的文字，去了解过去历史中发生过的事情，去倾听古人的心声，去追寻他们所走过的痕迹。这尽管有许多困难要克服，但我会一如既往地坚持，就像他们一样。

梦想是一片钥匙，她不能打开所有的锁，但却能够打开属于我们自己的锁。但有个问题，这片钥匙可能需要我们自己去打磨，打磨得更适合打开梦想的锁。没有经过雕琢的人生是不完整的，所以，我的朋友，就让梦想雕琢我们的人生，就让梦想带领我们走向成功吧！

如果想要放弃，请握紧手中的钥匙，坚定自己的信念——我一定要打开那把锁！

## 围棋讲座心得体会篇六

本站后面为你推荐更多《开学第一课》观后感！

活动背景：

“每逢佳节倍思亲”赋予了中秋节浓郁的“家和”概念这个尽享天伦、祈福圆满的月圆之夜，每一颗心灵都是圣洁的，最有容易被激发出人性的真善美，是绝好的增进情感、推动业务的时机。高日公司是一家大型科技企业，有不少外地员工以及外籍员工。为增强国际员工对中国悠久历史文化的认识，打造节日气氛，关注员工的感情需求，拉近员工与员工，员工与企业之间的距离，更好的促进企业经济发展，企业举行一次中秋活动。

活动主题：欢乐中秋，情浓意浓。

活动目的：

- 1) 公司是个大家庭，增强团队凝聚力和员工归宿感。打破一家一户团圆过节的小格局，以分部或科、组为单位（视团队规模而定，以八至十二户为佳），员工带家属一起来参加团队的中秋亲情会。
- 2) 让员工家属了解公司文化，增进对公司的亲切感，提高对员工工作的支持度。
- 3) 激发员工的感恩心与荣誉感，为家人、为团队，更努力、更有价值感的投入工作（以自发立誓定工作目标或生活目标的效果为最佳）。
- 4) 倡导“快乐工作？幸福生活”的平衡理念，强化人与人之间的和睦相处，珍惜与家人之间、与同事之间共同生活的缘份，引导员工的博爱意识、大家意识。
- 5) 尊重中国的传统风俗，祈福人生的圆满光辉，弘扬中华民族文化，提升员工的文化素养。

活动对象：公司全体员工及其家属（包括外地员工和外籍员工）

活动时间：农历八月十四晚上8:00 活动地点：高日公司总部12楼大厅

活动流程：

- 1、团队负责人致欢迎辞
- 2、舞台剧《中秋溯源》。如后羿射日、朱元璋起义等典故翻演
- 3、快板（三句半，二人转）《瞧我们这一家子》内容是分别介绍本团队的员工
- 4、颁奖。团队负责人总结每一位员工对团队所做出的成绩与贡献，给予不同的荣誉称号，并颁发相应奖项奖品给该员工的家属，藉此也请员工和家属即兴讲话。
- 5、家庭秀。所有家庭才艺表演，或是进行家庭游戏。

## 围棋讲座心得体会篇七

开学了！你面对新的学期，新的课本，会不会紧张害怕？快来与我一起观看《开学第一课》吧！

今年的《开学第一课》主要讲梦想与奋斗，只有努力奋斗，才能实现梦想，其中最让我难忘的是王桐晶姐姐的心算能力。只见屏幕上“唰唰”闪电般地闪过一串串数字，我早就看得眼花缭乱，大脑也顿时混乱了。她，却专心致志地盯着，不一会儿，迅速地拿起笔，写出了这一串串数字的总和。接下更是惊心动魄，正确的答案揭晓了，居然与她写的完全符合。台下的观众都目瞪口呆。她是经过了多么苦练，才能达到这如火纯青的境界。

有句话说得好：没有梦想就像鸟儿没有翅膀。我们每个人都



要有自己的梦想，也要朝着自己的梦想奋发图强。

我的梦想是当一名画家和作家。我要把眼前的一切美好，画下来；把生活的五彩缤纷，记录下来。我要画遍祖国的美，人间的美；我要写下感悟人生的道理，激励人心的书，让人们弃恶从善。

要实现梦想，光靠说也不行，必须付出行动与努力。而我，也在为梦想一点一滴地付出。

我多次绘画获奖，全国、全省、全市乃至全校，多得数不清。从四年级到现在，不管刮风下雨，还是烈日酷暑，每个周末我都坚持上画画培训班。在那里，在老师殷勤的灌溉下，我如小树般茁壮成长。

在写作方面，我也取得了一些微小的成就。我经常在小企鹅俱乐部里投稿。“功夫不负有心人。”我的作品被选中并刊登到发行的书集里，还获得了“最佳小写手”的荣誉证书。这虽然只是我写作方面迈开的第一步，却给我带来了很大的鼓舞！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只要肯付出，一份耕耘，就会有一份收获。加油！和我一起努力吧，相信总有一天，滴水穿石，梦想成真！

## 围棋讲座心得体会篇八

看完《开学第一课》后，我已经泪流满面了。最让我感动的是秦勇叔叔，他为了他的孩子，竟然让出了黑豹乐团的主唱，踏上了给孩子治病的过程。

秦勇叔叔的儿子大珍珠因为感统失调，什么都不会做，于是，秦勇叔叔挺身而出，可别说，这不治不得好，一治不得了！让我们来说一说他们的治疗过程吧：

一、自行车(自行车是练平衡的，秦勇叔叔想先通过这个来入手)：

第一天，秦勇叔叔把大珍珠带到花园里，他先示范了一遍，然后叫大珍珠学着他的动作来试一下，可是大珍珠却手脚不灵活，骑起来歪歪扭扭的，经常摔倒。秦勇叔叔不断的鼓励他要坚持不要放弃，就这样，一年过后，大珍珠摔倒了无数次，可是在他的坚持下终于可以骑一段路程了。秦勇叔叔看到大珍珠的进步激动极了，眼里燃烧着希望的泪花，大声喊着：加油，大珍珠，你是最棒的！

二、系鞋带(为了训练大珍珠生活自理能力)：

系鞋带对一般的小朋友来说是再简单不过的了，可是大珍珠的病却让他连这么简单的事都做不了，可是他和秦勇叔叔没有放弃，用了三年的时间来练习，途中遇到无数的困难与挫折，终于克服了一切困难，自己能系上鞋带了。

通过这个故事我了解到了一件事，干什么事都要交两个朋友，认真和坚持，缺一不可。我以后在遇到问题和困难的时候会吧秦勇叔叔和大珍珠的精神铭记在心，以他们为榜样，做一个优秀的外小学子。

## 围棋讲座心得体会篇九

昨天看完《开学第一课》就很晚了，没给大家分享！今天老师又让我们看一遍，现在我就给大家说一说吧！

开始了！开始啦！我等了半个小时终于开始了！首先是韩庚带来的歌曲《开学啦》在动听的旋律中三位主持人登场了！这三位主持人是：欧阳夏丹、撒贝宁、王小丫。

叮叮叮——随着我们熟悉的铃声第一堂课开始了！第一课的班主任是王小丫老师！小班长是小小彬，而老师呢就是我们

中国第一个上太空的女人也是我们河南人的：刘洋！随后刘洋向我们介绍了她在太空中的生活，并给我们上了第一课：探索美！然后就是姚明在非洲大草原发的vcr是向大家介绍一些稀奇古怪的动物！并让大家保护动物！然后又做的一个游戏！是叫现场的两位小朋友来到一个玻璃箱旁，伸手去摸里面的动物猜一猜是什么动物！第一个小男孩猜的是猫，那个小女孩猜的是兔子，小小彬在旁边汪了一声！小女孩没变，小男孩立马说是狗！可最后小女孩猜对了，小男孩没猜对！随后是陈翔唱的《孤独的牧羊人》（这首歌我可是很欣赏的哦）！接下来是韩美林介绍动物，说有一次二十个眼镜蛇在他身边，她没慌，眼镜蛇也没攻击他，让我们不要怕动物！

小心就是山村小学里的所有学生！笑容甜有一个大的笑脸是邓丽老师，小脸也是山村小学的学生！接下来是山村小学表演的手舞《美丽的四季》然后是口技大师刘大成！他可以把任何东西变成一种乐器！接下来就是他表演的口技《农家的早晨》这一课讲的是创造美！

第三课的班主任是欧阳夏丹老师，小班长是王可昕，老师是徐莉佳！介绍了最美司机吴斌的事迹，还请了吴斌的妻子，和女儿来他的女儿讲了很多关于吴斌的事！接下来是徐莉佳老师讲的话我记得最深的是鸡蛋、胡萝卜、茶叶的故事，把水比作生活。鸡蛋会别生活住的硬邦邦！胡萝卜会被生活煮的没有自我！茶叶呢？它在生活中舒展了，并把生活变得美好了！这就是：创造美！

最后一课是体操队的队员：陈一冰约凯（小眯）冯喆（小胖）张成龙（大个子）郭伟阳（救火队员）他们做了一个游戏，是要大家互相配合的叫糖果运输队！这个游戏就是要配合、相信！这就是和谐美！随着谭晶带来的《世界》开学第一课就完美落幕了！

## 围棋讲座心得体会篇十

今年，《开学第一课》的'主题是“幸福”。

课堂上，同学们首先跟随一段朗诵，想象在战火硝烟中，那些延安保育院的孩子们的生活。伴着徐缓的音乐，同学们体会着先辈们向往并为后辈创造的幸福。

景山小学的陆子艺说：“战争年代的孩子向往的那种幸福，今天我们已经实现了！我想他们一定非常羡慕今天的我们，所以我们要珍惜幸福，这是先辈们用牺牲换来的。”

青少年“衣来伸手，饭来张口”，可还在抱怨自己的衣服不是名牌，自己的玩具、零食没有别人的多；一个孤儿或许正在沿街乞讨，在为自己的温饱，为自己的栖息之地而伤神。

一对非常要好的朋友，却因一次小小的误会弄得反目成仇，不欢而散；而一个亿万富翁，却独自坐在家中，没有朋友，为“剩下的只有钱”而感到深深的悲哀和无比凄凉。

这样说来，我们每天不都生活在幸福中吗？我们每一天不都有幸福存在吗？你没有感觉到幸福，那是因为你没有遭遇到比现实残酷十倍、百倍的不幸。体验自己的幸福——回想一下往日的不幸，才能体验自己的幸福；已经生活在不幸中，才会感觉到昔日的幸福。

其实，幸福只是一种感觉，只要你用心去体会，那么你就会发现自己已生活在幸福之中，就会有无限的勇气，去面对生活中的种种挫折不幸，就会有激情去过好每一天。

课堂上，一个个知名人士的成功经历和成长感言，吸引着孩子们的注意力，启迪着他们纯真的心灵课堂上，在妈妈的艰辛培育下越来越自信的刘浩、苦练钢琴的盲童刘浩、带着养母上学的女孩儿孟佩杰等同龄人的故事，让同学们理解着创

造幸福的深刻含义。

这堂“幸福”课，有成人的讲述，有同伴的分享，也有游戏的互动，更有关于幸福的欢笑、泪水与思考。